



# 不断精进活体器官移植新技术

## 记烟台毓璜顶医院器官移植科于胜强主任团队

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉 通讯员 李成修

对于晚期肾病(尿毒症)患者而言,不间断透析和漫长地等待肾源同样让人绝望。近年来,随着亲属活体肾移植术的日趋成熟,利用亲属活体器官来进行肾移植成为让尿毒症患者走出绝望的最佳替代方式。在亲情的温暖中迎接新生,对很多肾病患者来说,更多了一份信念和勇气。

在烟台毓璜顶医院器官移植科于胜强主任看来,“术中减少肾脏缺血时间的每一秒钟都弥足珍贵,缩短手术切口的每一毫米都很有价值”,给自己定下严苛要求的他也给患者交出了一份圆满的答卷,多年来于胜强和团队经手的肾移植手术取得了极高的成功率。

### 开启重生

#### 活体肾移植,让他有了新生活的希望

初为人父的陈力(化名)还没来得及享受生活的美好就先遭遇了变故。三年前查出患有肾病的他身体状况每况愈下,乏力、精神无法集中,每天透析4-5小时,让他彻底和正常生活“绝缘”。

供体短缺是全球性难题,陈力只是众多等待者中的一员。陈力边透析边等待肾源。母亲看在眼里急在心里,她毅然决定捐肾救子。辗转北京、南京等地多家医院,陈立最终选择了烟台毓璜顶医院器官移植科。治疗过程的“透明化”和提前做好“功课”的于胜强给了陈力信心。2019年上半年,陈力顺利进行了活体肾移植。

“精神状态好了很多,也更有信心了。”陈力说,如今手术顺利,他更希望能做回顶梁柱,做家人的支撑。“我感激我的母亲,感激烟台毓璜顶医院于胜强主任团队,他们给了我第二次生命,使我有能力孝敬父母、照顾家人。”

“现在儿子能正常上班,我非常高兴,整个家庭也非常和睦”。

陈力母亲术后恢复也非常顺利,切口愈合良好,可以胜任日常家务活。

陈力的幸运绝非偶然。据了解,我国器官移植主要有两种来源:一是居民逝世后器官捐献,一是亲属活体器官捐献。而碍于“入土为安”等传统观念,居民逝世后器官捐献的数量远远不能满足广大尿毒症患者的需求。近年来,亲属活体肾移植术的日趋成熟让更多尿毒症患者有了新希望。

“供肾质量好,供体与受体间组织相容性好,术后排异反应低,术后并发症少等,活体肾移植手术在生存率和术后生活质量方面有着明显的优势。”于胜强主任说,相较于被动等待居民逝世后器官捐献(DCD),亲属间的活体肾移植手术时间安排便利、查体更全面且兼具费用低及增进家人间情感交流等特点,近年来被越来越多患者接受,这也是毓璜顶医院器官移植科近年来重点攻坚的方向。

### 国内领先

#### 改进手术方式和切口,最大程度提高手术成功率

亲属间活体肾移植对患者而言是亲情的延续和巩固,但对医者而言则需承受更大的压力。一面是死神的不断逼近,一面是患者热切的求生欲,唯有不断精进技术,才对得起这沉甸甸的信任。

于胜强称,作为国内名列前茅、省内领先的器官移植中心,多年来在烟台毓璜顶医院器官移植科几代人的摸索和努力下,2005年其在省内率先开展腹腔镜活体取肾术,创伤小、出血少、恢复快,一改传统手术恢复慢的缺点,让很多患者受益其中。但这类手术并不“完美”,经腹手术术后可能存在肠粘连的风险,引发腹痛等并发症,影响术后生活质量。

如何能既发挥出腹腔镜手术的优势又尽量减少术后并发症?结合多年临床实践,于胜强和团队发现经后腹腔活体供肾切取(后腹腔镜)利用腹膜后潜在腔隙进行操作,对脏器干扰少、肾蒂血管控制容易,更有利于患者的术后恢复。但这类手术由于操作空间小、解剖标志物不清晰等特点,操作起来并不容易,对术者的技术要求很高。

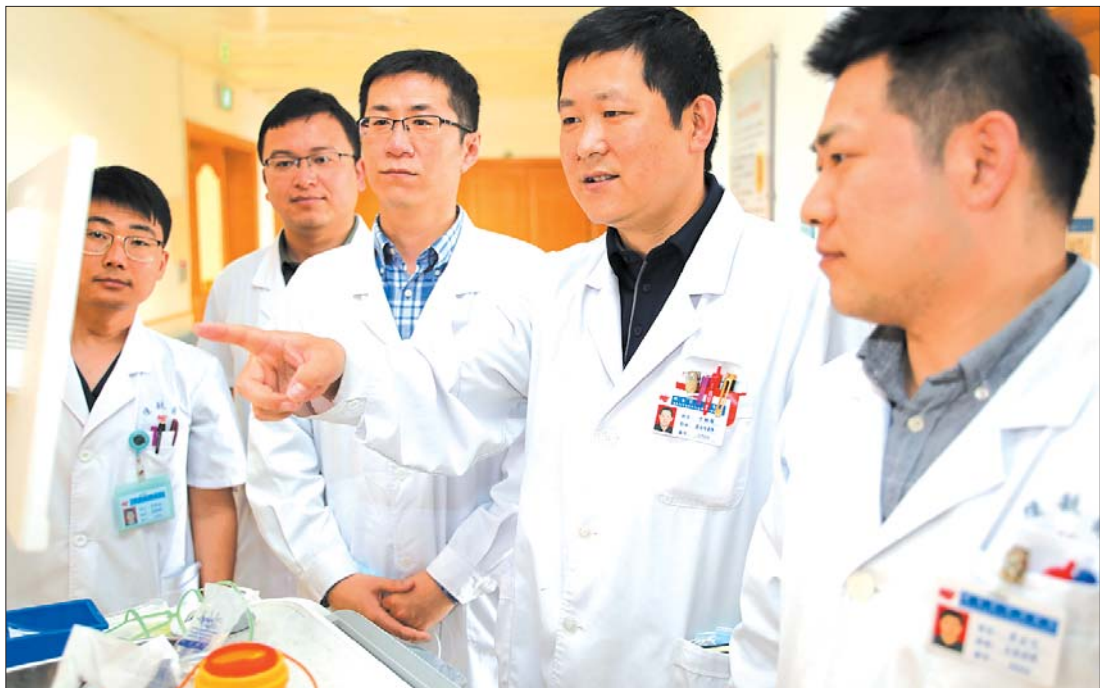
技术探索无止境。后腹腔镜活体供肾切取术的应用带来的供

肾热缺血时间较长、腰部切口损伤较大等问题又成了于胜强和团队攻坚的新动力。

“切断髂腹下神经和髂腹股沟神经会带来腹壁肌瘫,直接影响术后美观。”于胜强说,后腹腔镜活体供肾切取术虽然较此前的术式已有了大改进,但因为后腹腔空间小,肾脏热缺血时间较长,容易对器官造成损伤。此外,切口位置靠上,由于肌肉厚、恢复慢、瘢痕更明显,也困扰着很多爱美的患者。

为解决这一问题,于胜强和团队利用腹股沟上方切口代替腰部切口,创口缩短了2-3厘米不说,由于选择肌肉薄弱位置切口,不损伤主要神经、创伤小,且因术中采取“瞬间取出”的方式减少了肾脏缺血时间,大大保证了移植的效果。此外,于胜强还和团队在术中血管游离及术中肾脏保护方面摸索出了一套“秘诀”。这些探索不但在省内外处于领先地位,在全国也名列前茅。

“保证肾移植的存活率是第一位的,但在这之外也必须兼顾供肾者术后的生活质量。”于胜强看来,术中每一处细节考量都关系着患者的愈后效果,马虎不得。



于胜强(右二)分析患者病情

### 用心坚守 守住生门只是第一步,与患者的长久陪伴更重要

守住生门是器官移植科医生的职责,但器官移植手术成功仅仅只是新生活的开始,这之后更长久的陪伴尤为重要。耐心、细心地做患者的“贴心人”,让于胜强和团队受到了患者的一致好评,不少外地患者也慕名而来,把自己生的希望交到了于胜强团队的手里。

在“好大夫在线”网站中,于胜强主任的“诊后服务星”目前在肾移植方面全国排名第二,90天内有36位器官移植

患者和家属对于胜强做出“双百”评价,疗效满意度和态度满意度均为满分。一位张姓患者留言称,“于胜强主任非常认真负责,用其扎实的专业知识为患者服务,而且态度和蔼可亲,是可以信任的好大夫”。

让陈力感念至今的是,术后的每次复查中于胜强不仅仔细询问他的身体情况,还会询问其母亲的情况。而不管哪次复查,于胜强都能清楚地说出他上一次化验结果的数值,这种把患者装在心里,愿意提

前做“功课”的精神让陈力感动的同时也庆幸自己当初的选择。

这种润物细无声的关怀,在让患者感受到温暖之外,他们也在用自己的方式将这份爱传递。一位患者得知赴澳大利亚学习的于胜强即将回国,悄悄查了航班落地当天的天气预报发给他,并留言“不能为您做更多,帮您看了看天气预报,国内下雪,注意添衣”。就是这样一个不经意的细节,让于胜强感动了好久。

### 严于律己 只有对自己更严,才能更好对患者负责

在患者眼里耐心又细致的“好好先生”是同事眼里的“拼命三郎”兼“强迫症患者”。既不想辜负患者又对自己有着极高的要求,每台手术前于胜强往往要在脑中预演手术过程中的每个细节,以确保万无一失。术后他还会习惯性地对整个手术过程进行复盘,以期能对今后的手术改进起到作用。

对自己要求极高的他在带团队时也不会放松要求。“移植手术后的用药剂量和补液多少都需要精打细算,不能有一点差错。”于胜强主任告诉记者,病人患有多年尿毒症,身体情况一般较差且多伴有高血压和心脏方面的问题,稍不留神就可能带来无可挽回的结果,只有勤跑、多观察才会尽可能避免可能出现的问题,也因此器官移植科医生需要早晚查房,熟知患者病情的每一点变化。

于胜强每天下班之前不到病房看一眼,他总觉得“心里少点什么”。2016年,痔疮手术后第三天,于胜强忍痛回到手术



烟台毓璜顶医院器官移植科主任于胜强

室,病人的手术顺利做完了,他的切口却迟迟没长好,落了家人一顿埋怨。

这种“拼命”也体现在疫情期间。肾移植手术成功后的随访十分关键,根据患者的身体指标随时调整排异药物的剂量和品类一刻也不能松懈。疫情期间,于胜强主任的门诊随访从未间断。外地患者不方便到门诊随访,于胜强和团队开设了网上门诊,24小时为患者解

疑解惑,只要患者有需要,不论多晚他都会“在线”。

“能被这么多患者信任是种幸福,能伴着患者的新生更是沉甸甸的责任。看着患者重新燃起生命之火,我无比欣慰。”为此,于胜强更不敢放松对自己的要求,在他眼里移植手术的成功只是患者“第二次生命”的开始,如何能陪患者走过更长的路,过更有质量的生活才是需要不断努力的目标。

#### 专家简介

于胜强,烟台毓璜顶医院器官移植科副主任(主持工作),硕士研究生导师。2005年硕士毕业于山东大学,2009年博士毕业于上海交通大学,在美国罗切斯特大学攻读博士后三年,在澳大利亚进修学习半年。

目前主要从事肾移植的临床及科研工作,擅长后腹腔镜活体取肾,主持完成国家自

然科学基金和山东省自然科学基金各1项,以第一或通讯作者发表SCI收录论文15篇,研究成果获得山东省保健医学奖一等奖、山东省医学科技奖三等奖、烟台市科技进步奖二等奖。

山东省医学会器官移植分会委员、山东省医师协会器官移植分会委员、中国医疗保健

国际交流促进会肾移植分会青年委员会委员、山东省研究型医院协会肾移植分会常务委员、山东省医学会泌尿外科分会基础学组委员、山东中西医结合学会泌尿外科专业委员会委员、山东省抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤分会委员、山东省老年医学研究会泌尿外科专业委员会委员。