



# 文登区妇幼保健院开展糖尿病宣传活动

本报文登11月18日讯 11月14日是世界糖尿病日,今年的主题是“护士与糖尿病”。为有效干预糖尿病危险因素,促进高危人群和患者的早期发现与干预,文登区妇幼保健院开展了糖尿病宣传活动,以提高糖尿病患者自我管理能力,切实降低糖尿病危害,保护人民群众身体健康。

活动中,内分泌科的医护人员免费给糖友们量血压、测血糖,通过微信群举办线上糖尿病健康知识专题讲座,宣传糖尿病的特征、发病前兆、控糖措施以及糖妈妈的控糖注意事项等等。同时,通过医院的大屏幕播放视频——《如何在家中进行血糖监测》,帮助更多的糖尿病患者正确检

测血糖,做到早发现、早治疗。

通过这次活动,共免费检测血糖40多人,发放糖尿病防治知识宣传单100余份,对提高人民群众对糖尿病防治知识等相关疾病防治知识的认识起到了积极的作用。

文登区妇幼保健院内科医生介绍,糖尿病被称为现代疾病中的第二

杀手。目前,糖尿病发病呈现出扩大化和年轻化趋势,危害人群的范围越来越大。下一步,文登区妇幼保健院将积极向广大群众普及糖尿病防控知识,加深对糖尿病防治的认知程度,引导全社会关注重视糖尿病,防治糖尿病。

(解英臻)

## 疫情防控你我的责任



本报文登11月18日讯 老年人随着年龄的增长,抵抗力逐渐下降,再加上一些糖尿病、高血压等基础病,均严重威胁着他们的生命健康。老年人的生命安全和身体健康值得我们更加关注,对老年人的疫情防控和疫情宣传工作也是当前宋村中心卫生院的重中之重。

为做好敬老院老人的应检尽检工作,宋村中心卫生院领导高度重视,合理安排检测人员,对所有人员进行分组,准备好物资,同敬老院的领导做好沟通工作。检测当天,我们的工作人员清点好各种装备,早早就地来到敬老院,先安排敬老院工作人员进行核酸采集,然后由敬老院工作人员带领,逐个房间开展采集工作。在采集的过程中部分老人瘫痪在床,加上听力下降,所以无法理解难以配合,我们的工作人员反复耐心讲解采集核酸的必要性以

及采集的方法,老人们在了解了核酸检测的重要性后都积极主动地支持配合着我们的工作。本次采集工作在一片祥和有爱的氛围中顺利完成。

采集工作结束后我们的工作人员还为老人们讲解了如何

保持健康的生活状态:吃饭要少油少盐,坚持每天运动30分钟左右,这样才能有一个健康的身体状况。讲解结束后老人们纷纷为我们竖起大拇指,每个人脸上都洋溢着幸福的笑容。

(王洪英)

## 树立法治观念 弘扬法治精神

本报文登11月18日讯 为进一步加强法治宣传教育,引导广大职工自觉树立法治观念,弘扬诚信守法意识,坚定不移走中国特色社会主义法治道路,近日,龙山社区卫生服务中心组织全体职工观看电影《特别追踪》。

该影片以真实的执行案例

为蓝本,故事情节真实生动,人物刻画鲜明,真实反映了一线执行法官不懈努力、攻坚克难的精神风貌,刻画了失信被执行人的狼狈状态,为我们上了一堂生动的、深刻的诚信普法课。

此次观影,进一步提升了广大职工的法治意识,激发了

(王忠丽)

## 团结一心 共同抗疫

本报文登11月18日讯 对于汤泊温泉集中隔离观察点来说,周三是个特殊的日子,是隔离人员分别与相遇的日子,也是医务人员最忙碌的日子。在这天会有一批度过14天隔离期的人员离开,也会有新的一批隔离人员到来。在压力大、任务重的情况下,为携手汤泊温泉集中隔离观察点医务人员共同抗疫,克服难关,天福社区卫生服务中心积极组织医务人员参加志愿服务活动,在疫情防控中发挥了勇往直前、团结协作的精神,冲锋在抗疫前线。

11月11日上午十点,天福社区卫生服务中心志愿服务队统一来到汤泊温泉集中隔离观察点,在井然有序地穿好防护装备后,立即投入到紧张而又忙碌的工作中。大家听从指挥,分组负责楼层房间,有的收拾生活垃圾、喷洒消毒液,有的更换床单被罩、拖地,还有的收拾卫生间,擦洗墙壁和马桶……经过三个多小时紧张有序地工作,大家顺利完成任务。

越是风疾雨骤,越是考验责任;越是关键时刻,越是见证担当。在这场没有硝烟的战斗

中,医务人员发扬了特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神,他们团结一心,共同抗疫,用实际行动践行了最铿锵有力的誓言,手挽着手,肩并着肩筑牢了抵御病毒的铜墙铁壁,在此向白衣天使们致敬,诚挚地道一声:“你们辛苦了!”

抗击疫情是一个长远而艰巨的过程,实践证明,越是面对挑战,越需要团结的力量,相信有了医护人员坚守的力量,人民群众支持的力量,我们一定会打赢这场没有硝烟的战争。

(赵照)

## “以电相连 情暖夕阳”走进社会福利中心

本报文登11月18日讯 11月7日,国网威海市文登区供电公司彩虹共产党员服务队利用周末休息时间,开展“以电相连 情暖夕阳”活动,走进文登区社会福利中心,为老人们剪发理发,并为他们送去关爱。

因为疫情原因,社会福利中心的老人们很长一段时间没有享受到理发服务了,他们焦急地盼望着“红马甲”的到来。国网威海市文登区供电公司彩虹共产党员服务队从服务队中挑选出有理发特长的8名队员组成爱心小分队,为社会福利中心的老人们排忧解愁。

一大早,“红马甲”们就带好工具

来到社会福利中心,在履行完测温、消毒等防疫措施后,马上投入紧张的理发活动中。应老人们个人要求,专于理发的队员们熟练地用电动推剪为大叔们剃着光头、平头,刮着胡子;专于剪发的队员则手持理发剪和小梳子,为留分头的大叔以及阿姨们修剪着各种不同的发型,那架势直逼专业理发师;一时插不上手的队员们则做起了“爱心大使”,陪老人们聊天,搀扶老人活动,逗得老人们不时发出欢快的笑语。队员们还邀请了经常联合开展活动的“手拉手”社会志愿服务组织中的专业剪发高手现场支援,现场上起了

“美发培训班”,将队员们的志愿服务技能提升到一个新高度。

一直以来,国网威海市文登区供电公司彩虹共产党员服务队不但依托专业优势做好政治、抢修、营销、增值等基本服务,而且按照队员们的特长组成了文艺、美食、美发、清洁等多种形式的活动小分队,活跃在文登区的大街小巷和城镇乡村,进出于各个敬老院和福利中心,为文登区的老人们送关爱、送文艺、送美食、送清洁,将“善小·海葵”精神发扬光大。

(曲丽 刘劲竹 姜晓岩)



## 夜归

苗华江

夜半昏昏踏归程  
心切误入荆花丛  
娇枝扯衣留夜客  
拢花寻路月随行

月随行 思娉婷  
探身翘脚折花红  
遥见荆花尽处  
小窗 瘦影 孤灯

## 重阳

苗华江

几日西风  
天高三尺 云淡七分  
清气激激染桂香  
月如洗 夜微凉  
枫红萸紫菊鬢黄  
知是又重阳

又重阳 念故乡  
遥见夜色深处  
孤灯残照  
竹篱 土狗 矮房  
绣针 棉布 高堂  
游子在他乡