

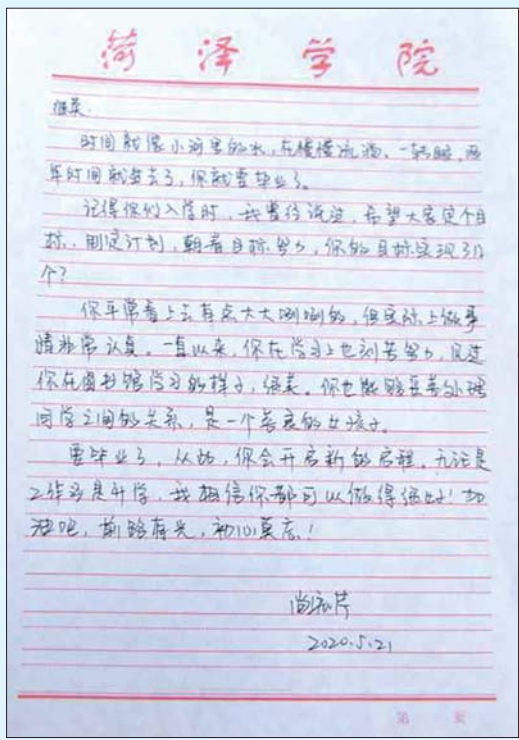


“尚大姐”和她的61封亲笔信

临近毕业,菏泽学院一教师为班级61名毕业生每人手写一封亲笔信

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李德领

突如其来的新冠肺炎打乱了人们生活的节奏,也给大学生毕业生工作带来了意想不到的困难,如何做好大学生的毕业教育成为了一个新的课题。近日,菏泽学院的一位青年女教师,用她的61封亲笔信,诠释了作为一名班主任的责任与担当,用实际行动把“三个一切”落在实处,为广大辅导员和班主任树立了良好的榜样。这位已经成为“网红”的女教师就是菏泽学院农业与生物工程学院(牡丹学院)的尚宏芹老师。



临近毕业 为学生手写亲笔信

尚宏芹今年43岁,虽然几年前就评上了教授,教学科研任务繁重,但自2004年入校以来一直担任着班主任工作,她工作踏实认真,班级管理方法得当,深得学生的喜爱,被同学们亲切地称为“尚大姐”。临近毕业,尚宏芹老师历时十多天,给她担任班主任的2018级生物科学专业(专升本)班的61名毕业生每人手写了一封亲笔信。

在信中,尚宏芹说,“你是一个特别认真的女孩子,对认定的事情,总是能努力坚持做最好。”“两年里,感觉你话不多,但事事有自己的打算,有努力的方向。这也成就了今天的你。”“你在QQ上给我留言,‘录取结果出来了,我来报喜了’,我和你一样开心。”

见字如面,闻声相思。一封封针对学生的性格和特点写出的情意满满的亲笔信,字里行间饱含着老师对学生的真情厚爱和美好祝福。尚宏芹把对学生的牵挂诉诸笔端,传递着教书育人的温暖和力量。

收到尚宏芹的亲笔信,很多同学都非常意外,也非常感动。“从小到大,第一次收到老师的亲笔信,这是最好的毕业礼物,我会一辈子保存。”……在学生看来,尚宏芹既像姐姐,又像妈妈,是人生的导师,又是为人处世的楷模。

对此,2018级生物科学专业(专升本)班班长王冲感受最深:“尚老师是一个严厉又和蔼的老师,无论在学习和生活上,都给予班里同学无微不至的帮助。刚入学时我们没有明确目标,尚老师及时帮我们制定规划;班里的同学生病住院,尚老师亲自陪护;准备考研复试的同学咨询调剂事

宜,尚老师多次跑前跑后搜集各种材料,是尚老师的倾心帮助,让我们有机会飞得更高更远。”

“既是告别 也是关心和鼓励”

说到写这封信的初衷,尚宏芹坦言,自己本来就是一个比较热血的人,由于新冠肺炎疫情的发生,今年的毕业生没有集体毕业典礼、没有座谈欢聚,甚至连一张合影也拍不了。于是决定给61位毕业生每人写一封亲笔信,以这种方式向学生表达老师最真挚的祝福,这既是告别,也是关心和鼓励。

“在我的学生时代,导师对我的关爱让我受益终身,现在成为一名班主任,我也要尽我所能为学生提供力所能及的帮助。”尚宏芹这样说,也这样做。作为一名有十余年班主任经验的老师,在日常生活中,她总是尽力做好每一项工作,为学生提供思想和学习上的引导。

在新学期第一次与学生接触的时候,尚宏芹都会告诉学生:“既要努力学习,又要怀有一颗感恩的心,生活才会更幸福。”毕业季,学生面临就业、升学等多重选择,压力也随之而来,为了让学生没有后顾之忧,尚宏芹及时了解、解决学生存在的各种问题,为考研复试的学生提供面试教室、帮助需要调剂的学生研究学校、与求职就业的学生加强沟通,在关键时刻给他们一剂强心剂。

“学生在无助的时候找到我,是对我的信任,能看到他们一点点成长,本身就是一种幸福,所有的辛苦都因那句‘老师,我给您报喜了’而感到一切值得。”尚宏芹笑言。在尚宏芹老师的鼓励下,班级61名同学中有30余人研究生考试过线,10余人签约工作。

网友称: 又是别人家的老师,羡慕

对尚宏芹成为“网红”教师这件事,农业与生物工程学院(牡丹学院)党委书记周天华既感意外又觉自然。“尚老师为人低调,平易近人。她所带领的班级班风正、学风浓,考研率和就业率一直名列前茅。写‘亲笔信’是她日常关爱学生的一个缩影,引起这么大的社会反响,是对尚老师踏实工作的肯定。”

菏泽学院学生工作处处长王联奎说:“尚宏芹老师认真负责的工作态度 and 真诚服务学生的情怀,为我校学工干部队伍和班主任们树立了新的榜样,是我校一贯重视大学生思想政治教育的一生动实践,我们将以此为契机,在大学生思想政治教育中融入更多的人文关怀,春风化雨,润物无声。”

人一生中幸运之一便是年少时遇到好老师,尚宏芹亲笔书写的关怀令人感动,不少网友发出评论,他们说“一位心系学生并付诸行动的老师,一定会培养出懂得感恩、奋发有为的青年。”“尚老师时时刻刻不忘孩子们,相信孩子一定读得懂你的用心。”“这位老师太有心了,让我想起了自己的学生时代,相信这封信会成为学生的终生标尺。”“又是别人家的老师,羡慕!”

在这个几乎人人都是“键盘侠”的时代,一封见字如面的手写书信,比任何礼物都珍贵,比任何形式都能引起人们的共鸣。信中透露着老师对学生的不舍和牵挂,正是这份爱与责任,让尚宏芹温暖了一届又一届学生。“我一直很努力,希望做学生心目中的好老师,未来我还会继续努力,做好他们的后盾。”尚宏芹说。

麦收季节也可能引起过敏,看看专家提醒

本报菏泽6月8日讯(记者周千清)“这两周门诊量较从前要增加三倍。”菏泽市立医院小儿科门诊挤满了闷喘不适的小患者。麦收时节,很多有呼吸道基础疾病的患者,闷喘又加重了,专家提醒小麦上的交链孢霉是一种致敏源,有呼吸道基础疾病的患者一定要做好预防。

“最近孩子总是闷喘,鼻子也不舒服,在医院拍了片子,以为是鼻炎,吃了药也没有用,今天来检查才知道是过敏性哮喘。”在菏泽市立医院小儿科门诊,市民王女士正带着六岁大儿子做检查。候诊区还有很多小患者在家长的陪同下候诊。

门诊室里,擅长小儿呼吸系统疾病的三病区主任王翠华正在为小患者检查。“这两周小患者明显增多,也有很多没有及时就医,病情加重住院的。”王翠华解释说,最近患者呼吸道疾病多发或加重的原因,与麦收有关,确切的讲是麦子上的交链孢霉。

据其介绍,交链孢霉是一种室外真菌,是最常见、最重要的吸入性过敏原之一。可以作用于过敏机体的鼻粘膜、眼结膜,出现喷嚏、流涕和眼痒等过敏症状。另外,交链孢霉极小,直径仅仅数个微米,因此不但可以长时间漂浮在空气中,也更易于被吸入肺部



深处引发咳嗽、喘憋等哮喘症状。交链孢霉喜禾本科植物,在麦秸上多见,在天地的植物和泥土中腐败的植物上容易生存,麦收时干热有风的天气有助于生存,加上收割机的作业,更利于交链孢霉的飘散,因此,麦收季节时在空气中大量飘散,并随风飘到很远的地方。这也是近期患者增多的原因。王翠华说,预防要尽量保持居室或工作环境中空气干燥、洁净、阳光及通风良好。避免室内养花,清理垃圾桶、下水道、空调滤网;必

要时可应用空气过滤器,使空气经常处于循环过滤的状态下。居室陈设应尽量简单,墙壁、地面宜用瓷砖铺砌。卧室宜选择在楼上,卧床采用较高的床架,床下不宜堆放杂物。对于严重过敏患者应考虑易地治疗。已经证实是职业性真菌变态反应,应及早脱离工作环境。避免到温室、蒸汽浴室、室内游泳池逗留,避免到地窖、粮仓、沼泽地及草堆或霉烂的等阴暗潮湿的环境。同时尽量避免发酵食物及食用真菌的摄入。

被蜱虫叮咬 不可直接用镊子取出

菏泽蜱虫虽不多见,但市民也要做好防护

本报菏泽6月8日讯(记者李德领)炎热的夏季是各种虫类出没的季节,也是人体衣着最单薄的时候,人们在外出散步或游玩时,由于身体防护不到位,可能会招致蜱虫叮咬,如果处理不当,还会患“蜱虫病”。菏泽市疾控中心消杀科科长张维英介绍,蜱虫多见于丘陵、山地、森林等地,菏泽地处平原地带,蜱虫并不多见,但市民在公园玩耍、外出旅游也要做好防护,谨防蜱虫叮咬。

张维英介绍,蜱虫俗称草扒子、狗鳖虱、狗豆子等,是一类专性寄生的节肢动物,它不仅可叮咬人和动物,更重要的是可传播多种疾病,对人和牲畜造成很大危害。“它经常侵袭人体,常附着在人体的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位,叮咬吸血时无痛感,故不易被发现。蜱叮人后可引起过敏、溃疡或发炎等症状。有些蜱在叮刺吸血过程中唾液分泌的神经毒素可致人或动物上行性肌肉麻痹而引起‘瘫痪疾症’。”

市民外出旅游时,应尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。

在此类地区旅游时应注意个人防护,提倡穿长袖上衣及长裤,扎紧领口、袖口和裤腿,或把裤腿塞进袜子或鞋子里,带帽子,穿浅色及表面光滑的衣服,不要穿凉鞋,裸露的皮肤涂抹驱避剂,如避蚊胺、避蚊酮。每天旅游结束后要仔细检查自己的身体和衣物,看是否有蜱虫叮咬或粘附。

市民如发现蜱虫附着在身体上,不能立即用镊子等工具将其除去,因为蜱虫体上可能含有传染性病原体,在受到刺激后,蜱虫会越发往体内钻,并加大剂量地释放蜱虫唾液。应尽快就近医治,由医生在叮咬处消毒后进行局部麻醉,麻醉起效后才可用镊子将蜱虫去除。若无法及时到达医院可用酒精或乙醚涂擦蜱身上,使蜱头部放松或死亡,用尖头镊子取出,取出后用碘酒或酒精将叮咬部位做局部消毒处理,并随时观察身体状况。

“如果发现动物体表或游离在墙面、地面的蜱时,不要用手直接接触,甚至挤破,要用镊子或其他工具夹取后焚烧;如不慎皮肤接触蜱,尤其是蜱挤破后的流出物,要对皮肤进行消毒。”张维英说。