



任城好人，我们身边的道德楷模

主办 中共济宁市任城区委宣传部

济宁市朝阳助老服务中心党支部书记、常务主任张代凤——精神生活富足了，助老中心成了老人们第二个家

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 汪泷

十月下旬，天气渐凉。在古槐街道西门社区党群服务中心旁的一处小门，就是济宁市朝阳助老服务中心的所在地。推门进去，不大的房间里坐满了老人，他们三五成群围坐在一起，有的打牌、有的聊天，让中心里显得好不热闹。而从老人们的精神劲儿可以看出，他们在这里过的很开心。

此时，张代凤在老人们中间来回穿梭。身为这里的负责人，她一边要随时照看老人，一边正忙着整理资料，“别看咱这儿地方不大，但注册的老人已经多达1200多人。”张代凤的语气里，是掩不住的骄傲。显然，在她看来，成立仅四个年头的社区日间照料中心，仅从注册人数上就能看出有多受老年人的欢迎。“许多搬到新城区的老人依然坚持来玩，一位

搬到警韵之家的老人，每天一大早就坐公交车赶过来。”

2015年下半年，曾在两家老年公寓担任过院长的张代凤，在朋友的力邀下，合伙“创业”成立了这间助老中心，并于2016年上半年正式入驻西门社区，“我毕竟在老年公寓工作多年，对养老工作也有了经验、有了感情。”谈及当时的决定，张代凤说多年的工作经验让她意识到，虽然如今国家政策越来越好，老年人的物质生活很丰富，但精神生活却有待提高，“很多空巢老人、孤寡老人不愿意去老年公寓，所以助老中心就有了存在的价值。”

于是，张代凤制定了详细的每日活动、每周活动甚至每月活动安排，从早上做健身操、到周几义诊、周几出游都清晰的列出，老人们平时还能一起打打牌、下下棋，餐厅里的一日三餐也只需要十元左右，渐渐地，越

来越多的老人把这里当成了第二个家。只是后来，中心的成本水涨船高，两位曾经的合伙人陆续选择了退出。张代凤还记得，当时不少老人来找她，“抓着我的手说，‘闺女，无论如何你都别走。’此情此景，让张代凤决定要把助老中心坚持做下去。

她告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者，随着注册的老人越来越多，中心的人手也捉襟见肘。于是，她又把年龄偏小的老人发展成为“志愿者”，忙起来的时候可以帮着照顾年纪更大的老人，“像附院的退休老教授刘兆汉院长，不仅是咱中心的注册老人，他每周一上午还在中心义诊，为社区老人们看病。”

在张代凤的手机里，记录着许许多多丰富多彩的活动，趣味运动会、百家宴、集体生日会、春秋、秋游……就在刚刚过去的重阳节前夕，中心举办的文艺汇演



张代凤每天都要为老人们制定详细的活动计划。

活动吸引了一百余位老人参加，他们自编自演节目，有诗歌朗诵、歌舞表演，还有老人自编自排了小品《新冠病毒哭了》，“老人们说要用这个节目来赞颂祖国的伟大、人民的强大。”

现如今，不仅许多老人把这里当成了家，还有社区里一些家庭或自身条件特殊的青少年，也

经常过来。张代凤常说，自己眼力有限，很多孩子还帮不了，“但我在努力，希望让这间照料中心不仅仅能照顾老人，还能帮助更多需要帮助的青少年。”未来，她希望让中心可以良性循环发展下去，鼓励和发动更多社会资源来关注、参与社会养老助老事业。

任城区济阳街道草桥口社区居民辛娟——

家庭困难却拾金不昧，她是社区里的“活雷锋”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 汪泷

2018年4月17日，辛娟像往常一样来到草桥口社区的一条商业街，准备开始保洁工作。因为她所负责的这条商业街白天十分热闹繁华，所以为了提前保证街道的卫生清洁工作，每天几乎凌晨四点来钟她就要上岗。等到天蒙蒙亮的时候，她已经把整条街巷打扫的干干净净。

而这一天，辛娟在清理垃圾的时候，却意外发现垃圾堆中间有一个黑色的手包，“当时天还没亮，我捡起来之后发现挺沉，就拿着走到路灯下打开看了看。”这一打开不要紧，她看到手包里放着厚厚一沓钱，大致数了数约有7000余元，此外还有多张银行卡、会员卡。左顾右盼一番，意识到这个时间多数人都还在睡梦中，于是她紧紧抓着手包，决定一边打扫卫生一边等待失主。

原本有一份可观收入的丈

夫，2014年突发疾病导致脑组织受损，智商只相当于两三岁的孩子，几乎失去了生活能力，而母亲也瘫痪在床，需要人照顾。辛娟告诉记者，早几年丈夫刚患病那会儿，生活确实很辛苦，“他生活完全不能自理，经常大小便都排泄到裤子上，更不用说吃饭穿衣这些常人眼中的‘小事’了。”但好在辛娟天性乐观、好强，她总说没有什么过不去的坎，“比咱难的人也有，生活不能被困难打倒了不是？”在她的悉心照料下，母亲的精神状态越来越好，丈夫的生活能力也在逐渐提高，“现在都能自己吃饭了。”

现如今，社区为了照顾她，安排她负责打扫一处老小区内的环境卫生。辛娟说，因为这个小区只有一排居民楼，“所以工作比原来轻松多了。”每天早上6点多，她就准时来到小区，拿上工具把道路清扫一遍。有了解她



辛娟正在小区里清扫道路。

家情况的居民关心她，劝她不用来这么早，多睡会养足精神，先照顾好家人再来也不迟。但她却总说：“我把咱小区打扫干净了，大家伙早上上班心情肯定也好嘛！”

辛娟告诉记者，这些年之所以能撑下来，也多亏了社区的帮扶，“自从丈夫患了病，一有好的帮扶政策，社区总是第一时间想

到我家。”而且社区在安排给她较轻松的保洁工作的同时，又经常帮着她介绍些家庭保洁工作，“因为家里离不开人，所以我只能打些短工。”辛娟说，也多亏了社区帮忙，每个月打些零工也不少补贴家用，“现在儿子也上大学了，周末经常出去做兼职减轻家里的负担，所以我相信，日子一定会越来越好的。”

任城区济阳街道运河社区居民张春福——

下河救人不含糊，他是居民口中的“热心人”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 汪泷

2019年4月5日晚6点左右，一声急促的“有人落水啦”，让此刻运河畔刚刚热闹的氛围，霎时间变得有些慌乱。就在不少过往市民焦急的在岸边不知所措时，一道黑影从人群中一个“猛子”扎进了河里，仅仅用了几分钟，就把落水女子推上了岸。用当时第一个发现有人落水并呼救的老大爷的话说：“看那入水的架势，我就知道那孩子有救了。”

那道“黑影”名叫张春福，在济阳街道老运河畔经营一家餐馆已经16年了。再次走进他的店里，一面“见义勇为 英勇救人”的锦旗挂在最显眼的地方。因为是下午两三点钟，客人们刚刚散去不久，张春福正和家人一起打扫店里的卫生。虽然疫情期间店里的经营也有受些影响，但好在他经营有道，又是周围食客口中

的“品牌老店”，所以如今生意很红火。

回想起一年多前的那一幕，张春福的第一句话便是：“那没啥，我会水，救人义不容辞！”当时，店里刚刚上了客人，张春福忙前忙后的楼上楼下张罗着，“我正给人家点菜呢，突然听见门外有人大声喊叫，往外走走细听才听清楚，是有人掉河里了。”明白怎么回事后，张春福扔下菜单就往外跑，到了河边就看到已经有不少人站在那里。

初春的运河水还有些凉，加之多数市民对老运河的水势并不了解，所以没人敢贸然下水救人，只能站在岸边焦急的想办法。“当时天已经有些黑了，离老远我隐约看见有人在水里挣扎，而且顺着水势在往河中央飘去。”顾不得多想，张春福脱下外套扔出去，把手机也往岸边一甩，一个“猛子”就扎进了河里。

在众人还没反应过来的功夫，再浮出水面的他已经靠近了落水者，一把抓住对方的胳膊就往岸边游。

“当时有不少人帮忙，我记得还有个好心人也在河里帮我。”把落水者带到岸边后，众人慌乱中赶紧把人拉上了岸。而浑身湿透的张春福拿起自己的外套和手机就返回了店里。在他的手机里，还保留着当时跟着返回店里的客人拍下的视频，画外音说着：“瞧瞧，这是个英雄，刚刚下河里救了个人，了不起！”而镜头中的张春福浑身都是水，光着膀子正在找件衣服换上。

问及当时怕不怕时，张春福不假思索的说：“不怕，我是微山人，从小在湖里长大，又在这岸边开了十几年店，运河底下啥情况我也有数。”虽然他语气里满是自信，但事后妻子却有些担惊受怕，“俺媳妇第二天才回过劲



来，埋怨我以后再碰上这种事儿不能太冒失。”可张春福不后悔，在他看来那一刻就是争分夺秒的时候，“再耽搁一会儿人可能就没了，那我真的后悔呢。”

在运河畔经营小饭店十余年，张春福其实早就是邻里口中的“热心人”，周围邻里有个啥需要帮忙的，说一声他一定会去。