



与患者“同呼吸” 妙手仁心捍卫“呼吸自由”

——专访烟台毓璜顶医院呼吸内科副主任宋洁

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李英豪

一呼一吸间,是患者生命的延续;一分一秒外,是呼吸科医生与患者“同呼吸、共命运”的仁术仁心。
从医25年,她秉持着坚定的操守和医者的怜悯为患者拂去伤痛,为患者化解了无数危机,让患者得以享受每一次自由呼吸;鞠躬尽瘁,凭借精湛的技术,她每天都在探索如何更好为患者解决病症的道路上不断前行。

气管镜技术 进入“无痛”时代

气管镜技术在呼吸疾病诊断及治疗中起到至关重要的作用。气管镜检查技术从1897年诞生至今已经有上百年的历程,在我国从1954年开展以来已经有60余年的历史,应用至今积累了丰富的临床经验,大多数肺部及气道疾病,如肿瘤、间质性肺病、肉芽肿性疾病以及感染性疾病都需要通过经支气管镜检查来确定诊断。另外,近20年气管镜镜下介入技术也被广泛应用于呼吸系统疾病的诊治中,包括镜下冷冻、激光、高频电、支架置入、肺减容、支气管热成型、肿瘤粒子植入、大容量肺灌洗等等,其临床适应症不断被拓宽。2018年,烟台毓璜顶医院呼吸内科还引进了超声支气管镜,对纵膈肿物的诊断发挥了绝对的优势,其虚拟导航功能在肺外周结节诊断中也同样显示出很好的优势。

目前气管镜技术已进入全新的时代,这项技术也被大多数的患者所接受。毓璜顶医院的气管镜技术已经进入“无痛”时代,所谓“无痛”支气管镜是指在麻醉医生参与的静脉全麻下进行检查,这种状态下患者处于睡眠中,提高了患者的舒适度,缓解焦虑,避免因紧张、恐惧带来心理上的不适,同时检查中患者处于平静状态,更有利于医生操作的顺利进行,而全麻过程中使用的麻醉药物是短效、可逆的,所以做完支气管镜检查后患者会很快苏醒,不会有不良记忆,鉴于以上优点,无痛支气管镜检查在临床上更容易被患者所接受。

得益于这项技术的患者很多。77岁的邹先生因“诊断肺鳞癌5个月,呼吸困难”到医院经过CT扫描后发现左主支气管肿块较前明显增大,入院后完善相关辅助检查在无痛支气管镜下发现他的左主气管内有新生物堵塞气道达85%。面对患者的病情,宋洁及介入团队随后对患者进行气管镜下高频电圈套治疗,圈出气管内的肿物,随后对患者病变的基底部进行冷冻、烧灼,整个过程仅仅40分钟,术后患者很快清醒,呼吸困难缓解、活动自如。极大地缓解了病人呼吸困难症状,改善病人的生活质量。

众位患者经她巧治后 实现了“自由呼吸”

36岁的孙先生反复咳嗽、咳痰伴咯血1年多,久治不愈的他来到了烟台毓璜顶医院呼吸内科求诊,经过诊疗后发现,患者既往有支气管哮喘30余年,长期服用“舒利迭”,1年前受凉后出现咳嗽、咳痰症状。

凭借多年的诊疗经验,宋洁认为孙先生的症状也许并没有表面“那么简单”,“当时,我和团队医生会诊后判断,患者很有可能是患有变应性支气管肺曲霉菌病(ABPA)。”

很快,宋洁团队对孙先生进行多项综合性的实验室检查,通过支气管镜肺泡灌洗相关检查,最终确诊为患者患有变应性支气管肺曲霉菌病(ABPA),在给予相关的药物治疗后,患者病情好转。

65岁的朱先生反复咳嗽2年多,并出现咯血症状,曾在当地医院以及其他医院多次就诊,初步诊断为肺大疱并感染,慢性阻塞性肺疾病,经过一段时间当地医院的治疗后,咳嗽喘息症状并没有好转,反而近半年出现咯血加重的情况。

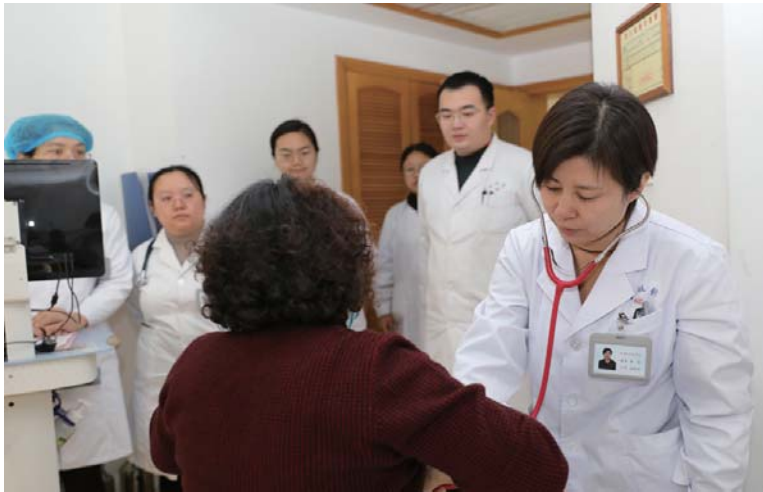
今年6月份,因再次大咯血到毓璜顶医



烟台毓璜顶医院呼吸与危重症医学科宋洁。



宋洁(左三)团队讨论患者病情。



宋洁(右)团队在查房。

院呼吸内科就诊,通过胸部CT显示患者肺大疱并感染、慢性阻塞性肺疾病,经过积极治疗后,朱先生的咯血明显减轻,但是,CT显示的肺大疱处炎症表现不能排除肿瘤的可能性,可是由于病人患有慢阻肺,肺功能极差,无法进行下一步的诊疗,在这种情况下,宋洁带领团队人员积极给予病人改善肺功能后,通过支气管镜活检病理后诊断病人为肺鳞癌。而明确的诊断也为患者赢得了下一步进行化疗的宝贵时机。

热爱和传承 激励她不断积累和钻研

“活到老学到老,医学是需要不断思考,

不断学习的一门学科,具有很大的挑战性,所以,我觉得很有意思。”宋医生笑称,“因为我父母都是医生,所以我从小看到我父母为病人治疗,让病人痊愈,我就感觉医生这个职业很神圣,从心底油然而生的自豪感和满足感令我振奋。在我心里也埋下了将来做医生,治病救人的种子。特别是大学接触更多的医疗知识后,我发现我是真的喜欢这个职业。”无心插柳柳成荫,遵循家族传统从医,医术却成为宋医生一生的热爱。父母的言传身教,耳濡目染让流淌在宋医生血液里医者仁心的种子萌芽。源于心底最真实的热爱激励着她不断钻研,如今的她俨然已是烟台地区呼吸科赫赫有名的专家。

1994年,在潍坊医学院临床医学专业完成学业后,宋洁被分配到长岛县人民医院从

事内科工作。9年的耕耘,宋洁成为了长岛医院内科的骨干力量。心中始终怀揣着对医生事业的热爱和敬意,宋洁医生又开启了他的求学之路。2002年,在同学和家人的鼓励下,宋洁毅然决然的报考了西南医科大学呼吸科专业的硕士研究生,工作7年后的宋洁重拾课本,她没有一丝慌乱,有着的是对医学只是更多的渴求,对自己医学能力提高的向往。在2003年底,宋洁成功考入了西南医科大学呼吸内科专业于2007年顺利获得硕士学位并入职烟台毓璜顶医院呼吸科。

自2007年从医至今,十多年积累的经验让宋洁在呼吸危重症、呼吸疑难杂症的诊断及治疗方面成为了一个令人敬佩的好医生。但她未曾满足,而是始终怀着医生的使命和初心,以回应患者诉求、抚平患者痛苦为目标不断学习、探索。

疫情让呼吸内科 更受关注

近些年来,呼吸与危重症医学科(Pulmonary and Critical Care Medicine, PCCM)建设呈现愈发重要且逐渐规范的发展样态,年初的新冠肺炎疫情更是引发了社会的广泛关注,推进PCMM专业发展势在必行。

近年来,宋洁所工作的烟台毓璜顶医院呼吸与危重症医学科发展成果喜人,2013年被评为山东省临床重点专科,2017年加入国家呼吸临床研究中心北京中日医院专科医联体,并于2019年顺利通过国家PCCM规范化建设评审,被评为全国PCCM科三级医院优秀单位。科室建设完备,现有医护人员120余人,其中主任医师7人,副主任医师10人,博士8人,硕士33人。现有编制床位155张,拥有呼吸机、超声气管镜、硬质气管镜、多导睡眠监测仪、呼气一氧化氮等先进设备,设有呼吸重症监护室、呼吸内镜中心、呼吸综合诊疗室、肺功能室、睡眠呼吸监测室,并开设了哮喘、慢性咳嗽、肺结节、肺癌、戒烟、慢阻肺、睡眠障碍等专科门诊,年门诊量达10万余次。

此外,科室下设八个亚专业组:呼吸介入组、慢性气道疾病组、呼吸危重症组、肺癌组肺部疾病组、间质性肺疾病组、肺血管疾病组、睡眠呼吸障碍性疾病组,针对不同疾病进行更加精细与专业的研究和交流。

学科发展,人才先行。烟台毓璜顶医院呼吸与危重症医学科还担任了青岛大学医学院本科生的教学及临床见习、实习,印度留学生以及基层医院医师进修、住院医师规范化的培训任务。在学科发展建设的同时,宋洁医生与她的同事们以“世界慢阻肺日”义诊宣教活动、名医讲堂”直播课等形式,普及慢阻肺的规范化治疗知识,加强广大群众对疾病防控的意识。

●个人简介

宋洁,烟台毓璜顶医院呼吸与危重症医学科副主任,硕士研究生,副主任医师。擅长肺部感染、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、慢性肺源性心脏病、肺癌、肺栓塞、胸腔积液等疾病的诊治,擅长气管镜、胸腔镜诊断及镜下介入治疗技术,专长:肺部感染、肺癌的诊治及治疗。个人研究方向是肺部感染的诊治。兼任山东省中西医结合学会呼吸分会委员,山东省医学会变态反应学会委员,山东省医学会诊断分会肺癌学组副组长,烟台市医学会呼吸分会副主任委员,烟台市呼吸质量控制中心副主任委员。