



“最开心的事是病人好转离开ICU”

德州市人民医院神经外科ICU主管护师:朱琳琳

一扇门,隔开了两个世界。门外是焦急等待、翘首期盼的病人家属,门内是挣扎在生死线上的病人和帮助病人与死神搏斗的白衣天使。朱琳琳,德州市人民医院神经外科ICU的主管护师,2016年她走上了工作岗位,第一次接触到门内的世界。

从课堂到病房,情况远比她想象中复杂困难的多。“第一天来上班既紧张又激动,然后就发现实践和学到的知识相差很远,在病房里会遇到各种各样的病人,也会发生各种各样的情况。”朱琳琳回忆道。

早上八点准时进入ICU病房,与同事交接后,伴随着医疗仪器的滴滴声,病人的呻吟声,朱琳琳一天的“战斗”开始了。

朱琳琳负责三个病人,年龄都在六十岁以上,其中一个病人处于重度昏迷的状态。日常的工作程序繁琐,并且都需要详细记录下来,每一个内容都马虎不得,所以需要高度的专业素养和责任心。鼻饲、吸痰、为病人翻身叩背、基础护理,甚至为病人处理大小便,三张病床,间距不到十米,她一天在这三张病床间能走近两万步。

每个病人一天需要两至三次的排痰,一次需要20多分钟,全程朱琳琳都需要站着操作。每两个小时为病人翻一次身体,由于ICU的病人大部分处于昏迷状态,翻身往往需要三到四名护士配合,才能成功为患者翻身。

除了专业上的护理,往往还需要情感上的抚慰。一个病人受病情折磨,情绪很不稳定,朱琳琳趴在床头不停的安慰病人。从上午八点到下午六点,算上交接的时间,一天的工作时长往往在11小时以上,高强度的工作让朱琳琳年纪轻轻就患上了腰肌劳损。

“我们护士每天的工作很多,且承担着巨大的心理压力。”护士长李秀峰告诉记者,俗话说“三分治疗,七分护理”,操作要入脑入心,护士的工作并不轻松。

朱琳琳工作中最开心的时候,就是病人逐渐好转,离开ICU的时候。“令我印象深刻的是前段时间的一名70多岁的老人,他在ICU待了三个多月,从一开始意识模糊,不能说话到最后能与入交流,我感到满满的成就感。”朱琳琳说。

今天是护士节,朱琳琳收到了一个意外惊喜。上午其中一个病人需要做特殊检查,因此需要家属进入病房陪同。“琳琳,这些天你辛苦了,护士节快乐。”没想到家属竟拿来了一捧花,朱琳琳惊喜又羞涩的收下了这份礼物。

加班,回到家被一通电话又叫回病房是常态,她很少有时间能陪陪年仅1岁的孩子。“很感谢家人的支持理解,还有同事们间的加油打气,这让我工作起来非常有动力。”朱琳琳说,人的生命只有一次,在ICU的病人没有家属陪伴,他们把性命托付给我们,所以我们更要有爱心,有责任心,承担的起病人家属对我们的信任。



扫码看视频

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李梦晴
见习记者 郭华春



守护母婴平安 播撒人间真情

德州市妇幼保健院助产士:付雪艳

她把坚韧埋到骨子里,眼神中放出善良的光芒,她把温柔绕于指间,举手投足中散播纯浓的母爱,她把果敢安放内心,临床急救工作中处处机智从不慌乱。她叫付雪艳,是德州市妇幼保健院产房的一名助产士,从事助产工作5年来,顺利接生千余名新生儿,见证了每一个家庭的喜悦,亲历过每一个生命延续的美好。

为了帮助产妇尽最大可能自然分娩,并且让她们的分娩过程更轻松,产妇分娩前,付雪艳都会提前介入关怀,让产妇了解分娩流程,做好自然的分娩准备,与产妇互相配合建立信任,减少产妇对分娩的陌生感和恐惧感。

“深呼吸,加油,很棒……”这是产房里出现频率最高的一句话,也是助产士付雪艳常常对产妇说的一句话。在谈及当初为什么会选择这一职业时,她说:“助产士是一份美好的职业,因为见证新生命的到来很有成就感。”

但在产房工作的五年里,付雪艳越来越觉得这是一个不轻松的工作。“助产士平时的工作繁忙而琐碎,而且责任重大,不光要接生,正确评估新生儿状况,关键时刻给产妇加油鼓劲,还要在宫缩间歇时,及时帮助产妇调节呼吸,调动一切因素助产,在新生儿出生后及时进行护理……”付雪艳说,羊水喷射、胎粪和血渍污染是每个助产士都要面对的,助产士更像一个战士,既要迎接每一个新的生命,又要保障妈妈们的安全,所以不仅要具备护理

人员的专业技术和素质,还要具有医生的知识与修养,帮助产妇安全顺利地分娩,做好新生命的“守护神”。

由于助产士工作性质很特殊,除了轮值夜班之外,加班也是常态。工作忙起来,来不及吃饭也是常有的事。

但就算是再忙再累再脏,付雪艳还是毫无怨言,她说:“我也是一位准妈妈,也越来越能体会到怀孕的艰辛,也更能体会到助产士工作的重要性,我热爱这份工作不仅仅是因为婴儿的第一声啼哭能把我的心暖化,还因为产房前的长椅听了无数的祈祷,产房的门承载了太多的望眼欲穿,产房的平车承载着每个家庭的期望,我清楚自己身上的责任,所以就要担起来,促进自然分娩,守护母婴平安!”



扫码看视频

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良
孙文丽 见习记者 马雪平

你的样子最美丽

关注国际护士节
致敬白衣天使



“两个多月的逆行让我快速成长”

德州市立医院男护士:李凯

“护士是一个职业,急诊科男护士更是一种‘稀缺’职业,我们需要用专业的素养、更体贴的服务去面对每一位病人。”作为一名男护士,德州市市立医院护士李凯这样总结自己的职业。



1997年出生的李凯毕业于德州卫生学校,2015年6月入职于市立医院,先后工作于重症监护室、急诊科,入行5年以来,见证了男护士角色的变化,更专注于个人职业的成长。5月12日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者走进“90后”男护士的日常,听他讲述工作中的苦与乐。

苦和累并重 但都从容应对

“当初选择护士这个行业,是因为护士是一个神圣的职业,他们救死扶伤,捍卫白衣天使的圣洁,而且男护士比较紧缺,容易就业。”说起最初的报考志愿,面对各种质疑声,李凯志向满满。

走上工作岗位后,工作强度很大,男护士的优势得以体现。“出去接诊时,需要携带除颤仪、心电图机、急救箱等,仪器重达数十公斤。”作为为数不多的男护士,李凯主动搬运患者,遇到脏、累、重的工作,他都抢着干,用男性特有的胸怀和完美的职业操守,撑起了医疗护理的“半边天”。

“在急诊科会遇到各种病人,醉酒、车祸、打架等等,男护士出现在这种有可能会发生冲突场合时,会更有威慑力,让场面更快冷静下来,完成各项救治。”用李凯自己的话说,除了付出体力之外,男护士也成了一种“高危职业”。

从一开始的手忙脚乱到如今的从容应对,李凯工作受到病人和同事的好评,也成了医院的中坚力量。

“乐”在成长 成为最美逆行者

“这是我的职业,我应当冲在前面。”李凯面对来势汹汹的疫情,毫不犹豫地选择成为“最美逆行者”中的一员。

2月7日,出发支援德州市定点医院,工作于市新冠肺炎隔离病区,负责危重症护理工作;2月17号赴省胸科医院隔离病区;3月20日支援运河开发区隔离点,负责境外人员筛查隔离任务,直至4月11日,顺利完成各项任务。

回忆起为期两个多月的工作过程,李凯淡然了许多。李凯坦言,面对从未有过的情况,身为一名专业人士,进而能够参与各项防疫与救治工作,从心理变化和技能提升都带了长足的成长。

“每次穿上白大褂,我知道是一个劳累的过程,但感到一种莫名的力量,驱动着我抢救患者、守护生命,这就是我的“乐”,这也就成了我的动力。”回忆起从业以来的点点滴滴,“90后”的李凯对未来的信念更加坚定。



扫码看视频

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王金刚
信岱威 见习记者 郭华春