



济南东部再添一座康养综合楼

新增床位500张,提高东部尤其是新东站片区医疗保健水平

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙
通讯员 王竹君 钱鹏

11月16日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者了解到,济南东部将新建一座康养综合楼,设置500张床位,将极大改善东部尤其是新东站片区就医环境,有效缓解“看病难”问题。

新建康养综合楼位于济南市第三人民医院,总建筑面积5.6万平方米,其中地上16层,建筑

面积4.59万平方米,地下2层,建筑面积1.01万平方米。将配置影像中心、普通门诊、急救中心、标准病房、康养病房、中心手术室、ICU、设备机房和地下停车场等,落成使用后新增病床500张。

据了解,济南三院地处济南市主城区王舍人片区新东站核心区,所处区域规划建设为济南次中心,主要服务区域为主城区的王舍人、贤文两大片区及东部

城区的郭店、孙村、彩石三个片区,目前服务人口100余万人,预计2020年医院服务人口将达到100万人,2025年突破150万人。

为满足百姓日益增长的卫生健康需求,济南三院顺势而为,提出建设医疗康养综合楼项目。项目充分整合医养健康服务体系,将医疗融入养老,使医疗服务成为养老服务项目的一部分,从而提升养老质量,项目创新提出“精准生命系统管

理”理念,在满足消费者的慢病防治、有病治病、无病疗养等健康管理等个性化服务需求同时,实现人才引进、技术孵化、研究及产业化应用一体化,可实现全生命周期的医疗服务,高度契合了济南市打造国际医疗康养名城的城市发展战略,成为省市重点项目。

项目建立了与济南经济社会发展水平相适应、与城市功能定位相匹配、以市民健康为

中心的医疗和养老相结合的新型医养模式,建成后将提高该片区的医疗保健、医养健康水平,有效满足人民群众全方位、全生命周期健康需求,完善政府服务保障职能,提升济南东部区域价值。

该项目奠基不久,济南三院另一项目——应急医学综合楼也即将开工建设,两个项目总面积将达到15.8万平方米,预计增加床位总计一千余张。

每年新增超百万乙肝患者

规范用药才能远离肝癌

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙

统计数据显示,我国乙型肝炎患者新发人数为100.54万人,其中大多数患者没有接受正规治疗。为增强人们对乙肝的认识,11月9日,青岛市市立医院感染性疾病科主任辛永宁教授,走进齐鲁晚报·齐鲁壹点《壹点问医》直播栏目,详细解答了关于乙肝检测、治疗等方面的疑问。

据介绍,慢性乙型肝炎,是由乙型肝炎病毒导致的可能危及生命的肝脏感染性疾病,乙肝患者死于肝硬化和肝癌的风险很高。

“乙肝病毒感染人体之后可能没有任何症状,部分发病也只是出现乏力、厌食、食欲不振等症状,所以不少人并不知道自己患有乙型肝炎。”辛永宁说,乙

肝比较狡猾、相对沉默,大部分病人属于隐匿性感染,乙肝诊断率才不到百分之三十,治疗率则更低。

辛永宁表示,对于慢性乙型肝炎患者来说,如果没有坚持正规的抗病毒治疗,病情就容易进展至晚期肝硬化,而导致腹水、上消化道出血及肝性脑病,甚至肝癌。《中国慢性乙型肝炎防治指南(2019版)》推荐的治疗指征放宽,将乙肝的肝癌、肝硬化、家族史纳为一个重要的治疗适应症,即使病人肝功能正常,也没有(肝)硬化等其他表现,也应该尽早进行抗病毒治疗,减少进一步发展的风险。另外,肝功能出现异常,或者出现肝外表现比如乙肝相关性肾病,另外三十岁以上的人群如果肝脏病理有提示相对重的炎症或者纤维化活动度二

级以上,都应该纳入治疗范围。

“乙肝可以通过查乙肝五项、查肝功能、B超、甲胎蛋白、血常规和HBV DNA等,综合判断疾病分期,有针对性地进行抗病毒治疗,规范用药远离肝癌。”辛永宁说,从药物选择上来讲,原来很多相对作用弱的药物,如拉米夫定、阿德福韦都剔除一线的范畴,一线药物要选择恩替卡韦、替诺福韦(富马酸替诺福韦二吡呋酯)、丙酚替诺福韦(富马酸丙酚替诺福韦)。

辛永宁表示,新的药物如高效低耐药的乙肝抗病毒药物的出现,以及功能性治愈的可尝试选择药物的出现,使部分病人有可能更早的迈出功能性治愈的步伐,也就是说乙肝表面抗原也清除,使患者彻底摘掉乙肝的帽子。

秋冬季心脑血管疾病高发

预防心脑血管疾病 盯住这6点



《中国心血管病健康和疾病报告》中指出,我国心脑血管病仍居首位,秋冬季是心脑血管疾病的高发季,预防心脑血管疾病十分重要.那么,大家究竟应当要怎么做才能够有效地预防心脑血管疾病的发病呢?中医来为您支招。

在中医学中有非常多的预防和治疗的方法,像按摩、穴位、针灸、刮痧等等,大家可以把这些方法综合运用起来效果会更好。

1.按摩内关穴

用大拇指深深的按下去,然后再松开。如果按的比较好,会觉得有麻木感直接窜到手指了,这样的效果比较好。左右各100下,内关穴可以改善心脏缺血。

2.按摩极泉穴

极泉穴在我们的腋窝下方,我们可以用四个手指找到附近的血管搏动。极泉穴可以用于救急,就是病人出现了心绞痛的急性发作这个效果都非常的好。重点按摩左侧,左侧距离心脏最近。

3.手指护心操

双手搓大鱼际,增加心肺的血液循环。一天3次,一

次3-5分钟。十指连心,手掌用力张开,依次弯曲手指。

4.生活习惯

戒烟限酒,适度运动,调畅情志。天冷注意保暖,洗澡时控制水温不要过高,保持大便的通畅,不要强解大便。如有心脑血管疾病,出门备好硝酸甘油,防止出现意外情况。

5.三七西洋参粉

这个小方子是针对心脏经脉瘀阻,同时气阴两虚的。两者各1g混合均匀冲服即可。可酌加丹参,对心脑血管亦十分有益。

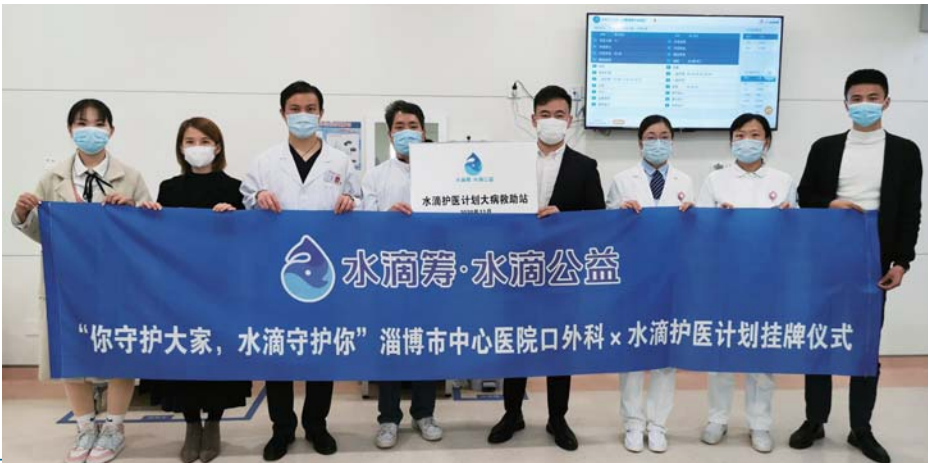
6.定期体检

45岁以上人群、高血压、家族有心脑血管病史的人群,均应定期查体,监测血压、血脂、血糖等指标。(主讲人:济南市民族医院 牛智全)

水滴护医计划首个大病救助站落地淄博

患极重型再生障碍性贫血,女医生获救助

11月12日,水滴筹·水滴公益与山东省淄博市中心医院联合建立水滴护医计划首个大病救助站。淄博市中心医院口腔诊疗中心主任兼口腔颌面外科主任车宗刚、口腔颌面外科主任助理宋永海等参加揭牌仪式。



水滴护医计划是水滴筹·水滴公益于今年8月发起的面对医护群体的帮扶项目,旨在为突发大病或遭受意外伤害等情况下身处困境的医护群体及其直系亲属提供帮助。

“你守护大家,水滴守护你”——秉持着这一初心,水滴护医计划将在一年内为身患重病的困难医护群体筹集5000万元治疗金,其中,水滴筹将为发起筹款的大病医护人员及其直系亲属定向筹款,并开通绿色通道,提供爱心补贴;水滴公益联合中国社会福利基金会发起“重症医护救助计划”慈善募捐,计划筹集300万元救助罹患大病的困难医护工作者,个人最高可申请10万元救助金。

本次水滴护医计划大病救助站落地淄博市中心医院,来自该院口腔科、身患极重型再生障碍性贫

血的马医生成为第一位获得帮助的患者。

今年9月20日,马医生无意发现右腿有皮下出血,随后,左腿也出现了同样症状,并开始发热、头疼,经过一系列检查,被诊断为极重型再生障碍性贫血。她今年29岁,2018年研究生毕业于兰州大学口腔医学院,随即来到淄博市中心医院上班,除了本职工作,疫情期间,她还承担了为境外回国还没出核酸报告的外伤患者紧急处理伤口,门诊大楼预检分诊等工作。

刚刚工作两年时间,突如其来的变故令马医生措手不及。她来自普通家庭,母亲一年前因脑出血住院,后期需日常口服药物,丧失了工作能力;她自身的病情需要连续住院3-4个月,TAG治疗更是花费巨大,自费药物连续口服至少六个月,

一月至少需要2万元。

由于家中积蓄无力支撑治疗费用,无奈之下,马医生通过水滴筹发起目标为50万元的筹款。截至目前,不到两周时间,她的求助项目获得1.6万余次帮助,筹集到49万元治疗金。11月8日,通过水滴筹“边筹边取”服务,第一批48万余元已成功提现,用于马医生的后续治疗。水滴护医计划也一次性向马医生捐赠3万元,助力其尽快解决手术费用,积极治疗,早日康复。

据了解,水滴筹上线四年多来,来自山东省的困难大病患者累计筹款20亿元,山东省爱心用户捐赠人次超过6952万,累计捐赠金额19.6亿元;仅在2020年,就产生了1018万次爱心赠予行为。其中,在淄博,近万名大病患者通过此筹到超过4900万元的救命钱。

中海锦年一周年庆特别活动

《我的养老生活》征文大赛开始啦

中海地产旗下康养品牌——济南中海锦年长者公寓迎来开业一周年,被评为济南市五星级养老机构、济南市最受欢迎养老机构、第五届REARD全球地产设计大奖等荣誉,为感恩回馈泉城长者,特在一周年之际,举办《我的养老生活》征文活动。

以“我的养老生活”为主题,描述您的对养老生活的所见所闻所想,体裁不限,字数不限,凡本市50岁及以上的长者均可参与。征集时间:即日起至11月23日,作品原创,凡参与征文均可参与中海锦年一日参观体验活动,

包含机构参观、健康检查和营养午餐,优秀作品将在中海锦年微信公众号、齐鲁壹点等平台刊登,颁发获奖证书和奖品。

投稿可通过书信邮递、电子邮件、到店递交等形式,投稿时请留下您的姓名和联系方式。

机构地址:济南市市中区九曲庄路68号济南中海锦年长者公寓

投递邮箱:renzhenhua@cohl.com

咨询电话:0531-88767799

济南中海锦年开业一周年,期待与泉城长者共度锦绣年华。