



扫码下载齐鲁壹点
A04-A05

齐鲁晚报

2021年1月3日
星期日

记 / 录 / 美 / 好 / 瞬 / 间

□□
编组
编辑
武颜莉



扫码看视频



刘士兰戴上赶集买来的新帽子，喜笑颜开。

百岁老太，赶集忙新年



刘士兰胃口不错，一顿饭能吃一个大馒头和半碗菜。



刘士兰对镜梳头，为了迎接新年，她还理了理头发。



为迎新年，刘士兰买了新帽子又买了新鞋，她喜滋滋地让儿媳妇帮她换上。

百岁档案

姓名：刘士兰
出生日期：农历一九二〇年十二月三十
子女：七个
生活习惯：作息、饮食规律，爱吃酸，不忌口
爱好：出门散步、串门、赶集
长寿秘诀：性格随和，生活环境好



刘士兰平时自己住，屋子都是自己打扫，房间收拾得干干净净的。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王媛

“你看看我在集上买的帽子，好看吧？”“再给你们看看我买的鞋，二十块钱，来，帮我穿上试试！”

2020年12月31日，在济南柳埠街道黄家庄村，刘士兰正在向街坊邻居“显摆”她赶集的“战利品”。临近新年，她花十块钱为自己买了一顶红色的毛线帽，上面还有一朵小花。手里这双刚买的新棉鞋是桃粉色的，左右脚上各绣着一只闪闪的天鹅。她在儿媳妇的帮助下换上新鞋，美滋滋地在屋子里走了好几圈。

阳光透过大玻璃窗打进屋里，照在刘士兰布满皱纹的脸上。红帽子红棉袄，笔直的腰杆满面红光，这哪里像是百岁老人？刘士兰出生在西营街道，22岁时嫁到柳埠街道黄家庄村。那时候家里穷，刘士兰记得很清楚，嫁过来的时候衣服和被子都是借的。嫁过来后，她和丈夫二人靠双手干活，挣工分、种地，养活了四个女儿和三个儿子。

如今刘士兰的老伴已经去世29年了，这么多年来刘士兰都是一个人住。2018年，刘士兰曾经住的三间小土屋经过危房改造后，成为现在50多平方米的平房，平日里三个儿媳妇轮流过来送饭，四个女儿嫁得也不远，没事经常过来看看她。刘士兰生活自理，早上起床后，自己穿衣叠被，对镜梳头，然后就是用扫帚打扫房间，打开炉子烧点水，热点饭，把自己和家里收拾得干干净净、利利索索的。收拾完家里，刘士兰喜欢出门散散步，逛个集市。离她家不远有个桃科集，虽然不大，但她很喜欢去逛逛，给自己买点穿的用的吃的。这不，新年了，她花了三十块钱给自己买了颜色鲜艳的新鞋新帽子，还把花白的头发修剪了一下。除了赶集，刘士兰最喜欢的就是“串门子”了。

刘士兰在村里是年龄最大的老人，每年过年的时候，前来拜年的晚辈络绎不绝。二儿媳妇刘延霞告诉记者，婆婆性格开朗，在村里人缘很好，村里的老太太都喜欢来找她玩。

对于养生秘诀，刘延霞说平时婆婆饮食规律，喜欢吃酸，比如家里种的酸杏，一口气能吃不少。虽然牙齿都掉光了，但是胃口依然不错，一顿饭能吃掉一个大馒头。黄家庄村党支部书记李士军也经常来看望刘士兰，他说柳埠街道山清水秀空气养人，自然环境优美，光90岁以上的老人就有230位，这也是刘士兰老人长寿的原因之一吧。