



哈里斯三双,山东男篮112:95北控 哈铁变哈神,笑纳四连胜



哈里斯本场比赛状态神勇。 新华社发

11月8日,CBA联赛第9轮的比赛,山东男篮迎战北京北控,这是本赛季双方的第二次交手,首回合交锋,山东队战胜北控取得赛季开门红。本场比赛之前,山东男篮接连战胜了吉林、同曦和辽宁取得了三连胜,而北控也是先后面对江苏、天津和新疆时三场连胜。如今,两支连胜球队交手,目标自然都是将胜利延续下去,同时,北控也希望在山东队身上找回一场胜利。不过,整场比赛山东都占据着领先优势,最终以112:95取胜,赛季双杀北控,豪取四连胜。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 靳宇豪

火力全开 山东内线完胜北控

山东男篮在遭遇了赛季之初的3连败后,近期连续击败吉林男篮、同曦男篮和辽宁男篮。不仅终结了吉林男篮的六连胜,还终结了辽宁男篮的八连胜。上轮比赛绝杀辽宁男篮后,山东队收获了赛季首次三连胜,士气达到开赛以来的最高值。这一场与北控男篮交锋,延续了战胜辽宁的良好势头,所有出场球员的竞技状态都调整到了最佳水准。

山东男篮整场比赛都牢牢把握着比赛节奏,而刚刚战胜新疆的北控,则略显低迷,或许是上一场与新疆的对决火力过猛,这场比赛北控球员都显得有些力不从心。

值得一提的是,本场比赛之前,北控男篮宣布球队签约的大外援萨拉赫·梅杰里已经完成了球员注册,与山东队的这场比赛成为他的首秀。而山东队内线球员焦海龙由于在和辽宁的比赛中受伤,与北控的比赛高挂免战牌,山东队只有陶汉林和贾诚两名内

线球员。在所有人看来,北控内线有大外援坐镇的情况下,山东队内线将成为弱势的一端。然而,事情与外界预期的完全不一样。内线不但没有成为山东队的短板,反而全场比赛都占据着篮下霸主的地位。

整场比赛结束,山东队全队拿到49个篮板球,其中不乏十分高效的进攻篮板。赛后主帅巩晓彬在新闻发布会上表示,针对北控队的特点,球队在防守和进攻节奏上做得非常好,“球队前期人员调整比较大,内线轮转起来有难度,后边球队认真做了总结,打得很耐心,更加团队,发挥出了每个人的特长。”

哈里斯三双 团队篮球打出效果

本场比赛,山东队开局就迅速进入状态,全场比赛完成了10人轮转,而且所有上场的球员全部都有出色的个人发挥,就连新秀刘毅在登场接近20分钟的情况下都能交出11分,2篮板和1助攻的成绩单,由此可见眼下这支山东队整体状态何其强势。

与北控的这场对决,是山东男篮新赛季作战风格表现最为

明显的一场比赛。休赛期,山东男篮进行了人员调整,新赛季山东男篮不再主打高个阵容,在高诗岩加盟之后,开始更多地用速度来冲击。本场比赛,哈里斯和高诗岩仍旧是球队的主心骨,在他们俩的串联下,彻底盘活了整个球队,所有人在速度的带动下都打出了高效表现。并且,哈里斯也一改赛季之初单打独斗的作战风格,开始与场上队友之间有了比较不错的配合,这是他逐渐融入球队最好的体现,从本场比赛21分12篮板13助攻的高光表现,就可以很好地说明这个问题。

需要指出的是,上赛季屡次成为球队奇兵的陈培东,再次有了十分亮眼的发挥。整场比赛砍下24分,并拿到2篮板和3助攻的数据。这是他本赛季打得最漂亮的一场球,也创造了本赛季的数据新高。当然了,陈培东能拿到高效数据,还是与队友之间的配合密不可分。

取得4连胜的山东男篮,毫无疑问士气再次获得了提升,他们也找到了团队篮球的感觉。接下来,在第一阶段的比赛在还剩两场的情况下,山东队有望借着升腾的士气,将胜利延续下去。

9年前骨折部位再度重伤,恢复需要两个月 共同祝福,等待张弛重回赛场那一刻

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹

“不管是少年青年还是中年,养好还是一如从前。带着大家的祝福,两个月后见!”张弛受伤后,他的妻子在个人社交平台写下了这段话。11月7日,山东鲁能官方通报了球员张弛的伤情。他在6日山东鲁能对战重庆当代的比赛中受伤,经检查后确诊为左腿胫骨骨折。

令人担忧的是,这正是他9年前重伤骨折的部位。咨询专家后,张弛确认采取保守疗法不进行手术,预计恢复时间在两个月左右。目前,张弛已经暂别队友,返回济南接受治疗。鲁能官方表示,俱乐部将尽全力帮助他治疗和恢复,祝愿张弛早日康复,重返赛场。

在与重庆当代的比赛中,山东鲁能在三球领先的情况下,被对手在下半场四球逆转。比输球

的落寞更加让球迷揪心的是,球队主力张弛的又一次重伤。张弛下半场替补登场,就在全场比赛临近尾声时,他在一次对抗中被重庆球员飞铲到左腿。他随即痛苦倒地,无法坚持并被替换下场。

选择保守治疗,与他曾经的旧伤有很大关系。2011赛季中超首轮比赛,鲁能主场迎战升班马成都谢菲联。比赛第27分钟,张弛在防守时与对方球员相撞后倒

地。镜头显示,张弛伤情非常严重,左腿几近90度断裂。随后,救护车立即进入场地,直接将张弛抬入,并送往医院进行治疗。

那一年,张弛仅有24岁,在主力位置崭露头角的他,险些因此断送职业生涯。阔别球场两年半之后,张弛于2014赛季复出。从24岁到27岁,他用足球运动员最宝贵的黄金年华,换来了一场人生洗礼。2017赛季,三十而立的他终于打进鲁能处子球:这不是大器

晚成,而是涅槃重生。

张弛受伤后,鲁能门将王大雷第一时间通过社交媒体送上祝福。他附上了二人的合照并写道:“等你!在你的咖啡店等你!在我们的健身房等你!在我们的大球场!等你!我们一起等你。”等你,这是所有鲁蜜的共同心声。期待伤病恢复后,张弛再一次站到球场的那一刻。一定一如6年前,他的名次出现在比赛名单,令人热泪盈眶。

晚报码帮—德鑫源乳业开通纯羊奶粉直通车 99元 喝上420克大桶的正宗纯羊奶粉

为了让更多的老年读者喝到优质的羊奶粉,码帮粮品联合德鑫源羊奶粉源头生产企业现举行“成本价试喝活动”,限时体验!活动时间仅限5天,抢完恢复原价!

纯羊奶粉是鲜奶脱水干燥而成。8公斤鲜奶只能制1公斤纯奶粉。纯羊奶含蛋白质、维生素及微量元素,脂肪仅3%-3.5%。

喝羊奶一定要选大品牌

德鑫源羊奶粉专注羊奶行业十多年,拥有专属牧场,无污染高山放养,不加牛乳,不加奶精,优良羊种,珍贵奶源,满足中老年读者的营养需求。

全省免费包邮,支持货到付款,齐鲁晚报旗下严选平台,品牌护航,晚报码帮严格把控质量,让您售后无忧,购物更放心!

抢购
电话

400-6618-998 营业时间: (8:00-19:00节假日不休息)

地址: 齐鲁晚报·码帮粮品读者体验店(泺源大街2号,大众传媒大厦东门,市内乘坐2、59、79、103在历山路和平路下车,青岛银行北邻)

特价
时间

11月9日-11月15日
全省包邮,支持货到付款



厂家指导价:398元/桶
会员特惠 599元/6桶
1188元/12桶
(每桶低至99元)

蛋白仅有5.6%,不容易过敏,中老年读者可以放心喝。

99元! 纯羊奶粉,成本价试喝

春节后,晚报码帮接触了多家陕西的羊奶粉工厂,想让晚报读者用成本的价格喝上纯羊奶粉。经过近半年谈判,和德鑫源乳业达成合作,建立晚报码帮—德鑫源乳业纯羊奶直通车,工厂直供消费者!德鑫源乳业拳头产品—420克的金桶装纯羊奶粉,一降到底,厂家指导价398元/桶,现在6桶599元,12桶1188元(每桶低至99元!)

口感相当好

用水冲调的纯羊奶粉表面会出现一层泡沫状的乳垢,是脂肪和蛋白质的综合物。羊奶之所以特别香,主要靠脂肪中的挥发性成分。因此,纯羊奶喝起来特别香,中老年人更爱喝。

喝羊奶还有哪些好处?

1、羊奶粉的羊乳蛋白分子量小,更易吸收,2小时内羊乳蛋白消化率一般可达50%,营养全面,特别适合消化不好的老年人。
2、干湿复合锁鲜工艺,物理脱膻,羊奶中酪