

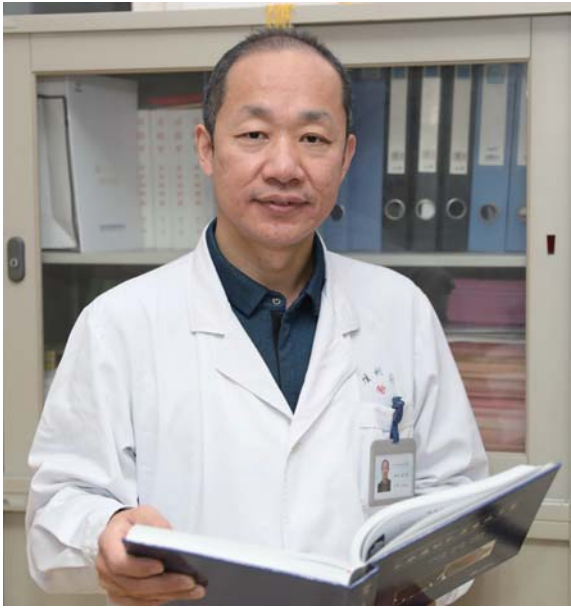
# 走出乳腺癌的诊疗迷宫 为患者重塑“完美”人生

## ——记烟台毓璜顶医院乳腺外科主任乔广东团队

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 于涵

今年,乳腺中心已正式通过欧洲标准(EUSOMA)乳腺中心认证,是全国第二家获得认证的单位,这意味着在乳腺癌治疗过程中的规范化程度、前沿的技术手段和高水平的服务能力均达到了世界一流水平。

作为乳腺外科主任,乔广东每天不是忙着坐诊、就是忙着查房和手术,还要指导科研学术,以及处理科室行政事务。周二上午的门诊,延迟个把小时下班并不是什么新鲜事儿。因为他心里始终惦记的是慕名而来的病人,想的是如何精进自己的技术水平,用一流的医学手段帮助乳腺疾病患者重塑“完美”人生。



烟台毓璜顶医院乳腺外科主任乔广东。

### 时刻倾听患者心声 用先进的医学技术 提供更人性化的服务

早上九点多钟,烟台毓璜顶医院乳腺外科的病房非常忙碌,刚查完房的乔广东正在解答患者和家属的病情咨询。记者见到乔广东时,他刚刚结束对一位患者的解答,桌子上还有一份未开封的早餐,他有一些不好意思,“早上七点半主持科室学术讲座及讨论,这一忙就忘吃了,这都凉了”。医生很忙很辛苦,但无论谁见到乔广东,他的脸上总是带着真诚的微笑,语气也总是缓慢而坚定,让每一位与他交流的人都感觉如沐春风。

在乳腺外科发展进程中,乔广东意识到在乳腺手术中创伤小、保留功能和兼顾美容是近年乳腺癌患者的普遍需求。而先进的医学理念和技术,是最为关键的因素。乔广东向记者介绍,随着钼靶筛查的普及以及影像诊断技术的提高,越来越多的乳腺癌得以在早期被发现。所以保乳手术比例日益增高,越来越多的患者因此受益。目前保乳手术已十分成熟,“保乳”与“保命”已不再是非此即彼的两难选择。有充分的研究证实,规范的乳腺癌保乳治疗与全乳房切除手术的生存率是相似的。

目前,在烟台毓璜顶医院乳腺外科,乔广东团队根据患者疾病特点以及病理类型,为患者提供了保乳、保腋窝(前哨淋巴结活检替代腋窝淋巴结清扫)、乳腺腔镜微创手术,以及假体或自体重建乳房等手术方式。二十余年的临床工作中,在关注患者病情的同时,乔广东更为关注的是倾听患者的心声,

了解患者更高层次的需求,在获得疗效的同时最大限度的保留乳房功能及美丽的外观。如今,烟台毓璜顶医院乳腺外科去年完成乳腺癌手术1100余例,其中保乳手术近300例,保腋窝手术近700例,乳腺腔镜微创手术近百例,假体或自体重建乳房手术近百例。

乔广东曾这样告诉自己的学生们,“医生完成手术与画家作画没有什么区别,每一个手术的成果都是要被人‘欣赏’的,都是要被人称赞的”,通过这样的高标准严要求,成就了乔广东在乳腺外科中不凡的建树。

### 乳腺中心建设获世界认可 规范化的治疗流程 为每位患者“私人订制”

今年,乳腺中心已通过欧洲标准(EUSOMA)乳腺中心认证,是全国第二家获得认证的单位,这意味着乳腺中心在治疗过程中的规范化程度、前沿的技术手段和高水平的服务能力均达到了世界一流水平,赢得了世界认可。

目前,烟台毓璜顶医院乳腺外科由原来的单一手术科室,发展成为全方位的、多学科协作的综合诊疗团队。团队由乳腺肿瘤及整形外科、乳腺肿瘤内科、乳腺放疗科、乳腺影像科(含超声)、乳腺病理科、核医学科以及乳腺专科护士、麻醉团队组成,并设有乳腺肿瘤精神心理、乳腺肿瘤临床遗传咨询、乳腺疾病中西医结合治疗、上肢淋巴水肿治疗等特色门诊,以及乳腺专科实验室。

一个患者被怀疑患乳腺癌后,不再仅仅是千篇一律的“手术、化疗、放疗”,而是根据患者病期、病理类型、患者自身状态等因素综合考虑,给病人提供以手术治疗为

主,化疗、内分泌治疗、生物靶向治疗、免疫治疗等全身治疗以及局部放射治疗为辅的最佳治疗方案,并且合理安排治疗顺序,使治疗效果最大化。同时这也意味着对于乳腺癌的治疗,早已不再局限于单纯的以手术方式切除患处,更重要的是长期的跟踪随访,确保患者长期的健康。乳腺癌的治疗和很多肿瘤一样,已经有了新的“治疗理念”,而这些新的“治疗理念”正在让更多的女性远离疾病的痛苦,更有“尊严”的生活。

按照以往的诊疗方法,乳腺癌患者几乎每个人都要做腋窝淋巴结的清扫。腋窝淋巴结清扫可能会带来一些“并发症”,而在这些腋窝淋巴结清扫的患者中,却有很大一部分并没有出现癌细胞转移。对于这些病人进行腋窝淋巴结清扫是无效的,既增加了手术创伤,也增加了病人的痛苦。而现在,对于患者病情的诊断更加精确了,通过前期的诊断就能发现腋窝是否有转移,之后根据穿刺病理类型及分子分型,确定下一步的治疗手段是手术还是先进行化疗、靶向治疗。治疗期间,部分患者还会进行基因检测。乔广东向记者介绍,曾经有一位乳腺癌患者进行BRCA1/2基因检测,发现携带有该基因突变,建议患者的两个姊妹及时做了相关检测,其中一位及时查出相关疾病,但病情正处于早期,为后续治疗创造了不少便利。

### 业余时间投身“粉红之爱” 志愿服务用真诚付出 打开患者心门

“有些患者进行了全乳房切除与腋窝淋巴结彻底清扫,这种创伤是十分巨大的,严重影响着她们的心理健康。有一些患者术后不愿与好友见面,害怕与家人沟通,不敢重返社会工作。为了帮助患者做好心理准备再一次融入社会,进入家庭,烟台毓璜顶医院乳腺外科成立了医院首个志愿者服务团队‘粉红之爱’慈善义工工作站,定期开展线下及线上患教会及科普宣传活动。”乔广东说。

“粉红之爱”志愿者服务团队成员主要是医护人员、心理学专业人士和康复后主动加入的患者及其家属,他们共同为乳腺癌患者及其家人提供必要的知识和心理支持,鼓励患者积极配合治疗,帮助其树立战胜疾病的信心,并重新走向社会、融入社会。在乳腺外科病区的墙上,挂有“粉红之爱”志愿者的简介,患者可以方便的联系他们,约定时间进行心理疏导及其他指导。乔广东就是“粉红之爱”义工团队的一名志愿者。作为一名医生,

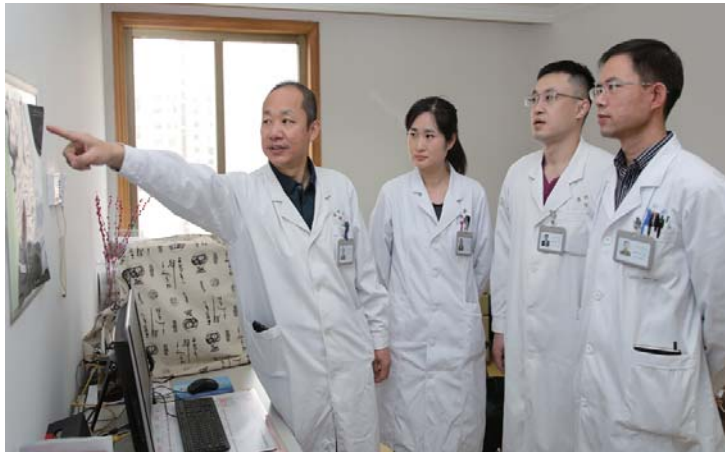
他坚信,当患者身体和心理的缺憾都全部被修复,治疗的价值才能得到完美体现。

在乔广东看来,“粉红之爱”更像一个多方参与的平台,这其中不单单是医生与患者间单线的连接,多方的合力让这个平台的作用有了更大程度上的凸显。“患有乳腺癌的病人有时最难过的是心理那道关口。她们知道自己得了乳腺疾病,心理很脆弱,比常人需要更多的关怀与帮助,这时一个鲜活的实例摆在那些因病而心生畏惧的患者面前,她的榜样性作用是不言而喻的,她们之间互相鼓励、互相取暖,很容易迸发出言语之外的感性力量,这种真挚的情感连接是打开患者心门的最好钥匙。”乔广东说。

谈起自己的患者,乔广东有说不完的故事。“归根结底,还是要调整心态,高达70%以上的乳腺疾病患者通过手术为主的综合治疗都可以终生治愈。”他希望患者自己能有信心,也希望社会能给予更多的支持。这种支持不应只停留在口头上,而是应该从理念上有所改变。平等对待,说起来容易,做起来却很难,因为对患者过度的“照顾”,其实也是一种“歧视”。



乔广东(左三)团队在查房。



乔广东(左一)团队讨论患者病情。

### 个人简介

乔广东,烟台毓璜顶医院乳腺外科主任,副主任医师,肿瘤学硕士,青岛大学硕士研究生导师。兼任烟台医学会普通外科学分会乳腺学组副主任委员、烟台市抗癌协会乳腺专业委员会副主任委员、山东省研究型医院协会乳腺外科学分会常委、山东省医药教育协会乳腺专业委员会常委、山东省抗癌协会肿瘤精准治疗分会常委、山东省抗癌协会乳腺肿瘤分会委员、山东省医师协会肿瘤多学科综合治疗专业委员会委员、山东省医学会乳腺疾病多学科联合委员会委员、北京乳腺病防治学会青年学术专委会常委、中国抗癌协会国际医疗交流分会委员等。曾于国内外乳腺中心学习乳腺腔镜及乳房整形技术。发表SCI收录论文10余篇,承担省市级科研课题2项,主持/参与全国多中心药物临床试验3项及全国多中心早期乳腺癌内乳前哨淋巴结活检/清扫研究,带教规培、进修医师数十人。

专业特长:乳腺癌的综合治疗(保乳、前哨淋巴结活检、新辅助及辅助治疗等)、乳腺肿瘤微创手术、腹腔镜手术、乳房(自体、假体)重建等。