

济南华圣医院院长王现军：

温调平衡 中医抗癌

在没有硝烟的抗癌战场上,手术、放疗、化疗三元大将扮演着重要角色。如今,随着医学技术的进步,恶性肿瘤的治疗方式更加丰富,而有着数千年历史的中医治癌瘤,经过继承验证、发扬创新,其独特的优势正在显现,在临床中被越来越多地应用与重视。此前,山东省卫生健康委员会公布2020年齐鲁医派中医学术流派传承项目名单,山东华圣中医肿瘤研究所所长、济南华圣医院院长王现军主创的“温调平衡法”治疗恶性肿瘤中医药特色技术被确定为齐鲁医派中医药特色技术整理推广项目。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

中医抗癌讲究辨证施治

市民刘先生曾因弥漫性肝癌辗转多家大医院,被诊断其生存期不会超过两个月。求生的欲望促使刘先生开始寻求中医治疗。八年的抗癌经历和刘先生目前的身体状况证明,中医中药确实发挥了积极有效的重要作用。

“癌症是一种全身性疾病,病灶本身只是局部的集中体现。”王现军介绍,现代医学认为,人体内的恶性肿瘤,来自于人体的正常组织,由于某些原因导致人体细胞异常分化而来。而从中医角度,癌症的产生,就是人体内部“邪盛正衰、正不压邪”的产物。

望、闻、问、切是中医常用的诊断方法,王现军记得,初见刘先生,他面色晦暗、神疲乏力,切脉后证实了他的想法,患者肝郁脾虚,痰淤内阻。

王现军介绍,在中医理论中,癌瘤为病,主要是由于正气虚损,

阴阳失衡,脏腑功能失调,以致邪毒趁虚而入,蕴藏于脏腑,导致痰气淤毒相互胶结,日久形成肿瘤。

“中医治癌,治疗的是患者失去阴阳平衡的虚弱机体,是产生肿瘤的内在因素,这正是中医抗癌治瘤的主体思路,”王现军说,中医治病讲究辩证求因,审因论治,也就是找出治病的根本原因对其进行治疗。病因为本,症状为标,就肿瘤病而言,肿瘤病灶为标,促使肿瘤产生和发展的因素为本。不少癌症患者最终不是死于癌症本身,而是死于机体正常防御功能衰退,自主免疫体系的崩溃,即“正气衰竭”。也是因此,扶助正气,铲除肿瘤产生的“土壤”,是中医抗癌的治本之道。

“温调平衡”从扶正着手

用温调消癌汤加减熬制汤剂内服,外加膏贴敷肝区,刘先生的肿瘤得到有效控制,如今却已安然走过八年时间。

48岁的田女士胃癌并胰腺、肝、骨、腹腔淋巴多发转移,王现



军发现,患者正气虚衰、气血两亏,这样的身体状况也无法立即接受化疗。

从扶正着手,王现军以“温调平衡法”为其治疗。十多天后,患者身体状况好转,及时配合化疗,三个月后CT复查,除骨转移外,其他转移部位肿瘤消失,患者体重增加5公斤。

王现军在“正气虚则成岩”和“由寒成积”的学术观点上,结合临床实践逐渐总结出癌瘤以脾肾阳虚、阴阳气血失衡为根本病机,逐渐形成了“温调平衡法”治疗恶性肿瘤的理论体系和临床疗法。

“温调平衡法具有扶正与驱邪的双重功效,以温补肾阳入手,从根本上巩固和强化患者的免疫体系,同时又对患者体内的肿瘤和毒素予以攻伐和清除。”王现军说,通过“扶正”,使人体气血旺

盛,抗病能力增强,寒性体质复阳,紊乱的脏腑生理机能得到纠正,逐步恢复人体内外环境的动态平衡,提高免疫功能,缓解、消除各种痛苦症状,从而更有助于驱邪;运用“驱邪”的手法,清热解毒、活血化瘀、软坚散结,促进血液循环,消除致病因素,从而为更好地为“扶正”创造条件。

王现军强调,以温肾扶阳、健脾益气、活血化瘀、软坚散结为主要治疗原则的中医“温调平衡法”并不是一张固定的药方或者一剂成药,而是根据机体的阴阳、表里、寒热,虚实对每一位患者辨证施治,进行个体化治疗。

晚期癌症患者也可以更好生存

王现军接诊的,多是各类晚期癌症患者。

“癌症是一种慢性病,即便是晚期,带瘤生存也非不可能。”王现军说,恶性肿瘤不像突发性心脑血管疾病那样很快危及生命,而且它并非绝症,运用科学合理的治疗方法,有可能战胜它,从而得以长时间、高质量地生存。

王现军坦言,肿瘤治疗以“早”为好,早期发现会有更多治疗方式选择,也更有希望得到临床治愈。但是,受限于临床症状不明显、早期发现不足等诸多因素,临床中还是有相当比例的癌症患者一旦发现就已经步入中晚期。就现有的治疗水平,癌症患者中有相当部分无法完全治愈。提倡中晚期癌症患者带瘤生存,是尊重现实、尊重生命、尊重科学的具体表现。

“癌症患者特别是中晚期患者,经过治疗取得临床缓解以后,及时把治疗重点转移到调整机体平衡、保护和强化免疫系统功能方面来,可以使患者获得更高的生存质量和更长的生存时间。”王现军说,邪盛正衰,免疫力降低,可诱发肿瘤或者促使其复发转移,通过中医药扶正培本,调节机体的阴阳、气血、腑脏平衡,使机体与肿瘤之间“和平共处”,在癌症康复期也定有裨益。

就常规的治疗手段而言,不论是手术还是放疗、化疗,对身体都可能带来不同程度的影响,尤其是药物的一些不良反应。在这种情况下,以中医药针对对不同情况辨证施治,有利于增强疗效、减轻副作用,也有助于机体尽快恢复。

传递安全接种理念,普及疾病预防知识

济南市妈妈课堂科普大赛暨颁奖典礼成功举办

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

致力于提高预防接种相关知识知晓率

2020年是家长课堂的提升年,为进一步提高儿童家长对疾病预防和疫苗相关知识的了解,济南在全市开展了“家长课堂”系列活动。“妈妈课堂·护你成长”科普大赛随之启动,14区县疾控和两百多家预防接种门诊踊跃参赛。经过前期选拔,最终20位选手进入决赛环节。

“预防接种工作社会关注度高,容忍度低,预防接种,家庭有责,人人有责。”济南市疾控中心副主任张军在致辞中表示,“家长课堂”在预防接种门诊和儿童家长、家庭之间建起了一个有效的沟通桥梁和交流平台,不仅能提高儿童家长、家庭预防接种相关知识的知晓率,还可以提升家长对预防接种工作的认同感和信任度,塑造良好的社会氛围。

张军说,决赛不是工作的终点,而是一个新的起点,希望以这次演讲比赛为契机,进一步提升能力,推动全市预防接种科普知识宣传教育等各项工作再上新台阶。

20位选手带来一场科普视听盛宴

20位选手围绕疫苗接种的必要性、疫苗的选择、接种前后的注意事项、如何预防疫苗不良反应、不良反应的处理等不同角度,为

儿童健康,从接种疫苗开始,安全接种,从全面了解开始。12月22日下午,2020年“妈妈课堂·护你成长”科普大赛暨颁奖典礼盛大开幕。

此次活动由济南市疾病预防控制中心与齐鲁晚报·齐鲁壹点联合主办,得到辉瑞中国的大力支持,20位选手同台竞技,传递安全接种理念,普及预防接种知识。

大家全面而专业地进行了疾病预防知识的相关科普,详细讲解了安全接种的注意事项。

选手的精彩分享,给现场观众带来一场超享受的科普视听盛宴,经过激烈角逐,最终章丘区刁镇卫生院预防接种门诊刘延华荣获特等奖,章丘区双山街道办社区卫生服务中心张延增荣获一等奖,山东省疾控中心副主任康殿民,济南市卫健委副主任、济南市疾控中心主任阮师漫分别为选手颁奖。

市中区杆石桥社区卫生服务中心苗智莹、天桥区疾控中心李瑛鑫、济南市第三人民医院康伟荣获二等奖。市中区中海社区卫生服务站何娜、槐荫区疾控中心邱阿敏、槐荫区营市街社区预防接种门诊吴永霞、济南市济阳区疾控中心王飞、济南市人民医院宋文静荣获三等奖。另外,高峰、于芝、朱姝颖、张燕洁、赵艳、仝锦



辉、刘俊婕、张沙沙、王梦蛟、汪孟冉等10位选手荣获优秀奖。

“护你一生·安全接种”齐鲁科普基地揭牌成立

随着儿童家长对疾病预防和疫苗相关知识的需求日渐增加,科普也应全方位、多渠道呈现。在新形势下,为讲好科普故事,传递疾控好声音,扩大预防接种宣传范围,提升免疫规划宣传能力,济南市疾控中心与齐鲁晚报·齐鲁壹点合作,共建“护你一生·安全接种”齐鲁科普基地,双方将依托齐鲁壹点建立融媒科普平台,开展疫苗科普教育,传递安全接种理念。

“护你一生·安全接种”齐鲁科普基地的成立,也标志着“家长课堂”的进一步提升,代表着安全接种科普传播的新阶段。

现场,在疾控系统专家、接种

门诊代表、媒体以及家长代表的共同见证下,齐鲁晚报·齐鲁壹点也呼吁大家加入到“一分钟·护一生”行动中来。冬季天气寒冷,给呼吸道疾病的致病菌,尤其是“肺炎球菌”等病菌的感染和传播带来了机会,特别是免疫力低下的宝宝,呼吁医护工作者和接种门诊的老师们,与儿童家长交流时,多花一分钟,积极进行肺炎球菌疾病的宣教工作,向家长们大致阐述肺炎球菌的危害与防治知识,敦促家长为孩子采取积极主动的预防措施。在宝宝最需要的时候,给以最及时的保护。因为医务工作者短短一分钟的付出、家长们短短一分钟的关注,换来的可能是宝宝一生的健康成长。

接种疫苗为宝宝构建“防火墙”

肺炎球菌是引起中国5岁以

下儿童重症肺炎的重要病原,广泛定植于人类鼻咽部,携带率为27%-85%,儿童是其主要携带和传播人群。在疫苗可预防的疾病中,侵袭性肺炎球菌性疾病是导致5岁以下儿童死亡的重要病因之一。

肺炎球菌依靠飞沫传播,传播形式隐匿,6月龄时宝宝母传抗体消失,将持续暴露在肺炎球菌高风险中。在婴幼儿免疫力低下时,肺炎球菌易导致肺炎球菌性疾病,如中耳炎、脑膜炎、脊髓炎、菌血症性肺炎等,相关疾病严重时可导致死亡,并留下耳聋、瘫痪、智力低下等严重后遗症。接种疫苗可有效预防此类疾病。

鉴于肺炎球菌疾病导致的严重疾病负担,肺炎球菌相关疾病被世界卫生组织(WHO)列为需极高度使用疫苗预防的疾病。建议从6周龄(一个半月龄)开始及时接种婴幼儿肺炎球菌疫苗,有效预防侵袭性肺炎球菌疾病。

婴幼儿肺炎球菌疫苗是全球使用最为广泛的肺炎球菌结合疫苗,累计接种超过10亿剂,安全性和有效性均得到广泛验证。疫苗相当于孩子生命健康的“防火墙”,按时接种疫苗对宝宝的健康非常必要。

2020济南市“妈妈课堂·护你成长”科普大赛只是一个开端,一点星光,希望它的举行可以让更多人加入到安全接种科普的队伍中来,携手同行,共同为安全接种理念的传播和疾病预防知识的科普,做出更多努力,护佑宝宝健康安全成长。