



济宁市第一人民医院血液内科孙忠亮:

# 患者以性命相托,我唯有全力以赴



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张慧 褚思雨  
通讯员 汪天娇 周静

## 面对棘手的血液疾病 过硬技术挽救患者生命

在孙忠亮的办公室内,书桌上除了病历资料,还摆放着厚厚一摞专业书籍,侧边的茶几上还放着一台显微镜。从医30年,孙忠亮对白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、骨髓增殖性肿瘤、再生障碍性贫血等血液系统疾病有着深入系统的研究,对血液免疫细胞治疗,靶向药物治疗恶性血液病有丰富的经验。

“对于血液内科来讲,显微镜就是医生第二双眼,所以我们在办公室常备一台显微镜。”孙忠亮介绍,与身体的其他器官不同,流淌在体内的血液看不见,摸不着,血液的特殊性使科室需要借助仪器来完成各项分析工作。考虑到血液病有的患者发病急,病情变化快,在等待血液化验结果的同时,孙忠亮经常先通过办公室内的显微镜对样本进行观察,初步确定患者的病情,以防错过最佳治疗时间。

前段时间,一名患者出现发热的症状,待家人送到医院时已经昏迷。在此前,患者因发热已在家输液了3天。情况危急,孙忠亮第一时间检查患者身体的各项状况,通过显微镜观察患者血细胞变化,随后查看化验单,发现患者有血小板减少、神经系统症状、发热、肾功能损害、红细胞碎片、溶血……这一系列症状让他当下

便确定,患者患有血栓性血小板减少性紫癜,100万中仅有2-8人发病,病情罕见。

“本病起病急,病情险,如不能及时治疗,病死率高达90%以上。同时因为该病十分罕见,所以经常被误诊为其他疾病。”孙忠亮说。当天,通过血浆置换,3天后患者便清醒了。

“血液病种类多、发病率低、诊断复杂,许多患者初诊是由于发热但找不到发热的原因而收治入院的。”孙忠亮说,作为医生要学会在第一时间为患者准确找出病因。除了通过学习,不断提升自己的医术外,还要求医生认真负责,耐心仔细,不放过任何一个可疑的细节。

## 探索血液领域医学高峰 先进理念与团队共享

每日查房、出诊、会诊、学习……这是孙忠亮的工作日常,也是从事血液内科临床工作30年所养成的工作习惯。“我分管3个病区100多位患者,除在门诊工作的时间外,不管工作再多我每天都坚持来病房查房。”在孙忠亮看来,患者把生命托付给他,他没有理由不負責。“只有在见到患者本人之后,才能了解他们的病情,即使只是打个招呼,患者们见到我也会感到安心。”

周末假期,孙忠亮大多数的时间除了到病房查看患者外,不断更新专业知识是他的一门“必修课”。他常说,工欲善其

事,必先利其器。血液内科的疾病类别众多,千变万化,白血病就分十几种亚型,淋巴瘤分六十多种亚型,不同的亚型治疗方案不同。为了能够及时掌握最前沿的医学知识,他不断在血液内科的领域里钻研,以求掌握最为先进的治疗技术和理念。

以淋巴瘤举例,“人体中,除了毛发、角膜和指甲这三个部位之外,其余的组织器官都有发生淋巴瘤的可能性。”孙忠亮介绍道,淋巴系统包括全身各种淋巴结及淋巴组织,这就意味着淋巴瘤的发生可能在任何部位,甚至患者的颅内。正因为如此,淋巴瘤成为最容易被误诊的疾病之一。

除了要求自身不断进步外,孙忠亮总是会在第一时间将学习到的先进技术和理念同团队分享。同时也根据个人专长优势指导科室每位医生选定发展方向,让他们术业有专攻,在各自领域不断深造,在提升自身专业水平的同时,也为科室整体发展搭建合理的专业架构。

血液内科的不同之处,在于所遇到每一个病症,每一个病人都关乎性命。从医30年,孙忠亮对自己的每一个病人都全力以赴。“无论是蹒跚学步的幼儿还是耄耋老人,血液病患者遍布每一个年龄段,生命很脆弱,这让我们不得不在血液领域更加细致钻研,对每一个生命负责。”孙忠亮说。

## 专家名片



孙忠亮教授,男,济宁市第一人民医院血液内科主任,主任医师、教授。从事血液内科临床工作30年,曾在中国医学科学院血液学研究所、血液病医院及澳大利亚研修,擅长各种贫血、急、慢性白血病、再生障碍性贫血、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征及长期发热的诊断及治疗。开展了细胞免疫治疗、靶向药物治疗恶性血液病。

另外,孙忠亮教授还在一些省、市级组织担任重要职位。目前有:济宁医学会血液学专业委员会副主任委员,山东省医药生物技术学会血液制品与血液技术专业委员会常委,山东生物医学工程学会干细胞与再生医学专业委员会常委,山东老年医学会血液专业委员会委员,山东免疫学会肿瘤分子标志物与靶向治疗专业委员会委员,山东省医学会血液委员会MPN学组委员,《医师论坛》杂志编辑委员会第一届编委。先后主持及参与省市级科研课题8项,主编及参编医学著作9部,在国内外杂志上发表论文30余篇。

曲阜市鼓楼社区举办首届“好邻居 好家庭 好商家”表彰大会

# 和谐互助,20人获评社区模范



获奖“好邻居”。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王浩然 摄

扫码看视频。

本报济宁6月8日讯(见习记者 周治深 记者 王浩然 崔常松) 7日上午,曲阜市鲁城街道鼓楼社区首届“好邻居 好家庭 好商家”评选表彰大会在社区服务中心召开。此次“三好”评选活动共表彰“好邻居”10名,“好家庭”5名,“好商家”5名。

鼓楼社区党委书记王长青告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,

此次活动由省派济宁大众报业“四进”工作组、曲阜师范大学文学院、齐鲁晚报·齐鲁壹点、曲阜市鲁城街道党工委联合举办,旨在推进社区新时代文明实践,塑造友善、互助、文明、和谐的邻里关系,树立尊老爱幼、勤俭向上的家庭风气,倡导诚实守信、文明互助的经营风气。候选人为在鼓楼社区辖内的人员、家庭和商

家,采取自主报名加推荐的方式,经群众投票和专家评审确定最终获奖名单。

“好家庭”代表张若然说:“社会的和谐离不开家庭的和谐,社会的文明离不开家庭的文明,只有从创建和谐文明的小家庭做起,才能营造诚信友爱融洽和谐的社会大家庭。”

近年来,曲阜市认真践行社

会主义核心价值观,持续深化“彬彬有礼道德城市”建设,深入实施“勤善公和”四大工程、“爱诚孝仁”四德工程,身边好人、道德模范等先进典型不断涌现。同时,曲阜市积极探索“德法兼治”

社会治理理念,创新推出了“和为贵调解室”、“乐和家园”、“拉呱说事”等模式,构建起自治、法治、德治相结合的基层治理体系,与人为善、与邻为伴、守望相助的社会风气愈加浓厚。

## 现场花絮

## 他们成为邻里之间 相互学习的榜样!

67岁的张正光家住仓巷,是鼓楼社区鼓楼剧社的负责人,志愿者。每周他都会在社区带领大家唱红歌,开展各项文艺活动,受到了大家的一致好评。此次在众人的推选下,他不负众望,荣获了“好邻居”的称号。

此次,同样荣获“好邻居”称号的孔祥芹是书院街小学业务副校长,更是一名优秀的数学教师。在校,她用心工作,用爱育人,在社区,她尊老爱幼,无私奉献,义务为邻居孩子辅导功课。每当

邻居碰到教育孩子的难题时,第一个想到的就是孔校长,她早已成为大家心中一致称赞的“好邻居”。

韩成德一家是社区“文明之家”,三星“卫生文明户”,家风淳朴,父慈子孝,家庭和睦。2020年他们一家更是被邀请参加了山东卫视“美丽庭院”节目,是曲阜市美好家庭的优秀代表。本次评选,他们一家毫无悬念的当选为“好家庭”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点见习记者 周治深

解困难 双促进

机关、事业单位干部“四进”攻坚行动

融媒系列报道