



国网荣成市供电公司

加快推进35千伏朱口站单线治理进度



6月6日-7日,国网荣成市供电公司20余名彩虹共产党员服务队队员,放弃周末节假日休息,主动参与35千伏朱口站单线治理攻坚战,帮助施工单位完成玄朱线#6塔的塔材搬运、分类、组立,加快推进35千伏朱口站单线治理进度。

35千伏朱口站是荣成南部电网重要的变电站之一,投产以来一直处于单回35千伏线路供电状态。原35千伏朱口线#12-#57杆为原10千伏线路升压运行,受荣成沿海区域环境影响,存在杆身、导地线腐蚀较严重,连接金具氧化接触不良,中间段无架空地线,风偏不足、线树矛盾等安全隐患,

对荣成南部电网供电可靠性存在较大影响。

为进一步优化南部电网网架结构,彻底解决35千伏朱口站单线和35千伏朱口线跨山段线路老旧问题,国网荣成市供电公司积极提报技改项目,为朱口站增上第二电源35千伏玄朱线,该线路全长2.65千米,新立双回角钢塔9基,双回钢管杆5基,动态投资434万余元。

35千伏玄朱线改造线路段横跨槎山风景区,海拔近540米,复杂的地理环境给工程方案制定、路径审批、民事协调、基础施工、材料运输带来巨大挑战。在专业部门及属地供电所配合

下,工程进度取得实质性进展,铁塔组建部分基本完成,仅剩位于山顶的#6塔。

6号塔位于山顶,最陡山坡倾斜度近70度,车辆运送材料只能运抵海拔200多米的#7塔基处,距山顶仍有近3公里,施工器材、杆塔材料只能依靠人力背运。为确保在迎峰度夏用电高负荷到来前竣工,国网荣成市供电公司党员服务队利用周末节假日,主动参入,帮施工队伍完成塔材搬运、分类、组立,为后续工程快速推进打下坚实基础。

近年来,随着人和镇经济的快速发展,对该区域的整体电网负荷和供电可靠性要求越来越高。35千伏玄朱线工程投运后,联络互通35千伏朱口站、35千伏玄镇站,彻底解决了单线供电的电网风险,有利于荣成南部电网的计划检修和运行方式变更,能极大提升该区域电网运行的可靠性,满足负荷增长对电力的需求,为平稳迎峰度夏提供可靠电力保障。

(王录刚 杜超)

完成三条10千伏配网线路“手拉手”互联



6月7日,随着荣成市10千伏龙源线接入10千伏油厂线环网箱备用间隔,龙源线、油厂线、观海线3条10千伏线路“手拉手”工程竣工。

为确保在夏季高峰负荷到来前完成龙源线改造,形成“手拉手”供电,国网荣成市供电公司结合配电网实际情况,全面评估电网整体供电能力,多次现场勘察,精心设计,制定切实可行的实施方案和负荷改接方案。

受新冠肺炎疫情影响,土建施工推迟复工一

个多月,为确保工程如期完成建设投产,国网荣成市供电公司组织各参建单位重新梳理工程进度及质量把控,与周边小区学生家长沟通施工时间段,避免因施工影响学子们正常网课,参建人员放弃节假日休息加快进度,最终将工期由原来3个月压缩到45天。停电改接期间,国网荣成市供电公司多次现场勘察,优化停电改接方案,通过分段停电分批施工完成改接作业,最大限度减少了停电次数及影响范围。

10千伏龙源线改造涉及多处老旧小区用户改接,土建施工需要在小区内破碎混凝土院面进行管道铺设,给施工增加了极大的难度。本着“一停多修”的原则,将油厂线政府支线YJLV-3×70铝电缆更换为YJV22-3×400电缆,新建了4台环网箱,极大满足周边用户夏季用电负荷的急速增长。

本次10千伏龙源线改造将10千伏油厂线与10千伏观海线主线路连接,三条线路形成“手拉手”环网供电,当线路某部分出现故障,可在短时间内隔离故障部位,从两侧开关向非故障段客户正常供电,这样既能避免发生大面积停电事故,缩短故障抢修时间,还可以减少停电损失,提高了供电优质服务质量。

此次工程惠及周边2600余户居民和13家企业、单位,也为进一步提升区域电网迎峰度夏供电可靠性打下坚实基础。

(王录刚)



荣成市人民医院开展全国“爱眼日”主题宣传活动

在第25届全国“爱眼日”来临之际,荣成市人民医院组织开展了系列主题宣传活动。

6月1日,医院联合西城区医院以“眼底一张照 眼病早知道,查眼底 预防糖尿病致盲”为主题开展了义诊、宣教

活动。眼科薛宪华主任、杨惠婷主治医师围绕《糖尿病视网膜病变》及《老年白内障的早发现,早诊治》的主题,进行一场精彩的爱眼知识讲座。通过讲述患者的经历,让居民对糖尿病并发症、白内障知识有了

更深刻的理解。

活动共有100余名社区居民参加,医生共为80余名居民进行眼底检查,针对患者的不同情况给予诊疗建议和健康指导,赢得居民的一致称赞。

(李煜)

荣成市人民医院“安全生产月”正进行

为积极响应全国第十九个“安全生产月”主题活动,荣成市人民医院严格落实卫健局要求,结合医院安全工作实际,积极开展以“消除事故隐患,筑牢安全防线”为主题的安全生产月活动。

6月2日,医院组织召开了“安全生产月”工作专题会,对活动开展作出部署。会上,郭光远院长要求各个科室要从思想上高度重视,在行动中处

处体现,坚决杜绝走过场、讲形式,将安全生产这根弦牢固树立在每一名干部职工的脑子里,让“消除事故隐患,筑牢安全防线”成为每个科室、每位职工工作的重中之重。

6月6日,医院在门诊大厅开展了安全生产月主题宣教活动。活动现场,荣成市人民医院副院长李新成带领保卫科负责人为来往群众分发安全生产宣传单,为群众普及安

全生产知识;医院消防员为候诊区的群众演示灭火器的使用方法,提升群众应急处置能力;全院各科室深入组织职工学习安全生产知识,不断增强安全防范意识。

活动的开展,有效促进医院安全生产水平的提升,营造了浓厚的安全生产氛围,为“安全生产月”活动的深入开展打下良好基础。

(李煜)

健康小常识 宝宝必须睡午觉吗?

很多父母觉得,宝宝开始打哈欠了,明显电量不足了,是有困意了,需要立刻充电开启睡觉模式。但其实可能很多宝宝早就困了,只是很多宝爸宝妈并没有及时捕捉到这些信息,如果继续和他玩耍,宝宝就有可能失去困意,真让他去睡午觉时反而睡不着了。

另外还有许多父母并没

有给宝宝养成良好的作息休息时间,让宝宝想几点就几点起,想几点睡就几点睡,这样一来,宝宝的作息就混乱了,到了该睡午觉的时候自然就不想睡觉。

还有少部分原因就是有些父母没给宝宝创造一个良好的睡眠环境,太吵闹、太明亮、太冷太热等都有可能让宝

宝没法睡午觉或不爱睡午觉。

荣成市中医院儿科主任于华君主任建议宝爸宝妈们,随着宝宝慢慢长大,大脑在慢慢发育成熟,和婴儿期相比,白天确实不需要那么多的睡眠时间,所以给只要给宝宝养成一个合理健康的作息规律,宝宝并不一定需要每天都必须睡午觉。(王金玲 于美茹)

视觉2020,关注普遍的眼健康

在全国爱眼日到来之际,为进一步提高社区居民眼睛健康水平,普及科学用眼知识,提高居民的爱眼护眼意识。近日,崂山街道卫生院围绕宣传主题“视觉2020,关注普遍的眼健康”开展了一系列的宣传活动。

走进校园,开展面对面健康教育专题讲座,为青少年普及科学用眼知识,预防近视的相关知识,告诫大家要有节制地上网、看电视,积极参加户外体育活

动,减少近距离长时间用眼,增强健康用眼意识,形成良好的用眼习惯。

走进社区,向居民讲解疫情期间宅在家如何保护眼睛以及如何消除视疲劳的方法,糖尿病患者注意控制血糖,降低糖尿病眼病的发生。引导居民转变健康观念,形成合理用眼、科学矫治意识,养成良好用眼习惯,科学合理使用电子产品。

(毕亚洁)

炎炎夏日临,养生正当时

夏季是阳气最盛的季节,气候炎热而生机旺盛。此时是新陈代谢的时期,阳气外发,伏阴在内,气血运行亦相应地旺盛起来,活跃于机体表面。因此夏季养生应重在精神调摄,保持愉快而稳定的情绪,切忌大悲大喜,以免以热助热,火上加油。心静人自凉,则可达到养生的目的。

其次在饮食方面应以清淡、质软、易于消化为主,少吃高脂厚味及辛辣上火之物。其次,我们也可以常饮菊花茶、金银花茶、绿豆汤等一些夏日祛暑饮品,当然有些人的脾胃偏寒就不太建议你常饮用这一类的饮品,可以多喝一些温开水同样也有补水祛暑热的功效,另外。还有一些体质属热而虚的人,不妨食用银耳、莲子或百合等凉补,祛热补气。

中医讲求择当季,食当令,遵循阴阳五行天地调和的道理,那么夏季是人体脏腑肝气渐弱,心气渐强的一个阶段,饮食上可以吃些酸的食物,以补肾助肝,调养胃气,如番茄、柠檬、草莓、葡萄、菠萝等,它们的酸味能敛汗祛湿,生津解渴、健胃消食,这些对我们在夏季养生的过程当中是比较有帮助的。其次辛辣之物尽量少吃,因夏季阳气上升,易上火的食物,很容易会造成身体内外皆热,出现痤疮、口腔溃疡、便秘等病症。

(王金玲 姜斐)

夏季养生巧方妙方

荣成市中医院血液肿瘤科闫大志主任为大家总结了夏季中医养生五要素:

一是多补水,夏季一定要注多喝白开水或者多饮一些祛暑热的饮品,防止中暑危害健康。

二是毋过激,可适当食用一些清凉食物,但不可偏嗜寒凉之品,否则会伤阴而损身,造成身体阴阳失衡。

三是祛湿气,夏季湿热之气较重,室内一定要注意通风排湿,另外也可经常食用红豆薏仁粥、山药莲子汤等,有助于祛除体内湿气,健脾养胃。

四是循当季,要多食当季的蔬菜瓜果,尽量少食反季节蔬菜或者水果,做到择当季,食当令。

五是三伏贴,对于一些常年身体较为虚弱,或者保健养生需求较为强烈的朋友,我个人是非常建议大家可以利用夏三伏这个契机,去试一下三伏贴的功效,因为这个“冬病夏治”是我国中医文化上积累的宝贵经验,它是指每年夏三伏利用温热性功效的中医方药,贴服在特定的穴位,治疗慢性、虚寒性疾病的一种传统中医疗法,是近些年兴起的一种传统的中医养生保健的方法。

(王金玲)