



## 郯城一中艺考生程文杰 和明星张子枫同台竞技 北影表演专业全国第二

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 姜曼

全国艺考放榜,18岁的郯城一中艺考生程文杰一路披荆斩棘,夺得北京电影学院表演专业全国第二名、男生组第一名。经历过落榜、复读的他,和影视明星张子枫同台竞技,取得不俗成绩。

7月24日,接受齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访时,程文杰介绍了自己的艺考之路。“每天早起晚睡,写着作业,趴在书桌上就睡着了。那真是人生的一段难忘的回忆。”尽管如此努力,但在2019年高考中,程文杰第一次尝到了失败滋味。当年他位列北影表演专业第80名,可是当年该专业只录取到68名。

为了梦想,他选择了复读,暗暗下决心,再拼最后一次!去年10

月开始,程文杰跟随北京一个专业表演培训学校学习。他一天12小时泡在形体房,对着镜子练习台词、形体、声乐……

由于疫情防控,今年艺考总共四试,全都在线考试。程文杰按照报考学校的规定,上传考试视频。当时他塑造了两个角色。第一个是离别。程文杰塑造了一位即将退役的士兵。“我最崇敬的就是军人,当兵也是我的梦想,将来有机会我也要当兵。”第二个角色,他塑造了一位勤劳的保洁员。程文杰说,“表演来源于生活,最真实的东西最能打动人。”

连续两年报考北京电影学院,程文杰最大的努力就是坚持,“人的一生要为自己喜欢的事加油,这一定是一件很幸福的事。”

### 莱西一中林一鸣

## 703分一鸣惊人 想报考清华

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 宋祖锋

语文127分,数学144分、英语143分、物理97分、化学95分、生物97分,这是今年莱西一中高三一班林一鸣的高考成绩,正如他的名字一样,总分703分也是一鸣惊人。

“今年高考发挥有些失常。”谈及自己的成绩,林一鸣语气中略带遗憾,他说,物理错了前两个选择题,数学最后一题扣了6分,这都是不应该的。他认为,高考成

绩是平时努力的体现,考试时的心态也很重要,要保持正常心。

林一鸣的母亲是一名老师,父亲是一名建筑师。“父母平时在生活、心理上给我很多指导。”林一鸣说,在学习上,主要还是靠自己的努力。平时休息时间,他会通过听音乐或看书来调整放松,注重在学习上劳逸结合。26日下午,北大、清华招办老师已找他谈过,林一鸣更倾向于报考清华大学,但具体专业还没有确定。

### 胶南一中许睿

## 心态稳是取得好成绩的秘诀

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 潘旭业

26日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者获悉,胶南一中高三12班的许睿同学取得700分的好成绩。不仅学习好,许睿还担任校学生会主席。目前,许睿已接到北大和清华的邀请,但尚未做出决定。

语文130分,数学143分,外语141分,物理96分,化学95分,生物95

分,这是许睿的高考成绩单。虽然考了700分,许睿却谦虚地表示自己“脑子不算最好的”,成绩源于对基础知识的扎实把握,是平时一点点积累出来的。“心态稳”是许睿自认为能取得好成绩的“秘笈”。今年高考物理题目难度系数大,考试时间不够用,“考完物理心里很难受,但还有两门没考,我快速调整了心态,准备接下来的考试。”

### 德州一中阚立言

## 我是一只蜗牛,慢慢向上爬

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 李梦晴 孙文丽

“我只是一个蜗牛,一点点往上爬。”提到高考成绩,德州一中高三6班考生阚立言很谦虚。今年高考,他取得693分的好成绩,语文123分,数学145分,英语131分。

“看到成绩那一瞬特别激动,模拟考试从没考过这么好的成绩。”阚立言告诉记者,对于英语,他还是

有一点遗憾,因为平时英语成绩都在140分以上。阚立言说,学习上一定要好好听老师的话,要自觉。“疫情期间,一直没回学校,虽然也有些惰性,但也是下了苦功夫的。”这个暑假,阚立言说不会松懈。“我准备预习一下高数什么的,因为去了好的大学竞争会很激烈。”

“学习上我们也没太管他,去哪个学校,我尊重孩子的意愿。”阚立言的母亲马恩典说。

## 洪水防范自救攻略



主办单位:山东省应急管理厅

汛期已至,全国多地区连续暴雨,部分地区遭受洪水灾害。发生洪水时如何保护好自己的人身安全呢?洪水来前该准备什么?

接到洪水预报时,应备足食品、衣物、饮用水、生活日用品和必要医疗用品,妥善安置家庭贵重物品。

保存好尚能够使用的通信设备。收集手电、口哨、镜子、打火机、色彩艳丽的衣服等可作为信号用的物品,做好救援的准备。

严重的水灾通常发生在河流、沿海地带以及低洼地带。如果住在这些地方,当有连续暴雨或大暴雨时,要格外小心。

搜集木盆、木材、大件泡沫塑料

等适合漂浮的材料,加工成救生装置以备急需。

### 发洪水时如何自救?

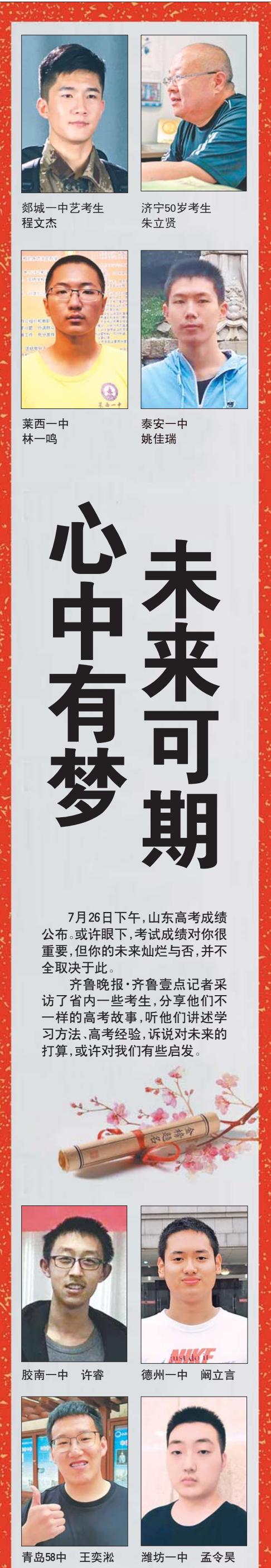
受到洪水威胁,如果时间充裕,应按照预定路线,有组织地向山坡、高地等处转移;在已经受到洪水包围的情况下,要尽可能利用船只、木排、门板、木床等,做水上转移。

若洪水来得太快,已来不及转移时,可以爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙,做暂时避险,等待援救,尽量不要独自游水转移。

在山区,如果连降大雨,容易暴发山洪。遇到这种情况,应注意避免渡河,以防止被山洪冲走,还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

发现高压线铁塔倾倒,电线低垂或折断时,要远离避险,不可触摸或接近,防止触电。

(来源:中国应急信息网)



济宁50岁考生朱立贤

## 考了283分,没达到预期 为圆中医梦,大不了明年重来

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 康岩

今年高考,济宁50岁考生朱立贤考了283分,其中语文考了91分。“比预想的成绩有点差距,没关系,如果有机会长继续。”朱立贤说。

“比预计的360分差一些,今年的济宁医学院估计够呛了。”朱立贤说,考医学院是他毕生的追求,今年不成,大不了明年重新再

来。为什么在“知天命之年”,时隔30年再次参加高考?面对齐鲁晚报·齐鲁壹点记者的疑问,朱立贤说,除了为他的教育培训事业更好地发展,更重要的是,他心底一直有一个未圆的“中医梦”。

虽然已拥有三家公司,但朱立贤一直想系统地学习、拿到中医专业的文凭,毕业后再考取医师证,做一名中医。

### 泰安一中姚佳瑞

## 考707分物理满分,上课听讲最重要

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 侯海燕

26日下午,泰安一中高考生姚佳瑞以707分的优异成绩为自己的高中生活画上圆满句号。物理获得100分满分,数学考了149分。

“能考出这个成绩,可以说是意料之中。”姚佳瑞的一位任课老师介绍,在2019年的全省摸底考试中,他就曾考过全省第一名的好成绩。“这个学生心态很好,状态稳定。”姚佳瑞的老师说,他是一个自理能力极强、智商情商双高的“全能型”好学生。26日下午,姚佳瑞查出成绩后,对齐鲁晚报·齐鲁壹点记者说,由于语文考了118分,让他的总成绩止步于707分,这位理

科男显得还有些失落。

平日除了学习,姚佳瑞还在班里担任班干部。谈及学习经验时,姚佳瑞强调,上课一定要认真听课,跟着老师走。“我认为上课效率最重要,只要跟着老师的思路走,把老师梳理的知识点吃透学精,就能事半功倍。”姚佳瑞说,遇到难题,要提出问题,和老师多交流,针对性解决。

姚佳瑞的父亲说,学习之余,孩子平日里最喜欢打篮球,孩子有许多喜欢干的事,不过学习和玩耍时间他都规划得十分清楚。对于大学报考的专业方向,姚佳瑞说,大学只是一个开始,今后自己还会继续努力,好好规划自己的未来。

### 青岛58中王奕淞

## 高三咬牙挺住 有付出就有回报

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张晓鹏

青岛58中考生王奕淞今年高考成绩为697分,其中语文118分,数学144分,英语145分,物理96分,化学97分,生物97分,全省排前50。

“今年理科试题比较难,对我来说是优势。”王奕淞表示,心理暗示很重要!“非淡泊无以明志,非宁静无以致远!”这是对自己说得最多的一句话。“接下来,我准备考驾照,补习一下英语。”王奕淞说,希望学弟学妹们一定要相信自己,咬牙挺住高三这最重要的一年,有付出就会有回报。

医生,爸爸是自由职业者。夫妻二人平时除了工作,所有时间都用在他的学习之上。“高三一年,妈妈专门学习了烹饪技巧,从网上下载了营养食谱,专门做我喜欢吃的菜。”

王奕淞说,自己平时喜欢打羽毛球和网球。谈及有什么好的经验可以分享,王奕淞表示,心理暗示很重要!“非淡泊无以明志,非宁静无以致远!”这是对自己说得最多的一句话。“接下来,我准备考驾照,补习一下英语。”王奕淞说,希望学弟学妹们一定要相信自己,咬牙挺住高三这最重要的一年,有付出就会有回报。

### 潍坊一中孟令昊

## 高考711分 大提琴还是十级

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦国玲

7月26日,高考成绩揭晓。潍坊一中高三K4班孟令昊取得711分的好成绩,爱好大提琴、爱好打游戏的他数学满分,语文125分、英语145分、物理98分、化学97分、地理96分。“真是碰巧了,遇到的题目都会。”这是他高中三年成绩最好的一次。

谈起高考的心得,孟令昊说,“听老师的话,按时保质保量完成作业,专项补弱,做事情有计划,学习时要专注投入。”在班上,孟令昊是没有“存在感”的学生,

不张扬。遇到问题,喜欢自己先思考,能自己解决的问题从不麻烦老师。

孟令昊喜欢拉大提琴,喜欢玩王者荣耀。从小学五年级开始学习大提琴,早就拿下了大提琴十级证书。每天晚自习后他都要回家练琴,雷打不动,“原本紧张的高三生活在琴声中也让人不焦虑了。”

对于数学满分的经验,孟令昊说,“这次真是运气好,碰巧了,遇到的题都会,灵光一动就做出来了。真是高中三年最好的成绩了。”目前,清华、北大负责招生的老师都已和他取得了联系。