



济南市中心医院:

推进肿瘤诊疗全程管理,实现精准化治疗新飞跃

“曾一度以为自己命不久矣,幸好遇到了专业的肿瘤团队,让我看到了新希望。”三期化疗以后成功手术,57岁的胃癌患者杨萍(化名)重拾康复信心。杨萍的经历并不是个案,一直以来,济南市中心医院坚持“以病人为中心”,致力于推进肿瘤全程管理,健全三级综合化肿瘤治疗体系,开展的“城市癌症早诊早治”“肿瘤MDT网络建设”和“创新药”临床试验等,给无数肿瘤患者带来新生希望。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙 实习生 郑晓薇
通讯员 赵梅 关天星

肿瘤MDT会诊成常态 “私人定制”带来新生希望

“偶然发现左侧乳房有肿块,没想到一查竟然是乳腺癌IV期,而且已经肝转移,当时我觉得天都要塌了!”46岁的田女士回忆起三年前确诊的那一幕,仍然心有余悸。虽然经过积极治疗病灶较之前明显缩小,达到PR(肿瘤部分缓解)状态,但是到了2018年,乳腺病灶又较前进展,并出现脑、骨转移。随后,她入住济南市中心医院肿瘤科。

接诊医生为田女士发起MDT会诊,在放疗、介入、乳腺外科等相关专业专家的共同讨论下,最终确定治疗方案:全身治疗换用二线抗HER2靶向治疗联合口服化疗药的方案,同时原发乳腺病灶行介入消融,脑、骨转移病灶行放射治疗。

经过治疗,田女士的病情基本稳定,精神状态、身体状况恢复到正常状态。转眼间,三年多过去了,田女士在这期间一直正常工作,只是定期住院治疗,病情一直控制良好。对于一个乳腺癌IV期患者来说,这一切来得不容易。

田女士的康复,正是得益于医院大力推行的全部肿瘤患者多学科诊疗(MDT)模式。“由于肿瘤患者的特殊性、复杂性,以及各专业学科的相对局限性,过去‘单兵作战’的方式,已经不再适合复杂性肿瘤的治疗。”

济南市中心医院肿瘤科主任孙玉萍说,为了更好地为患者选择个体化治疗方案,放疗、化疗、介入、病理科、影像科、外科等院内科室共同成立MDT,多学科诊治优势强强联合,为恶性肿瘤的综合治疗提供最佳治疗方案,以达到临床治疗的最大获益。

2018年8月1日,医院正式上线MDT网络会诊,现已形成包含15个专业、57名肿瘤学一线专家团队的完整MDT体系,不断推进的MDT网络会诊、现场会诊、院际会诊让肿瘤患者得到更大的生存获益和最优化、最规范的治疗。近十年来,已经有超两千例患者受惠于MDT诊疗模式,特别是部分无法手术的患者转化治疗后得到了手术机会,提高了生存率。

为进一步促进学科发展,提升肿瘤规范化诊疗水平,医院肿瘤科每周都会定期开展指南更新培训,同时还邀请省内、国内知名专家现场MDT培训进行疑难病例讨论。邀请到欧洲权威的肿瘤科专家来济南,对医院MDT专业组进行业务培训,对医务人员的专业水平和协作能力的迅速提高起到了积极作用。随着医院MDT的全面铺开,必将惠及更多患者,进一步提升患者及家属的满意度。

切实以病人为中心 健全综合化肿瘤治疗体系

一年多以前,72岁的何先生发现自己血尿、尿急尿频,小便中能看到暗红色血凝块,去一家大医院检查,发现为前列腺癌侵及膀胱、精囊腺。“当时患者情况很不乐观,腿疼得走不了路,多项指标明显异常,诊断明确为IV期前列腺癌(极高危)。”

济南市中心医院肿瘤科副主任高卫说,经过MDT讨论,为何先生制定了内分泌治疗+适形调强放疗的个性化诊疗方案。“适形调强放疗治疗可以做到照射野与肿瘤形状和照射剂量上精准一致,这是精准放疗的一种模式,属于目前放疗较先进的治疗技术之一。经过精确计算之后,制定了精准的放疗方案,可以使放疗效果最大化,并尽可能地减少副作用。”

今年7月25日,再到医院来复诊的时候,何先生的症状有了明显变化。“不像刚来医院的时候那样疼得不能走路了,血尿和尿急、尿频这些症状也基本消失了。”高卫说,此前异常的指标也已接近正常范围,这些都充分证实了治疗的有效性。

工欲善其事,必先利其器。2018年,济南市中心医院Synergy直线加速器投入使用,不仅可进行普通放疗、三维适形放疗(3D-CRT)和调强放疗(IMRT),还能进行目前国际先进的容积旋转调强放疗(VMAT)及体部立体定向放疗治疗(SBRT),这一点填补了济南市放疗领域的空白。

“目前能开展全身任何部位的肿瘤规范放疗,并和其他治疗方法结合,进行各种新辅助、根治、辅助、姑息放疗。”济南市中心医院肿瘤科窦岩副主任表示,专业每周都会进行严格的靶区勾画和计划讨论,每个病人的靶区计划一起经过全专业审核,确保每一个病人都得到最优的规范化放疗方案。

“恶性肿瘤的治疗是一个规范、严格、长期的过程,正确选择治疗方式、规范应用治疗方案、精确把握药物用量时机、恰当开展辅助治疗、及时进行疗效评价是成功治疗的基石。”孙玉萍说,近年来,医院学科建设大步迈入新阶段,目前已基本完善三级专业临床综合化肿瘤治疗体系,实现了放疗、化疗、微创治疗和生物治疗等的有机结合。

为让肿瘤患者治疗少走弯路,今年4月1日,济南市中心医院肿瘤微创介入门诊正式开诊。至此,该院肿瘤科门诊已涵盖肿瘤内科、肿瘤微创介入、肿瘤放疗专业,通过综合化的诊疗为广大肿瘤患者消除疾患,解除痛苦。

精准应用靶向药、免疫药物 提高患者无病生存期

“如果不是临床试验项目,让我用上了最新的抗肿瘤药,真的不敢奢望能活到今天,而且生活劳动两不耽误。”来自菏泽的肿瘤患者宋先生,两年前因声音嘶哑、胸闷、憋气,被确诊晚期肺腺癌,基因检测显示常见肺癌的驱动基因(EGFR, ALK, ROS, MET)等均为阴性。

宋先生坚持做了4个周期的化疗,停止化疗不到半年,2019年3月疾病再次进展,并且左侧锁骨上下的淋巴结转移。眼看着脖子上的肿块一天天长大,宋先生和家里人就像热锅上的蚂蚁,坐立不安。

接诊医师为宋先生申请了MDT,制定了最佳治疗方案:免疫治疗PD-1/PD-L1抑制剂单药,该方案有长期生存的机会,且不良反应轻。当时可用的进口免疫药物“O”药、“K”药,在国内是刚上市,价格高昂,一月大约得3-4万元,而国产的免疫药物还没有上市。当宋先生听到这些消息时,绝望地摆摆手说想放弃。

很快转机就来了,肿瘤科带来好消息:一项针对晚期肺癌二线治疗的临床试验正在济南市中心医院开展,宋先生幸运的通过了前期的筛选检查,从2019年的4月开始用上免疫治疗,第十天开始,脖子上的肿块又眼看着一天天缩小;在第二次来医院治疗时,已经基本上看不到了,除了少许的皮疹之外,没有其他不良反应。现在,宋先生只需每月按时到医院用药,再有半年就可以停药观察了。

孙玉萍表示,创新药物进入市场前都必须经过严格的I-III期临床试验,科室在医院的带领下自2010年获得临床试验资质,参与了几十项创新药物的项目,多项入选全国名列前茅,这也正是本院肿瘤科,不同于其他医院的优势所在。

“部分符合条件的患者有机会提前用到还没有上市的创新药物,这对于晚期肿瘤患者,治疗意义重大,有可能获得绝处逢生的机会。”孙玉萍说,今年开展的ret抑制剂LOXO-292, BLU667治疗肺癌和甲状腺癌的项目,就让不少患者得以受益。

年仅30岁的黄女士,在刚分娩后不久就确诊了晚期肺腺癌,颈、胸、腰椎多发转移;基因检测显示RET突变(这种类型的肺癌对常规的抗肿瘤治疗不敏感,效果差,生存期短)。在治疗了3个月之后,黄女士的肿瘤已经得到了很大程度的控制,并且在继续好转中,现在只需要每月按时来复诊领药就好。

据了解,济南市中心医院不仅具备创新药临床试验的资质,而且在抗肿瘤新药临床试验方面积累了丰富的经验和良好的信誉。那些幸运地加入“临床试验”的肿瘤患者,很多人不仅有惊无险地打破了“存活期将不超过4-6个月”的魔咒,而且项目试验入组结束,只要病情维持稳定药物有效,新药还可以长时间提供。

防癌关口前移 39元肺癌早筛发现原位癌

2020年3月12日,56岁的王女士在济南市中心医院胸外科康复出院,她带着满满的感激与医护人员道别:“如果不是参加了中心医院的癌症早诊早治筛查活动,几年后我就得来做肺癌手术了!”

事情要从2019年底说起,王女士关注到“济南市中心医院组织癌症早诊早治筛查活动”的消息,于是通过手机填写了筛查问卷并预约12月25日到医院检查,王女士只交了39元钱,就先进行了肺部64排CT检查。

三天以后,工作人员打电话告知王女士检查结果出来了,肺CT发现左肺上叶9.4毫米的磨玻璃结节,经胸肺外科朱良明主任会诊不排除恶性可能,建议尽早手术。经过术前检查和各项准备,2020年3月6日,朱良明团队为王女士进行胸腔镜微创手术治疗,术后病理结果正是原位肺癌。

虽然确诊癌症是不幸的,但庆幸的是发现的早,如果不是早筛而是等到有了咳嗽咳血等症状再到医院检查、手术,肿瘤很有可能已经扩散。一旦肿瘤发展到不可逆的程度,患者的痛苦和家庭要承担的费用,将是早期的数倍。专家表示,癌症真正事半功倍的治疗方法不是神药,癌症早期筛查、早诊早治才是国际公认的对抗癌症的最有效手段。

2018年起,济南市中心医院正式开始城市早癌筛查,该项目的开展在完成国家癌症中心任务的同时,还大力推动了医院的科室规范化建设,对临床业务及科研工作起到了积极的促进作用。随着济南市新冠肺炎疫情逐步趋于稳定,济南市中心医院2020年国家城市癌症早诊早治项目筛查(肺癌、上消化道癌、结直肠癌、肝癌、乳腺癌)也全面开展。

“济南市中心医院的肿瘤科是医院发展的两大主线之一,科内医生大多数都曾出国进修,亲身接触国际先进的肿瘤治疗方法和理念。”孙玉萍说,肿瘤科涵盖多个科室功能,现有床位200余张,随着医院东院区的建立,肿瘤科床位将增加至800张左右,必将迎来发展新契机,造福更多肿瘤患者。

济南市中心医院基本医疗保险癌症早诊早治项目试点病种:肺癌、食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌。

参保人要符合以下条件:参加济南市职工基本医疗保险,年龄在45至70周岁,之前未被确诊患有关疾病的人群。

预约方法:

- 一、到济南市中心医院10号楼一楼癌症早诊早治科填写筛查问卷,符合条件者进入检查流程。
- 二、手机扫描癌症筛查专用二维码进行筛查评估问卷提交后选择来院检查时间。
- 三、预约电话:0531-55863088/55863089

