



●自然



《宁静无价》

程虹 著

上海人民出版社

怀着对大自然的热爱和对自然文学的深刻理解,作者程虹在书中讲述了十余位英美自然文学家如何与大自然相拥生活,如何从大自然中获得滋养,如何把在自然中得到的感悟转化为精神的升华。书名“宁静无价”,或许是身处物欲横行、动荡不安的现代社会中的自然文学作家,对“荒野意识”最精辟的诠释。



《小森林》

[日]五十岚大介 著
四川美术出版社

《小森林》是日本知名漫画家五十岚大介的经典作品,曾改编为豆瓣高分电影《小森林》。因为无法融入喧闹的城市生活,母亲又不告而别,女孩市子选择回到故乡小森——一个位于深山中的小小村落。她开始耕种田地,操持家务,将大自然的恩赐做成一道道美味佳肴,那熟悉的味道唤起了对故乡的热爱和对母亲的怀念。作者在书中说:“希望我们能拥有最基本的自力更生的能力,这样便能照着自己希望的方式而活,最重要的是,心情也会因此轻松许多,我想这就是‘自立’的意义。”



《山居七年》

张二冬 著
中信出版集团

2014年因《借山而居》火爆网络的青年诗人、画家张二冬,在终南山的小院儿里诗意地栖居了七年,把隐居变成了长居。很多人以为他住上一年半载,就会逃离回都市。他却说,要是有机会,还想搬到更深的山里去。对于那些对隐居、终南山、山水田园等这些符号,还保留着纯净想象的人来说,这本书如同一个信念——对付浮躁、对付变的最好手段,就是时间。



文明健康 有你有我

投进了 才得分

垃圾入箱文明加分

文明+1

文明+1

文明+1

文明+1

