



专注于为肿瘤患者“照准减副”

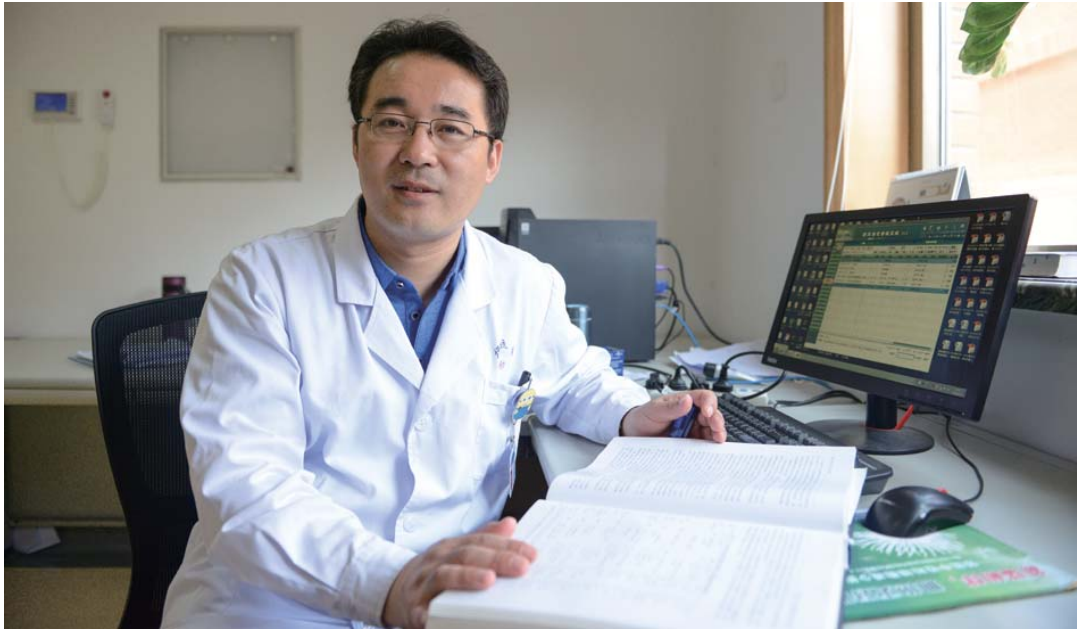
——专访烟台毓璜顶医院放疗科宋轶鹏专家团队

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 于涵

烟台毓璜顶医院作为省内每年开展肿瘤放疗数量最多的医院之一,其放疗科不仅有着国际领先的肿瘤治疗硬件设备,同时也拥有强大的专家团队,诊疗水平不仅在山东省内居于领先地位,在全国亦声名卓著。

“做一个有良心的医生”是宋轶鹏行医的座右铭。从医以来,他兢兢业业,恪尽职守,为无数生命带来新的希望。“创新发展、照准减副”是宋轶鹏的工作宗旨,03年硕士毕业回院组建放疗科至今,短短十余年间,科室从成员五人、月收治患者十余例的二级小学科发展到拥有四个病区、科室成员逾百人、收治肿瘤患者数量居省内综合医院首位、配备国际顶尖治疗设备、能够开展多项前沿肿瘤治疗技术的肿瘤综合治疗中心;在烟威地区乃至省内率先开展“调强放疗”、“断层放射治疗”、“三维后装放疗”、“多模态影像引导放疗”等先进放疗技术;并牵头组建本地区医学会、医师协会放疗专业委员会,助力区域学科发展。

“我最欣慰的是看到患者康复后灿烂的笑容”。努力付出有温馨的“回报”,每每此时,宋轶鹏总是非常开心,他说很享受病人康复后展现出的久违笑容,这笑容散发的温暖是对医生最佳的褒奖。



烟台毓璜顶医院放疗科主任宋轶鹏。

在烟威地区率先开展调强放疗 十几年来初心不改

记者了解到,2003年,宋轶鹏硕士毕业后回到烟台毓璜顶医院组建放疗科。20世纪初的放疗主要以二维普通放疗技术为主,放疗副作用还十分严重,很多人坚持不到治愈的日子。因此,宋轶鹏在烟台市率先开展了“调强放疗技术”——治疗效果更精准、副作用更小。彼时,全省乃至全国都没有几家医院能开展调强放疗,但凭借着扎实的肿瘤学专业能力、精湛的放射医学技术、细致的解剖学功底,宋轶鹏专家团队成功了。

“正常组织都有一定的放疗耐受剂量,制定放疗方案的医生需要精确勾画出肿瘤范围并控制好放疗剂量,做到既能有效控制肿瘤,又能避免肿瘤周围正常组织发生严重的照射损害。”宋轶鹏说。

他清楚地记得,自己第一个接受调强放疗的患者,是铁姆肯公司一位患鼻咽癌的员工,得益于这种治疗技术,患者在治疗过程中没有请一天假,甚至还每日爬山。十几年过去了,这位患者状态良好,一直在正常工作。至今,不断有全国各地的患者慕名而来。

“要想做好一个肿瘤放疗科医生,首先要真诚、善良、正直。”工作中,宋轶鹏不断追求精益求精的医技,也始终恪守作为一名医护工作者的道德修养。也正是凭借着高超的医技、高尚的医德和规范化诊疗,宋轶鹏和他的医疗团队赢得了众多患者的信赖,正如患者所说:“在放疗科不仅接受了最好的治疗,也感受到了医护人员无微不至的关怀。”

曾经,一位18岁的农村女孩诊断为鼻咽癌,由于家里经济条件困难,其母亲哭着决定放弃为她治疗。考虑到鼻咽癌放射治疗效果,为一类可治愈的疾病,且患者年龄这么轻,放弃治疗实在可惜。他毫不犹豫地为患者垫付5000元钱

治疗费用,在他的精心治疗下,该女孩获得了完全治愈。两年后该女孩及母亲到医院复诊,归还了欠款并表示真诚的感谢。

近年来,肿瘤患者不断增多,他的手机24小时开机,患者有需要他随叫随到,从不让一个患者失望。他率先垂范,每天早上七点半以前就到科室,安排工作、查看病人。始终做到对每一位患者一视同仁,不管患者疾病难易,不论患者贫富与否,都能认真与患者及家属进行沟通,并力争做到深入浅出、通俗易懂。“作为医生,即便不能将患者当成真的亲人,至少也要当成真的朋友,换位思考,站在患者角度去考虑问题,这样患者才能真正去理解你的工作,去信任你”这是宋轶鹏最常对年轻医生提及的话。

“TOMO刀”加持 为患者“照准减副”更容易实现

随着科学的发展,癌症的治疗手段、效果也在不断发生变化。曾经因为技术的落后,治疗肿瘤组织的同时也照射到很大范围的正常组织,对人体的损伤极大,患者不良反应较重。随着技术水平的提升,放疗一步步做到提高肿瘤区域剂量的同时更好地保护器官。2016年,烟台毓璜顶医院购进了价值5000多万的世界最先进的放疗设备之一——TOMO(断层放疗设备)。

“例如鼻咽部位周围要害器官众多且密集,普通的放疗技术很难有效保护正常器官,而TOMO可以实现肿瘤的精准打击,更好地保护肿瘤周围正常组织。”宋轶鹏介绍说,像中枢神经系统淋巴瘤、颅内生殖细胞瘤等肿瘤容易沿着脑脊液播散,导致靶区过长,普通放疗技术无法覆盖,通常的解决方法是利用两个或者多个照射野衔接起来,这样便存在一个问题,即两个照射野很难完美的拼接;如果两野之间有缝隙,则容易造成肿瘤漏照,从而导致肿瘤未控或早期复发;如果两野重叠,则该部位容易

照射超量,导致较重的毒副反应。

宋轶鹏介绍,TOMO通过多子野的螺旋断层照射方式,实现一次照射多个肿瘤病灶,降低了因为计划复杂而带来的正常组织受到反复照射的风险。同时,由于螺旋照射的独特设计使它能够实现超长范围的调强照射野,而且无需考虑相邻野的衔接问题,可以治疗位于身体任何部位的肿瘤,被誉为复杂和疑难肿瘤病例的克星。

“TOMO刀照射野长度远远大于常规的放疗技术,有了TOMO后,病人躺在治疗床上即可,随着治疗床的走动完成照射,自动化程度高,肿瘤剂量适形度更佳、强度调节更准,其治疗的副作用大大减小,对重要器官也起到了很好的保护作用。”尤其在鼻咽癌、肺癌、胸膜间皮瘤、食管癌、脑肿瘤、乳腺癌、前列腺癌、巨大淋巴瘤、全身多发性转移瘤和全脑全脊髓照射等方面,拥有无可比拟的优势。

工作上较真 要求年轻医生必须超过他

记者采访烟台毓璜顶医院放疗科宋轶鹏主任的过程中,第一感觉就是忙碌。每天近三百张床位几乎全满,不少患者为了治疗往返于家中 and 医院,找他的人格外多。宋轶鹏说:“科室里的年轻大夫经常是下班后回家稍事休整,就得再回到医院研究方案”。而他的办公室,记者粗略统计,几乎每过三分钟,就会走进一个充满期盼眼神的患者。

记者采访时,他的诊室外,还有五位患者在等待宋轶鹏主任,诊室内他一边看片子,一边询问患者病情,一刻也得不到停歇。等到患者都走了,宋轶鹏才想起桌上的水杯,一直都没来得及端起来喝一口。就在这时,又来了两位病号前来咨询,宋轶鹏只好对记者说抱歉,继续为他们进行了详尽的解答。

国家级医学会委员、山东省医

学会、医师协会、抗癌协会放疗分会副主委、青委会主委、副主委及本地区分会主委……一系列的放疗核心专委会学术任职彰显了宋轶鹏团队的学科实力和学术地位,烟台毓璜顶医院放疗科拥有着全国地市级医院最细的放疗专业划分:头颈、妇科、盆腔、腹部、胸部……,“我们要做到,我们的方案拿到任何一个地方,都能站住脚。”宋轶鹏是个在工作上异常较真的人,用他的话说,较真是为了“求真”。“科室要进步,年轻医生必须要超过主任,我鼓励年轻人提出不同意见,医学上一定要做到百家争鸣。”宋轶鹏说。

记者采访中了解到这样一个案例:一位高龄肿瘤患者到北京诊疗,宋轶鹏应邀参加网上远程会诊,当时多位知名专家根据患者的片子都诊断为“肺结核”,而宋轶鹏根据自己的经验坚持认为是肺癌,应该按照肺癌的方法进行治疗。之后,患者的病理切片结果证明了宋轶鹏的诊断是正确的,最终患者得到了正确、及时的治疗。

“Patients are so fortunate to have your treating them,a doctor who cares.”(病人是如此幸运能得到你的诊治,一个真正在乎他们的医生。)——一位加拿大籍患者治疗结束后的感谢赠言。

2011年申请天津医科大学博士后,2012年申请全球肿瘤中心排名首位的MD.Anderson癌症中心博士后,一路学习、一路行医治病救人,

宋轶鹏说:“患者最看重的是医生本身的专业水平和职业素养,因为所有的判断及如何使用先进的医疗技术,均由医生决定;而医生写下的每一句治疗意见,每一次操作的细微差距,均会影响患者的治疗效果。对患者而言,最好的路只有一条,医生要做的就是给患者找到最佳的诊疗方案,让患者花费最小的代价获得最好的治疗收益,无论何时何地,医生都要谨记从医誓言——健康所系,性命相托。这是医生的责任,也是从医良心。”

专家简介

宋轶鹏,烟台毓璜顶医院放疗科主任,教授,医学博士,青岛大学及滨州医学院肿瘤学硕士研究生导师。美国安德森肿瘤中心博士后、天津医科大学博士后。从事肿瘤放疗工作20余年,率先在胶东地区开展了肿瘤调强放射治疗、螺旋断层放疗、放疗消融术等一系列先进技术,熟悉各种放疗技术,开展多项恶性肿瘤非手术治疗临床研究。目前担任中国医师协会肿瘤多学科诊疗委员会专委会委员、中华医学会放疗分会肿瘤近距离治疗委员会学组委员、山东省医学会放疗分会副主委、山东省医学会抗癌协会副主委、山东省医师协会肿瘤多学科诊疗委员会副主委、山东省医学会放疗分会青年学组组长、烟台市医学会医师协会放疗委员会主委等重要学术兼职。烟台市肿瘤学学科带头人。



宋轶鹏(右一)与团队分析患者病情。



宋轶鹏(右二)为患者做治疗。