

致敬护士队伍 携手战胜疫情

# 微光成炬，用奉献点亮希望

## 菏泽市立医院护理团队战疫群英谱

护士，一个崇高、神圣的职业；护士，一个响亮、亲和的名字。熟练的技能、真诚的微笑、家人般的细心……每个健康出院患者的背后，都映衬着护理人纯洁的灵魂和勇敢的心。

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。当新冠病毒肆虐，菏泽市立医院护理人员纷纷请战，主动要求到最前线去，到祖国最需要的地方去。一封封“请战书”如雪花般飞到医院护理部，院领导手中，没有华丽的辞藻，却闪耀着最动人的光芒，那一枚枚鲜红的手印背后，跳动的是一颗颗滚烫的赤子之心。

“在我当护士的第一天，我已不在乎地面上的冠冕，只在乎我是不是全力以赴”。穿上防护服、戴上手套和防护镜，手被汗水浸得发白，脚底下水汪汪的，人像钻进了“移动桑拿房”，一个班下来，面部红肿，局部被勒出深深的凹痕。而这，几乎是每一位一线“护理人”的专有印记，是这一季白衣人的特殊勋章！这密不透气的防护服，看上去隔断了一切，却蒸腾起人间大爱。

“选择了护士就是选择了奉献，就要接受守护生命的重任，将苦、累、怨留给自己，把乐、安、康送给患者。”菏泽市立医院护理部主任桑艳艳说：“我们的护理团队不畏病魔，挺身而出，舍小家，顾大家，踊跃报名到抗疫一线，她们不是“钢铁侠”，她们是我们身边的普通人，或姐妹、女儿，或母亲、妻子，然而她们却把所有的爱都献给了患者，献给了护理事业”。

直面疫情，向险而行，需要的不仅仅是勇气，还有严谨的专业精神。“世上很多事都有重新来过的机会，但生命没有，在生命面前，不允许我们有一丝一毫的差错”桑艳艳说：“正是这种严谨认真、精益求精的工作态度，让我们市立医院的护士们只要上了班，都和“上了发条”一样，忙碌而又有有条不紊，规范操作，执着专注。”而如此优质的护理专业技能得益于菏泽市立医院长期以来在培养护理专业人才、制定行业技术规范、传播护理学术进展以及对外交流合作等方面强基固本、探索求新、一路躬耕、一路拾穗。

疾风知劲草，烈火炼真金。逆行至前线，市立医院护理人敢打敢拼；留守在后方，市立医院护理人严防死守，专业应战。她们，用无微不至的关怀减轻着患者的病痛；她们，用甜美的微笑温暖每一位患者的心灵；她们，用实际行动践行着南丁格尔誓言，她们是“最美逆行者”！在她们身上，让我们看到了风雨同舟、无私奉献的“中国精神”！

微光成炬，点亮希望。今天，让我们跟着齐鲁晚报·齐鲁壹点“5.12护士节”特别报道组认识菏泽市立医院护理团队中的几位，她们很普通，就像夜空中的星星，你未必知道她们的名字，但是当她们在一起，就能照亮整个夜空！

5.12，致敬“最美逆行者”！未来，愿您们更有力，再向前！

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 时海彬

### 别样青春 不负韶华

菏泽市立医院重症一病区护士长全雯

“健康所系、生命相托”不仅是一句誓言，更是一种责任，她把责任扛到肩上，她把患者护在怀中，她是菏泽市立医院重症一病区护士长全雯，菏泽市第一批援助湖北医务工作者。

1月25日，农历大年初一，全雯挥手告别同事和家人，匆匆踏上支援湖北的征程。

全雯和团队所要护理与救治的均是最危重的病人，为了把更多的时间用在为患者服务上面，全雯每次工作前一个小时都不会再喝水，全副武装后进入重症感染区值班，在厚厚的防护服的包裹下，值班期间看不清同事的脸，为了方便交流，大家在衣服外面写上自己的名字。



高强度的工作、陌生环境的适应、随时感染的风险，虽然困难重重，但全雯说，只要走向岗位，自己就浑身充满力量。就像她对焦虑、烦躁，气管插管不能说话的78岁患者说的一样，“我们都是一家人，这些都是您的孩子”，这一刻，她是患者的家人，是与死神搏斗的白衣战士。

### 细微之处见真情 一枝一叶总关情

菏泽市立医院重症医学科二病区护士长邓蓉

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。在祖国最需要、最危难之际，菏泽市立医院人的担当，在医院重症医学科二病区护士长邓蓉身上得到最真实的体现。

1月28日，邓蓉出征湖北。“不用担心孩子，家里有我呢！你自己一定要注意防护好！”爱人一边嘱咐一边很细心的检查整理着行李箱的每一件物品，生怕漏掉任何东西。

有家人的支持，邓蓉信心十足。到达黄冈，进入“战场”的第一个班就收治了25个感染病例，作为重症护理组组长，邓蓉穿着防护服在七层楼的病房之间来回往返协调，协助处理重症病



人。一个班8个小时下来，全身被汗水浸的湿漉漉的，口感舌燥，为了避免了反复穿脱浪费时间，她甚至上岗前穿上纸尿裤。她说：“战时状态，没有什么可抱怨的，党员就要勇于担当？，选择了就要勇往直前。”

3月18日，大别山区区域医疗中心确诊患者清零。此时，她感觉这就是满足，这就是幸福，一切的付出都是值得的。

### 90后护士推迟婚期奋战“抗疫”一线

菏泽市立医院脊柱外科护士熊政捷

新型冠状病毒肆虐，在大家谈“疫”色变的时候，一个九零后的小姑娘站了出来，摩拳擦掌要加入抗战战斗，与死神过招，她就是菏泽市立医院脊柱外科的护士熊政捷。

2月4日，随着新冠肺炎患者的成功转运，熊政捷随即进入市传染病医院隔离病房。抚患者紧张情绪、梳理患者基本情况、遵医嘱为患者输液、雾化及各种治疗，与下一班同事交接，为了避免防护服浪费，她尽量减少流质食物和饮水。她说，只要病人能尽快康复，做什么她都义无反顾。

2月12日，熊政捷临危受命，入选赴济宁医疗救治组，



面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，她义无反顾、逆行而上。从二月初投入到战“疫”一线，她怕父母担心，整个行程都没有向父母透露，只是说在医院加班，原本计划春节后就领结婚证、拍摄婚纱照，婚礼却被一拖再拖。

“我们90后长大了，到了回报国家和社会的时候，有需要，我们就要站出来。”熊政捷说。

### 用爱播撒希望的种子 做患者的守护天使

菏泽市立医院神经外科护士李青

“我申请去一线，我是一名共产党员，这个时候就该冲在最前面”。这是菏泽市立医院神经外科护士李青在大年初二发给护士长的微信。虽然父亲多年前，因大面积脑梗导致偏瘫，生活不能自理，但是60多岁的母亲却全力支持：“国家有需要，你就去吧，我会照顾好你爸，别担心家里”。

2月4日，李青奔赴菏泽市传染病医院战疫一线，随后，转战济宁市传染病医院。2月21日，所有病人转至济宁市公共卫生应急医疗中心救治，而老院区善后和终末消毒的工作就落在了李青等四人身上。从三楼开始，一张张床铺的整理、喷洒消毒液、紫外线灯消毒等，用黄色双层医疗垃圾袋收被服，

### 优质护理唤醒生命希望

菏泽市立医院呼吸内科二病区护士长潘秋玉

3月18日，对菏泽市立医院呼吸内科二病区护士长潘秋玉来说仿佛就在昨天。这一天，她所在的湖北黄冈大别山区区域医疗中心确诊患者清零，经过50多个日夜的艰苦奋斗，山东援助湖北的医疗队向黄冈市民交出了一份满意的“答卷”。

回望当初，潘秋玉主动请缨要求到湖北一线去，来不及详细嘱托丈夫照顾好两个孩子，她急匆匆收拾行李，随山东医疗队飞往湖北。凌晨两点到达宾馆，稍作休息，便紧密安排进行短暂的严格培训，不到30个小时就把黄冈大别山区区域医疗中心改造成新冠肺炎患者隔离病房。她们克服了重



重困难，迅速接诊，24小时普通病区100张床位全部收满，一时间，那里成了黄冈市新冠肺炎患者的生命之舟。

来时风雨交加，去时春暖花开。3月21日上午，医疗队撤离当天，当看到返程路上随处可见的“春风十里，只为送你”标语，让潘秋玉的眼泪止不住往下流。

### “春雨”润心田 天使在身边

菏泽市立医院血液内科护士屈梅

新冠肺炎疫情爆发，一场没有硝烟的战争让一位位白衣天使成为披坚执锐的白衣战士。

2月4日，屈梅奔赴菏泽市传染病医院战疫一线。

在护理患者的过程中，除了要做好新冠肺炎病人的治疗护理，还要做好他们的生活护理、心里疏导，了解他们的身体状况和家庭情况，有针对性的在饮食和治疗上给予照顾，帮助患者树立战胜病魔的信心，以过她人们的精心护理，患者康复出院，此时，屈梅是幸福的。

对于女儿，屈梅感到有一份歉疚。一个多月没见到妈妈



了，视频里5岁的女儿伸出小手喊着让妈妈抱抱，这一刻，屈梅是歉疚的。

“错过孩子成长的那些瞬间，以后在陪伴与欢笑中弥补吧”，屈梅说：“选择了护士这个岗位，就是选择了奉献，使命在肩，必须负重前行！”

### 她用心呵护患者 奉献中成就美丽天使

菏泽市立医院两腺外科主管护师李萍

“孩子送奶奶照看，医疗前线是战场，疫情面前我们是战士，在这个危难时刻，在祖国最需要医护人员之时，我想尽自己一份绵薄之力”。

2月4日，菏泽市立医院两腺外科护理骨干李萍主动请缨，来到市传染病医院抗击新型冠状病毒一线工作。

2月12日，李萍又转战济宁市传染病医院。进入隔离区，给患者输液、做雾化、抽血、抽血气、测量生命体征、血氧饱和度等护理工作，同时还要做后勤、卫生员、护工的工作。一轮忙下来，后背湿透了，脸上是被护目镜压出的血痕、疲惫写在脸上，但是看到患者的笑容，李萍说



再苦再累也要坚持下去。

脱下防护服，换上护士服，重返岗位的李萍对护理有了重新定义：当同事们将水果喂至好转病人口边时，当推着重重的血滤机徘徊在各个病房时，当瘦小的她们搬动着体重200斤的患者时……这份职业有辛苦和危险，但是更多的还有欣慰、感动，还有无可比拟的职业自豪感。

