



孩子游戏成瘾，母亲几近崩溃

专家支招如何科学戒网瘾

“现在的他能静下心来和我们谈心了，说话也知道低声细语，知道尊重人、关心人了，变化挺大的，真的非常感谢你们！”。济南远大脑康医院戒瘾科主任郭树杰的诊室里，患者的母亲在办完了出院手续的时候，拉着郭主任的手，连声感谢。

少年沉迷网络游戏 愁坏家人

有些孩子经常面临父母的争吵，父母除了给他们生活费外，对他们的生活和学习无暇顾及。可能是无人关心，再加上学业负担较重，导致孩子情绪非常低落，索性一头扎入到网络游戏里不能自拔，成绩一落千丈，成为了一个真

正的“问题孩子”。

当家长发觉到问题的严重性时候，已经晚了。无奈之下，不少家长带着孩子来到了济南远大脑康医院。该院戒瘾科主任郭树杰清楚地记得有的孩子来院的情景：头发又长又乱，显然很长时间没有打理，严重驼背且高低肩，颈椎脊柱明显侧弯变形，脸上满是熬夜长的暗疮，身上一股馊味。

“这哪像是正处于朝气蓬勃年龄的孩子呀，怎么会是这般的暮气沉沉、老气横秋！这都是游戏成瘾给他带来最直接的伤害！”郭主任感叹道。

孩子家长摇头叹息，无可奈何地告诉郭主任，孩子成天不出门，手机不离身，已经两个星期没有洗澡、换衣服了。说到这里，这位可怜的母亲充满绝望的眼神

中，透出些许不好意思的神情。

“游戏成瘾”是精神疾病

济南远大脑康医院戒瘾科首席专家郭树杰说，医学上10岁至18岁这个年龄段的孩子比较好奇叛逆；学习或家庭只要感受到挫折不顺，就很容易从网络游戏上寻找出口，逃避现实生活。

郭主任表示，世界卫生组织已将“游戏成瘾”列入精神疾病范畴。游戏成瘾现象的出现，往往伴随着其他精神心理问题，如焦虑、抑郁等有关。一般而言，这些心理疾病得到改善后，青少年过度依赖网络问题也会得到明显改善。

戒除网瘾并不难 对症治疗是关键

郭树杰主任介绍，游戏成瘾的孩子，或多或少存在着精神和身体方面的疾病。在这里，我们的临床医生、体能康复师、作业训练师等专业人员，会同时对游戏成瘾者开展药物、物理、技能训练等综合辅助治疗，通过体能训练帮助他们强身健体，对肢体进行矫正。

病区还设置了学习室、图书室、画室、健身房、卡拉OK室等，帮助患者正确地理解

“玩”，更健康地“玩”。通过各种课程将成瘾患者的注意力从线上拉到线下，培养他们多方面的兴趣，从和游戏屏幕互动转换到现实生活中的人际关系互动。此外，也让患者学会和同伴相处，学会处理人际关系。

笔者在戒瘾病区看到，整个

病区环境异常干净，电视、空调、阅览室、跑步机、台球桌等健身器材等一应俱全，戒瘾患者除了平时的治疗之外，还经常组织一系列心理游戏、咨询辅导、拓展训练等项目，让前来戒瘾的患者精神文化生活丰富，有利于患者配合专家治疗，从而快速戒断网瘾，回归正常工作生活。

济南远大脑康医院戒瘾科，注重从青少年心理精神的根源出发，保障孩子健康发展，确保孩子们能戒网瘾、断心瘾，并注意跟踪防复发。他们在出院时，大多能理解父母的苦心、生活的不易，懂感恩知回报，愿意与外界交流，正常回归学校，回归家庭。

济南远大青少年游戏障碍关爱热线：400-1898-120

济南三院创伤骨科主任刘华水：与机器人共舞 勇攀微创高峰

擅于复杂骨折的微创治疗，精于骨盆骨折微创手术，专于骨科机器人辅助下骨盆骨折手术，与机器人共舞的济南三院创伤骨外二科主任刘华水带领骨科机器人团队，开创了该院微创精准手术新时代。四年时间里，让500多位骨折患者以很小的创伤，在短时间内重拾生命活力。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙
实习生 郑晓薇
通讯员 王竹君 钱鹏

25岁女子骨盆粉碎性骨折 骨科机器人助力成功手术

25岁的女子从车祸现场被送到济南三院时，已经意识不清，检查结果显示，她的骨盆粉碎性骨折。“骨盆环结构几乎被完全破坏，是典型的不稳定型骨折，加上盆腔内出血很多，手术难度大。”

据刘华水介绍，骨盆骨折是一种严重外伤，占骨折总数的1%~3%，多由高能外伤所致，半数以上伴有合并症或多发伤，致残率高达50%~60%。最严重的是创伤性失血性休克及盆腔脏器合并伤，救治不当有很高的死亡率，可达10.2%。

“患者还这么年轻，如果骨折手术做不好，很可能导致骨盆倾斜，留下一系列后遗症，导致脊柱倾斜、创伤性关节炎等。”

刘华水说，传统的骨盆手术处理起来非常棘手，难度大，要求高，传统的治疗方法依赖医生的经验，且手术时间持续长，创伤大。

而有了骨科机器人的助力，即便是创伤很重的患者，只要生命体征平稳，无需恢复期就就可以进行手术。而且骨科机器人拥有高精度，偏差在一毫米以内，能够精确的找到相应的部位，会大大的减少手术时间，实现微创手术。

经过刘华水与机器人的默契配合，空心螺钉成功植入，被完全破坏的骨盆环结构得到完

整复原，患者身上也不过留下不到一厘米的伤口。不仅如此，由于创伤小，时间短，手术麻醉复苏后，病人骨折断裂处的疼痛就会消失，加速康复进程。

奋力开创骨科微创新时代

济南三院早布局、谋发展，2016年12月就引进山东省第一台、也是全国第二台第三代骨科机器人，确立了以骨科机器人为核心的骨科精准治疗中心，在国内较早开展机器人辅助骨科手术。

机器人手术精准、创伤小、出血少、患者康复快，收到较高的经济社会效益。该手术开创了山东省骨科手术智能化、精确化、微创化的机器人新时代，引起全省业界轰动。

2020年，医院又在全省率先引进了智微天眼手术导引机器人，让骨科手术变得更精准、更微创、更便捷。历时四年扎实的临床应用，刘华水团队已经熟练在骨科机器人辅助下完成复杂骨盆骨折、严重多发伤患者的微创、精准手术操作，做到人和手术机器人的熟练配合、完美操作。

“通过骨科机器人，致力于实现复杂手术简单化、常规手术微创化、疑难手术个性化。”凭借着近五百例骨科机器人手术的积累，刘华水也已成为骨科微创手术领域的“明星”医生。至今，刘华水教授帮助十几家医院开展机器人手术的同时在全国省市骨科专业会议上做了超过50次的主题演讲，推广了骨科微创技术的发展，让很多专家学者学会了这项技术，让需要的患者受益，取得了很好的社会效益、经济效益和技术效益！



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

一次偶然的“考察”，家住海阳的刘嫣红萌生了创业做养老的念头。她辞去工作只身一人跑到北京打工，从基础开始学习养老理念。理想和现实的碰撞，让她在创业的道路上经历了多重的考验，但“做一家优质养老院”的信念支撑着她走了下来。

2012年的夏天，25岁的刘嫣红陪着一位工作繁忙没时间照顾母亲的阿姨，给老人选择养老院，也正是这次陪同的经历让她萌生了做养老事业的念头。“第一次去敬老院，那些老人渴望陪伴的眼神让刘嫣红回想起来历历在目。

“我们这些80、90后大都是独生子女，将来夫妻俩要赡养四五个老人和一到两个孩子，将老人送到养老院居住是这个时代的趋势，我们该为老人选一所能安享晚年的养老院。”那一刻，她脑海中萌生了要在海阳市创办一所养老院的想法，同时查阅了大量与养老事业有关的资料，了解到养老产业的广阔前景以及国家对养老事业的大力扶植，更加坚定了她创业的信念。“让老年人拥有幸福的晚年，后来人就有可期的未来。”

那时的刘嫣红有一份稳定的工作。“当我跟家人提出创办养老院的想法后，遭到了反对。”2012年，她不顾家人反对辞去工作，只身一人前往北京，在多家养老院应聘打工，学习养老理念。

“初入养老院工作，让我明白了想创办一家养老院不是整天跟老人在一起聊聊天，做做游戏那么简单。”起早贪黑护理工作的委屈、心酸个中滋味让她产生了巨大的心理落差，那段时间，她常常莫名地独自流泪，数次都产生了放弃的念头。“但是，做一家优质养老院的理想一直支撑着我，每当这时我就想到一幅幅老人期盼的目光，我都默默地鼓励自己要坚强。”

2014年6月，海阳市鹤童村老年护理中心正式挂牌成立，刘嫣红说，这家

养老院起初的创办宗旨就是“专注健康养老服务，践行健康养老理念，让老人享受有尊严的晚年生活”。

护理中心刚起步的时候，工作人员缺乏，刘嫣红既做炊事员、服务员又做护理员。她和员工一起给老人做饭、喂饭、洗澡、洗衣、打扫卫生、整理被褥……为了更好地照顾老人，她把自己的家直接搬了进来。6年来，无论白天黑夜和节假日，她始终没有离开过养老院的老人们。

86岁的王翠英老人逢人就夸：“咱们的刘院长比自己的女儿都贴心”。89岁的孙淑英老人于三年前患上中风，身边没有亲人的她，一直是刘嫣红照顾着。

“鹤童村老年护理中心不仅在硬件上满足老人的各项需要，也时刻注重老人的精神需求的满足，让每个老人都能找到家的温暖。”刘嫣红说，几年来，护理中心的养老员们努力走进老人的内心，让他们在这里找到家的感觉。为了丰富老人的业余文化生活，中心购买了各种各样的乐器、道具，还组建了业余文艺演出队，让老人们天天生活在欢乐中。

与此同时，在刘嫣红的带领下，护理中心建立健全“关爱老人志愿服务活动”规章制度，对家庭比较困难的老人通过救济、捐赠的形式缓解他们的经济压力。成立“鹤童夕阳助老”队伍，“这帮平均年龄80岁的老人每月都会参加4次以上的公益活动，给贫困老人送温暖。”

“在我看来，养老不是静静地等着变老，而是真正的享受养老时光。”刘嫣红说，做养老事业其实就和千家万户孝敬老人的过日子一样，都是用一颗真诚的心去交换真情。“为了老人们的幸福，我会努力把我们的小家打造的更好，这条敬老爱老之路，我，永远在路上！”



扫码看视频

她要『让老人享受有尊严的晚年生活』

27岁创业做养老的海阳市鹤童村老年护理中心院长刘嫣红：