



经常有人这样对我说,你的文章被选入了教科书里面,选入了各类考试的试卷里面,听起来似乎很不错,不过,这也造成了一个很乌龙的后果。有一次,我到北京的一所中学跟同学们见面,当时有一个男生站起来说:“周老师,您还‘活着’啊?我以为您是民国时期的人呢!”

其实,我想无论自己是在民国时期也好,在当下社会也好,都需要实实在在地去面对人生这一课题。我最近有一本书——《只有一个人生》,它可以说已经概述了我一辈子都在思考的这个问题。我觉得这个问题对于你们来说也是存在的,大家想一想:每一个人来到这个世界上,都是一个独一无二的生命个体;世界上只有一个我,我们每一个人来到这个世界上,就只有一个人生。

我们经常说要对这个人负责、对那个人负责,对家庭负责、对社会负责,我不否认这些说法都对,但是你不能忘记自己还有一个根本的责任,那就是对你自己的人生负责,因为这个责任除了你自己,没有任何人能够代替你。你只有一个人,所以一定要把这个人生过好,做好自己人生的主人,我觉得这是最根本的责任。

### “活出自我”是艰难的 随大流是轻松的

之所以会形成这样的一个认识,其实是因为我经历了一段很长的发展过程。

上小学的时候,我的身体特别弱,经常生病,所以就很容易悲观。不知道你们怕不怕死,我从小便想到了死,并且认为死是特别可怕的。从一开始做孩子的时候,你会看到一些老人的死,譬如你周围亲戚里面的老人慢慢地就死去了。那时候,你总会觉得这和自己没有多

### 新书摘

《对白:让我们和更好的你聊聊》精选白岩松、周国平、刘震云、马未都、陈鲁豫、武志红、李昌钰等国内一线文化思想名家的演讲实录,聚焦求学、择业、责任、情感、心理等与青年人密切相关的主题,分享各自的成长经历与生命感悟,是一部面向当代青年的优质人生指南。本版特摘选学者周国平的演讲内容,以飨读者。

大关系,但总有一天,你会想到——我自己也会死。所以,从想到自己也会死的那一天起,我就很恐惧,并且马上就对人生到底有什么意义产生了怀疑。

我们小学的时候有常识课。在一堂常识课上,老师拿着一张人体解剖图挂在黑板上,给我们讲人体内脏的构造。我当时一看,原来人的身体里面是这么一团乱七八糟的东西,难怪要死,我的身体里面一定没有这些乱七八糟的东西,所以我是不会死的。在当时,我就是通过这样的说法来安慰自己,来抗拒“我会死”的这个现实。

还有一堂令我印象非常深刻的历史课,老师讲到了佛教的创始人释迦牟尼。他是怎么出家的呢?某一天,他来到了所在城市的东、南、西、北四个门,看到了生老病死,就感到人生是个问题——太痛苦了,他就对父亲说自己要出家。他父亲劝他:“无论你想要什么,我都可以给你,你何必出家呢?”释迦牟尼说:“我想要的就是人没有老病死。”对这个,他的父亲改变不了,所以只好让他出家,最后,他就彻悟了人生,解脱了人生。

当时听到老师讲这个故事的时候,我热泪盈眶。我想,释迦牟尼一定是跟我一样的小男孩,他思考到了死亡的问题非常痛苦,所以才想去寻求一条出路。如果他生活在我所在的这个时代该多好,我们一定会成为好朋友。

这两堂课的故事都说明了一个问题:我从小就开始了对于死亡的思考,而这就是人生的一个大问题。通过这些思考,我才意识到人的生命是很宝贵的,我只有这一个人,所以一定要好好地过。其实,我们都应该经常想一想这个问题。要真正做自己人生的主人,按照自己真实的面貌来生活,活出一个真实的自我,这是我们每一个人都面临的任务。

但是,要活出一个真实的自我

是非常不容易做到的。有很多人不敢按照自己的想法来生活,而是一定要跟大家一样,用尼采的话来说,他们都戴着面具生活。为什么?因为要真正按照自己的想法生活、活出自我来是很难且很累的,而随大流是很轻松的。此外,一个人要独特不仅要经过艰苦的努力,往往还要承受舆论的压力,别人的嫉妒,远没有随大流那么安全,所以很多人都不愿意按照自己的样子来生活。

我是研究尼采的,尼采曾经分析过这个问题。他说,其实每个人都知道自己来到这个世间的机会只有一次,并且自己和别人都是不一样的人,可是为什么大家还是要戴上面具、装作像别人一样地生活呢?主要有两个原因:第一,懒惰,若要保持独特、真正活出自己的价值来,总要付出艰苦的努力,很多人不愿意,所以就随大流了;第二,怯懦,因为你的独特难免会引起别人的嫉妒、舆论的谴责。在这其中,懒惰是更重要的原因,因为大多数人都是懒惰的,因此也是平庸的,只有少数真正想活出自我的人不惧怕处于人言可畏的环境里。

### 把弱点变成“根据地” 从这里走向胜利

初中的时候,因为我身材瘦小,而且性格比较内向,所以男同学们往往都欺负我。印象特别深刻的一次,是由于那个时候朝鲜的代表团经常会来中国访问,学校就会安排我们去欢迎。欢迎就需要有花,但是当时没有那么多的鲜花,学校就安排学生们自己做一些纸花。因为男生不会做,老师就布置任务——让女生到男生的课外小组去教他们,所以这天一个女生就来到了我们的课外小组做纸花。但是,有几个男生却锁上了门不让她进来,那个女孩敲了好半天的门,他们就是不开,

还在那里嘻嘻哈哈地笑。我看不下去了:“人家来帮助你,你怎么能这样对待人家呢?”说着就去打开了门并请那个女生进来,他们几个男生便一阵哄笑。女生教完做纸花就走了,这几个男生就把我按在地上,说:“周国平!你交代,你跟那个女生什么关系?”

这样的事情经常发生,因此在那时候,我真的流了不少眼泪。不过,我既没有对家长说,也没有告诉老师,而是暗暗地抱着一个想法:我要争口气,我要有志气,我要比你们都棒,总有一天你们都要佩服我。抱着这样的想法,我学习起来就特别用功,而且用得很有成效,很快就成了班上成绩最好的学生,各门功课都是最好的。渐渐地,那几个欺负我的同学对我也还不错,因为他们开始佩服我了。

人要有志气,有时候弱点也能够成为发展的基础。比如我这个人身体比较弱、性格又内向,不太善于与人交际,所以就会造成一种自卑的心理,但是这种自卑在我的身上发挥出了激励的力量。所以,我后来说过一句话:“把你的弱点变成你的根据地,从这里出发走向胜利。”这实际上就是扬长避短。我不善于跟人打交道,那就不做需要频繁与人打交道的工作,我可以去读书、写作,做些自己一个人就可以做的事情。你要认识自己的性情和特点,然后给自己找一条路,这也是我最初所讲的:你只有一个人生,它是十分宝贵的,所以人要凭着志气让自己活得有价值,要做自己人生的主人。

后来,我就从一所普通的初中升入了上海最好的高中——上海中学。我能进入上海中学有两个原因:一是在初中的时候受了欺负,因此发愤图强成了一名优秀生;二是因为当时对班里一个女生的暗恋。虽然我不敢跟她说,

但其实她也知道。因为我那时候个子小,坐在第一排,而她的个子比我高,就坐在后面。上课的时候,我总是转过头去看她,有时眼神一交汇,她就知道了我一直以来对她的好感。后来,她就问我:“周国平,你为什么不去考上海中学呢?”

我说:“为什么要考上海中学呢?”

她告诉我:“上海中学的学生都是有小汽车来接送的。”

我说:“这么好啊,那我就考吧。”其实我对上海中学一点都不了解,只是知道它是个好学校。于是,我就报考了上海中学,结果也考上了。入学之后一看,哪有什么小汽车接送啊?住在学校里面,每周同学们都是坐公共汽车来回的,而且我还舍不得花钱去坐公共汽车。

那时候,我的家在城里徐家汇一带,而上海中学虽然经城市扩大之后,位置也等同于城里,但是当时它位于郊区,也就是城市的边缘。我要从上海中学坐车回家,在当时是长途车,要五毛钱,所以我爸爸每个星期给我一块钱,也就是来回的车钱。

这个来回的车钱我是舍不得用的,所以每星期我都从上海中学走回到家里,虽然要走两个小时,但是我每次都是走而不是坐车。为什么呢?我想把这个钱存起来去买书。那个时候大家都没钱,我们家子女又多,所以家境比较拮据。但是我特别喜欢书,也经常去逛一家位于上海南京路上的旧书店,每看到一本自己想要的书,我就等攒够了钱然后把它买下来,所以我从初中开始就来回走路。初中的时候,我的家离学校也有一段路程,乘车需要花四毛钱,这个钱我就都省下来去买书,所以到高中毕业的时候,我已经有不少书,都是这样买的。



《对白:让我们和更好的你聊聊》  
白岩松 等 著  
长江文艺出版社

精品资讯

订版电话: (0531) 85196204

调查咨询

◆老赖克星专业清欠 86759888

收购字画

◆求购15864536825

综合招聘

高薪诚聘  
物业招聘保洁,待遇从优。  
工作地点:市中区大润发。  
王经理13276409685

便民优选

订版电话: 85196204

专业疏通

◆专通下水道81879188

专通室内外管道钻孔

抽化粪池、修换马桶、管道修改  
五区连锁 15624505884

专业疏通改造修换马桶

杨15098882348  
82217833打孔、抽化粪池

老技工疏通改管道装修

换铁管、改厕、堵漏、水管、抽粪  
低价保修、诚信为本66815009

老工人低价疏通改管道

换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪  
低价保通 18705310445

家务便民

◆保洁67803250  
◆擦玻璃86837050  
◆泉城专业擦玻璃88620786  
◆擦玻璃83096312

装饰装修

老技工装修  
水电、粉刷、吊顶、隔断、  
墙地砖13361063914

蚂蚁搬家

搬家、搬厂、空调移修  
市中区85883509 历下区68686682  
天桥区85880708 历城区55508857  
槐荫区87521009 高新区55509981

搬家服务

正规注册 蚂蚁搬家 八区连锁  
86837050 86773337

爱老,护老,你我同行!

85196204 13808934975

“齐鲁老友敬老志愿者”招募开始啦!

市中区燕柳老年公寓

专业照护自理、半自理、失能、失智老人  
公寓拥有200张床位,交通便利,设备齐全,功能多样。优质服务,价格合理,集生活、居住、文化、娱乐、康复、疗养为一体。  
地址: 济南市经二路149-4号(经二路-公交站牌)  
电话: 89999889 18663788080

济南106医院医养老年科

主任查房,专业护士,医保定点,接收失能  
长期诚聘:各专业有证医护人员、护理员  
电话: 0531-81605733(医养科)  
0631-87297111(人事科)  
地址: 经十路28722号(明星小区旁)  
市区乘坐公交车至明星小区下车路南

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理  
长期诚聘:护理人员  
电话: 86067888、15688862790  
地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号  
济南股骨头医院院内内侧

颐年堂老年公寓

照护半自理、失能、失智老人  
24小时监控房间  
医养结合 免费试吃  
地址: 中山公园北门往北150米  
电话: 18560115870

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎养老机构”之一

市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)

五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住

地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955

央企品质·被评为“2020年济南市最受欢迎养老机构”之一·医养结合

中海锦年重阳特惠! 最高立减 3000元!

济南中海锦年长者公寓 咨询电话: 88767799

地址: 济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3