



德州市人民医院
DEZHOU PEOPLE'S HOSPITAL

德州市人民医院心脏外科

“迷宫手术”除房颤 精益求精实力赞



以人为本传承经典 “迷宫手术”立竿见影

8月20日，患者杨先生感到心悸、胸闷、气短、肚胀倒在了建筑工地上，同时伴有腿部水肿，被工友送到德州市人民医院，后被心脏外科诊断为三尖瓣返流+房颤。而年轻的强壮的他不愿相信自己会患有心脏病，为此还专门跑去北京医院做了检查，结果是一样的。

按照目前国内常用的房颤

消融手术方法，杨先生的手术大约需要十八万元，而经济困难让他在是否进行手术上犹豫不决。一边是高昂的手术费，一边是日渐虚弱的身体，杨先生很是失落，心脏外科主任封赞祥看在眼里，记在心里。

“现在最常做的就是用射频消融或冷冻消融来解除房颤，但是那样的话，病人的经济负担会非常大。基于病人的实际情况，我们决定采用手工切开缝合的传统“迷宫手术”去解

决房颤，另外修复三尖瓣解决返流问题。”封赞祥说，与消融手术相比，传统“迷宫手术”操作过于复杂、耗时长，对手术团队是个不小的挑战；但是该手术具有房颤转复率高且效果持久的优点，并且可为病人节省七八万元的费用。

房颤是一种常见的心律失常，心房的异常兴奋点和传导通路，导致心脏的跳动失去规律，心房就会出现异常颤动。房颤时患者多有心悸、心慌、气急和无力等症状，并会面临高致死率、致残率和复发率的并发症——血栓栓塞。

“迷宫手术”的原理是针对心房的异常兴奋点和传导通路进行隔离和切断，从而解除房颤，使心跳恢复正常。“迷宫手术”是消融手术的鼻祖，也是治疗房颤的“金标准”，对房颤的有效率达到97%左右，较消融手术有效率高出10%-30%，且复发率极低。“迷宫手术”另一个优点是术中去除左心耳，将血栓栓塞发生率降到最低。但是，“迷宫手术”的高收益伴随的是高难度和高风险，手术要在心房上做10个左右的切口，特别是左心房后壁环绕肺静脉、左心耳周围、二尖瓣环周围的切口，其出血风险是灾难性的。目前国内的专家们基本上无人再去挑战这种技术。

为了确保手术的成功率，封赞祥团队一次又一次进行术前商讨推演。9月2日手术中，封赞祥团队在杨先生的4条肺静脉、左心耳、二尖瓣环、房间隔、右心房等处进行了切开隔离与缝合，手术切口深度与路线范围恰到好处，有效切断了房颤通路并保护了正常结构，手术结束心脏立即恢复正常心跳节奏。

“腿也不肿了，肚子也不胀了，心脏也不慌了，房颤也消失了，手术做完8天了，恢复得很快，马上就能出院了。”9月10日，杨先生为心脏外科团队扎实的技术竖起大拇指，“连大医院专家都很少做的高难度手术，咱人民医院不止一次地成功实施，而且效果立竿见影，还为我节省了近十万元的费用，非常感谢封主任团队！”

“以人为本让患者获益，传承经典让团队成长，我们愿意为患者解除心脏顽疾去挑战，也敢于挑战。”封赞祥说，两次“迷宫手术”的成功实施是向经典手术的致敬，每一个病人都是鲜活的生命，珍视、挽救生命是心脏外科团队不懈的追求。



精尖技术全面覆盖 团队建设蒸蒸日上

德州市人民医院心脏外科成立于2017年底，是鲁西北、冀东南地区唯一独立的心脏病外科治疗专科。心脏外科紧紧抓着提高技术水平这一主旋律不放松，排除一切干扰，一步一个脚印，扎实稳步向前推进。目前常规独立开展冠状动脉搭桥术、心脏瓣膜置换术、心脏瓣膜成形术、主动脉替换、各类先心病矫治、心脏肿瘤手术、心脏外伤修补术等，实现了心脏外科范畴精尖技术的全覆盖。

心脏外科是临床医学中风险最高、挑战性最大的科室之一，做心脏手术被形容为“在刀尖上跳舞”，封赞祥团队严把手术质量关，微创封堵手术、非停跳冠脉搭桥手术成为其优势技术。截至目前，德州市人民医院心脏外科已开展各类心脏手术480余例，手术成功率接近99%。

学科建设的核心是团队建设，心脏外科已经打造出了一支具有高素质、高度责任感和凝聚力的医疗团队。科室拥有医师5人，护理人员16名，其中

博士1人，硕士4人，人员分批前往北京、上海国家中心及省内各大医院进行学习。拥有常规病床14张，监护床位5张。拥有体外循环机、经食道心脏超声、主动脉球囊反搏、多导联有创心电监护仪、无创心电监护仪、除颤仪、血气分析仪、无创呼吸机、ACT监测仪、胶体渗透压测量仪等国内先进设备。

对于医护人才来讲，只有不断更新自身知识库，提高自己的专业能力，才能有效地将患者病情掌握在可控范围内，保障其健康安全。在医院心脏外科，学习是每位医护人员每天的必修内容，无论是伏案看书还是网上交流，抑或是手术操作的练习，团队时刻处于学习进取状态。随着科室的发展，麻醉、体外循环、重症监护一大批优秀青年医护也逐渐成长起来。

“我们治疗过程中尽量把每一例手术都当成一个艺术品去操作，做到追求完美，把疗效摆在第一位。”封赞祥说，心脏外科有精湛的医术作后盾，有和谐的团队作支撑，有负责的敬业精神作保障，可让心脏疾病患者安心、放心。

(徐良 马志勇 高洁)

