



## 清泉老年公寓:

## 我用心你放心 做老人的可靠伙伴

清泉老年公寓位于天桥区田庄东路5号,交通便利,停车方便。这是一家新建的老年公寓,建筑面积4400平方米,床位160余张。每个房间30平米,宽敞明亮,都有独立卫生间,24小时热水。并配备彩电、暖气、空调、衣柜、书桌,整体装修舒适。公寓内设有综合餐厅、多功能活动室、康复中心、医务室等适老化基本设施,可以满足入住老年人的吃、住、娱、医、养、康等全方位需求。

来到清泉老年公寓,可以看到家属们赠送的锦旗挂满了走廊墙壁,送锦旗是老百姓最朴实直白表达谢意的方式。一面面锦旗,证明了家属对清泉老年公寓体贴、周到服务的认可。

清泉老年公寓院长何存花介绍,老人和家属们最满意的就是公寓的伙食。公寓有营养师定期按照我国老年人的膳食标准制定每周食谱。饭菜品种多样,营养搭配合理。早餐有鸡蛋、花卷、面条、油条、豆浆、甜沫、稀饭、蛋花汤;中餐都是三菜一汤一粥,荤素搭配,确保老年人的营养。下午还有加餐,一般是应季水果和牛奶。每周都有鸡腿、鸭肉、鱼、肉、大虾等,为了保证老年人的用餐安全,鱼都是选择刺少的鱼类。公寓的餐厅也可以点餐,满足老人的需求。有一个老人晚餐只吃面条,餐厅师傅每天都先给老人家做好面条送去,再做大家的饭。

从服务上加强管理,增强安全意识,提高服务质量,让所有老人都能生活得安心、静心、舒心。

清泉老年公寓率先在“医养相结合”的前提下,又增加了“康”的内

容,扩大了公寓的服务范围。在清泉,医、养、康让清泉的每位老人有了医疗保障,解决了家属的后顾之忧;养,让清泉的每位老人都能享受到来自家庭的温暖;康,让清泉的每位老人都能得到专业的康复锻炼,让家属有直观的感觉。“医养康”在清泉得到了很好的贯彻落实。

为了让更多入住老人得到专业的医疗护理,享受更好的优质医疗资源,清泉公寓内部已经筹办了门诊,并与省立三院达成了医联体合作关系。省立三院的专家定期会到公寓,为老年人进行健康讲座和查体,实实在在地为每位入住清泉老年公寓的老人保驾护航!

去年三月份入住到清泉老年公寓的步奶奶已是九十四岁高龄了。刚来的时候,步奶奶的情况特别糟糕,而且精神恍惚,面对生人特别胆怯。入住公寓后,工作人员通过家属详细了解了老人在家的一些基本状况,然后给老人做了进一步的评估,并根据评估结果制定了照护计划。由于步奶奶在家长期卧床,腿部肌肉有萎缩现象,公寓工作人员给老人制定了康复锻炼计划。在公寓员工的不懈努力下,步奶奶从卧床到站立、再到现在扶着拐杖能自己行走,身体状况得到了明显康复,得到了家属的认可。金碑银碑,不如老百姓的口碑。

公寓设有老年大学,组织入住老人学习各种手工、棋牌、音乐、书法绘画课,定期组织养生课堂,让老人在兴趣中重拾欢乐。院长何存花的家属群里非常活跃,每天每位老人吃饭、被照料的视频都会上传到群里,让家属们随时看到自家老人在清泉的日常。视频里的老人们都很开心的样子,无论是吃饭还是在

做手工,和护理员的互动也很温馨。

清泉老年公寓在聊城东阿还有清泉颐养中心,有700亩地,入住老人可以养花种菜,享受田园生活的乐趣。清泉老年公寓,虽不能让您由年迈重返青春,但可以给予您无微不至的关照。医养康相结合,清泉老年公寓正在努力成为老年人的乐园。

清泉老年公寓欢迎老人们来试住试吃,切身体会一下清泉周到细致的服务。

## 精通多国语言爱喝冰水的93岁老太太

来到清泉老年公寓里透着浓厚的邻里和睦。有位叫李贞玉的老人就住在这里。看到我的到来,投来了一个好奇的眼神。当我上去表明来意,询问老人是否愿意接受采访。她很高兴地说:“愿意愿意”。她是一位93岁高龄的朝鲜族人,尽管年迈。但仍能从她的身上,感受到老人爱干净,热情而又温柔慈祥的样子。老人的房间被她收拾的给人一种豁然开朗的感觉,整洁的桌椅,清新的空气,一切都井井有条,一尘不染。身处如此干净的房间中,愉悦之情油然而生。清泉老年公寓根据入住老人的需求配备了各种日常家电,因为李贞玉老人喜欢喝冰水,所以配备了一台小型冰箱,老人有两个儿子在国外工作,女儿在济南。生活条件是很好的,但老人还是选择来到清泉老年公寓生活。老人说,他来到这里后,老人之间可以自由地交流互动,谈天养生娱乐,唱唱跳跳过得十分快活。也想体验各种不同的生活方式,老人还说:“来到清泉养老公寓,让子女可省心,院长和员工都对关心照顾,参加各种老年活动,一点不寂寞,舒适惬意,我已经来到这里三年多了,感谢清泉老年公寓对我的照顾和关心。”同时还用韩语和日语给我们各说了一遍,看到老人如此积极乐观,充满阳光,才发觉这可能是就是最好的养老方式。

当我们问到老年人的长寿秘诀时,接下来,老人的行为让我们大跌眼镜。只见老人竟自走到了冰箱跟前,拿出了一杯冰水,紧接着咕咚咕咚地喝了起来,转脸对我们微微一笑:“我冰箱里总是放着一大杯冰水,从小到大都是喝冰水,适当喝冰水可以缓解头晕头疼,有清

爽舒适的效果,降低出现咽喉肿痛的几率”,何院长说,她其实每天都会从冰箱里冻一大杯冰水,口渴了就拿出来就喝,当我问他这是长寿的秘诀吗,她笑道:“至少对我是,更主要是心态年轻,要看书学习,活到老学到老让自己的脑子一直在运动”。让我们疑惑的是,都知道我国自古都有喝热水和温水的习惯。何院长解释说清泉老年公寓要尊重老人的生活习惯,这时,老人说她喜欢看韩剧,日剧,公寓里就准备好了韩剧视频给她看,看韩剧、日剧根本不需要看字幕,日语也是自学而成的。清泉老年公寓工作人员每天精心给老太太准备饭食,她每餐饭量大多吃五成饱或七成饱,量很少,每天食物也都很固定,只要不饿就可以,这或许是老人延年益寿的原因吧。但我认为也离不开清泉老年公寓的精心关爱,老人每天散步、娱乐、学习,同时把快乐传递给了周围的人。没有让子女挂念担心,而且仍能有自己的精神生活。或许这才是所有老年人该有的生活状态吧。

## 清泉优秀员工日记

记得当年来到老年公寓工作时,对这里看到的一切都非常陌生,感伤和失落,当时公寓里有位姓张的老人,看到我的内心所思,他就走了过来对我天南海北的聊起来,后来知道这位张大爷是在附近小区里住,老伴走的早,儿子结婚后,张大爷自己住了,他每天早上准时来到公寓里,和其他的老



人们一起聊天,打麻将等活动。张大爷是回族,公寓里每天给他单独做清真饭,活动一天后,到了晚上回家睡觉,就这样好几年了,可是今天早上八点多了,按照往常定点到达的时间已经晚半小时,可是到现在一直没有过来,突然让人有种不祥的预感,会不会出事了?院里的领导让我们去他家看一下,我们

找到他家,敲了很长时间的门,打电话也没有接,同事们便去物业找他家亲属的联系方式,物业通讯簿里找到他儿子的联系方式,通话后才得知,张大爷昨天摔骨折了,送进了医院,还好没有生命危险,同事们这下才放心,下午院长带着我们去医院看了张老先生。张老先生激动的对我们的认真表达了谢意。

清泉老年公寓致力打造国际化服务品牌,面向全龄老年群体,以给予长辈持续照料为己任,成为真正可以与长辈们相伴一生的“可靠伙伴”。成立之初,选择与社会各界,包括医院、先进的养老运营商等合作,并建立长期的战略合作伙伴关系,为济南的长辈创造具有国际标准的高品质新生活。



## 医养结合 HEALTH CARE COMBINED

省三甲医院坐落项目周边,养老中心与附近三甲医院组成合作对接,开通绿色通道,优先为老人进行医疗诊治。

## 星级环境 STAR ENVIRONMENT

养老中心室内精装修展示 / 园林景观展示 / 书画室、棋牌室、多功能厅等休闲 ?

## 科学膳食 SCIENTIFIC DIET

专业营养师和厨师将从“安全、营养、适老”等膳食服务出发,根据长辈的身体状况和饮食爱好,为老人做科学的营养搭配餐,做到保证菜品的新鲜健康、营养价值的最大化、灵活就餐的可操作性等。

## 健康促进 HEALTH PROMOTION

配有专业的康复治疗师,与专业康复机构合作,根据每位长辈的身体状况和康复需求,制定专业的健康促进计划,以此改善长辈身体机能,提高养老质量。

## 心灵呵护 MIND CARE

清泉养老公寓,设立老年大学,组织学习各种手工、棋牌、音乐课、书法绘画课、养生讲座等课程,让老人在兴趣中重拾欢乐,充分实现“老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”。

9月1日至重阳节期间  
为回报新老客户,清泉特推出以下优惠:

## 惊喜一 老客户优惠多

现已入住老人预交一年服务费,送一个月服务。

## 惊喜二 预定抽大奖

此期间预定均可享受一次免费抽奖活动,奖品含一个月服务等大奖。

## 惊喜三 礼金优惠送送送

活动期间,凡介绍老年人入住的,送你礼金,送他优惠。

## 惊喜四 床位预定,买一送一(仅限餐费),夫妻同住,送一人餐费。

## 惊喜五 超级无敌,快乐老年,

凡此期间入住长者,均可享受定期免费体检,由省三甲医院免费体检。

## 惊喜六 私人订制

此期间入住高级护理可按老人需求,进行个性化订制服务。

电话:0531-85899911 15610162088 地址:济南天桥区田庄东路5号