



## 大咖云集 共襄盛会

# 2020山东省妇科微创高峰论坛成功举办

为促进妇科微创医学的发展,加强学术联谊,切实提高妇科医疗发展水平,让新技术惠及更多女性,8月15日,由山东省立医院和威海市文登区人民医院联合主办的山东省妇科微创高峰论坛在文登区倪氏海泰酒店隆重召开。来自省内著名的专家、教授、学者以及威海各大医院的相关专业人员等100余人齐聚一堂,畅所欲言、相互借鉴,共同致力于微创技术发展,让“微创”理念更好的融入到妇科良性疾病甚至更多学科的治疗过程中,为更多的患者减少疾病治疗中的创伤及痛苦。

### 论坛开幕致辞

开幕式上,文登区卫生健康局副局长潘刚在致辞中希望与会人员认真学习,通过深入、全面、系统的研究,强化提升自身本领,为推动人民医院妇科微创技术的创新发展发挥积极作用,不断提升文登区妇幼健康整体工作水平,为建设健康文登作出新的贡献。

### 专家授课 精彩讲解

论坛会上,十几位专家针对各种妇科常见疾病结合影像资料,图文并茂的进行了精彩授课。期间,主讲人还与现场专家进行了学术交流和互动,让与会人员受益匪浅。

### 人民医院致力妇科 微创技术的广泛应用

妇科微创技术是以HIFU技术为代表,利用超声波的组织穿透性和可聚焦性,将超声波在体外定位,在体内病灶处聚集,瞬时使聚集处升温达60摄氏度以上,让病灶处组织凝固性坏死而又不损伤周围正常组织,不开刀、不出血、无疤痕、无辐射,成功实现体外无创性治疗。该技术伤害低,且治疗时间短、恢复快,让患者免除巨大痛苦的同时,节省了大笔治疗费用。

2014年,文登区人民医院就开始了海扶刀治疗妇科病,积累了大量的海扶刀治疗经验。在2018年引进了国际先进的海扶刀聚焦超声肿瘤治疗系统后,微创技术更是得到了长足的进步和发展,截至目前已为800余名子宫肌瘤、子宫腺肌病患者进行了海扶刀手术,得到患者一致好评。

作为一个二甲医院,能承办本次全省的高峰论坛,本身就是上级医院和专家



对人民医院的肯定和褒奖,更是医院“以临床重点专科为依托,做好女性生命周期保健”服务新模式的积极探索和落实“健康中国”精神的具体体现。

本次论坛的举办,对妇科微创技术的应用和发展工作具有十分重要的指导意义,为文登区妇科微创技术提供了诸多宝贵经验。在未来,更成熟可靠的微创技术将造福更多患者,减轻她们身体和心理上的痛苦,助力更多女性享受健康幸福的生活。



## 神操作!73岁老人手术当晚就能下地活动!

“太神奇了,很久没这么舒服的走路了,感觉太好了!”威海市文登区人民医院的骨科病房内,王先生紧紧握住骨科主任林浩的手,欣喜的说。7月27日,威海市文登区人民医院骨科团队在林浩主任的带领下,为腰部疼痛、活动困难多年的王先生,实施了“微创内窥镜椎管扩大解压手术”,解除了王先生的病痛,他当晚便能下地走动了。

患者王先生今年73岁,年轻时意外闪了腰,因为疼痛并不明显,一直也没在意。随着年龄的增加,腰部的疼痛逐渐加剧。今年以来,王先生还出现了下身发麻、小便困难等症状,甚至下肢力量减弱,走不到百米就要坐下休息。医生告诉他,若不及时手术治疗,将来可能会出现瘫痪等严重后果。

提起开刀手术,王先生就忐忑不安。想到四年前儿子“腰椎间盘突出”就是被林主任给治好的,就抱着极大的希望再次找到了林主任。接诊后,林主任立即为他做了专科查体,并进

行了腰椎核磁和CT检查。检查发现,王先生的腰椎管巨大突出处于L4/5,正好压迫着腰部神经根组织,并且椎管内增生狭窄严重,这也是他病情发展迅速、疼痛加重的根源所在。

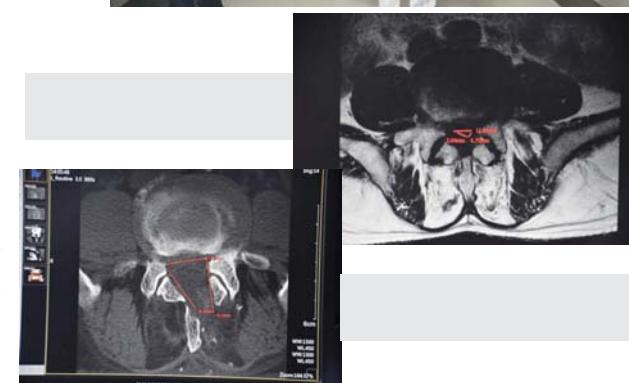
腰椎管狭窄症是一种老年性常年疾病,传统手术采取切开减压+椎间融合+钉棒系统固定,创伤较大,术后需要卧床时间长,且费用较高。“有没有一种创口小,恢复快,费用少的手术,来治疗我这个病呢?”面对王先生急切的追问,林主任给了他肯定的回答:“相比于传统的手术,微创手术对肌肉、关节突及椎间盘的破坏性都要更小,能最大限度的保护脊柱、减少并发症,并且手术费用也更低。”王先生的病情经过评估,可以选用更为先进的微创内窥镜椎管扩大解压手术。实施这种手术方式,患者将彻底告别传统观念里“伤筋动骨一百天”的恢复期,最快术后当天就能下地行走。

### 数千名骨科患者受益

事实上,王先生并不是“骨科微

创手术”唯一的受益者。今年71岁的王女士因交通事故造成了颈椎管狭窄脊柱损伤,四肢无力,双手无法紧握,林浩主任通过颈椎右路单开门椎管扩大成形术,成功缓解疼痛恢复功能;另一位患者侯先生,因突发急性腰间盘突出,下肢左腿无法行动,慕名来到文登区人民医院后,通过微创内窥镜手术,第二天便能下地走动……十余年来,林浩主任带领区人民医院骨科医护人员开展了千余例手术,治愈了数千名骨科患者。

骨科作为文登区人民医院的重点专科,近年来取得了巨大的发展。其中,椎间孔镜手术是威海地区开展最早的手术之一,目前区人民医院骨科已成为县级同类医院的佼佼者。文登区人民医院骨科团队在林浩主任的带领下,在腰椎间盘突出/膝关节骨性关节炎的治疗领域一直遵循阶梯治疗理念,能保守不介入,能介入不微创,能微创不开刀,在保证治疗效果的前提下最大限度的减少患者痛苦,为广大患者带来福音。



## 好消息!文登区人民医院创新无糖中药膏方问世了!

7月26日,从文登区人民医院医共体中药配送中心传来好消息:在广大慢性病患者的期盼中,在首席膏方师张健的带领下,新的中药传统制剂——膏方问世了。



### 什么是膏方? 其作用和功效又有哪些?

膏方,又叫膏剂,以其剂型为名,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏方一般由20味左右的中药组成,能照

顾到身体的各个方面,具有很好的滋补作用。其特色是量身裁衣,度身定做,一人一方,对症下药,针对性强,加之配伍精当,选药讲究,制作工艺独特,所以膏方有着其他剂型无法比拟的优势。

### 膏方的适用对象又有哪些?

膏方具有补虚和治病两大特点。适用于:1、处于亚健康状态的人,由于长期劳累或压力过大而导致身体虚弱、精力不足的人;2、慢性疾病患者,例如高血压、冠心病、糖尿病、贫血等患者;3、体弱多病的青年、中老年,如反复呼吸道感染、厌食等患者;4、康复期患者,如手术后、出血后或大病重病后等。

### 膏方的研制与面世

2018年10月,文登区人民医院在区卫健委的部署和指导下成立了医共体中药配送中心,中心自运行以来,整合优化了全区中医药资源,改善了传统中药房运营成本高、采购效率低、价格混乱、药品不能满足医生开方需求以及消费者无法及时拿药的诸多

问题。

尽管如此,但仍有人向人民医院反馈,中药煎熬费时费力费事,有的中药汤因为太苦,大人都喝不进去,更别提孩子了。他们迫切需要纯度更高,老少皆宜的中药制剂。为此,文登区人民医院专门组建了攻关小组,委托国家非物质文化遗产——膏方古法工艺传承人张健亲自带队攻克中药制剂。

### 首席膏方师张健

出身中医世家的张健,行医已有四十年,具有丰富的临床实践经验,他创新性的提出了辩证开方、甄选药材、汲取古法工艺与现代设备相结合的攻坚思路。他和团队采用高压提取、低温浓缩、手工收膏现代提取设备与传统古法工艺相结合的方法,每料膏方历经72小时熬制而成。在传统的基础上进行改革创新,将辅料蜂蜜改为低聚麦芽糖醇,降低了膏方的甜度,让糖尿病患者也可以服用。

2020年的7月26日,经过张健

大夫和徒弟闫磊的多次反复试验后,不加蜂蜜、更不加防腐剂的超浓缩无糖型的精品中药膏方终于问世了,事先得到消息的四名慢性病患者早就迫不及待的在取药窗口,可当他们拿到了印有自己名字的瓶装膏方后,一位阿姨将信将疑的问,那么一大包药就熬成了这么一瓶?效果怎么样?几天之后,阿姨再次来到中药配送中心,点名要膏方。她说,这膏方太好了,比以前喝的中药汤要好得多,中药的疗效一点没丢,不用去医院检查,自己就能感觉出来特别有效果。

文登区人民医院党委书记、院长王立宁在参观考察中对膏方的研制成功表示祝贺,他希望中药配送中心不仅为文登区的患者提供优质中药服务,同时也要不断加强对中医药发展的探索创新,深化医改大局,传承中医药文化精粹,弘扬中医传统制剂,推动医院中医药各项工作不断取得新进展。