



# 伤情不定 复出无期

## 小丁的“早晨从中午开始”

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
首席记者 刘瑞平

### 丁彦雨航去哪了

CBA联赛已经进行到第二阶段,山东男篮目前以16胜9负的战绩排名第五。由于赛季漫长,最近这支队伍进行了一些人员轮换,但丁彦雨航不在其中。

由于是赛会制,山东男篮俱乐部的大部分人员都去了诸暨,所以,他们无法见到丁彦雨航,只能偶尔与丁彦雨航进行通信工具交流,对于丁彦雨航的现状,他们也不是很清楚。

而在球队开赴诸暨之前的一段时间,丁彦雨航的训练还是比较系统的。

那时候山东队上午和下午训练,而在球队休息的时候,中午两点钟左右,丁彦雨航就会和他的教练来到篮球场,简单治疗之后,进行力量训练和投篮练习,重点是右膝的恢复性训练,并为自己储备体能。

记者曾经见过丁彦雨航几次训练,看得出来,他在无对抗的情况下,投篮手感还不错。教练也在有意识地增加难度,模拟在右膝受限之下的移动和对抗,而在负重训练中,他也不敢加很大的重量。

按照约定,俱乐部一直没有干预丁彦雨航的康复训练,在为数不多的交流中,丁彦雨航说自己一天比一天好,而从现场训练看,他练得确实很艰苦,也很认真。

球队去诸暨之后,就很少有人看见丁彦雨航训练了,也许是改了时间,也许是改了地点。这期间睢冉发了一个视频,在与丁彦雨航打对抗,从那个视频中的地板看,训练的地点是省体育局训练中心的三人篮球训练场。

在此之前,山东球员李敬宇曾说丁彦雨航跟随中国三人篮球队在训练,其实李敬宇也没有见过他训练。按照时间推算,那段时间三人篮球队正在参加中国三人篮球精英联赛,每周一站,共12站,历时三个多月,12月25日总决赛结束,球队每周都要奔赴现场,然后赶回来调整,丁彦雨航最大的可能是有时去球队进行康复,要训练很难,更说不上系统。

每过一段时间,CBA公司就要公布一次球员伤情报告,在这个名单中,有上赛季总决赛跟腱撕裂的易建联,有膝关节受伤复出遥遥无期的李晓旭,也有本赛季前顶薪签约回归山东男篮的丁彦雨航。

不同的是,易建联和李晓旭的预计康复时间在不断缩短,丁彦雨航的康复时间却是不断变化,12月初的伤情报告是五周,12月中的报告是三周,最近一期的伤情报告,他的康复时间还是三周。

丁彦雨航现在在哪儿?他的伤到底怎么样了?这个赛季还能不能打?他该如何定位自己?



期待小丁早日霸气地回归CBA赛场。 Osports供图

### 丁彦雨航何时复出

自从9月17日全队一起进行了身体素质测试之后,丁彦雨航就没有与山东队汇合。那次测试,他只进行了身体指标的测量,并没有参加投篮和折返跑。

按照最早与俱乐部的约定,丁彦雨航将在独自康复训练一个半月之后归队,在这之前,他只领3万元的月薪。

这个期限,来自当初隔空对话之后的内部沟通。

在这个沟通过程中,如果体测不达标的薪酬问题成为关键,俱乐部非常关心丁彦雨航的身体状况,丁彦雨航给出了需要康复一个半月的答案,这是双方首次就丁彦雨航的伤情进行确认,不知道是丁彦雨航一方随口一说,还是专业人士的准确预估。

这个内部沟通不知为何流传出来,被媒体曝光后引起轩然大波,丁彦雨航受到很大压力。山东队早就对丁彦雨航的伤情有所预判,这个结果并不意外,丁彦雨航也不存在隐瞒伤情的问题,但事

情既然已经发展到这个地步,正面对也就成为必然选择。于是在此基础上,双方约定以一个半月为期,根据时间推算,他原定的归队时间是11月底,很多人由此乐观地估计,丁彦雨航在12月初第二阶段开始时就可以归队。

但事实是,丁彦雨航还没有达到比赛的要求,康复时间无法确定,据说是之前训练又有拉伤,究竟如何无人知晓。

### 回来之后如何

当年,路遥在写出《人生》之后,获得巨大成功,连他都开始怀疑自己能否更进一步。心怀远大梦想的路遥,在艰难的环境下历时十年创作了《平凡的世界》,再次达到人生巅峰。

此后,路遥用一部《早晨从中午开始》,回顾自己十年的历程,其间的煎熬和孤寂,与丁彦雨航的现状何其相似。

建议逆境中的丁彦雨航,抽时间看一看《早晨从中午开始》,不论前路有多难,不论重返巅峰需要多少时间,每一个不甘平凡之人,都一定有机会再次扬帆起航。

◆老赖克星专业清欠  
86759888

收购字画  
◆求购15864536825

转让出售

历城厂房出租 400平一处,可整院、可分租大  
车进出方便三项水电齐全 地址:飞跃大道中石化油库  
对过路北 电话13854154442

趵突泉北路6号出租商用 三层529平,四层1738平(6米层高),  
五层666平,独立电梯;半地下临街商铺248平(带185平院)。  
价格面议,可分租,电话:18678309392

高价回收  
茅台酒、五粮液、剑南春、国窖、洋河、  
汾酒、郎酒、董酒、西凤酒、沱牌、黄鹤  
楼、宝丰酒,等17大名酒,53优名酒!

山东地区24小时上门服务!  
服务热线:182 5316 1919

便民优选  
订餐电话:85196204

专业疏通  
◆专通下水道81879188

老技工疏通改管道装修  
换铁管、改厕、堵漏、水管、抽粪  
低价保修、诚信为本66815009

高价收购  
老钱币、邮票、像章、银元、小人书、  
纪念章、老物件、杂项、名人字画。

电话:13287725369 13287725199  
地址:济南市马鞍山路英雄山文化市场西门口2号(红太阳古玩店)

专业疏通改管道  
抽化粪池、修换马桶、管道维修  
五区连锁 15624505884

老工人低价疏通改管道  
换铁管、改厕、堵漏、水管、堵漏、抽粪  
低价保通 18705310445

诚信收购老酒  
免费鉴定  
高价现金上门收购

18254188388

家务便民

高价收购名人字画  
电话:18866867078  
地址:舜耕路6-1号(泉城公园东门  
北50米路东)大雅堂美术馆

装饰装修

老技工装修  
水电、粉刷、吊顶、隔断、  
墙地砖13361063914

蚂蚁搬家  
搬家、搬厂、空调移修  
市中区85883509 历下区68686882  
天桥区85880708 历城区5550857  
槐荫区87521009 高新区55509981

正规蚂蚁搬家  
注册86837050 86773337  
八区连锁  
空调移修  
◆空调移修82835877

康养服务专版  
订餐电话:0531-85196204

颐年堂老年公寓  
照护半自理、失能、失智老人  
24小时监控房间  
医养结合 免费试吃  
地址:中山公园北门往北150米  
电话:18560115870

市中区燕柳老年公寓  
专业照护自理、半自理、失能、失智老人  
公寓拥有200张床位,交通便利,设备齐全,功能多样。优质服务,价格合理,集生活、居住、文化、娱乐、康复、疗养为一体。

地址:济南市经二路149-4号(经二纬一公交站牌)

电话:89999889 18663788080

济南106医院医养老年科  
主任查房,专业护士,医保定点,接收失能  
长期诚聘:各专业有证医护人员、护理员  
电话:0531-81605733(医养科)  
0531-87297111(人事科)

地址:经十路28722号(明星小区旁)

市区乘坐公交车至明星小区下车路南

济南锦泰护理院  
医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理  
长期诚聘:护理人员  
电话:86067888、15688862790

地址:经十路腊山立交桥段店南路124号

济南股骨头医院院内内侧

1580元金寿养老  
1580-3500元全包,空调、暖气、彩电、卫生间、淋浴、饮水机纯净水,24小时热水,饭菜30多花样轮流。2000平院子,楼下诊所,花园,12,140,26路到粟山路黄岗路。32路到蓝翔路粟山路。电话:68829489

央企品质·被评为“2020年济南市最受欢迎养老机构”之一·医养结合

中海锦年重阳特惠!最高立减3000元!

济南中海锦年长者公寓 咨询电话:88767799

.....地址:济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3.....