

# 伤情不定 复出无期

## 小丁的“早晨从中午开始”

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
首席记者 刘瑞平

### 丁彦雨航去哪了

CBA联赛已经进行到第二阶段,山东男篮目前以16胜9负的战绩排名第五。由于赛季漫长,最近这支球队进行了一些人员轮换,但丁彦雨航不在其中。

由于是赛会制,山东西王篮球俱乐部的大部分人员都去了诸暨,所以,他们无法见到丁彦雨航,只能偶尔与丁彦雨航进行通信工具交流,对于丁彦雨航的现状,他们也不是很清楚。

而在球队开赴诸暨之前的一段时间,丁彦雨航的训练还是比较系统的。

那时候山东队上午和下午训练,而在球队休息的时候,中午两点钟左右,丁彦雨航就会和他的训练师来到篮球场,简单治疗之后,进行力量训练和投篮练习,重点是右膝的恢复性训练,并为自己储备体能。

记者曾经见过丁彦雨航几次训练,看得出来,他在无对抗的情况下,投篮手感还不错。训练师也在有意识地增加难度,模拟在右膝受限之下的移动和对抗。而在负重训练中,他也不敢加很大的重量。

按照约定,俱乐部一直没有干预丁彦雨航的康复训练,在为数不多的交流中,丁彦雨航说自己一天比一天好,而从现场训练看,他练得确实很艰苦,也很认真。

球队去诸暨之后,就很少有人看见丁彦雨航训练了,也许是改了时间,也许是改了地点。这期间睢冉发了一个视频,在与丁彦雨航打对抗,从那个视频中的地板看,训练的地点是省体育局训练中心的三人篮球训练场。

在此之前,山东球员李敬宇曾说丁彦雨航跟随中国三人篮球队在训练,其实李敬宇也没有见过他训练。按照时间推算,那段时间三人篮球队正在参加中国三人篮球精英联赛,每周一站,共12站,历时三个多月,12月25日总决赛结束,球队每周都要奔赴现场,然后赶回来调整,丁彦雨航最大的可能是有时去球队进行康复,要训练很难,更说不上系统。

每过一段时间,CBA公司就要公布一次球员伤情报告,在这个名单中,有上赛季总决赛跟腱撕裂的易建联,有膝关节受伤复出遥遥无期的李晓旭,也有本赛季前顶薪签约回归山东西王男篮的丁彦雨航。不同的是,易建联和李晓旭的预计康复时间在不断缩短,丁彦雨航的康复时间却是不断变化,12月初的伤情报告是五周,12月中的报告是三周,最近一期的伤情报告,他的康复时间还是三周。

丁彦雨航现在在哪儿?他的伤到底怎么样了?这个赛季还能不能打?他该如何定位自己?



期待小丁早日霸气地回归CBA赛场。 Osports供图

### 丁彦雨航何时复出

自从9月17日全队一起进行了身体素质测试之后,丁彦雨航就没有与山东队汇合。那次测试,他只进行了身体指标的测量,并没有参加投篮和折返跑。

按照最早与俱乐部的约定,丁彦雨航将在独自康复训练一个月之后归队,在这之前,他只领3万元的月薪。

这个期限,来自当初隔空对话之后的内部沟通。

在这个沟通过程中,如果体测不达标的薪酬问题成为关键,俱乐部非常关心丁彦雨航的身体状况,丁彦雨航给出了需要康复一个半月的答案,这是双方首次就丁彦雨航的伤情进行确认,不知道是丁彦雨航一方随口一说,还是专业人士的准确预估。

这个内部沟通不知为何流传出来,被媒体曝光后引起轩然大波,丁彦雨航受到很大压力。山东队早就对丁彦雨航的伤情有所预判,这个结果并不意外,丁彦雨航也不存在隐瞒伤情的问

题,既然已经发展到这个地步,正确面对也就成为必然选择。于是在此基础上,双方约定以一个半月为期,根据时间推算,他原定的归队时间是11月底,很多人由此乐观地估计,丁彦雨航在12月初第二阶段开始时就可以归队。

但事实是,丁彦雨航还没有达到比赛的要求,康复时间无法确定,据说是之前训练又有拉伤,究竟如何无人知晓。

### 回来之后如何

前几天,易建联从美国治疗回国,正在进行隔离,康复之快令人振奋。现在人们关心的问题是丁彦雨航什么时候能够回来?

像易建联和丁彦雨航这种情况,只要身体状况达到要求,随时可以跟CBA申请体测,体测合格之后,就可以归队。

山东队对丁彦雨航给予了足够的耐心,既然当初双方签约,丁彦雨航回归山东就是大家的共同心愿,但正像鲁迅当年提出《娜拉走后怎样》,丁彦雨航回来之后会怎样?

按照山东队主帅巩晓彬的设想,全新打造的山东男篮,将是一支速度快、防守好的团队型球队,在这支球队中,没有所谓超级明星。

况且,丁彦雨航能不能成为超级明星,还要看他的身体状况,所以,他必须调整好自己的心态,逐渐适应角色的转变。

如何处理好与教练和队友的关系,也是丁彦雨航要面对的问题。丁彦雨航能不能打,对抗强度能有多大,一场比赛能打多少分钟,这都是很现实的问题,需要充分沟通,互相信任。

伤病的反复令人无奈,没有人知道在这些难熬的夜晚,丁彦雨航内心经历了怎样的挣扎。

那个单场得到45分的丁彦雨航,那个赛季平均得分超过20分的丁彦雨航,那个心比天高的追梦少年,不得不由“丁神”重返人间,从基本的投篮和对抗练起。

从如日中天到重新出发,巨大的心理落差,对丁彦雨航是一个考验。他还能突破自己,重返巅峰吗?

当年,路遥在写出《人生》之后,获得巨大成功,连他都开始怀疑自己能否更进一步。心怀远大梦想的路遥,在艰难的环境下历时十年创作了《平凡的世界》,再次达到人生巅峰。

此后,路遥用一部《早晨从中午开始》,回顾自己十年的历程,其间的煎熬和孤寂,与丁彦雨航的现状何其相似。

建议逆境中的丁彦雨航,抽时间看一看《早晨从中午开始》,不论前路有多难,不论重返巅峰需要多少时间,每一个不甘平凡之人,都一定有机会再次扬帆起航。

<b>调查咨询</b> ◆老赖克星专业清欠 86759888	<b>收购字画</b> ◆求购15864536825	<b>转让出售</b>	<b>历城厂房出租</b> 400平一处,可整院、可分租大车进出方便三项水电齐全 地址:飞跃大道中石化油库对过路北 电话13854154442	<b>趵突泉北路六号出租商用</b> 三层529平,四层1738平(6米层高),五层666平,独立电梯;半地下临街商铺248平(带185平院)。价格面议,可分租,电话:18678309392			
<b>高价回收</b> 茅台酒,五粮液,剑南春,国窖,洋河,汾酒,郎酒,董酒,西凤酒,沱牌,黄鹤楼,宝丰酒,等17大名酒,53优名酒! 山东地区24小时上门服务! 服务热线:182 5316 1919	<b>高价收购</b> 老钱币、邮票、像章、银元、小人书、纪念章、老物件、杂项、名人字画。 电话:13287725369 13287725199 地址:济南市马鞍山路英雄山文化市场西门口2号(红太阳古玩店)	<b>诚信收购老酒</b> 免费鉴定 高价现金上门收购 18254188388	<b>高价收购名人字画</b> 电话:18866867078 地址:舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆	<b>济南老酒收藏馆</b> 高价回收老酒 18100380456			
<b>便民优选</b> 订版电话:85196204	<b>专业疏通</b> ◆专通下水道81879188	<b>专通室内外管道钻孔</b> 抽化粪池、修换马桶、管道修改 五区连锁 15624505884	<b>专业疏通改造修换马桶</b> 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池	<b>家务便民</b>	<b>装饰装修</b>	<b>蚂蚁搬家</b> 搬家、搬厂、空调移修 市中区85883509 历下区68686682 天桥区85880708 历城区55508857 槐荫区87521009 高新区55509981	<b>正规注册 蚂蚁搬家</b> 八区连锁 86837050 86773337 <b>空调移修</b> ◆空调移修82835877
<b>康养服务专版</b> 订版电话:0531-85196204	<b>市中区燕柳老年公寓</b> 专业照护自理、半自理、失能、失智老人 公寓拥有200张床位,交通便利,设备齐全,功能多样。优质服务,价格合理,集生活、居住、文化、娱乐、康复、疗养为一体。 地址:济南市经二路149-4号(经二一公交站牌) 电话:89999889 18663788080	<b>济南 106 医院医养老年科</b> 主任查房,专业护士,医保定点,接收失能 长期诚聘:各专业有证医护人员、护理员 电话:0531-81605733(医学科) 0531-87297111(人事科) 地址:经十路28722号(明星小区旁) 市区乘坐公交车至明星小区下车路南	<b>济南锦泰护理院</b> 医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理 长期诚聘:护理人员 电话:86067888、15688862790 地址:经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内侧	<b>1580元金寿养老</b> 1580-3500元全包。空调,暖气,彩电,卫生间,淋浴,饮水机纯净水,24小时热水,饭菜30多花样轮流。2000平院子,楼下诊所,花园,12,140,26路到粟山路黄岗路。32路到蓝翔路粟山路。电话:68829489			
<b>颐年堂老年公寓</b> 照护半自理、失能、失智老人 24小时监控房间 医养结合 免费试吃 地址:中山公园北门往北150米 电话:18560115870	<b>2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一</b> <b>市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)</b> 五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住 地址:市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询:88819955						<b>央企品质·被评为“2020年济南市最受欢迎养老机构”之一·医养结合</b> <b>中海锦年重阳特惠! 最高立减 3000 元!</b> <b>济南中海锦年长者公寓 咨询电话:88767799</b> 地址:济南·市中区·二环南路·中海国际社区 C3