

2020年7月28日 星期二  
编辑:樊伟宏 美编:王晶晶



## 淄博世博高新医院优秀科室

### 科室简介

世博高新医院内科临床医学中心集教学、科研、医疗为一体，拥有一支技术精湛、德才兼备的专业医疗队伍。近年来，开展了过敏原测定、经皮肺穿刺、呼吸道病毒检测、胸腔穿刺、胸腔闭式引流术、肺部结节病的诊断。设有哮喘门诊，开展哮喘规范化治疗，引进进口伟康无创呼吸机、有创呼吸机、心肺监护仪、多功能肺功能仪、多导睡眠监测仪等，充分满足呼吸系统疾病的诊断和治疗。目前，病房开放病床40张。中心设肺功能实验室、多导睡眠监测室，拥有多台先进设备。承担着院内外教学任务，开展多项科研课题。

#### 开展特色门诊：

**慢阻肺、哮喘、肺癌、戒烟门诊：**通过门诊雾化吸入治疗，使部分慢性阻塞性肺病、支气管哮喘和慢性咳嗽的患者减少了住院治疗次数，减轻了经济负担。

**肺功能检测(含支气管舒张试验)：**主要用于早期检出肺或呼吸道病变、鉴别呼吸困难的原因、判断气道阻塞的部位、评估肺部疾病的病情严重程度。

**呼出气一氧化氮检测：**广泛应用于各种呼吸系统疾病的诊断与疗效判断，如支气管哮喘，慢性咳嗽，慢性阻塞性肺病等。

**CT引导下经皮肺穿刺：**主要适用于肺部结节尤其是痰细胞学检查阴性者、外周围型肺部占位、肺部弥漫性病变。

**睡眠监测：**多导睡眠图监测主要用于诊断睡眠呼吸障碍，包括睡眠呼吸暂停综合征、鼾症、上气道阻力综合征，也用于其它睡眠障碍的辅助诊断，如：发作性睡病、不宁腿综合征、失眠分类等。

**无创机械通气：**在应用无创呼吸机治疗极重度慢阻肺合并II型呼吸衰竭方面积累了丰富的临床经验，经过无创呼吸机治疗或经短暂的有创治疗序贯无创治疗多数均能成功。大大减轻患者的痛苦，降低了住院费用、缩短了住院时间。

## 世博高新医院内科临床医学中心： 做让百姓放心的全科医生

从医近40年了，虽然业务范围主要以呼吸和内分泌为主，但本着能医尽医的原则，张力从来不会轻易拒绝任何一位病人。已是退休的年纪，但为了病人，她依然能一周连续陪护在病人身边有家不回，也能驻守在隔离一线力抗疫情。她总说自己“该歇歇了，要重新选择，绝对不选呼吸专业了。”但每次接到医院指令，张力还是会义无反顾地投入到工作中。作为世博高新医院内科临床医学中心“大家长”，张力和团队成员用自己的行动，践行着为医者对患者的责任和承诺。

#### 科室以呼吸系统、内分泌 和肾内科疾病治疗为主

86岁的刘奶奶一到天气变冷的时候，就会咳嗽、咳痰。尤其到了冬天，症状尤为严重，由于要操劳孩子和家庭，她一直没有接受正规的治疗。随着年事已高，咳嗽症状逐渐加重，常常在走一段路或者爬坡的时候要中途休息好几次。

据刘奶奶的儿子介绍，近日来，他发现母亲的饮食量明显减少，时常出现呼吸困难的现象，走路时也十分费力。儿女们担心老人病情，带刘奶奶看了多家大型医院，但急诊科、消化科、心内科看了一遍，还是没有查出病因，后来抱着试试看的想法，就来到了世博高新医院就诊。经检查，医生发现老人患有多重基础性疾病，包括双肺炎、胸腔积液、心功能不全、肝损害、心律失常、贫血、泌尿系统感染、脑萎缩等。“这些病虽然都不是急症、重症，但是老人这次同时爆发，情况十分凶险。”张力表示。最后，经过10天治疗，老人的情况大为改善，并最终转危为安顺利出院。

“从诊疗范围上来看，目前我们主要是以呼吸系统疾病、内分泌疾病和肾脏内科诊治的疾病为主。”张力表示，“呼吸系统方面，我们在多发病及专科疑难危重病诊治和抢救方面有大量的临床经验，建立了系统的诊治及抢救方案，形成了自己的专科特色，重点研究方向为支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病的诊疗。擅长机械通气治疗各种呼吸衰竭、呼吸系统急危重症的救治；在内分泌方面，主要是各型糖尿病及急慢性并发症的诊断、筛查、治疗。各种低血糖症、甲状腺及甲状旁腺疾病、甲状腺功能亢进与减退症、甲状腺炎、甲状腺结节、脑垂体瘤、胰岛素功能减退症、肾上腺皮质功能减退与亢进症、内分泌高血压等。还有痛风与高尿酸血症、血脂紊乱、骨质疏松症等各种

代谢性疾病；以及原发性肾小球疾病、各种继发性肾小球疾病、肾血管疾病、肾小管间质疾病、急性肾衰竭、慢性肾衰竭等肾内科疾病。

#### 倡导‘大内科’概念

#### 培养全科医生

新冠肺炎疫情发生时，高新区作为全市最早发现确诊病例的辖区，打响了淄博抗击疫情的“第一枪”。为此，高新区迅速成立新型冠状病毒肺炎诊疗专家组，作为为数不多经历过SARS和新冠肺炎两次疫情的呼吸领域专家，张力临危受命，担下了组长一职，世博高新医院呼吸内科全体医护人员也全身心投入到了对抗疫情的战役中，没有怨言，没有退缩，冲锋在一线。

“大年初三接到通知，我们就投入到了紧张的战斗中，先是认真研究新冠肺炎的诊断标准，然后对辖区内出现发热及呼吸道症状的患者进行排查把关，通过网络、电话及现场会诊，对疑似病例进行鉴别诊断，24小时处在战斗状态，随叫随到，这就是当时我们的状态。”张力回忆说，“医生也是普通人，是父亲、母亲、儿子、女儿，我们深知其中传染风险，不怕是骗人的，但是身为医生，现在正是需要我们的时候，这个重担子要众多医护人员一起扛，这是关乎人命的事，所以只能积极往前。”

呼吸科是医院里的“高危”学科，因为大部分传染性疾病多是通过呼吸途径来传播的，再加上病人多，工作强度大，很少有医生选科室时会选择呼吸科。“医生的抵抗力并不比普通人强，疾病也不会因为你是医生而不传染你，像碰到传染病流行期，我们有的医生平均每周都会感冒发烧，但即便如此，大家还是坚守在各自岗位上为患者服务。”

近年来，医学领域快速发展，不少新技术、新设备层出不穷，但对于呼吸科来说，

更新的速度较其他学科而言却并不快。“听说过换肝、换肾，甚至换心，也有换肺的，但成功率比较低，愈后较差，难以维持正常的心肺功能，因此一换了之的方案并不适用。呼吸系统疾病诊断在我看来并不难，但交叉的学科比较多，所以我们倡导的还是一种‘大内科’的概念，培养全科医生，这样在诊断上能够更全面、更准确。”

#### 强化纤支镜技术

#### 让年轻医生“走出去”

对于接下来科室如何发展，据张力介绍，首先在医生充足的条件下，她想派年轻医生多出去进修，多去其他医院、科室进行交流学习。“之前我们有同事出去学习过，仅去了半年时间，就让我感到有非常明显的进步，所以进修对于年轻医生发展来说还是有很大好处的。”其次，张力表示，就是要强化纤维支气管镜技术在科室的应用。

据了解，随着现代医学的发展，支气管镜检查技术进步很快，早已从过去的纤维支气管镜发展为电子支气管镜、超细支气管镜、超声支气管镜，而且还有能够做各种治疗的支气管镜等先进设备和技术。所谓纤维支气管镜检查，其实是一项内窥镜技术，该项技术的成功应用，让肺部疾病在诊断和治疗方面取得了巨大进展，使很多疾病明确了病因，也使很多肺部疾病得到了治疗。纤维支气管镜检查临床应用范围很广，虽然操作不大，却可使许多隐藏在气管、支气管及肺内深部难以发现的疾病，在没有体表创伤的情况下得以诊断及治疗，使许多病人免除开刀之苦。

“像支气管肺泡灌洗、药物肿瘤治疗、异物摘取、咯血、清除呼吸道分泌物、痰栓等，纤支镜都能起到很大作用，所以希望科室里有更多的医生能够掌握好这门技术，从而更好为患者服务。”



扫描二维码  
与科室对话



◆张力

副主任医师，高新区新冠肺  
炎医疗救治专家组组长，世博高  
新医院内科临床医学中心主任。  
针对新冠肺炎的预防、治疗及呼  
吸系统日常保健等问题，为广大  
市民朋友提供免费讲解服务。

张力从事内科临床37年。曾  
先后进修于上海中山医院呼吸内  
科、山东大学齐鲁医院ICU、青  
医附属医院呼吸内科。从医37年  
来撰写了10篇省部级医学论文及  
三项科研成果，并分别获得山  
东省煤炭科学技术奖及淄博市科  
学技术奖一二三等奖。擅长呼吸  
内科常见病、多发病的诊治及危  
重、疑难病症的诊断及处理、不明  
原因的发热性疾病、支气管哮  
喘的分级治疗、慢性阻塞性肺疾  
病、呼吸衰竭、肺部感染性疾病的  
治疗以及多重耐药菌感染性疾  
病、胸膜疾病的诊断、胸腔积  
液、经皮肺穿刺的诊疗技术。老  
年病人社区获得性肺部疾病的  
治疗、大咯血等诊疗方法。