



身上出现小水泡，警惕患了“带状疱疹”

疱疹神经痛三叉神经痛可别“拖”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

说到带状疱疹，可能有的人略有耳闻，其发病率可谓不低。

带状疱疹是在身体单侧的皮肤上，呈带状发作的一种急性皮肤病，开始看着几个小水泡，就是因为发作期的这几个小水泡太小了，大多患者没有经历过这几个小水泡造成的溃烂和破坏性，太没在意或大意了，疱疹可能很简单的方法治疗消除了，更厉害的是这个病会有个后遗症的病非

常的棘手，就是带状疱疹后遗神经痛。如果发作用在头面部的，也会被称为三叉神经痛，有的患者可能没有发作出疱疹来，也会引起头面部的剧痛或异物感。

比如有的人左侧额头、眼周长出一串小水泡，并出现胀痛刺痛闪电痛等感觉，眼睛还有沙粒的刺痛感，晚上痛的都无法睡眠，后来就诊才知道这是带状疱疹。

青岛天道中医门诊部主任于华芬提醒，得了带状疱疹，尤其是老年人，一定要及时治

疗，并注意防止引发后遗神经痛。

特别是50-60岁以上的患者，年龄越大，越容易留下后遗症，主要的原因是因为治疗方法错误或不洁的疗法或错过最佳治疗期等，造成疱疹病毒残留在皮内刺激神经引起刺痛、火烧痛、刀割痛、紧束痛等剧痛或异物感等。

根本病因是因为身体在免疫力低下发病，刚开始时长小红疹子，有的甚至没有起红疹子，都没在意是带状疱疹。由

于没有相关医疗常识，就没有采取任何或者及时干预措施，当出现火灼痛、闪电痛、串痛等症状时，往往被误诊为闪腰岔气、胆囊炎、心绞痛、心梗、头疼、腰痛、腿痛、皮炎等等，错过了黄金治疗时间；有的采用了不当的土方偏方或不洁的疗法，最终造成了后遗症。无疹型带状疱疹后遗神经痛就是皮肤上没有形成疱疹，而出现的疼痛症状或者异物感跟有疹型的一样的症状。无论是有疹型或者无疹型带状疱疹

造成的后遗神经痛都是由于水痘——带状疱疹病毒造成的。

据介绍，三叉神经痛高度疑似带状疱疹在面部发作的一种，就是疱疹没有发出来，只有神经痛或异物感。

于华芬表示，如果没有严重的基础病，并且在严格遵守禁忌（荤腥等）说明的情况下，采用五联拔毒祛痛的外治法。

青岛天道中医开展“冬季祛痛行动”，读者可拨打咨询热线15694407776咨询。

鲁中医广[2020]第1023—017—3702号

1月5日，献血者周鹏翔史存荣夫妻二人携手来到山东省血液中心机采大厅奉献爱心，当天也是这对夫妻结婚三十周年的纪念日。在夫妻二人的带动下，他们的女儿也是无偿献血者，一家三口累计获得全国无偿献血奉献奖11次。

周鹏翔已经累计捐献全血4800毫升，捐献血小板219个治疗量，荣获5次全国无偿献血奉献奖金奖。妻子史存荣目前捐献全血1800毫升，捐献血小板170个治疗量，荣获3次全国无偿献血奉献奖金奖。女儿周子君如今28岁，已经捐献了血小板147个治疗量，荣获3次全国无偿献血奉献奖。

(通讯员 周东峰 陈元锋)



有趣有料有用

齐鲁晚报健康视频号上线啦

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

结石如何预防？小儿疫苗如何选？输卵管堵塞有哪些征兆？糖尿病人如何健康饮食？肥胖对生育有没有影响？你想知道的都在齐鲁晚报·齐鲁壹点健康视频号——“小壹问医”。

健康的重要性不言而喻，平时找不到机会听科普讲座？还在为没时间面对面请教医生而烦恼？齐鲁晚报·齐鲁壹点健康视频号正式上线啦！有关健康的那些事儿，都在这里了。

短视频的火爆带动了健康科普短视频的迅猛发展，短视频如今已成为人们获取健康资讯的重要方式之一，既有趣味性又能学到新的健康知识。不过大家在浏览学习的同时，不乏夹杂有虚假信息，不仅浪费时间还有可能伤害到自身的健康。

齐鲁晚报·齐鲁壹点健康视频

号(小壹问医)定期邀请专业医院医生以及各领域医学大咖，通过短视频的形式为大家科普健康知识，有趣有料的同时，让内容传播更真实。

加微信337170880或微信搜索齐鲁晚报健康视频号——“小壹问医”，关注更多精彩内容。

壹点 小壹问医



扫描二维码，关注视频号

一女子被子宫肌瘤折磨七年

最大的直径10厘米

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙
通讯员 赵梅

多发子宫肌瘤，最大的直径10cm，中度贫血，辗转多家医院就医，手术方案均建议切除子宫……近日，42岁的李女士在济南市中心医院做了微创手术，不仅切除了子宫肌瘤，还成功保住了子宫。

“我的子宫肌瘤已经长了7年了，月经量特别多，找了好几家医院，医生都说妇科彩超提示多发子宫肌瘤，肌瘤太大，而且已导致中度贫血，建议切除子宫。”李女士才42岁，她希望保住子宫。

据济南市中心医院妇科主任医师魏德娥介绍，大多数肌瘤很小且没有症状，但也有许多患者的肌瘤能够引起明显症状，影响到其日常生活。肌瘤可以单发，亦可多发，可能需借助显微镜才可看见，也可能达几十厘米。子宫肌瘤症状与肌瘤的数量、大小及位置有关，常伴有月经过多、腹围增大以及类似妊娠的腹胀感。

经过一系列查体、辅助检查，医生为李女士明确了患者肌瘤的位置。“较大的两枚肌瘤位于子宫后壁及子宫前壁下段，官体上共有大小不等肌瘤10余枚。”根据评估结果，魏德娥为患者制定了腹腔镜手术保留子宫的手术预方案。

虽然腹腔镜手术是目前剥除子宫肌瘤常见的手术方式，但对该患者来讲，肌瘤多发并且子宫下段还有一枚巨大肌瘤，这些因素都增加了手术难度。“微创手术能让患者避免腹部大切口带来的身体和精神上的创伤。”魏德娥主任医师与患者及家属进行了沟通，充分考虑到手术中的困难和解决预案，做好各项术前准备，排除万难决定进行腹腔镜多发肌瘤剥除术。最终，顺利完成腹腔镜下多发肌瘤剥除术，成功保住子宫，患者术后第四天康复出院。

魏德娥提醒，每年定期查体时进行妇科彩超检查，有助于及早发现子宫肌瘤。当子宫肌瘤直径>5cm且持续生长时、子宫异常出血时、出现肿块相关症状如盆/腹腔疼痛或压迫泌尿道或胃肠道造成泌尿道症状(如，尿频、尿失禁和肾积水)或肠道症状(如，便秘)时，需手术治疗。

肺癌分子靶向助力患者

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

肺癌是全球癌症主要死因之一，且高居我国癌症发病率及死亡率榜首。近年来，肺癌发病率和死亡率在山东省呈逐年上升的一个趋势。

“由于肺癌早期症状不明显，公众对肺癌早期发现意识不足，近八成肺癌患者发现时已经是中晚期。”山东省肿瘤

医院内科二病区主任刘杰指出，肺癌高危人群包括有长期吸烟史、有工作接触史、有肺癌家族史、患有慢性肺部疾病的人群等。建议肺癌高危人群定期进行低剂量螺旋CT检查，如果出现咳嗽、咳痰、咳血、胸痛以及不明原因的发烧，一定要特别注意，这可能是肺癌的第一信号，要及时就诊，做到早发现、早治疗。

EGFR突变，这部分患者可以使

用靶向治疗。

据介绍，目前肺癌主要分为两种类型，包括小细胞肺癌和非小细胞肺癌，在亚洲人群中约有80%的患者属于非小细胞肺癌。非小细胞肺癌可分为三类，分别是腺癌、鳞癌和大细胞肺癌，其中肺腺癌患者大概占整体的70%。

值得注意的是，在亚洲，EGFR基因突变的发生率很高，肺腺癌中有50%的患者会出现

EGFR突变，这部分患者可以使

用靶向治疗。

刘杰进一步介绍，通过分子

靶向治疗在临床上的应用，切实为患者带来更多获益。提升了患者的生活质量。

“保持积极乐观的心态，对

于治疗也非常重要。我们有一位患者是位老太太，按照以前的治疗，平均生存期大约就是一年半。但是她就保持着非常好的心

态，依从性也非常高，家属也非常配合，目前整个效果非常好。”刘杰特别强调，对于肺癌患者，除了积极地求医治疗外，关注肺癌患者的心理变化也至关重要。

“即使是晚期肺癌患者也不用过分悲观，目前治疗方法很多，可以把肿瘤变成一种慢性病，让患者长期带瘤生存。”刘杰说。