



情感周刊



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2020年8月2日
星期日

知
心
事
做
自
己

□编辑：徐静
美编：继红

曲径通幽处

常常柳暗花明来

华子和老公伟子都是师大毕业的。说起当年等待高考分数和录取通知书的滋味，华子用“煎熬”来形容，伟子则说“暗无天日”。伟子是复读生，因为担心再次落榜，高考结束后他日夜心神不宁。有一天去玉米地里拔草，神思恍惚的他竟然将半垄玉米苗给拔掉了，要不是父亲发现得早，朝他屁股沟子踢了一脚，那片玉米地可能就全剩野草了。好不容易等来师大的通知书，伟子竟然双手捧着又哭又笑了一晚上，以至于第二天被家人领着去了医院的精神科。好在治疗及时，他得以恢复健康并如愿完成了大学的学业。

有了女儿之后，伟子不止一次地对华子说，将来一定不去逼孩子学习，只要她有个好品行，健健康康的，想做啥都行。然而，偏偏他们的女儿从小就是学霸，以优异的成绩考上重点高中，又进了试验班。连续几次考进级部前三名后，“上清华”的念头慢慢在小姑娘的心中生根发芽。做教师的父母，通常都不知不觉对自家孩子有较高的期望值，华子和伟子也不例外，只不过伟子因自己曾经的教训，所以会更理智些。尽管如此，哪个父母又能抵挡住孩子上清华的诱惑呢？进入高三，家中的气氛逐渐变得凝重。华子对伟子说：“咱闺女就是为清华而生的，不准再给孩子说松劲儿的话。咱俩要全力以赴做好后勤保障。”伟子答应着，他不想和强势的华子争辩，可他的心里清楚，这样给孩子的压力太大。

查分数的那天下午，华子早早地准备好了香槟酒，一桌美味佳肴也在17点之前摆放妥当，就等着女儿查完分数，一家人一起庆祝了。但是，他们等来的却是女儿“哇”的一声大哭。女儿失利，考了635分，比平时至少低了50分。华子蒙了，她趴到电脑桌上，眼睛都不敢眨地盯着女儿的成绩单，当确定无误后，也情不自禁地掩面而泣。

伟子却出奇地冷静，他走进女儿房间，坐在床边，轻柔地说：“哭吧，痛痛快快地哭上一通，爸爸知道高三这一年你承受的压力太大。其实爸爸早就做好了你分数不如意的心理准备。635分，在咱省50多万考生中已经是非常好的成绩了，上985一点问题都没有。”“我哪里也不去，我就要上清华，我要复读，明年再考！”女儿嘶吼着。“好好好，复读就复读，咱考清华。”伟子顺着女儿说道。女儿张口说话了，他心里很高兴，眼下最重要的是安抚女儿的情绪，让她慢慢安静下来，不能像自己当年那样情绪失控。至于其他事情，他相信只要一家人都能心平气和，都能客观冷静，就一定会找出解决问题的最佳方案。

经过反复安慰、探讨、商量，女儿选择了几所985学校作为填报志愿的对象。在选择专业时，小姑娘坚持两条标准：一要自己喜欢，二要清华有此专业。她已经暗暗地制定好四年后的考研目标——清华大学。

谁都希望通往理想之路是笔直的、畅通无阻的，但这仅仅是希望而已。更多时候，这条路是山路十八弯，需要我们克服困难、迂回前行。迂回处事，是一种人生智慧，也是一种应变能力。曲径通幽处，常常是柳暗花明来。

或深或浅 河水总要向前流

像华子女儿那样的学霸孩子毕竟是少数，对于绝大多数家长来说，孩子能正常发挥，考个力所能及的大学，就已经很满足了。

刘文、刘武两兄弟最近都有些烦。刘文的儿子今年高考，考了370多分；刘武的女儿今年中考，其分数勉强能去一所普通高中。刘文的妻子觉着儿子很不争气，让

又是一年招考季。随着各地高考分数的相继公布，饰演电视剧《小欢喜》和《小别离》中妈妈角色的演员海清成为众人羡慕的对象。不少网友调侃，海清才是这届高考的最大赢家，因为她剧中的儿子、女儿和外甥都被北京电影学院录取，且3人皆考入本届表演专业学生的前10名。得到喜讯的海清兴奋异常，连忙发文表示祝贺，并配了一张“妈妈想想都开心”的剧照。然而，千千万万个考生家庭，在得知孩子的高考、中考成绩后，“想想都开心”的爸爸妈妈又有多少？那些不开心或不太开心的爸爸妈妈和孩子们，又该怎样熬过这个热浪灼人的三伏天呢？

高考发榜后， 学着成为生活的“阅卷人”

□张玲



说道：“谢谢爸爸，谢谢爸爸！您放心，这一年我不会应付的，我一定努力学习试试。”

刘武的女儿选择听妈妈的。经历一番中考，她觉着自己瞬间长大了。看着大伯一家为堂哥的高考分数和填报志愿备受折磨的样子，她很害怕三年后的自己也这样。她想努力一把，拼拼试试，她希望自己的未来有更大的选择空间。

没有一条河流的水不是一往向前的，无论它是深或是浅。在人生抉择的重要关口，不管孩子是你感到骄傲还是羞愧，父母和孩子需要心连心、手拉手同在河流里奔涌，而不是只会站在岸上指手画脚。

风雨之后 雏鹰展翅正当时

月儿弯弯照九州，几家欢乐几家愁。当众多家长为孩子的高考分数和志愿填报或悲或喜、或乐或恼时，李月正在为儿子小亮未来的大学生活而犯愁。

小亮是个中游学生，高考发挥也很稳定，被一般的本科院校录取基本没有问题。但是，在选择去外地还是在家门口上学时，李月和老公意见相左。让生活自理能力较差的儿子去外地上大学，李月一百个不放心，她想让儿子在家门口上大学，以便给予生活上的照顾。亮爸的态度则很坚决，必须让儿子到外地上学，锻炼一下他的自立、自理、自控、自律能力；否则，再在父母身边四年，这儿子就要废了。

小亮是在备受宠溺的家庭环境中长大的，四体不勤、五谷不分，基本属于饭来张口、衣来伸手的少爷做派。随着孩子的逐渐长大，亮爸越来越觉得问题的严重性。早在高考前，他就制定了一个“陪儿子计划”，其主要内容就是高考

结束后，他要领着儿子一起劳动、一起参与社会实践。从整理卫生，到洗自己的衣服，再到做饭、洗碗，他不厌其烦地一遍遍领着做，一遍遍手把手地教。起初小亮做得并不情愿，而且常常闹小情绪，亮爸选择平和接纳儿子的所有不良反应，接纳之后就是寻机苦口婆心地说教。从婚姻、家庭的和睦之道，到工作职场个体的自立自强、团队成员间的互帮互助，亮爸创设情境，采用案例教学法、“师生”互动讨论法，让儿子明白这样训练他的最终目的。同时，节假日他还领着儿子做志愿者，参与各种社会实践活动，让小亮观观人间百态，经经人生风雨。直到有一天，在厨房准备做西红柿炒鸡蛋的小亮，一边切着西红柿，一边对爸爸说：“老爸，今天在广场上做志愿者，看着形形色色的人，我突然就意识到以前的我真是太太太幼稚了，我也瞬间真正明白了你为啥要这样训练我。”听了儿子的话，亮爸心里一热，忙把头转向一边。

一番训练之后，亮爸确定儿子去外地上大学会照顾好自己，于是他动员小亮和他一起去做李月的工作。看着儿子晒得黝黑的面孔，李月禁不住有些心疼，但她必须承认亮爸所做的一切都是对的。小亮的人生之路就要从家门口向外面的世界无限延展，她不能把儿子的脚踝永远系在自家门框上。

雏鹰需要经过一番历练，方能展翅翱翔于天空，这种历练首先来自于鹰妈妈的“狠心”。动物皆能如此，何况是我们人类？

美国心理学家德西和瑞安曾说过：所有人包括孩子，都有三个基本的心理需要，一是归属感，二是自主感，三是胜任感。面对高考后的各种折磨，家长们不妨结合自家的实际情况，从这三个方面多加考虑，然后再做出各种决定。