



“支持母乳喂养，守护健康地球”

泰安市妇幼保健院举办世界母乳喂养周系列活动



2020年8月1日-7日是第29个“世界母乳喂养周”，今年的主题是：“支持母乳喂养，守护健康地球”，旨在呼吁社会各界关注母乳喂养，重视母乳喂养与环境保护之间的关联，激励大家通过支持母乳喂养来改善地球和人类的健康。

为了帮助新妈妈们更好地了解母乳喂养的好处，解决母乳喂养过程中遇到的问题，实现纯母乳喂养愿望，维护新生儿健康，泰安市妇幼保健院于8月1日-7日，开展了一系列世界母乳喂养周公益宣教活动。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 郭健 通讯员 王璇

开展专题讲座

普及母乳喂养知识与技巧

母乳喂养是上天赐予每一位母亲的本能，也是妈妈送给宝宝最珍贵的礼物。为传授正确的母乳喂养知识，8月1日，在第29个世界母乳喂养周来临之际，泰安市妇幼保健院(市儿童医院)开展母乳喂养知识专题讲座，现场为准爸爸、准妈妈们讲解母乳喂养的健康知识。



“母乳对于宝宝来说含有许多有益的营养物质，有助婴儿发育。还能保护婴儿减少感染和预防腹泻、上呼吸道感染等一系列疾病的几率，能够增强新生儿的免疫力。”泰安市妇幼保健院家庭化产科护士长马荟介绍，对母亲来说，同样是有益的。母乳喂养有助于建立亲子关系，帮助子宫收缩，减少阴道出血和预防产后出血。喂养母乳还有利于乳腺健康，可以降低患子宫癌、卵巢癌的风险，保护母亲健康。通过讲解，孕产妇及家属充分认识到了母乳喂养的重要性。

护士长马荟现场对怎样正确抱孩子、乳房肿胀解决办法，以及如何保存、温热母乳这几个母乳喂养过程中常见的问题给出简单易操作的解决方法。现场的准爸爸、准妈妈们一边学习一边操作，掌握了母乳喂养的小技巧，提高了母乳喂养的信心。

“今天免费学习了一堂高质量的母乳喂养知识课，这对我们后期怎样育儿提供了知识基础。”一位准爸爸告诉记者。

产后康复中心主任刘晓琳表示，医院每年的母乳宣传周都会举办多种形式的公益活动，希望通过这样的活动向全社会倡导母乳喂养，普及妇幼健康知识，呼吁准妈妈及家属们多了解母乳喂养的好处，建立母乳喂养的信心，不断提高女性和儿童的健康水平。

据悉，此次母乳喂养知识专题讲座，有效普及了母乳喂养的知识和技巧，强化了母乳喂养意识，促进了孕产妇及家属对母乳喂养重要

性的正确认识和对母乳喂养的支持，为科学育儿提供了保障。

专家到邱家店镇

开展义诊宣传

8月4日，泰安市妇幼保健院健康教育科组织健康管理中心和孕产保健中心专家到邱家店镇开展世界母乳喂养周大型义诊宣传活动。倡议每个人都积极行动，共同支持母乳喂养，减少婴儿配方奶粉等母乳代用品不合理消费和使用，共同守护绿色健康的地球家园。

现场，广泛发放妇幼健康各种知识读本，开展丰富多彩的宣传教育，通过多种媒体形式进行科普宣传，在全社会营造关爱妇女儿童、促进母乳喂养的良好氛围。

专家面对面讲解

科学喂养及疾病预防

8月7日，世界母乳喂养周的最后一天，泰安市妇幼保健院孕妇学校举办婴幼儿科学喂养及疾病预防知识专题讲座，为孕妈及家属们讲解更多有关科学育儿的健康知识。

儿保科主任马飞燕围绕婴幼儿常见疾病预防、婴幼儿科学喂养方法、婴幼儿营养评价及生长发育知识等4个方面内容为现场的孕妈们进行了深入浅出的讲解。并分享了婴幼儿食疗方子，讲解了不合理的喂养方式对婴幼儿的影响。

讲座结束后，马飞燕主任就家属们提出的如何预防新生儿吐奶及何时补充维生素D等相关问题给予解答。



国家普通高校山东力明科技职业学院所属 泰安力明科技职业中专 2020年，面向全市招收应往届初中毕业生！

- 办学历史长：**依托新中国第一所、也是唯一以中西医结合为办学特色的民办医科大学创建
- 校长品德高：**创始人、校长王力一教授曾两赴前线，面对疫情贡献大爱，百余家人媒体报道
- 专业设置全：**开设17个专业，涵盖医药、经济管理、电子信息、艺术等学科门类，打通升学最便捷通道
- 校园环境美：**泰山脚下，国家级旅游景区内上学(唯一拥有国家级旅游景区的民办院校)
- 文化优势强：**拥有6万平方米、全国高校规模最大的艺术殿堂——力明艺术宫
- 管理措施严：**高中化模式，全封闭，实行面试入学

层次设置

普通职专班、升学特色班、五年一贯制高职(护理和药学专业)

学校介绍

学校经山东省泰安市教育局批准成立，依托新中国第一所、也是唯一以中西医结合为办学特色的民办医科大学山东力明科技职业学院(原山中西医结合大学)创建，是一所特色鲜明、在省内外有较大影响的综合型、创新型、现代化职业学校。

学校坐落在山东省泰安高新技术开发区大学园区内，周边与山东第一医科大学、泰山学院、山东财经大学东方学院等高校相邻，这里文化氛围浓厚，学习环境优雅，独立封闭管理。得天独厚的人文环境和区域优势，可为学生提供优质的教育服务和众多升学就业深造机会。

学校属于国家级旅游景区(全国唯一拥有国家级旅游景区的民办院校)，环境优美；建有学生公寓、超市、食堂、电影院、学生活动中心、医院等，完全满足学生日常生活的需要；学校拥有配套完善

的体育设施与设备，完全满足教学生活及师生业余活动开展的需要。

学校创始人、董事长王力一教授，面对疫情，他无偿提供力明学院附属医院全部资源给政府，当做疫情隔离观察场所，在社会上引起强烈反响，中宣部学习强国平台、人民日报、新华社、光明日报客户端、解放军报、中国教育报和退役军人事务部网站等百余家媒体，给予宣传报道。先后荣获“山东省高校系统优秀共产党员”“全国民

校地址：中国泰安高新区东天门大街999号 咨询电话：0538-839 6666 官方网址：WWW.6789.COM.CN

办高校创业奖”“山东创新人物”“中国十大经济新闻人物”“山东省脱贫攻坚先进个人”“中国工业榜样人物”“2019泰安十大经济人物”等荣誉称号。

招生层次

职业中专：升学特色班(可参加单招或我省春季高考)

五年一贯制高职：经省教育厅批准，山东力明科技职业学院开设护理和药学两个五年一贯制高职专业，面向全省初中毕业生招生，学生五年即可取得普通高职(大专)毕业证书，中间无需参加任何升学考试。

●3+4(三年中专+四年普通本科)

初中毕业生入校后先注册中专学籍，前三年完成中职教育后可参加春

季高考，成绩上线被普通本科学校录取者，学习四年，获得本科学历。

●3+3(三年中专+三年普通专科)

初中毕业生入校后先注册中专学籍，前三年完成中职教育后参加春季高考(单独招生考试)，被普通专科学校录取者，学习三年取得大学专科毕业证书。

毕业待遇

●毕业成绩合格颁发国家承认学历的中专毕业证书，并可通过单招或春、夏季高考升入国家计划内统招大专或本科院校继续深造。

●五年一贯制高职护理专业毕业生可在全国范围内准予报考护士资格证；药学专业准考执业药师证。