



身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报
2021年1月3日
星期日

医学、健康、服务、科普

壹点问医

随着天气变冷,患肺炎住院的孩子也随之增多,其中很大一部分是肺炎链球菌在“作怪”。

肺炎链球菌“藏”在人的鼻咽腔中,通过喷嚏或咳嗽就能散播到空气中,其感染引发的各种侵袭性疾病,是导致我国5岁以下婴幼儿死亡的重要原因。

专家提醒,及时接种肺炎链球菌疫苗,是有效的预防措施之一。



难缠的肺炎链球菌

小儿肺炎元凶,打个喷嚏也能传染

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

半数重症肺炎由链球菌引起

如果让家长选择“最不愿让孩子患上的疾病”,肺炎肯定高居榜首,因为肺炎的“杀伤力”实在是太大了。“高烧咳嗽没精神,住院大半个月才好。”宝妈张青说,一到冬天最怕孩子得肺炎,每次生病都得大半个月去不了幼儿园。

肺炎是儿童最常见的严重疾病,也是5岁以下儿童的头号“杀手”。世卫组织资料显示,2016年,肺炎在全球造成近100万名5岁以下儿童死亡。“肺炎是低龄儿童最常见的疾病,也是导致儿童住院最多的。”济南市中心医院儿科主任、主任医师赵红洋说,肺炎链球菌感染是儿童细菌性肺炎的最常见起因。

引起肺炎的“元凶”(病原体)有很多,病毒、细菌、真菌、支原体、衣原体,甚至寄生虫。在儿童重症肺炎中,约50%是由肺炎链球菌引起的。

4岁的琪琪(化名)高烧三四天不退,最高时发烧超过40℃,精神萎靡食欲不振,吐黄痰,呼吸沉重,白细胞数量明显增多。医生为其进行了细菌学检测,无论是痰培养还是支气管肺灌洗液培养,全都是肺炎链球菌感染。

“肺炎链球菌性肺炎好发于3-7岁儿童,除了有肺炎的共性症状,比如发烧、咳嗽、呼吸急促、有啰音之外,还有自己明显的特征。”赵红洋说,肺炎链球菌感染导致的大叶性肺炎也比较多。

肺炎链球菌广泛分布于自然界,常定殖于人类鼻咽部,健康儿童鼻咽部携带率为27%—85%,发展中国家儿童携带率可高达85%,发达国家携带率在27%左右。

天凉易作怪,喷嚏能传播

肺炎链球菌也叫肺炎球菌,1974年,科学家发现这种细菌的一个特质——能在液体中呈现“链式成长”,所以就正式称它为肺炎链球菌。肺炎链球菌有45个血清群,超过92个血清型,其中20至25种可致病。

“肺炎链球菌是导致社区获得性肺炎比例较高的致病菌。”济南市中心医院呼吸与危重症科副主任王欣说,肺炎链球菌广泛存在于上呼吸道和空气中,一般情况下,肺炎链球菌都会“安分守己”。但是,当我们遇到淋雨、疲劳、醉酒、病毒感染等情况,抵抗力下降时,肺炎链球菌就会趁机“作怪”,在气温变化较大的冬季易高发,幼儿和老年人最易中招。

一旦感染肺炎链球菌,身体免疫屏障被破坏后,其他细菌也

认识肺炎链球菌

在儿童重症肺炎中,约50%是由肺炎链球菌引起的。

各年龄肺炎链球菌携带率

6岁以下:30%—50%
青少年:8.2% 成人:4%左右

肺炎链球菌可导致这些病

除了肺炎,还有脑膜炎、菌血症、急性中耳炎、鼻窦炎、气管炎等。



我国可接种两种肺炎疫苗

13价疫苗

可帮助6周龄至15月龄婴幼儿预防由13种肺炎链球菌血清型导致的相关侵袭性疾病,如菌血症肺炎、脑膜炎、败血症和菌血症等。

疫苗接种程序为第2、4、6月龄进行三次基础免疫,第12至15月龄进行一次加强免疫。

23价疫苗

可以抵抗23类肺炎链球菌。23价肺炎链球菌多糖疫苗的接种对象为2岁及以上人群,一般接种1剂。

会趁机作乱。王欣曾接诊过一名88岁老人,连续一个月食欲不振,消瘦明显,拍片发现肺上有大量斑片阴影,做了气管镜发现,除了肺炎链球菌以外,还感染了金黄色葡萄球菌和化脓性链球菌等。

在我国,5岁以下儿童是肺炎死亡的高峰人群,而肺炎链球菌正是我国儿童肺炎和细菌性脑膜炎的主要病原体。除了肺炎,肺炎链球菌还可以导致脑膜炎、菌血症、急性中耳炎、鼻窦炎、气管炎等疾病。肺炎链球菌性脑膜炎引起后遗症的比例较高,每3个肺炎链球菌性脑膜炎患儿中,超过1个会出现后遗症,表现为智力低下、脑瘫、耳聋等。

为什么肺炎链球菌这么难缠?“肺炎链球菌常定殖于健康人群的鼻咽部,通过飞沫传播、直接接触或通过被呼吸道排出物新污染的物品间接传播,人群普遍易感。”赵红洋说,大多数儿童童年早期肺炎链球菌在鼻咽部至少会定殖一次,成人时期很少发生。

一项研究显示,6岁以下儿童鼻咽部肺炎链球菌携带率为30%至50%,而青少年携带率为8.2%,成人携带率为4%左右。

接种疫苗可有效防护

对肺炎链球菌性疾病,目前预防胜于治疗。“接种肺炎链球菌疫苗,身体产生保护性抗体之后,患病概率会大大降低。”赵红洋说,近年来随着肺炎疫苗接种率提高,肺炎链球菌性疾病发病率也有所下降。

世卫组织将肺炎链球菌性疾病,列为需“极高度优先”使用疫苗预防的疾病。目前我国可接种的肺炎疫苗有两种:13价肺炎链球菌多糖结合疫苗和23价肺炎链球菌多糖疫苗。

肺炎疫苗目前尚未被列入国家的“免疫规划疫苗”,自愿自费接种。而婴儿是最需要接种肺炎疫苗的人群,因为婴儿到了6月大左右,从妈妈体内获得的母传抗体逐渐消失,而自身产生的抗体又不足,处于“真空期”,所以初生至2岁间的儿童,是感染肺炎链球菌性疾病的高危群体。

13价和23价的肺炎疫苗,应该怎么选呢?所谓价型就是指肺炎链球菌里的几种血清型,13价疫苗可以抵抗13类肺炎链球菌,而23价疫苗可以抵抗23类肺炎链球菌。它们的生产方式不同,防病原理也不一样。

23价肺炎链球菌多糖疫苗的接种对象为2岁及以上人群,一般接种1剂。

2016年,原国家食药监总局批准了13价肺炎链球菌多糖结合疫苗的进口注册,该疫苗在中国被批准用于帮助6周龄至15月龄婴幼儿预防由13种肺炎链球菌血清型导致的相关侵袭性疾病,如菌血症肺炎、脑膜炎、败血症和菌血症等,疫苗接种程序为第2、4、6月龄进行三次基础免疫,在大约第12-15月龄进行一次加强免疫。

日常需做好防护

打了肺炎疫苗就不会再得肺炎了吗?答案是否定的。

因为肺炎链球菌有90多个血清型,像13价肺炎疫苗只能抵抗其中较为危险的13种。赵红洋表示,除了肺炎链球菌,其他细菌、病毒、支原体、衣原体等同样可以导致肺炎。

在我国,13价肺炎疫苗可以预防90%以上的侵袭性肺炎链球菌肺炎,不打肺炎疫苗,得肺炎的概率更大,风险也更大。

赵红洋提醒,除了打疫苗进行主动免疫,日常生活中,还应做好个人防护。首先就是做好手卫生:常用肥皂和流动清水洗手,或用有酒精成分的免洗洗手液;再一个就是咳嗽时掩住口鼻,立即处理用过的纸巾、接触呼吸道分泌物后清洁双手;戴口罩也能起到很好的防护作用,鼓励母乳喂养,小婴儿可通过母源性抗体的保护而降低感染风险。

◎接种指南

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙

带宝宝打疫苗要注意哪些问题呢?

专家介绍,首先,接种疫苗前,家长要确保宝宝是健康的,给宝宝换上干净、宽松的衣服,以便露出接种部位。要携带好宝宝的预防接种证,并知晓本次需接种的疫苗品种和了解疫苗的接种禁忌;确保宝宝有充足的睡眠。口服脊灰疫苗、轮状病毒疫苗时,前后半个小时不能喂奶、喂热水或其他热食物,以免影响接种效果。

到达接种门诊,家长取号后进入儿童保健室,由专业的儿保人员对宝宝身体状况进行检查,家长需主动向医生说明宝宝的健康状况,如有感冒、发热、咳嗽、湿疹、腹泻、皮肤过敏等情况,则应暂缓接种。如宝宝正在生病服药期间,则应在宝宝病情稳定停药3至5天后再来接种。

接下就到了宝宝打针的环节了,家长应如何抱着宝宝打针呢?宝宝的腿要在大人两腿之间固定好位置,充分暴露上臂三角肌,大腿股外侧肌,这样才能减少宝宝哭闹,预防意外。

正确处理接种后的反应

打针后不要急着回家,在留观区休息30分钟,观察是否有急性过敏反应。回家后2天内,接种部位保持干燥清洁,以防感染。避免食用鱼虾海鲜、辛辣刺激性食物,以防过敏,多喝水,2至3天避免剧烈运动。

部分宝宝接种后可出现一些全身和局部反应,应加强观察,一般不需特殊处理,必要时多喝水,防止其他继发感染。如果接种部位红肿,可以在早期冷敷,以减少充血,后期出现硬结,热敷就可以了。

还有一些宝宝接种后出现发热现象:如宝宝体温<38.5℃,不需要服药,给予物理降温,多喝水多休息即可;如体温>38.5℃,可服用退烧药,一般2-3天自行消退。

全身严重反应者可对症处理,高热不退或伴有其他并发症者,应密切观察病情,必要时送医院观察治疗。

接种小绿本有大作用

作为宝宝接种疫苗的凭证,“小绿本”究竟有哪些用途?济南市疾病预防控制中心免疫预防所赵建云说,作为儿童接种疫苗的证明性文件,根据《中华人民共和国疫苗管理法》,托幼机构和学校是儿童入托入学接种证明查验工作的主体,疾病预防控制机构为其提供培训和技术指导,并做好相关的补证、补种等工作。

如果儿童在入托入学前未完成相应免疫程序,家长往往会担心孩子无法顺利入托入学。赵建云表示,其实查验接种证明的目的,就是保证儿童能及时完成免疫程序,从而得到最好的保护,请家长务必配合预防接种证查验工作,经查验需要补种的针次,一定尽快带孩子完成相应的免疫程序。

另外,预防接种证还是孩子出国留学时不可或缺的证明材料,所以家长一定要保管好孩子的接种证,以免造成不必要的麻烦。

接种证一般在新生儿出生后由医疗机构产科接种室办理。出生时未办理接种证的,监护人应在孩子出生后1个月内,到儿童居住地的接种单位办理。逾期未办者,可到接种单位补办。

预防接种证遗失,应及时到原预防接种单位补办。户籍在外地的适龄儿童暂住在当地≥3个月,由现居住地接种单位负责预防接种并建立预防接种卡(簿),无预防接种证者,需同时建立或补办预防接种证。在暂住地居住<3个月的流动儿童,可由现居住地接种单位提供预防接种服务。

如何带宝宝打疫苗,这份指南收好

□美编:马秀霞
□策划:陈玮
□组版:颜莉
□编辑:于梅君