



初村镇:坚决打赢精致城市建设攻坚战

本报威海4月30日讯(记者陈乃彰 通讯员 高宁) 4月26日一大早,在初村镇洋欣佳苑北侧空地上,挖掘机轰鸣声震耳欲聋,重型卡车来回穿梭,大型机械协同配合,对空地积存的渣石土块、无主堆物等杂物进行集中清理,打响了初村镇精致城市建设攻坚战的第一枪。

经过近4个小时的奋战,空

地原本积存的乱石和杂物不见了踪影,现场变得“焕然一新”。“对精致城市建设攻坚突破行动上指出的问题,我们立行立改、照单全收,变不精致为精致。”初村镇党委书记刘光耀说,我们还将以此次环境卫生整治为抓手,结合精致城市建设的具体要求,在全镇范围内集中摸排、全力攻坚整改,让全镇环境

更加整洁精致。针对全镇被曝光的19处卫生“顽疾”,初村镇成立环境整治专项工作组,第一时间逐项实地查看,同时建立问题台账,加强督导调度、一事一议,达标一件、销号一件。逐一逐条啃掉卫生顽疾“硬骨头”,高品质提升全镇“颜值”。“这些不精致的地方暴露了我们平时工作中的一些盲点和

漏点,同时也暴露了我们在精致城市建设过程中的短板与不足。”初村镇党委书记刘光耀表示,下一步,初村镇建立重点攻坚与长效巩固相结合机制,对“不精致”区域集中攻坚整治,“拔除”卫生“顽疾”,将环境卫生常态化管控纳入考核内容,定期督导,实行常态化管理;同时依托基础网格,集聚网格员、志愿

者等多方力量,摸清找透各项问题,真正实现精致城市同治共管;建立健全监督机制,对12345反馈的问题及时解决、精准回应;同时定期开展“回头看”工作,确保整治问题不反弹。今年,初村镇将把精致城市建设作为重中之重,扎实推进攻坚突破行动,以破竹之势推动精致城市建设工作迅速实现大转变。

国内疫情高峰过后,专科特色高水平社会办医为心血管疾病患者支招

一场突如其来的新冠肺炎,令许多人措手不及。而其中体弱、免疫力低下的老年人,尤其是其中患有慢性心血管基础疾病的人群尤为易感,一旦感染,发展为重症的几率乃至死亡率都较普通人更高。为此,许多患者在长达两个多月的抗疫期间都延后了治疗需求。如今,国内防疫形势向好,心血管疾病患者纷纷寻求治疗。

日前,国内以心血管疾病诊疗为特色的高水平社会办医机构之一的上海德达医院为疫情高峰过后的患者支招——

首席医疗官葛均波院士: 线上咨询疏解部分面诊需求 急危重症手术需严格规范指导



近日,在接受美国心血管网站TCTMD记者采访、分享中国经验时,复旦大学附属中山医院心内科主任、上海德达医院首席医疗官、中国心血管健康联盟主席葛均波院士告诉大家,在中国疫情高峰期间,他所在的医院暂缓了慢性心脏病患者的接诊,并关闭了部分心内科病房,以便为接诊COVID-19患者腾出空间。而对于一些紧急危重的心血管疾病手术,则须在严格的规范指导下进行:

上海德达医院位于青浦区,汇聚了葛均

波、孙立志、黄连军、刘建实等一批我国心血管疾病领域学科带头人。在整个抗疫过程中,医院专家组24小时坚守,为急危重症患者实施“救命”的手术治疗——

“主动脉夹层患者如不能在发病第一时间得到有效救治,即刻面临死亡风险。以A型主动脉夹层为例,一旦发病,1小时内死亡1%,48小时内死亡率高达50%。因此,我们面临的挑战,就是要在全面、安全的抗疫防护前提下,与死神抢人。”而这这就需要严格遵循规范操作——

为此,葛均波院士联合徐亚伟等专家共同编著《在新型冠状病毒感染控制背景下的防护策略》,要求在心血管手术患者接诊过程中执行严格流程:“一是患者分流:首先在门急诊预检环节将存在发热、高风险地区旅行史、接触史的患者排除,其次对非急症的患者一律提倡择期手术;二是对已收治的急危重症需手术患者特别加强诊疗过程中的物理隔离防护:患者须经专用通道及电梯至定点导管室,定点隔离病房,与院内已有患者所使用的都做到区分隔离;术中室内外人员器械充分隔离,不再进出;术后所有地面、墙壁、物体表面遵循消毒-清洁-再消毒加强原则;三是控制手术手法、动作轻柔,减少血液飞溅;四是始终确保所有参与手术的医护人员都严格穿戴防护。手术结束后沐浴更衣,再行离开导管室。”

而对于非急危重症的部分高血压、稳定型冠心病以及糖尿病患者,葛均波院士则提倡以互联网和电话咨询的形式疏解部分患者的医疗诉求,减少感染风险。此次新冠肺

炎疫情期间,葛均波院士和许多心血管医生一起,做了大量的线上问诊,他说,中国的优势之一就是网络,未来,这种被称为‘云诊所’的形式将发挥重要作用,尤其是对于慢性病患者的随访。这可能是这场流行病带来的少数积极影响之一。

心血管内科团队建议: 日常补充营养,科学运动 必要时以全医保价格安心住院



针对心血管疾病患者在疫情期间“防疫”+“慢病管理”的双重需求,上海德达医院心血管内科李楠医生、和亚萍医生及其团队,精心制定了6大饮食重点和一些列心脏康复运动小视频,帮助患者。其中,“地中海饮食”要求患高血压、心律失常、冠心病、心力衰竭等心血管基础疾病患者以全麦全谷、蔬菜水果、豆类坚果、橄榄油等不饱和脂肪酸为日常饮食基础;多摄入优质蛋白质,如鸡蛋、白肉和鱼类,尤其是三文鱼、金枪鱼、鲑鱼、鲭鱼、鲱鱼、沙丁鱼等油性鱼;少量红肉,少量甜品,清淡少盐。补充辅酶Q10,omega-3脂肪酸,维生素B、钙镁和维生素D,尤其是维生素D则能显著提升免疫力;遵医嘱,适量补充牡蛎、大枣、金银花、枸杞子、茯苓、黄精、紫苏、蒲公英、薏仁、人

参、黄芪、当归等中草药提高血液中的白细胞、单核巨噬细胞、T淋巴细胞和B淋巴细胞,增加免疫功能。

而对于已经在疫情期间延期就诊,且日常饮食营养和药物管理无法满足疾病诊疗需求的患者,上海德达医院则推出了“全医保价格”的住院医疗服务,帮助广大患者安心、从容地及时前往就医:

疫情完全结束前,凡是持医保卡(包括本市及异地已开通跨省医保直付地区)的心血管疾病患者,预约前往德达医院进行住院治疗,一经收治,所有住院医疗服务费用均以医保价格结算,而免除了自主定价中的自费差价部分。医院为每位患者配备独立病房空间,以将疫情期间交叉感染的风险降至最低,同时确保其他一应设施、服务均维持原有品质不变。市民通过电话就可预约享受这一医疗福利。

“我妈妈是心梗患者,本打算在这里做完支架手术就转去其他地方住院,这肯定是出于费用考虑啊,听到这个好消息,立刻办了住院手续,我们知道德达医院的环境好,服务同医疗技术一样好,这下感染也不用担心了,费用也承担得起了。”患者唐女士的家人如释重负。

上海德达医院医疗院长、备受国际推崇的‘孙氏手术’发明人孙立志教授表示,“医院这一举措,是切感于疫情期间广大慢性基础性疾病患者和部分术后患者的就医需求亟待满足,因此期望通过调价的方式,向这些患者开放德达医院相对人流压力较小的医疗环境,使患者得到有序救治和高品质的服务。”

乳山市滨海新区:治理城市,有妙招

为加快推进滨海新区精致城市建设,不断完善城市功能,提升城市形象,4月29日,乳山市滨海新区9个局室、9个社区深入小区、商铺、街道持续开展精致城市建设摸排汇总工作。

把公共绿地占为私家菜园,把公共道路占为私家车位,把公共楼顶占为私家阳光房……近年来,在一些小区,业主随意侵占公共空间,私搭乱建的现象屡见不鲜,违章建筑已经成为城市治理的“老大难”问题。

治理小区私搭乱建,势

在必行。滨海新区工作人员摸排辖区内各小区存在的私搭乱建问题,仔细清点,拍照记录,建立精致城市工作台账,下一步将与相关职能部门制定具体且操作性强的联动工作机制,做到早发现、早制止、早治理。同时,加强文明宣传,鼓励业主之间相互监督,提升业主抵制私搭乱建、维护小区和谐文明的自觉性,共同营造美丽、整洁的生活环境。

按照精致城市的建设要求,进一步将精致城市工作做实、做细,助力我市高

质量发展。滨海新区工作人员白天对不精致的问题进行摸排,晚上和第二天,工作人员积极将前期的不精致的问题进行汇总,建立台账,为下一步不精致问题治理提供依据。

“一草一木一风景,一言一行一文明。”滨海新区将进一步加强不精致问题摸排力度,做到应摸尽摸,并针对存在的问题,联合相关职能部门,形成工作合力,早发现、早治理,让区内居民更有获得感和幸福感。

(张学青)

荣成市第二十五中学举行干部谈心交流分析会

为了响应市教体局高质量发展的目标要求,提升学校教育管理水,促进学校内涵发展,荣成市第二十五中学区举行了领导干部交流剖析会,市局领导刘主任、尤主任、肖主任到校参加会议,并对新学期工作做了

深层次的指导,让我们明确了奋斗的方向和改进的重点。

梳理了2019年度学校年度考核的扣分项和扣分值,和先进学校进行了详细对比。学校各分管领导在横向对比中纵向寻找问题出现点和自己的短板,

分析与先进学校相比存在的差距和产生问题的原因,树立各项的进步目标,并制定了详细可行的推进措施。

相信经过此次谈心会议,我校新学期的工作定会上一个新的台阶。

(王名状)

简讯

控,线上学习、思政教育、艺体活动等进行交流。

(姜丽萍)

近日,乳山市畅园学校党支部为充分发挥学校在家教育中的引领作用,强化教师服务意识,在严格落实新冠肺炎疫情防控各项措施的前提下,带领教师开展了“百名教师线上访千家”活动,进行“一对一”家教知识和方法的普及与推广,实现家校共育。

(邢黎明)

疫情防控期间,乳山寨镇中心学校全体在职和离休党员不仅自发为疫区的人们捐献爱心,而且积极参与社区志愿服务。

(谭静)

近日,为了推动中华优秀传统文化走进每个家庭,乳山市大孤山镇中心学校开展了“睡前亲子经典诵读”活动。

(丁新杰)

镇中心学校进行了第三次开学演练,进一步细化具体操作步骤,提升安全意识,保证了开学工作有序开展。

(许建娟)

随着天气逐渐转暖,未成年人溺水等意外事件进入高发期。为确保学生的生命安全和身体健康,近日白沙滩镇中心学校以QQ群的形式向全体学生家长发放了《致全体家长的一封信》,请家长们明确监护责任,加强看护防范,防止溺水事件发生。学生在家期间,家长要做到有效看护,随时了解孩子的去向,教育孩子坚决做到“六不准”,希望家校携起手来,警惕麻痹侥幸的心理,牢固树立“安全第一、预防为主”的忧患意识,重视对孩子的安全教育与监护,筑牢一道安全防线,为孩子营造一个安全、文明、和谐的成长环境,共建和谐校园、和谐社会。

(宋修明)

虎山镇中心完小延学期间家校共育微课堂

这个假期因为疫情变得延长,也让我们有足够的时间与孩子待在一起,享受亲子之乐。可随着复工复产,家长们开始上班了,然而继续宅家的孩子就成了家长们的牵挂。

疫情期间虽然我们

宅在家里,但也要调整状态,和孩子一起投入到学习中,春天来了,一切都会慢慢好起来,相信那个时候,孩子们在您的帮助下,一定可以顺利迈入校园,更加茁壮成长,成为祖国的未

来与希望。

虎山完小家校共育课堂,我们的共同期待!无论线上线下,我们彼此赋能,打造育人共同体,开启美好家校新生活,共迎明媚开学季。

(马文迪)

虎山镇中心完小开展“文明祭祀,护林防火”志愿活动

清明时节,慎终追远。为了切实加强森林防火工作,保护生态环境,引导群众文明祭祀。学校组织教师志愿者开展了“文明祭祀,护林防火”志愿活动。

活动中,志愿者分成5个志愿小分队到学校附

近林区进行巡逻,在入山路口查堵火源,控制火种进山,从源头上切断森林火灾的发生,同时对进入林区的人员发放文明祭祀倡议书、发放防火宣传册,引导群众文明祭祀,以确保林区安全不出任

何纰漏。

志愿者们表示,下一步将通过网络媒介进行广泛宣传,让“文明祭祀,护林防火”意识根植心中,让“文明祭祀与绿水青山”相得益彰、和谐并进。

(贾俊玉)