



# 烟台山医院神经内科: 开拓创新担当作为,愿为患者保驾护航

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉  
通讯员 栾秀玲 潘晶

“苟日新,日日新,又日新。”用《大学》里的这句来形容烟台山医院神经内科近30年的发展再合适不过。从1991年创科之初的半个病区,到如今在各种神经系统疾病的精准化、规范化管理、疑难复杂疾病的诊断和各项最新技术的开展方面与国内外最先进学术发展同步,这中间凝结了几代人的心血。

提起烟台山医院神经内科,一系列的“最早”足以体现其开拓创新精神。六大强势亚学科齐头并进的同时,作为烟台市医学会脑血管病专业委员会主任委员单位,烟台市预防医学会卒中预防及控制分会主任委员单位,烟台山医院还着力探索业内发展的“通路”,以“卒中单元”多学科协作及“溶栓地图”尝试等,带动学科发展。这之外,以科技促临床,以学术促发展的学术探索和研究,也让国际脑血管病的预防指南中有了“烟台声音”和贡献。



## 勇于开拓:一系列“最早”,引领烟威地区神经内科发展

成立于1991年的烟台山医院神经内科,是胶东最早创办的神经内科之一,从最初和消化内科共用一个病房,到如今发展为北院区、东院区“一床难求”,未来还可能形成北院区、东院区和南院区三足鼎立的局面,一系列的“最早”探索功不可没。

2004年,烟台山医院先后成功开展烟威地区首例椎动脉支架术、首例颈动脉支架术治疗,此后,神经内科又在胶东地区率先开展了急性脑梗死的静脉溶栓、动脉取栓和动静脉联合溶栓,实施了康复的早期介入,提高了病人的生存率和生活质量。率先开展了脑血管狭窄的支架治疗,开辟了烟台市缺血性脑血管病介入

治疗的先河。2013年,烟台山医院神经内科卒中团队再次成功进行了烟台首例Solitaire取栓。

在脑血管病的治疗方面积极探索之外,烟台山医院神经内科的亚学科发展也在加紧步伐开展。2012年10月,烟台山医院帕金森病·运动障碍专科门诊正式揭牌,成为烟台市首家帕金森病专科门诊;2013年,烟台山医院认知障碍门诊开诊,它标志着烟台山医院在慢性疾病防控上实现了质的飞跃;截至2014年,烟台山医院神经内科已经构筑起脑血管病、痴呆与认知障碍、帕金森及运动障碍、头晕、神经心理、癫痫六大亚专业齐头并进的局面。

烟台山医院神经内科有很多耀眼的“头銜”:烟台市重点学科、烟台市神经内科质控中心主任单位、烟台市医学会脑血管病专业委员会主任委员单位、烟台市预防医学会卒中预防及控制分会主任委员单位、中国卒中中心联盟成员、获国家脑防委认证的高级卒中中心、国家脑血管病新药临床评价网络基地、国家“十二五”重大新药创制专项重大项目合作中心、清华大学品驰神经调控技术烟台程控中心等。这些荣誉加身的背后是几代人努力的结晶。而在夯实自身实力的同时,放眼区域内学科发展,推动胶东地区神经内科诊疗水平的提升,是他们更大的目标。

## 积极探索:两个经验获区域内推广,推动胶东地区学科发展

以高发病率、高致死率、高死亡率、高复发率著称的脑卒中,如今已成为威胁我国居民健康的“头号杀手”。时间就是大脑。烟台山医院神经内科主任梁辉介绍,脑血管疾病死亡率居高不下,严重威胁生命安全,能够得到及时的治疗是改善预后效果的关键。

早在2004年,梁辉便根据国际诊治指南,在胶东地区率先成立“卒中单元”这一脑血管病的救治平台,集合医院神经内科、神经外科、介入医学科、急诊、康复、影像等多学科优势与力量,组建了24小时卒中救治团队,运用全球领先的“把医院急救送到病人身边”的法国式院前急救理念,形成了急诊-相关专业-ICU院内联动的快速、有效整体急救模式,从入院到进行静脉溶栓(DNT时间)的时间不断缩短,居国内领先。2015年,烟台山医院神经内科承担烟台市卫健委脑血管病质控中心的工作后,开始在全市推广这一经验,让更多患者有机会得到有效

的治疗,有效降低了致死率和死亡率。

一枝独秀不爭春。在不断加强自身科室建设的同时,烟台山医院神经内科还着力在全市甚至更广的范围内带动学科发展,形成合力,共同对抗疾病,为患者谋福利。

脑中风分为出血性和缺血性两种,其中缺血性脑卒中俗称脑梗占80%。在发病3-4.5小时内,通过溶栓药物或手术早期开通堵塞的血管是决定中风病人生死的关键。为了让中风病人的抢救更快更精准,2017年在全国第二、山东省第一发布了“烟台市溶栓地图”,成为了全国溶栓医院覆盖面最广、网络最完善的城市。烟台市的卒中中心建设如火如荼,不断提升,圆满完成了山东省卫健委的工作要求。目前正在推行的基层卒中防控体系的建设将使得烟台市率先进入卒中防控体系完善,百姓卒中发病率、致死率、死亡率切实降低的全国的卒中防治先进行列。这其中,发挥主要作

用的正是烟台山医院神经内科团队。

2017年3月,首次发布的“烟台市溶栓地图”共覆盖27家医院,其中5家是市级临床救治中心,22家为区县级临床救治中心,都是经烟台市脑血管病质控中心摸底检查、严格考核确认通过的,有丰富的溶栓经验。作为烟台市脑血管病质控中心主任单位,烟台山医院神经内科在这一项目的推动中功不可没。而这些有益于科学发展和地区脑血管病诊疗水平提升的有益探索也得到了业内的一致认可。

为进一步规范和促进脑血管病临床专科的建设与管理,国家卫计委脑防委在全国开展了卒中中心建设工作。国家级卒中中心建设单位评选分为初级和高级两种,只有能够全面开展脑血管相关的诊疗,才能具备评选国家高级卒中中心建设单位的资质。因为在脑血管病方面的诸多有效探索,烟台山医院神经内科成功获评烟台市首家国家高级卒中中心。

## 遍地开花: 六大亚专业齐头并进,学术成果改写脑血管病指南

不仅在脑血管病方面“一枝独秀”,近年来,烟台山医院神经内科紧跟国际国内学术和技术发展前沿,以大学科管理理念为指导,在三个院区实行同质化管理,并为亚学科的发展制定带头人,树立守土有责又通力协作的整体发展规划思路,如今,六大亚专业学科齐头并进,在脑血管病、神经心理疾病、变性病、脱鞘病、炎症疾病、癫痫及神经科少见疑难疾病的诊治方面都取得了较好的疗效并积累了丰富的经验,特别在处理和解决疑难杂症和重症方面处于胶东地区领先地位。

以帕金森病为例,近年来,烟台山医院神经内科对帕金森病推行精细化、人性化管理,不但率先成立烟台市首家帕金森病专科门诊,创建烟台市首个帕金森病友俱乐部,还与清华大学合作成立清华品驰神经调控技术中心,填补了烟台区域空白,造福了广大的帕金森病患者。如今,烟台山医院已成为烟威地区最大的帕金森病诊疗中心,其中登记病人超过2000人。

烟台山医院神经内科的真实写照。这支由博士、硕士组成的高素质专业团队中,骨干成员皆有在国内外著名医院如加拿大Montreal大学、韩国加图立医科大学、北京解放军总医院、北大医院、北京宣武医院、上海华山医院等国内著名医院进修学习的经历。

近年来,烟台山医院神经内科承担或参与国自然、国家“十一五”“十二五”“十三五”“973”课题20余项。在各类专业杂志发表学术论文百余篇,多位专家担任国家级、省级、市级学会领导及负责人,在国内省内享有较高声誉。

以科技促临床,学术促发展,这支高水平队伍的努力也在国际上“雁过留痕”。2008年,由天坛医院主持的大型临床项目“CHANCE研究”启动,烟台山医院作为烟台市唯一的市级医院参与该研究,优质的管理质量和临床数据得到了课题组的高度评价,被授予质量优秀奖等称号。该项研究最终在国际顶尖杂志“新英格兰杂志”上发表,并被评为2013年国际脑血管病10件大事之一,并改写了2014年美国最新的脑血管病2级预防指南。

2020年5月6日,“直接机械取栓治疗急性缺血性卒中的多中心、前瞻性、随机对照研究(DIRECT-MT)”在国际顶级期刊《新英格兰医学杂志》(影响因子87分)发出中国声音,烟台山医院神经内科及介入科在该研究中也做出了突出贡献。

乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海。心系患者,时刻以学科发展和诊疗技术水平提升为己任,走过栉风沐雨的30年,未来烟台山医院神经内科会在亚学科领域集中发力,为推动胶东地区学科发展做出更多努力,相信也会有更多患者因此受益。

