



“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”两周收到投稿300多篇 数百位护士讲述“我的白衣坚守”

日前,由山东省卫生健康委、山东省护理学会和齐鲁晚报·齐鲁壹点联合举办的“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”活动,正在火热进行中。活动启动近两周以来,已经陆续收到300多篇投稿。

此次征文活动设置了“战疫中的提灯女神”和“坚守中的护理情怀”两个主题,书写战疫故事、讲述从事护理这一职业的初心和坚守。

活动参与者中,既有来自全省各地的护理人员,也有齐鲁晚报的热心读者和在校学生,共同讲述了对护士这一职业的认识,表达对护理职业的崇敬之情。其中,有超过100位护理人员讲述了自己与护理职业结缘的心路历程,在512护士节来临之际,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者特别整理记录下他们对护理岗位的真情告白——



扫码查看专题

陈金凤 济南市中心医院急诊重症医学科主管护师、临床带教老师



面对重重困难,我没有退缩,在心里默念:“过几天就习惯了”。我把头发剪得更短了,更像一个冲锋战士。

秦晓平 青岛大学附属医院重症医学科护师



生而为中华儿女,家国有难,自当勇于挑担,是本也是分,况于医者一身寒素在身,救人疾苦,天职也!

闫洪凤 山东第一医科大学第二附属医院呼吸内科副主任护师



汗水浸透了我们全身,口罩遮住了脸庞,但我们却一起挺起了中华民族坚硬的脊梁。

赵丽娟 山东大学第二医院急诊医学中心副护士长



进入病房一刹那,突然觉得剧烈跳动的心,静了下来。后来我终于明白:穿上防护服承载的责任与担当,给予了我们无穷的力量。

周忠兰 临沂市妇幼保健院护师



五月已来临,时光依旧流逝,岁月可能会让我们的容颜老去,但是对护理工作的热爱却依旧如初。

邓传耀 山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)重症医学科二科副护士长



“既然选择了远方,便只顾风雨兼程”。我深爱热闹的人间,为了人间的热闹,我热爱每一个鲜活的生命。

付静怡 济南市妇幼保健院护师



在这份看似是为了生活不得不日夜忙碌的工作背后,隐藏着我一直坚持下去的意义——对护理工作不改的热爱和初心。

刘名赫 济南市第四人民医院主管护师



作为一名白衣战士,在没有硝烟的战场上战斗,圆了我多年的梦想,为国家尽一份力量,哪怕是回不来了,也没有遗憾了。

追踪报道

双侧股骨头坏死的余学英老人出院啦 回家前医院为其捐赠3000元

“余学英老人出院啦!”4月28日,本报报道了济南市长清区万德镇界首村的余学英老人,丈夫31年前因车祸失去双腿,她不离不弃照顾丈夫、拉扯两个年幼的孩子,常年的劳累使得余学英老人患上了双侧股骨头坏死难以行走。界首村党支部书记张德军始终把余学英老人一家的困难记在心上,联系到济南的一家爱心医院——股骨头医院,愿意为余学英老人提供帮助,与此同时,张德军还组织支部党员和村民为余学英捐款一万元,用作她的治疗费。

据了解,4月10日,余学英老人在女儿的陪伴下来到济南股骨头医院,医院院长肖国文为老人做了细致检查,“从DR检查片上可以看出,余学英老人双侧股骨头坏死已经达到四期,出现了股骨头塌陷、关节间隙变小融合的状态,这种情况最好的解决办法就是给她做双侧髋关节置换手术,把坏死的股骨头切掉、换上假体,手术后经过两三个月的康复锻炼即可。”肖院长说。“原计划是双侧同时置换,但是在体格检查中发现余学英老人心脏肥大,而且老人毕竟已经68岁,为了保险起见,我们决定分两次完成手术”。

4月12日和4月20日,医院先后为余学英老人做了左侧和右侧髋关节置换手术,“一点没害怕,我相信医院的医生,看着做完手术的这些病友都恢复得很好,我也想着做完手术赶紧好了。今天是手术做完的第六天,你看我现在自己也能穿袜子了,我都三四年没能自己穿袜子了……”余学英老人坐在床上,一边开心地和我们说起自

己的手术过程,一边向我们演示康复师教给她的锻炼动作。

4月28日,张德军和村里的工作人员一起来医院看望了余学英老人,看到老人恢复得很好,张德军也松了一口气:“这下这个家就有盼头了,要不她老伴两条腿都没有了,还得照顾余学英,两个人吃饭都是个难事。”

为了感谢医院的爱心救治,张德军和余学英老人为医院赠送了锦旗。手术后的余学英老人要出院回家了,济南股骨头医院党支部书记杜鸿庆、工会主席杨宁把医院党支部和工会捐赠的3000元钱交给老人,嘱咐她回家坚持锻炼。

济南股骨头医院党支部书记杜鸿庆说:“赠人玫瑰,手有余香,健康扶贫一直是我们的医院党支部的一项重点工作,界首村党支部对贫困病患者的帮助和关爱也为我们做出了榜样。这次双方党支部携手,帮助余学英老人摆脱疾病的困扰、重塑生活的希望,这是我们作为医疗单位最欣慰的事。”

口臭口疮便秘胃难受,怎么办 有了口臭便秘,如何缓解尴尬? 治口臭口疮请用养阴口香合剂

出现:口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症的人群,如果胃热津亏、阴虚郁热,可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字Z20025095,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。具有三大功能,滋阴生津、清胃泻火、行气消积,用于口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

用药同时还应避免:熬夜、烟酒过量,过食辛辣肥腻等不良生活习惯,注意休息,缓解工作压力,有益于康复。养阴口香合剂,呵护健康。

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。【功能主治】清胃泻火、滋阴生津、行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。批准文号:国药准字Z20025095。生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司。黔药广审(文)第201231-00007号。网址: http://www.gwst.com.cn 经销药店与下面伊甲相同 (广告)

联系电话:4000809577 18660143562

灰甲不灰心,治疗有方法 患了灰指甲,怎么办? 治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑(黄)需及时治疗,避免传染健康指甲,灰指甲患者选药,请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,国药准字H52020539,专药专治。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,应注意

个人卫生或避免人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,使指甲愈加脆弱,引起感染或复发。

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。【适应症】用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染者也可使用。2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激如灼热感,或过敏反应如皮疹、痒痒等。批准文号:国药准字 H52020539。生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司。黔药广审(文)第201231-00010号。网址: http://www.gwst.com.cn

联系电话:4000809577 18660143562

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视 治肠炎止腹泻——安场牌鞣酸苦参碱胶囊

生活中可能会出现腹泻,有时反反复复,有时饮食刺激、或是精神紧张就腹泻难耐,可能是患上了急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征引起的腹泻,要及时专业治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。苦参碱总碱具有升高白细胞数,加强机体免疫力而起抗菌作用,鞣酸可使肠黏膜层内的蛋白质形成一层保护膜而减轻刺激,降低炎症渗透物和减少肠蠕动,起收敛止泻作用。拉肚子、有肠炎,请选用安场

牌鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效,儿童成人用法用量请阅读说明书。

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。【适应症】用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。【禁忌】尚不明确。【不良反应】少数人有头痛、嗜睡、恶心等。批准文号:国药准字H52020688。生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司。黔药广审(文)第201231-00009号。网址: http://www.gwst.com.cn

联系电话:4000809577 18660143562

经销药店:济南:三九连锁、祥和堂药店、聚成阁、漱玉、平嘉、海洲、立健、好药师、天马医保城;济宁:广联、漱玉、明珠;烟台:立健、燕喜堂;威海:燕喜堂、环翠楼大药房;淄博:仁和堂;潍坊:金通、远东;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。(广告)