



山东发文促基层医疗卫生服务能力提升

9月底前,力争发热哨点诊室基层全覆盖

7月10日,经省政府同意,山东省卫生健康委员会等八部门联合印发了《山东省基层医疗卫生服务能力提升行动三年规划》(以下简称《规划》)。《规划》明确,力争在2020年9月底前,乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部设立发热哨点诊室。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

2022年底每个县(市)
建设5个以上救治中心

全省90%以上县(市)综合医院和60%以上中医医院达到国家医疗服务能力推荐标准,2021年、2022年分别达到80%、85%和30%、45%;50%以上的县级妇幼保健机构达到二级甲等水平,2021年、2022年分别达到30%、40%。

以市为单位,全部乡镇卫生院、社区卫生服务中心达到国家基本标准,20%以上达到国家推荐标准。

乡镇卫生院、社区卫生服务

中心全部设立发热哨点诊室,县域医疗服务次中心和达到国家推荐标准的乡镇卫生院设立发热门诊。发热哨点诊室建设力争在2020年9月底前完成。

到2022年底,每个县(市)要完成胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治、癌症等其中5个以上中心的建设。完善县级中医院治未病科、康复科、急诊科、重症医学科等和妇幼保健机构应急隔离产房建设,提高常见病、多发病、传染病和急危重症救治能力。

构建农村地区
30分钟重疾救治服务圈

《规划》明确,提升乡镇卫生

院服务能力。在每个乡镇办好1所政府办卫生院的基础上,县域面积大、交通不便捷的涉农县(市、区),根据地域和人口分布,选择1-3个乡镇卫生院,将服务能力提升到二级医院标准,作为县域医疗服务次中心,构建农村地区30分钟重点疾病救治服务圈。乡镇卫生院在达到国家基本标准或推荐标准的同时,重点加强基础设施、设备床位、科室及发热哨点诊室等建设。

常住人口3万以上的城市街道,至少设置1所社区卫生服务中心。每个县(市、区)至少建成1家社区医院。2021年起,新建或由卫生院转型的社区卫生服务中心参照社区医院标准建设。落实新建小区配套社区卫生服务用房政策,严格验收程序,保障机构业务用房。根据服务人口、服务半径、周边医疗资源配置等情况,合理增设社区卫生服务站,并实行社区卫生服务中心、站一体化管理。

筑牢村级服务网底。按照乡村振兴战略有关要求,以县(市、区)为单位结合服务人口规模,科学统筹村卫生室布局,原则上以2.5公里服务半径为宜,建成以

中心村卫生室为主体、一般村卫生室和村卫生室服务点为补充,公益特色鲜明的村级医疗卫生服务体系,形成农村地区15分钟健康服务圈。积极推进村卫生室产权公有和紧密型乡村一体化管理,鼓励乡镇卫生院领办或延伸举办村卫生室。

具备专科及以上学历或执业助理医师及以上资格的乡村医生达到50%以上。健全完善县、乡、村三级卫生健康网格化监管体系,整合卫生监督、计生执法、职业健康等执法队伍,推动卫生监督执法力量向基层延伸。

县域内健康数据
实现互联互通

设立基层首席

公共卫生医师

积极推动基层卫生人才公开招聘、岗位设置、职称评聘、收入分配等优惠政策落地见效,增强基层岗位吸引力。落实县疾控中心、乡镇卫生院、社区卫生服务中心人员编制标准,以县为单位空编率降至5%以下。

设立基层首席公共卫生医师,为每个乡镇卫生院配备1-2名专兼职公共卫生医师。乡村医生以县(市、区)为单位按照服务人口1%-1.5%配备,积极推行县招乡管村用。新进乡村医生应当具备执业助理医师以上资格或全日制医学专业专科以上学历,同等条件下乡镇卫生院可优先聘用符合条件的乡村医生,三年内

完善县级全民健康信息平台,功能均要达到《省统筹区域人口健康信息平台应用功能指引》的80%以上;县域内健康数据实现互联互通,形成融合公共卫生、电子病历等数据的全生命周期电子健康档案;基本医疗和公共卫生服务均实现在线预约、双向转诊和数据自动采集。

全面推广电子健康卡应用,县级医疗机构电子病历应用水平分级评价全面达到3级以上,其中县级综合医院达到4级以上。推进基层检查、上级诊断,远程医疗覆盖全部乡镇卫生院、社区卫生服务中心和中心村卫生室,推进“互联网+综合监管”,提升医疗卫生、医疗保障行业综合监管效能。

疱疹神经痛三叉神经痛可外治

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

“疼起来走不了路,吃饭睡觉都受影响!”青岛天道中医健康热线15694407776近期接到了多位三叉神经痛、带状疱疹、带状疱疹后遗神经痛患者的求助,诉说面对这几种病的无奈,生活质量大幅下降。

疱疹神经痛初发期的带状疱疹引起的神经痛和后遗症期的带状疱疹后遗神经痛,带状疱疹是一种有水痘带状疱疹病毒引起的急性皮肤病,在身体单侧呈带状发作。初发期一般人对这个病的认识程度不够,大都认为等水泡消了疼痛也就跟着消了,结果不少50多岁以上的老年患者被这个病折磨,贻误治疗良机或错误的、不洁的疗法造成了病毒滞留在体内形成带状疱疹后遗神经痛,多月或多年不愈。天道中医于华芬主任介绍,这个病和三叉神经痛都被世界医学界认为非常难治的顽痛,痛得要命且还没有特效药物治疗。

于华芬表示,通过近七年大量临床病案,对于初发7天内的带状疱疹,就是疱疹还没有形成大面积溃烂、结痂、疤痕等,大部分

患者通过五联拔毒祛痛疗法可在1-3次消除症状,后遗神经痛患者大部分在身体健康、严格遵守禁忌说明的情况下,3-8次改善或消除症状。她提到,通过近几年的临床确实发现有极个别非常高难度的患者,治疗30多次才能改善消除症状,比如老年女性在胸背乳腺里面有疼痛的,还有跨神经带且面积特别大的。

三叉神经痛是在面部三叉神经分布区内出现短暂的、反复发作的阵发性剧痛,又称痛性抽搐。从病因学的角度可分为原发性三叉神经痛和症状性三叉神经痛两类。根据医学统计,原发性三叉神经痛多发于成年人及老年人,发病率1.8%,70-80%病例发生于40岁以上。疼痛多由一侧上颌支或下颌支开始,逐渐扩散到两支,甚至三支都痛。大部分会有闪电痛、刺痛、痒痛、跳痛、撕裂痛、火烧痛等与带状疱疹神经痛类似痛状。于华芬表示,临床发现,通过采用治疗带状疱疹神经痛的方法治疗三叉神经痛收到良好的疗效,如果多种方法无效后也可选择五联拔毒祛痛疗法作为再治疗的方法之一,大部分患者在1-8次改善或消除疼痛症状。

华天宝 桂龙药膏 OTC
有效应对十种常见病

风湿骨痛 慢性腰腿痛 贫血 失眠 多梦 心悸气短 多汗 厌食 腹胀 尿频



人上了
年纪,各种病
接踵而来,如
果老年人出
现以上两种
病症,就要
格外引起重视了。

华天宝 桂龙药膏

六大特性:

一、中药成分,来自广西深山纯天然药材;二、精选28味药材,熬成膏滋;三、治疗与养护同时进行;四、1斤药材2两膏;五、膏滋体,易吸收,药性柔

和。六、国药准字 OTC 产品。

华天宝药业集团生产的桂龙药膏方中肉桂叶、红药、土生地、首乌藤、温姜、川芎等养心;老鸭嘴、青藤、万筋藤、四方藤、当归藤、杜仲等护肝;五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等润肺;三爪龙、九牛力、砂仁、黄精等健脾;黑老虎根、高山龙、玉龙爪等温肾。适用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、失眠多梦、尿频等十种常见病。

体验热线:400-651-0078

(打进电话另有惊喜) 青岛广告文201912049 清洁语言广告语未尽明示使用

济南市民族医院
冬病夏治,“三伏贴”开始预约

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

三伏天通过药物贴敷刺激特定穴位,疏通经络,调理气血,鼓舞阳气,健脾和胃,达到改善体质,增强免疫力和抵抗力,治病和预防保健的效果。13日齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从济南市民族医院获悉,该院特色三伏贴开始预约。

“冬病夏治”是中医学防治疾病的一个富有特色的重要方法,它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,利用夏季气温高,阳气升发,肌肤腠理开放,体表经络中气血旺盛,内伏之寒邪外越,通过适当的内服或外用一些方药来调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复的方法。

每伏的第一天阳气最旺,是最佳贴敷时机。如果想在整个夏季进行冬病夏治系统治疗,夏至到末伏结束,整个时间段都是合适的治疗时间。

济南市民族医院专家表示,贴伏法,要经历严格的辩证

论治,精准选穴,聚气开穴,舒适贴敷等流程,就如同给每个人开了对症的药方,经过合格的煎煮,遵循正确的吃法才能有效一样。

成人一般贴6-12小时,儿童贴2-4小时。如贴药后无任何不适反应的,时间可适当延长,一般小孩及皮肤较嫩的患者可适当缩短贴药时间。贴后皮肤有发热感,灼痛感,各人皮肤耐受情况不一样,但以能耐受为度。有的人会有刺痒的感觉,这是药物渗透入表皮后的一种自然反应;还会出现红、肿、热、痛,敷贴时若有发泡现象,属正常反应。皮肤发泡后应保持局部清洁,避免感染。一般对小的水泡,可待其自然吸收,或外涂烫伤膏、红霉素软膏、艾草香膏等。若出现大的水泡,应到医院作局部处理。

贴敷时要固定好药物,避免剧烈运动出汗过多,防止因药物脱落而导致敷药时间不够,影响疗效。

贴敷后尽量减少在温度过低空调环境下的逗留时间,避

免皮肤毛孔遇冷后收缩,影响药物的渗入。敷贴期间,体质弱者少吃或不吃寒凉生冷食物。不要贪凉,不要吃肥甘厚腻、生痰助湿的食物,如牛肉、鸭肉、鹅肉、油炸花生及其他煎炸食物,禁食海鲜等易发物。体内寒气重,阳虚者少喝凉茶。贴药当日可用温水沐浴,忌用冷水。在取下敷贴后,不宜搓、抓、挠贴敷部位,以免损伤皮肤而致感染。

禁忌症:贴敷部位皮肤长有疱疖或破损、皮肤溃疡、皮肤感染者;发热,吐血、咳血者,孕妇及瘢痕体质者;严重心脏疾患者;对敷贴药物或敷料成分过敏者;医生认为不宜使用贴敷治疗者。

据了解,济南市民族医院特色三伏贴开始预约。针灸科:86020068;治未病科:86060173;七里山社区卫生服务中心:82748414;大观园社区卫生服务中心:87909792;回民社区卫生服务站:86925304