



## 济南市妇幼保健院产科七病区(母胎医学亚专业组)主任王翔

# 守护生命起源 力保母婴安康



当新生命伴着嘹亮的哭声呱呱坠地,喜悦与希望充斥着每一个家庭,这看似自然的分娩背后,有着孕妈妈的坚持,也少不了产科医生的努力。随着全面两孩时代的到来,高龄、高危产妇增加,给这十月怀胎的道路增添了几分险阻。对于致力于追求母婴安全的济南市妇幼保健院产科七病区(母胎医学亚专业组)主任王翔来说,肩头的胆子更重了。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪 通讯员 董自青

### 保卫胎儿,坚守盼足月

早产像是一个噩梦,笼罩着陈倩。第一个宝宝31周早产,千辛万苦才渐渐长大;第二个宝宝31周又早产,由于种种原因没能成活;第三次怀孕,到29周,宫口又悄悄地开了……

因为经历过,她更加惶恐。早产的宝宝难养,陈倩想了很多种可能,她把唯一的希望放在了大夫身上,“能多保一天是一天,顺其自然吧……”当地医院大夫为难,但陈倩却心不甘地让人把她送来省城,辗转来到济南市妇幼保健院。

宫颈环扎是临床最常用于宫颈功能不全的抗中期妊娠丢失和抗早产的手术方式,其目的是修复并建立正常的宫颈内口形态和功能,使妊娠能够维持至足月或胎儿能够存活,预防性宫颈环扎手术多于妊娠12—14周施行。

时间越晚,孕妇出现继发宫缩的可能性越高,宫腔感染的几率也越大,手术的风险可想而知。然而,对于当时的陈倩来说,手术也是唯一的机会。

“虽然现在新生儿专业发展



迅速,大多数28周以后早产宝宝都可以得到有效救治,但是如果能够延长孕周,就可以降低早产儿的发生率和病残率。”为了宝宝更健康安全,王翔和陈倩都愿意冒险。

在陈倩和家属的热切期望下,经过充分术前准备,王翔和她的团队为其做了紧急宫颈环扎手术。手术顺利完成,后期陈倩在医护团队的精心看护下,顺利出院。回到家后因为路途遥远不方便复诊,王翔就在微信里指导她的孕期饮食起居,以及在当地产检时的检查要求。最终,陈倩如愿于孕38周时在当地平安产子。

陈倩的幸运,源自王翔多年来临床经验的累积。自大学毕业,王翔便从事妇产专业。

像陈倩这样,流产、早产的保胎需求在临床中并不少见,随着全面两孩政策的实施,临床中高龄产妇、高危产妇数量增加,各种妊娠期并发症的发生率增加,也使胎儿宫内疾病的发生率随之明显增多。济南市妇幼保健院根据临床需求和专业细分的需要,及时调整,设置了母胎医学亚专业。王翔作为专业负责人,带领团队致力于围孕期母体疑难疾病诊治和高危妊娠的处理、胎儿宫内相关疾病的管理等母胎医学方向的疾病管理,力争

最大程度上保障母婴安全,减少并发症及早产儿死亡率。

### 全心全意,护母婴周全

三十多年的临床工作中,每天忙忙碌碌,迎接过多少个小生命,参加过多少次抢救,王翔已经记不清了。但是,历经艰辛最终顺利产子的妈妈们,始终不会忘记。

宝宝会坐了、宝宝可以爬了、宝宝能走路了,隔段时间,王翔就会收到李欣的微信消息。没有过多言语,多是分享孩子成长的进步。

“这对母子,真是很不容易。”对于李欣,王翔也印象深刻。作为山东地区处于龙头地位的妇幼保健机构,各地市会有一些孕妇转院过来,但李欣是从医疗资源特别发达的上海转来的,为了保胎。

宝宝一直宫内发育迟缓,头围小于孕周标准4周左右,股骨长小两周,到孕27周时,李欣被告知脐血流异常,孩子可能保不住了。

这是一个通过试管婴儿技术得到的宝宝,对于李欣及其家庭来说都难能可贵。她特别希望留下宝宝,辗转求医,希望越来越小,直到转回省城老家,遇到王翔。

“当时情况确实非常不好,但作为医生,要说拒绝,也是不忍心。”王翔坦言,当时这对母子的情况不容乐观,胎儿偏小,脐血流的情况时好时坏,而且李欣还查出有妊娠期糖尿病,后期又出现了胆汁淤积综合症。面对这样的挑战,王翔和院内多学科专家组一起协作诊疗,为李欣制订了一整套个体化的诊疗方案,让宝宝在妈妈腹中多待一天,再多一天。

王翔带领医护团队日夜守护,密切监测孩子宫内各项指标以及妈妈的饮食营养和病情情况,最终帮李欣把宝宝保到了孕33周,并让宝宝顺利自然娩出。虽然依然属于早产范围,但随着宝宝胎龄的增加,肺部等重要脏器已初步发育成熟,出生后虽然也在新生儿科治疗一段时间,但总体情况不错,宝宝现在一岁多了,各项发育已逐渐追赶到正常水平。

孩子一天天长大,守护着母婴安全的王翔也从未停下自己忙碌的脚步,与喜悦相伴,与死神过招,是值得孕妇信赖的坚实后盾。

“看到经过自己和大家的努力,母婴平安健康,就很满足了。”王翔说,孩子足月顺利出生,这比其他事情都让人高兴,一切付出都是值得的。

## 壹点探馆带你走进济南华康中医馆

# 这家中医馆有着近三十年的传承

在济南文化东路上,坐落着一家拥有29年历史的中医机构——济南华康中医馆。在熙熙攘攘的闹市区,虽然门诊不起眼,但说起这里的专家,一个个可谓如雷贯耳:吕同杰、王文正、靳祖鹏……诸多省内知名专家、国医大师都曾在这里坐诊,服务了一批又一批的泉城百姓。



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

8月31日上午,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到位于文化东路24号的济南华康中医馆,大厅里已经聚集了不少等待就诊的患者,他们不少都是多年的老病号,来自威海的隋女士就是其中一位。

隋女士告诉记者,20年前因为身体不舒服,她在当地看了好多医生也没多大效果,后来朋友建议她来这找高云主任瞧瞧。来了以后,对症开了几副中药,病情很快好转。

隋女士表示,这两天来济南出差,顺便过来再找中医大夫给调理调理身体,“这么多年了,来过这里很多次,可以说这里的医生都成了无话不说的朋友,他们让我更相信中医!”

济南华康中医馆负责人季艳丽介绍,医馆创始人刘文敬老先生,从医七十余年,离休后作为老中医专家、教授发挥余热,方便百姓就医,于1991年创办华康中医门诊部。近30年的时间里,吕同杰、王文正、靳祖鹏、李碧、张鸣鹤、余昌正、戴岐、刘文敬、张志远等数十位知名专家、国医大师都曾坐诊华康中医馆,服务患者数十万人,积累了宝贵的中医临床治疗经验和特色药方。



中医馆现坐诊的中医专家有高云、张湘屏、徐作桐、李世甫、臧明仁、冯建华、丁书文等,都具有丰富的临床经验和中医诊疗特色。

“高云教授在治疗亚健康、风湿免疫力,还有青春痘、面疮等方面有非常显著的效果;张湘屏教授的调理膏方对儿童反复呼吸道感染,提高免疫力,有非常显著的效果,孩子比较容易接受;李世甫教授在治疗过敏性鼻炎方面也取得了突出的成绩,潜心研修几十年,研制出外用的鼻炎灵药膏,得到了广大患者的追捧。”季艳丽说。

在华康中医的基础上创办了山东华康医药研究院,研究院主任刘健辛侍诊数位名医近30年,带领团队把国

医大师的学术思想及临床经验细心汇集、整理,在大师们的指导下,总结出中医馆内各科疗效显著的经验方(膏、丸、散)和临床中医科学的诊疗方法。

比如,著名肝病专家王文正的乙肝转阴丸、牛黄清肝散、牛黄降脂清热散等;著名内科专家吕同杰的清热灵、减肥灵;国医大师张志远的肤敏灵、抗痲1号;著名神经科专家余昌正的瘫痪复健丸、健脑益智碗、抗安丸(治疗不安腿)等。

齐鲁晚报·齐鲁壹点探秘中医特别栏目——《壹点探馆》,以记者第一视角,用图文、海报、Vlog、科普短视频、VR等方式,多角度为您呈现我们身边的中医药文化。栏目合作热线0531-85196055,微信337170880

## 山东老年大学举办“云”开学典礼

本报济南9月7日讯(记者 张如意)7日上午,山东老年大学举办2020年秋季“云”开学典礼。学校领导与全校工作人员参加现场典礼,全校师生通过直播“线上开学”。

在疫情防控期间,为方便学员继续学习,山东老年大学创新开展线上教学活动,在各校区、分校,以班级为单位开展了线上教学,学员参与率达90%以上。学校积极拓展了线上网络直播授课的教学方法,实现了居家抗疫、在线学习两不误、两促进。

据了解,在此期间,为做好线上授课,有的老师自掏腰包更换了手机或购买直播设备,有的老师主动投入更多的精力进行备课,有的老师更是从头学起线上直播的操作方法;各班级班长、党小组长,在无法面对面沟通的情况下,很好地发挥了联系学校、老师和学员的纽带作用。

2020年秋季学期即将来临,为应对新冠肺炎疫情的影响,保障学员健康,山东老年大学秋季课程仍以线上教学形式开展。日前,山东老年大学结合春季学期线上教学工作的经验,及时开发了与教学管理系统相匹配的直播课堂系统。8月25日至28日,学校教务处组织各学院、校区教师分批进行直播课堂系统功能使用培训。

“今天举行的线上开学仪式,伴随着山东老年大学与时俱进的时代脚步,再一次激发起我们心中浓浓的爱校之情。我们要加倍珍惜学校为学员们提供的学习交流展示的平台,以优异的成绩回报学校,回报社会。”学员代表张晓楠说。

省委老干部局副局长兼山东老年大学校长吕德义在讲话中强调,拥有健康才能拥有未来。学校将坚持以人为本,以学员为中心,全面优化中心校区、东校区、西校区功能布局,全面优化校内设机构和服务平台,让学员学得开心,让老师教得安心,让职工快乐地工作。