

# 专访“潇洒姐”、作家王潇： 性别只是属性 初衷是探讨成长



作家王潇(左)与读者在新书发布会上合影。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李睿

12月5日,趁早创始人、知名作家王潇携新书《五种时间:重建人生秩序》到济南举行新书发布会,现场她为大家详解时间分类的概念,分享时间管理的秘籍。在新书发布会开始之前,王潇接受了齐鲁晚报·齐鲁壹点的采访。

## 不去创业我会夜不能寐

在《五种时间》《时间看得见》等作品之前,王潇大都以个人成长经历作为主要创作内容,2008年,她在生日前夕发布的网络热帖《写在三十岁到来这一天》被转发三百多万次,得到广泛关注,帖子内容包含对事业、感情、生活的思考,因为清醒独立而豁达的态

度被网友称呼为“潇洒姐”。

可以将王潇看作互联网的第一批“自媒体”,后来她将这篇热帖扩展成书《趁早》,而后成立了女性励志和人生管理品牌“趁早”,也正因为如此,她一直以来被称为女性偶像。谈及新书的受众和属性,王潇表示自己的创作从来没有局限在“性别”上:“之前的几本书我也没觉得是女性向的,但我的性别属性是天然的,所以在描写成长故事时里面肯定就有性别因素。我的读者也慢慢地被筛选成了女性,其实写女性成长并不是我的初衷,我写的是年轻人的成长。”

关于“女性偶像”“女性励志标杆”以及其他女性标签,王潇的态度很豁达,“都不是特别重要的存在。我认为塑造信念很重要,从商业上来讲我是一个创业者,这

跟我是什么性别没什么太大的关系。”很多女性在家庭和事业上难以平衡,对此王潇认为很多东西是直觉和天性来决定的,“比如很多女性不陪伴家庭会感到愧疚,但我根本没有这种感觉,反而我不去创业就会夜不能寐。”王潇认为选择什么快乐最好,因为最终需要说服的人还是自己,“可能我骨子里就是一个创业者,性别只是我人生的属性之一,除了让我能够亲自生育之外,其他没有什么区别。”

## 自律的反义词是“他律”

新书发布会现场,王潇坦言,自己也曾有过关于时间管理的困惑:“我也尝试过很多时间管理方法,然而五花八门的图表、法则,最终却是乱花渐欲迷人眼。”

在新书《五种时间:重建人生秩序》中,王潇将时间划分为五种——生存时间,即为保证存活而必须付出的时间;赚钱时间,即创造价值的时间;好看时间,这种“好看”不仅指外在的容貌修饰,也指内在的丰盈;好玩时间,即相对舒适的自由时间;心流时间,即为获得心流体验而付出的时间,在心流时间内,人们全心沉浸在一项有一定难度的活动中。

王潇认为,自律的反义词不是“懒惰”,而是可怕的“他律”。“自律是我自己设置规律和秩序,拥有自由选择干什么的权利,这叫自律,比如现在两个小时我就想躺平,这是我自律的结果。自律最可怕的反义词其实是‘他律’,别人要求你干什么,比如老板、客户或者家人,‘他律’把你卡在时间里,让你不能自由,你会很迷茫

和痛苦。”王潇认为,自律是为了挣脱他律而来的,这样的规划能够解除疑惑和负面情绪。

谈及写作的线索和灵感,王潇表示自己的线索“特别棒,都是一手的”,她的文创品牌每年会向全国销售100万个效率手册,“我的社交平台就像一个巨大的许愿池,每天都有很多人私信我自己想做什么、有什么愿望,因此我能直面看到人们的生活日常。”

写作过程中,王潇也遇到了大多数人都会面临的困难——总想看手机。而想要专注一件事情就必须要跟智能推送和小红点抗衡,王潇为了杜绝手机的干扰,她将手机放到离自己最远的房间:“有一天我连续写了8小时,一眼手机也没看。人的大脑在25分钟以上才会帮助你切断其他的信息,我们才能聚焦眼前的事情。”

# 开心麻花科幻喜剧《独行月球》开拍

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李睿

由张吃鱼导演的科幻喜剧电影《独行月球》,12月7日正式开机拍摄并曝光了一张概念海报,宣布沈腾、马丽领衔主演。

海报中,身穿宇航服的沈腾独坐在月球表面,身后是蓝色地

球家园,而他一副思考者的模样,单手扶额满脸愁容。没错,沈腾被落在月球上了。原本孤独的场景,却让人莫名想笑,真不愧是“长在笑点上的男人”。而这背后的“罪魁祸首”正是马丽,“沈马”再度相聚,欢喜冤家斗到月球,相信大家又可以在电影院大笑一场了。

让人惊喜的是,这次《独行月球》不仅延续了开心麻花一贯的爆笑风格,也首次尝试工业化的科幻电影制作,影片将于2022年全国上映。

《独行月球》的故事发生在2033年,为了抵御小行星的撞击,拯救地球,人类在月球部署了月

盾计划。全员撤离时,维修工独孤月(沈腾 饰)被领队马蓝星(马丽 饰)落在了月球。不料月盾计划失败,独孤月成为了“宇宙最后的人类”,开始了他在月球上破罐子破摔的生活……

沈叔叔被落在了月球上,光是简单的半句故事简介,就引人

发笑。而“月盾计划”“小行星撞击地球”等硬科幻设定,更是大片感十足。

据悉,电影会呈现许多震撼场面,全片90%以上镜头涉及特效制作并由国内顶级特效团队完成,倾力打造沈腾这场硬核爆笑的“月球漂流记”。

## 康佳生物科技诚聘

山东康佳生物科技有限公司早年在济南成立,26年来,专注我国健康产业发展,以“诚信经营,做百年健康企业”为理念,“广聚天下同道有志人才,共赴国人健康百年梦想”,毅然发展成为我国老牌长寿的健康企业;面向未来,只要您有志在健康领域一显身手,康佳生物都向您敞开胸怀,站在成功者的平台上,共赴前程,助力向您的梦想更近一步!康佳生物欢迎您!

- **市场经理5名**  
年薪10万以上,五险一金+包住宿三年以上同行业背景,驻省内
- **市场督导3名**  
年薪8万以上,五险一金+包住宿二年以上同行业背景,驻省内
- **客服专员30名**  
年薪4万以上,五险一金+包住宿 有志在健康行业发展,驻济南
- **销售主管10名**  
年薪5万以上,五险一金+包住宿一年以上销售工经历,驻济南

联系电话: **0531-82620626 18660193351** (微信同号) 时老师  
地址: 济南市历下区山东省医学科学院科研楼13层

## 济南天辰试验机制造有限公司

济南天辰试验机制造有限公司成立于1998年,注册资本叁仟伍佰万元,现有员工400余人,是集试验机研发、制造、销售、服务为一体的高科技创新型企业。新型企业。

### ◎售后服务主管 5-10K

1、进行有效的客户管理和沟通,了解并分析客户需求,发展与维护客户关系;  
2、负责所有产品出厂后由各种原因而引起的客户投诉的受理、调查及解决;  
3、组建客户服务团队,并对团队成员进行培训、激励、评价和考核等;

### ◎售后服务人员 4-7K

1、负责公司各型号试验机的售后技术支持;  
2、严格按照售后服务流程执行服务任务;  
3、按照规范的操作说明完成安装、调试工作;

### ◎装配生产调度 3-6K

1、协助生产主管做好日常生产调度和分析工作;  
2、负责跟踪生产进度、收集、统计生产情况,及时汇报生产情况及主要生产数据;

### ◎外购采购员 4-7K

1、根据生产计划、物料清单,编制采购计划;  
2、跟踪管理采购计划执行进度,编制采购相关分析报表;

### ◎销售内勤 3-6K

1、负责公司老客户管理工作,定期做电话回访,促进客户销量提升;  
2、建立销售数据档案,对销售数据进行统计记录;

### ◎销售经理 5-10K

1、负责公司产品的销售;  
2、根据市场营销计划,完成销售指标;  
3、开拓新市场.发展新客户.增加产品销售范围;

请有意者**在Boss直聘**联系天辰试验机制造有限公司投递简历,或添加微信董助:18453131888.欢迎您的加入。

## 诚信行物业管理集团

工作地点: 济南市高新区舜华路2000号舜泰广场

### 管家:

1、负责管理处人员管理,检查工作落实情况,布置工作任务。  
2、负责物业项目的经营管理工作,包括项目客户维护、工程维保、安全保障等管理。有相关工作经验,沟通能力强。  
3、薪资3500-4500元,缴纳社保,包住宿。  
联系人: 王主任, 17853163557

### 保洁员:

1、保洁绿化外围人员数名  
2、60岁以下,身体健康,有责任心  
联系人: 王主任, 17853163557

### 会服/客服/前台:

1、身高165以上,形象好气质佳,沟通能力强。  
2、有食堂,可提供住宿,3000-4000元。  
联系人: 路老师, 18053161329

### 保安员:

1、品行良好,遵纪守法,退伍军人优先。  
2、年龄20-45周岁,身体健康,身高1.70米以上,  
3、工资3500-4000,包食宿(三餐),工作12小时制,月休四天,提供商业险,楼内执勤,工作环境好。  
联系人: 董主任, 18053161513

### 消防监控:

岗位要求: 3500元-4000元、岗位要求: 有证书  
联系电话: 董主任, 18053161513

### 工程维修:

负责水电暖相关维修。要求60岁以下,有相关证件优先。  
工资2800-3500元,可提供住宿。  
联系人: 张经理, 13065001286

## 诚聘

### 天桥区讲解员:

1、负责产业园展厅的接待、讲解工作。  
2、大专以上学历,形象好气质佳,亲和力强,英语流利。  
3、薪资4000-5000元,缴纳社保。  
联系人: 刘老师, 18340051778

### 天桥区岗亭收费员:

薪资3000元-3500元。负责项目日常巡视工作,夜班车场的秩序维护工作。  
联系人: 梁主任, 18053161368