



岱岳区粥店街道办事处枣行社区推行“嵌入式”养老

“暖心食堂”暖到老人们的心窝里

一顿营养可口的午饭,对很多人来说是再平常不过的,可对于年事已高,儿女工作不在身边的空巢、独居、行动不便的老人来说,就显得不容易了。在泰安市岱岳区粥店街道枣行社区,这里的老人显得格外幸福,每天中午十一点一过,在家门口的暖心食堂花两元钱就可以吃上可口的饭菜了。

“不用愁每天吃啥,还有人给端饭刷碗,这日子真幸福!”老人们感谢政府的好政策,同时,他们也想为社区做点儿事,自发成立了志愿服务队,这支平均年龄超过70岁的志愿者队伍,成为社区一道亮丽的风景。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 侯海燕 江换冉

社区给老人办家门口“小饭桌”

天天换花样一顿饭才花2元钱

9月25日中午11点刚过,齐鲁晚报泰安融媒记者走进枣行社区暖心食堂,两位工作人员正忙着把刚炖好的茄子出锅。后厨香气四溢,临近饭点,已有老人陆续来到食堂,大家自觉排好队,接过暖心食堂工作人员给他们端上的热腾腾的饭菜。记者注意到,当天的午餐有红烧对虾、丝瓜炒鸡蛋和炖茄子,主食是米饭和馒头,还有老人们爱喝的红豆杂粮稀饭。



老人接过暖心食堂工作人员端上的热腾腾的饭菜。

“我们岁数大了,自己在家吃饭都是糊弄对付。现在家门口有了食堂,饭菜花样多又好吃,不仅我们方便,子女们也很放心,老伙计们聚在一起也开心。”社区82岁的杨洪进老人感慨,“花两块钱吃饱吃好,真是多亏了社区的‘暖心食堂’。”

“我们社区主要是为了解决社区60岁以上老人,特别是子女不在身边的高龄老人的就餐难问题。为了让暖心食堂能够长久健康地运行下去,我们聘请了泰山养老中心的专业队伍进行运营管理,通过一段时间的试运营,吸引了越来越多的老人前来就餐。”岱岳区粥店街道枣行社区党支部书记、主任刘宪柱说,社区内满60岁以上老人,尤其是独居的老人,都可以到食堂内就餐,现在已经有30多位老人来这里就餐了。

采访中记者了解到,在社区老年人日间照料中心基础上,枣行社区完善配套设施,是岱岳区率先成立的医养结合的社区“嵌入式”养老中心。中心设施一应俱全,包含了办公场所、餐厅、娱乐室、健身房、休息室及照护床位等,解决了社区居家养老与机构养老不可兼得的矛盾,真正实现家门口的专业养老托老,让老



老人们自觉排好队等待吃饭。

人找到家的情感归属。

“我们老两口是近期来到这儿的。来之前,我们女儿也进行过咨询考察,到这里后我们真实体会到像在家一样的方便温馨。”刚搬来一个多月的冯官友老夫妇表示,刚来一个多月吃饭每天都换花样,比在家里强多了。采访中,不止冯官友两夫妻,很多老人说,从以往随意对付,到每日固定就餐;从不知道吃什么,到荤素搭配的两元餐,暖心食堂真真正正改变了村里老人的生活。

老人感谢好政策自发当志愿者

双节临近盼着与子女吃团圆饭

“我们希望能通过努力,从一顿饭,一群人开始,让枣行社区暖心食堂的温暖蔓延到整座城市。”刘宪柱说,食堂从2020年5月开始试运营,目前来看社区的居民还是很认可的,还有些附近的社区居民也打电话来咨询,想来我们这个食堂吃饭。

“一餐热饭,真是让我们老人暖到心窝里。”枣行社区居民杨洪平老人说,他从暖

心食堂创办之初就来这里就餐了。“我们老年人到食堂吃饭还是很舒适的,饭菜很香,工作人员都认真消毒,吃得也放心,我们到一起唠唠嗑,说说聊聊,挺开心的。”杨洪平说,他与社区其他老年人商量,也想着为社区做些力所能及的事,就成立了一支志愿者服务队,平日里在社区内捡拾一下垃圾,也能为泰安创建全国文明城市出一份力。

杨洪平的想法和社区不谋而合,如今在枣行社区这成了一道特别的风景线,老人们上午一小时,下午一小时,结伴在社区转转,见到垃圾就及时清理,既锻炼了身体,也为社区的年轻人带了好头,形成了人人为社区的暖心局面。

在与老人们的交谈中,记者也发现,虽然现在社区解决了老人们的吃饭问题,但是眼看中秋国庆双节快到了,老人们聊天的话题,总是绕不开儿女,他们更盼着,能与孩子们吃一顿团圆饭,与孩子们聊聊家里的事儿。“现在最大的‘任务’就是有个健康的身体,少给儿女们‘添麻烦’。”不少老人说,现在有了社区营养配餐,每天出来在社区转转,心情舒畅,身体也硬朗了。