



# 健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年11月10日  
星期二

关注健康生活

# 国家心血管疾病临床医学研究中心 德州中心落户德州市人民医院

11月6日,国家心血管疾病临床医学研究中心德州中心启动仪式在德州市人民医院举办。德州市人大常委会副主任陈璞平,国家心血管疾病临床医学研究中心主任、德州中心名誉主任马长生,德州市卫生健康委副主任王鲁原,德州市人民医院党委书记、国家心血管疾病临床医学研究中心德州中心主任程吉东,医院党委副书记、院长、德州中心常务副主任杨宝贵及医院其他领导班子成员、中层干部、研究中心相关专业人员共计200余人参加启动仪式。会议由医院党委委员、副院长张旭斌主持。

陈璞平在会上指出,德州的心血管疾病诊疗水平与北京等先进地区相比还有一定差距,国家心血管疾病临床研究中心德州中心项目的启动,是德州与国内顶尖的心血管临床研究领域进行交流合作的重大机会,有利于推进德州市区域血管疾病救治能力全面提升;有利于整合集成临床医学科技研究资源和研究力量,完善德州医学科技创新体系;有利于加强多学科的协同攻关,加快创新成果的转化应用,更好地服务于临床需求。

马长生与王鲁原为国家心血管疾病临床医学研究中心德州中

心揭牌并宣布国家心血管疾病临床医学研究中心德州中心成立。马长生在会上致辞,希望能够借助国家心血管疾病临床医学研究中心德州中心,帮助医院的心血管专业取得实质性进步。我们要努力对标国内甚至世界优秀医疗专业团队,做最好的临床,做最好的研究,培养最好的人才,整合优质的医疗资源,建设一支专业、优质、全面的心血管疾病诊疗团队,为老百姓切实提供方便、快捷、高效的心血管健康服务。

程吉东介绍国家心血管疾病临床医学研究中心德州中心相关

情况,他强调,中心的成立为我们提供了亟需的发展契机和资源,机会来之不易,要倍加珍惜。我们要以中心为平台,整合所有心血管专业,集中各专业力量,协同高效地推动心血管专业发展,争取最终建成高水平的区域心血管疾病诊疗中心,为护佑群众的健康作出新的贡献。

会上,杨宝贵向马长生颁发聘书,正式聘请马长生为德州市人民医院心血管疾病临床医学研究中心名誉主任。启动仪式结束后,马长生为大家进行了专业技术讲座。

(高洁)

德州市中医院

## 40小时抢救 挽回糖尿病酮症酸中毒少女生命

2020年11月14日是第14个联合国糖尿病日,今年的宣传主题是“护士与糖尿病”。旨在强化护理工作者在糖尿病健康管理中的重要作用,有效干预糖尿病危险因素,促进高危人群和患者的早期发现与干预,提高糖尿病患者自我管理能力,切实降低糖尿病危害。

小张今年16岁,是一位学生。因为腹痛在某医院被诊断为胃肠炎,简单的药物治疗后,小张的腹痛却越来越严重,甚至还伴随恶心、呕吐。无法继续忍受病痛的小张在同学的陪伴下来到德州市中医院急诊科,就诊过程中昏迷不醒,急诊医生马上安排检查治疗并通知东院区内分泌科主任焦鹏进行会诊,

诊断为糖尿病酮症酸中毒。

会诊后,焦鹏和刚下夜班的副主任医师刘昊雯立即展开抢救。由于小张的血糖过高,血糖仪已经测不出结果,生命垂危,随时可能停止呼吸心跳。治疗过程中,焦鹏和刘昊雯40多个小时未离开医院,随时观察患者病情变化,调整治疗方案。

“对于该患者,我们首先要做的就是降糖处理,而且患者身体严重脱水、电解质紊乱、体内酸碱失衡,情况不容乐观。”刘昊雯介绍,医护团队不仅要为患者补液,还要及时调节患者体内的电解质和酸碱度,同时采用了穴位注射和穴位贴敷等中医适宜技术,患者病情逐渐趋于稳定,后转入内分泌科病房。

但住院治疗期间,患者的悲观情绪引起了护士长的注意,经沟通得知,患者家境贫寒,没有基本医疗保险,东院区内分泌科医护人员积极配合患者家属及学校为患者进行募捐,鼓励患者树立信心,并每天给患者普及糖尿病的相关知识及注意事项。经询问,小张平时爱喝奶茶,而奶茶里的糖分非常高,这成为小张患严重糖尿病的诱因之一。

刘昊雯提醒,一旦遇到身体不适,一定要到医院就诊检查,以防因误判耽误最佳治疗时间。对于已经患有糖尿病的患者,一定要定期检测血糖,纠正不良生活习惯,减少糖尿病并发症发生的风险。

(李婷)

德州市第二人民医院郑宏:

## 防治感冒,药非万能,还要有好习惯

10月25日,家住德城区86岁的李先生突然感觉呼吸急促、伴有憋气,家人赶紧拨打120,把他送到德州市第二人民医院治疗,幸无大碍。

德州市第二人民医院急诊科主任、主任医师郑宏说,孕妇、婴幼儿、老年人和有慢性基础疾病患者,患流感后容易出现重症和并发症的风险;学生和医务人员由于人群集中和环境因素,是流感的高发人群。

郑宏分析说,常见的呼吸道传染病主要有季节性流感、麻疹、流行性腮腺炎、水痘、风疹、猩红热、流行性脑脊髓膜炎等。

传染源主要是病人和病原携带者。病原体主要通过空气飞沫或气溶胶传播,健康人吸入感染者喷射出的飞沫或气溶胶后就可能被感染,也可以通过直接接触和间接接触传播。

如何预防呼吸道传染病?郑宏说,要靠个人继续保持良好的卫生生活习惯。坚持科学佩戴口罩、勤通风、勤洗手、不聚集、保持社交距离等,这些对于预防秋冬季各类呼吸道传染病都具有非常好的效果。

郑宏提醒,不要盲目大量

服用社会上流传的流感预防药物和偏方。普通抗菌药和家里的常备感冒药比如“感康”、退烧药、清热解毒等中成药对流感也没有明确疗效。“感康”等抗感冒药的主要成分是金刚烷胺等,仅对甲型流感病毒有效且耐药率较高,不建议使用;清热解毒等中成药更多的是起到调节身体体质的辅助作用,不能直接消灭流感病毒;退烧药更多的是对症治疗,而流感不是仅仅让身体出些汗或者暂时退热就可以解决的。

(张月华)

## 国内名医大咖坐诊德州市妇幼保健院

11月7日(周六)山东省中医院张英杰博士来德州市妇幼保健院中医科坐诊。

坐诊地点:德州市妇幼保健院西院区门诊一楼中医博士工作室。

预约电话:0534—2360031

11月8日(周日)上午山东中医药大学中医学硕士刘刚副教授在德州市妇幼保健院门诊大厅一楼义诊。

预约电话:0534—2360031

11月7日、8日(周六、周日)中医专家王瑜教授(山东省中医药研究院)在德州市妇幼保健院西院区沿街门诊中医馆二楼坐诊。

预约电话:0534—2360031

11月21日全国著名生殖专家连方教授来德州市妇幼保健院坐诊。

坐诊地点:德州市妇幼保健院门诊四楼生殖健康科连方工作室。

预约电话:0534—2310648

(李红)



扫码查看专家简介、专家擅长专业。

□编辑:徐良  
□美编:赵秋红