



备战世界杯预选赛,国足集训月底开启

练体能,“跑不死”的李铁正合适

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 季禹

集训以恢复为主

按照亚足联此前公布的赛程,国足将在3月下旬进行两场世预赛比赛,其中3月25日的对手为马尔代夫队,3月30日的对手为关岛队。此后,国足将在6月初迎战菲律宾队与叙利亚队。

考虑到去年一整年时间里都没有过正式比赛,这样先易后难的赛程对国足较为有利。此前结束的比赛中,国足分别5:0胜马尔代夫,7:0胜关岛。面对这两支“鱼腩”球队,国足在取胜之外,应当另有目标。一是尽可能多地刷净胜球,以便在与其他小组第二的竞争中占据优势;二是通过两场比赛尽快找回正赛感觉,加强球员间特别是新增入籍队员之间的磨合。

本月下旬,所有中超球队将收队开始新赛季备战工作,经过一个较长的假期,队员们首先要做的是恢复体能,为新赛季做好储备。在充分考虑各俱乐部诉求,同时3月份在比赛并不激烈的情况下,国足本次集训将以体能恢复为重点。

体能训练是国足主帅李铁的长项。自球员时期,李铁“跑不死”的称号便已名声在外,从事教练工作后,体能训练就成为集训时极为重要的一环。去年年初,国足在广州集训时已经充分领教了李铁的“魔鬼训练”,“训练量大”也成为那次集训最鲜明的标签。李铁对训练的严格要

据多家媒体消息,中国男足计划于1月下旬在海口市展开集训,以备战剩余的4场世预赛40强赛事。3月下旬,国足即将迎战马尔代夫队与关岛队。教练组将充分考虑各俱乐部诉求,集训将以体能恢复为主。考虑到疫情防控措施以及部分入籍球员能否参加集训等因素,本期集训日期与成员仍未敲定。

求,也能给国足带来一个全新的精神面貌。

两球员归国日期未定

上周,国足先后公布了U22与U20集训名单与相关细则,其中U22集训队同在海口训练。不过目前国足并未最终确定集训名单与具体日期。疫情防控与球员征调问题,成为本次国足集训更为谨慎的原因。

与以往相比,本次集训名单的最大变数就是入籍球员。目前共有6名入籍球员在集训名单候选中,他们是艾克森、李可、洛国富、费南多、蒋光太、阿兰。除阿

兰外,其余5人均已在不同时期参加过集训,同时阿兰也是李铁自执教国家队以来青睐有加的球员之一。

上赛季亚冠结束后,艾克森留在了广州与家人团聚,阿兰、洛国富1月5日已经从巴西返回国内,三人均能赶得上本次集训。但截至发稿,蒋光太与李可仍身在英国。由于英国出现变异新冠病毒,我国民航部门近期发布通知,1月10日24时前暂停中英间定期客运航线航班运行。目前二人何时启程,仍无定论。

归化是提升国足战斗力的捷径,但这并不意味着入籍球员铁定占据集训名额。考虑到阵容



李铁对国足训练要求十分严格(资料片) 新华社发

连续梅开二度
熟悉的梅西回来了

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 尹成君

从上个赛季欧冠出局开始,梅西在巴萨的状态一直起伏不定,尤其是转会的传闻更是闹得全队不太安宁。不过进入2021年后,梅西在几场重要比赛中都有出色表现,尤其是北京时间10日凌晨的西甲联赛,他梅开二度,帮助巴塞罗那队客场4:0大胜格拉纳达。值得一提的是,这也是梅西连续两场比赛攻进两球,也以11球登顶西甲射手榜。

其实,从巴萨的主帅换成科曼开始,梅西就一直没有发挥出以往的那种水平,而科曼为了尝试在无梅西的情况下掌控比赛,也有意雪藏这名巴萨的关键人物。不过,本赛季的巴萨折腾了不少日子,已经在联赛中输了四场比赛,现在排名第三,科曼和球队都经不住了。姜还是老的辣,这时梅西的关键作用便显现了出来,进入2021年,巴萨打了三场西甲联赛,也完成了三连胜,虽然对阵韦斯卡和毕尔巴鄂竞技时赢得很惊险,但是梅西还是挑起了大梁,尤其是北京时间10日凌晨对阵格拉纳达,他梅开二度,另一名超级巨星格列兹曼也同样攻进两球,帮助巴萨4:0大胜格拉纳达,让球迷看到了巴萨奋起直追,反超马竞与皇马的希望。

食以
安为
先

