



国网荣成市供电公司

护航电商迎战“双十一”



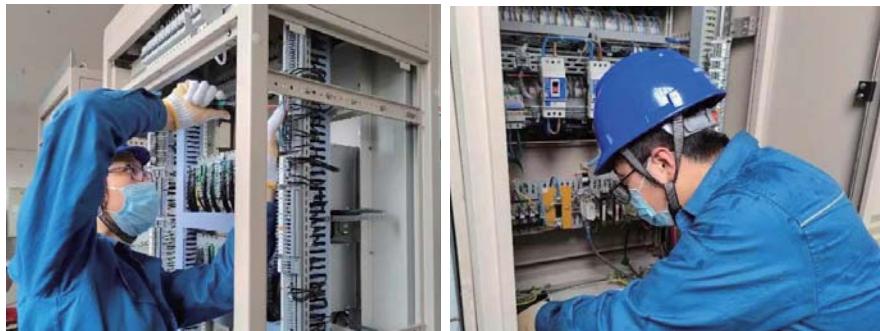
为护航“双十一”用电，国网荣成市供电公司结合电商区域性分布情况，对辖区内的所有电商企业逐一走访调研，了解电商用户的用电问题和困难，并第一时间为其解决。在“双十

一”前后，重点加强对电商区域内的供电线路及设备的巡视力度，在常规日巡的基础上增加夜巡，对发现的安全隐患及时进行消缺处理，确保线路的安全稳定。同

时，做好安全用电宣传工作，不断加强电商的安全用电意识，在源头上减少用电故障发生。

“双十一”当天，该公司12个应急抢修小分队和4辆应急电车随时待命，确保电商当天用电无虞。

两座35千伏变电站远方备自投升级完成



11月15日，35千伏宁津站和东山站远方备自投装置投运成功，标志着本次两站35千伏远方备自投升级改造工作顺利圆满完成。

此次改造的35千伏宁津站、东山站是通过35千伏宁津线“串供”，原先备自投装置只具有进线及分段备自投功能，在特殊运行方式下，备自投装置无法发挥两

站兼顾作用。国网荣成市供电公司对本次远方备自投升级改造工作重视，工作人员提前做好现场勘查工作，制定并细化试验方案，做好危险点分析与预控及人员分工和二次措施票的填写，全程开启视频终端，以零违章确保零事故。试验结束后按照二次安全措施票逐步恢复，在最大程度上避免事

故的发生。

此次两座变电站远方备自投升级改造工作的圆满完成，验证了宁津站、东山站远方备自投正确动作的可靠性，进一步加强了荣成电网的供电可靠性，提高了电网运行的稳定性，为荣成经济的高质量发展保驾护航。

(王路平)



中医院全力以赴冷链食品核酸检测

自8月21日开始，根据山东省卫生健康委员会《关于做好全省冷链食品新冠病毒核酸检测等工作的通知》要求，贯彻落实市卫健疫情防控部署要求，切实保障辖区群众身体健康和生命

安全，荣成市中医院定期对寻山、俚岛、夏庄等街道内进出口、冷藏等96家企业进行冷链食品及相关从业人员进行核酸检测。11月3号，又接手东山、宁津、桃园三个街道，共计280家食品及水

产加工企业的冷链检测任务。

市中医院自接到通知以来，积极响应，迅速行动，全力以赴，克服一切困难进行核酸检测，切实做到冷链食品领域全覆盖。

(臧隆)

人民医院两职工在全国“齐鲁答题超人”比赛中获佳绩

近日，中共山东省委讲师团、“学习强国”山东学习平台在全省范围内开展“齐鲁答题超人”比赛活动。荣成市人民医院党委积极响应号召，组织全院职工踊跃参赛，2名职工成功入围决赛。最终，门诊医技第二党支部党员、药剂科职工王文慧取得全省决赛二等奖的好成绩，获“齐鲁答题超人”称号；超声科职工倪磊获“齐鲁答

题达人”称号。

荣成市人民医院两名职工取得的优异成绩，充分展现了医院职工主动学习、自我提升的高度思想觉悟，有效激励了全院职工学习“学习强国”的积极性与主动性，为进一步增强医院党组织的凝聚力和战斗力，有效激发全院干部职工干事创业的激情起到了积极的促进作用。

(李煜)

冬季煤炉取暖 防止煤气中毒

荣成市中医院高压氧科温馨提醒广大市民：取暖是好，但要注意生煤炉的方式方法，谨防一氧化碳中毒。

首先，生煤炉一定要注意通风，不要门窗紧闭，密不透风，要知道一氧化碳就是在空气不流通，氧气含量低的情况下，碳不完

全燃烧的产物，因而通风良好才不会生成一氧化碳。其次，根据以往经验在冬季如果遇到哪天温度高，气压低，天气反常该冷不冷的情况，比如下雨，雾天是最容易发生煤气中毒的，所以这种情况下尤其要注意屋内空气流通，防止煤气中毒。如果出现头晕，头痛，

恶心等疑似一氧化碳中毒症状时应立即就医，已经昏迷的病人，家属应立即打开门窗或搬到通风良好的环境呼吸新鲜空气同时注意保暖，并立刻拨打120急救电话或送往医院急救，以免延误病情造成不良后果。

(王金玲 姜培清)

崂山卫生院举行糖尿病日宣传

糖尿病是威胁我国居民健康的主要慢性病，与健康生活方式密切相关。每年11月14日，是“联合国糖尿病日”，今年的宣传主题是“护士与糖尿病”。近日，崂山街道卫生院开展了一系列的宣传。

利用慢病随访，提醒糖尿病患者，自我管理是控制糖尿病病情的有效方法，自我血糖的检测应在专业医生或护士的指导下进行。积极治疗糖尿病，平稳控

制病情，延缓并发症，糖尿病患者可同正常人一样享受生活。进村开展糖尿病防治知识讲座，向居民普及糖尿病的高危因素、控制不良产生的严重危害及糖尿病的防治知识，宣传糖尿病的营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测五项综合治疗措施，纠正其不良生活习惯，倡导合理膳食、经常运动的健康生活方式。

赶大集开展糖尿病日宣传活动，通过发放宣传材料，传播“护士与糖尿病”的重要关系、糖尿病用药指导等科普知识；普及居民对于糖尿病可防可控的认知；有效引导全社会积极参与到糖尿病防治的工作中来，从每个人做起，自觉养成健康生活方式和理念素养，共同预防和控制糖尿病。

(毕亚洁)

人民医院呼吸与危重症医学科迎国家PCCM规范化建设线上评审

日前，荣成市人民医院呼吸与危重症医学科规范化建设线上认定会成功举行，通过线上核查的方式，接受了国家呼吸与危重症医学科(PCCM)认证专家组的评审认证。

会议开始后，由上海长征医院呼吸与危重症医学科副主任黄海教授首先介绍了PCCM认证的意义及认证要求。随后郭光远院长致辞，简要介绍了医院呼吸与危重症医学科的建设情况，之后，荣成市

人民医院呼吸与危重症医学科主任毕见涛从医院概况、科室业务开展情况、PCCM项目规范化建设情况等方面作了详细汇报。汇报结束后，专家组线上实地核查了医院门诊呼吸病中心，同时，通过现场提问的形式对医护人员PCCM相关知识与技能、患者健康教育与指导等方面进行了考核。评审反馈会上，专家组充分肯定了医院呼吸与危重症医学科在科室规范化建设方面所作出的

努力和取得的成绩，并针对存在的问题提出指导意见。认定结果将在年底前统一公布。

通过本次呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设项目建设，进一步夯实了荣成市人民医院呼吸与危重症医学科的发展基础，有效提高了全市呼吸与危重症医学科的临床诊治能力，为呼吸慢病患者自由呼吸、自在生活提供更加专业高效的服务保障。

(李煜)

人民医院精准诊疗肾病再添一项荣成首例新技术

荣成市首例超声引导下经皮肾脏穿刺活检术获得成功，困扰患者多年的肾病顽疾被轻松精确诊断。

目前，肾脏疾病发病率不断增加，而肾脏疾病类型多样，临床表现相似，因此临床诊断较困难。超声引导下经皮肾脏穿刺活检术是在超声引导下，利用自动活检装置刺入患者皮肤，精确到达肾脏穿刺位置后，提取2—3条肾组织，通过对肾组织进行病理检查，确定患者肾脏病理情况，精确诊断分型。医生可据此指导患者服用药物，并有效调整治疗方案，准确判断预后。此项新技术对弥漫性肾病诊断和鉴别诊断具有重要

(李煜)

中医院举办首届护理创新大赛

近日，荣成市中医院举行首届“护理创新大赛”。本次大赛共收到全院各护理单元共25个创新项目。比赛现场，25名项目汇报人各用3分钟的时间进行了PPT汇报及实物演示。

创新项目涉及护理工作的多个领域，涵盖基础护理、专科护理、手术室护理、重症监护护理等方面。

他们通过改进护理方法、改良护理用具、优化护理流程以及规范护理管理，以达到促进病人安全舒适、提升护理质量和效率

(王金玲 杨红燕)

的目的。

最后，根据创新性、科学性、实用性、原创性等原则，评委们共评选出最佳工具创新奖5个、最佳服务创新奖4个。

护理部夏冰主任在总结发言中说，此次活动的开展，调动了护理人员的创新思维，培养了大家发现和解决问题的能力，希望广大护理人员在临床实践中不断总结，发现、发明好的创意，更好的服务患者，提升护理质量。