



延误治疗可致失明

# 千万别把白内障误认是老花眼

老花眼、白内障等中老年人常见眼部问题正在不断侵蚀着他们的眼健康,对中老年人日常生活质量及生活幸福指数产生了严重不良影响。而且,稍有不慎延误治疗时机,还将面临失明风险。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张如意  
通讯员 汪心海 王鹏策

你带父母做过详细的眼部检查吗?近日,记者从山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)了解到,当父母出现老花眼、白内障应该这样做。

医生表示,准确来说,老花眼不算是一种眼睛疾病,也不属

于屈光问题,更不等于远视,它是一种生理现象。随着父母年龄的增长,他们的晶状体会逐渐硬化、弹性减弱,睫状肌收缩能力也会降低,导致调节能力减退,引起近距离视物困难。

如果发现父母出现老花眼的症状,儿女可以带他们到医院进行检查。如果确诊老花眼,可以为他们配一副相应度数的眼镜进行矫正。

也许我们的父母认为,眼花随便去眼镜店买个老花眼镜就好,没必要去医院。如果是这种情况,一定要尽量说服父母前往医院检查。因为有一种常见的老年性眼病——白内障,就是常常被误认为是老花眼而耽误了治疗,最后甚至导致失明。

白内障与老花眼的症状相似,但其原理却不同。白内障是由于晶状体代谢紊乱,导致晶状

体蛋白质变性而发生浑浊。除了常见的视物模糊,白内障患者还可能出现怕光、看物体颜色较暗或呈黄色等症状,严重的白内障还会引起眼部并发症,如青光眼等。

白内障的手术过程大约20-30分钟就完成了,手术范围仅涉及眼睛,一般第二天就可正常用眼,所以也不用担心父母手术会“遭罪”。

## 莫名的头痛头晕?可能是颈腰椎出了问题

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 焦守广

头痛的类型多种多样,国际头痛疾病分类列出了150多种不同类型的头痛,不同头痛的原因和症状也有所不同。虽然大多数头痛发作过程很短暂,常见的有不明原因造成的持续头痛,间歇性头痛比如酒后头痛、经期头痛、工作劳累头痛、生气上火头痛、感冒头痛、某种饮食造成的头痛、头部创伤性头痛等等。

青岛天道中医健康热线15694407776收到不少的患者来电求助。为什么头痛头晕和骨关节病有关?天道中医门诊部于华芬主任介绍,大部分的头痛可以通过治疗颈椎和腰椎来改善或消除。主要原理是颈椎是头和躯体的枢纽,是心脏向脑供血的必经之路。长期不愈的颈椎病会造成筋肉的板结,进而造成毛细血

管血供失常,筋腱失养,失去弹力和固摄力、附着力等,椎间盘突出滑脱和骨质增生压迫血管或神经,造成颈肩的疼痛、头痛头晕、干眼、耳鸣、头发蒙、记忆力减退、面色萎黄、老年斑增多等。腰椎也同理,会造成腰腿的酸麻胀痛、坐骨神经痛,甚至引发妇科病等。颈椎和腰椎也是膀胱经在全身巡行的两个重要节点,脑部的排毒系统也靠膀胱经来提供支持。

中药外治解决这类问题,主要是通过化解了颈椎和腰椎肌肉层和筋腱上面附着的瘀垢垃圾分解成微粒,通过汗毛孔排出体外形成结痂后脱落,随之气血运行改善,筋腱功能开始恢复,椎间盘突出慢慢被筋腱的弹力和固摄力稳定住,血管受压解除,脑供血得到有效改善,本来大脑缺血的血管痉挛改善,头痛头晕等症状相应的得到改善。



2020下半年,为缓解临床用血紧张局面,各驻济高校相继开展了以“热血战‘疫’,用爱心为生命加油”为主题的无偿献血活动,广大师生踊跃献血奉献爱心,掀起了助力疫情防控大学生无偿献血的高潮。38所驻济高校共有3.3万余名师生参加献血,献血量高达1130万毫升。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 焦守广  
通讯员 韩京华

## 一种治疗脑萎缩的药物及其制备方法

强寿牌益智康脑丸

强寿牌益智康脑丸荣获国家发明专利(专利名称:一种治疗脑萎缩的药物及其制备方法;专利号:ZL200510004868X)。

强寿牌益智康脑丸,准字号国药,OTC产品,主要成分有五指

毛桃、扶芳藤、牛大力、红参、肉苁蓉、山茱萸、千斤拔、三七等。

强寿牌益智康脑丸,补肾益脾,健脑生髓。用于脾肾不足,精血亏虚所致健忘头昏,倦怠食少,腰膝酸软。

[批准文号]国药准字Z20025059  
[忠告语]请按药品说明或在药师指导下购买和使用。  
[生产企业]广西强寿药业集团有限公司  
咨询订购热线:400-700-8835  
桂药广审(文)第21814—00042号

# 精准射频消融让心不再“颤抖”

“国家标准化房颤中心示范中心”落户山东中医药大学第二附属医院



房颤那些事

专栏简介

本专栏由山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造,旨在普及房颤知识,规范房颤治疗,服务广大房颤患者。



更多详情可关注  
科室公众号

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪

日前,全国心血管疾病管理能力评估与提升工程国家标准化心血管专病中心建设—房颤中心建设东区启动会于青岛召开,山东中医药大学第二附属医院被评为“国家标准化房颤中心示范中心”,成为山东省首批房颤中心示范中心之一。

率先成立房颤中心  
射频消融手术治疗房颤

据了解,全国心血管疾病管理能力评估与提升工程项目是由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心、国家临床医学研究中心、中华医学会心血管病学分会联合开展,自2019年11月22日启动,面向全国,致力于全面提升全国心血管疾病诊疗水平,建立全国联动、数据和能力共享的多层次心血管疾病专科中心服务体系,搭建全国心血管诊疗大数据平台,建立标准化的多机构、多学科协作机制,促进分级诊疗制度实施,多维度提升我国心血管疾病诊疗能力。

房颤作为临床最常见的快速性心律失常之一,被称为“21世纪的心血管流行病”。房颤使卒

中风险增加5倍,已成为日益严重的公众健康问题。然而,目前全国甚至全球的房颤诊疗水平良莠不齐,为提高房颤诊疗质量,山东中医药大学第二附属医院心血管病科及上海交通大学房颤诊治中心专家通力合作、充分整合医疗资源,2018年9月,上海交通大学房颤诊治中心山东分中心挂牌成立。

强强联合,患者受益。近年来,山东中医药大学第二附属医院心血管病科团队在学科带头人王营主任的带领下,积极开展房颤诊疗工作。中心首席专家刘旭教授为国家二级教授,主任医师,博士研究生导师,上海交通大学房颤诊治中心主任,国际房颤领域著名专家,享受国务院特殊津贴。国内最早开展射频消融术的医生之一,迄今共完成50000多例的复杂心律失常导管消融术,其中房颤导管消融术超过30000例,个人完成的射频消融病例数量和质量均居全国乃至亚洲第一。在大量的实践基础上,刘旭教授带领团队凝炼出先进的房颤治疗理念——房颤转子(Rotor)消融通过明确病灶位置,运用新的标测技术,更精准地实施射频消融术,大大提高了房颤导管消融术的成功率。

2020年4月5日,团队成功开展首例房颤导管消融+左心耳封

堵术“一站式”手术;2020年12月,成功完成两例心腔内超声指导下的高难度导管消融手术……据统计,本中心阵发性房颤消融成功率达94%,持续性房颤消融成功率达75.7%。

致力房颤规范化诊疗  
综合管理房颤患者

当然,对于房颤患者来说,手术并不是治疗全部。此次国家标准化心血管专病中心也是从成立条件、科室建设、患者管理、手术能力、随访与数据管理、对外教育培训等各个方面,依据不同的学科领域特点,制定具备可操作性的具体评分细则。

山东中医药大学第二附属医院心血管病科在房颤的规范管理、房颤抗凝管理、房颤导管消融、左心耳封堵、随访和数据管理等方面,在山东省乃至全国均发挥了积极作用。

房颤中心成立两年多时间,在刘旭教授的指导下,免费接诊患者500余名,严格把握适应症,实施房颤导管消融手术300余例,一站式手术30余例。

与此同时,建立了山东省内第一个房颤智能化病房,从病人宣教、术前管理、术后康复、围手术期药物调整、数据监测、院外随访等各个方面建立、健全患

者的档案信息,方便数据回顾及病人的统一管理,增加了医患间的交流互动,提高了患者对治疗方案满意度及配合度。

除此以外,充分发挥中心的辐射带动作用。2019年9月,牵头成立山东省济南市房颤基层防治联盟,一方面组织基层医院医师开展房颤诊治方面的学习,另一方面给予完善的技术支持,提高基层患者房颤的生存率、降低卒中发生率并规范常规治疗。

在加强科普宣传、健全防治体系方面,积极利用媒体、微信公众号、房颤咨询热线等多种渠道向广大民众普及房颤相关知识,为房颤患者答疑解惑。积极开展义诊、房颤健康知识巡讲等公益性活动,增进了患者对房颤的认识。

此次,山东中医药大学第二附属医院被授予“国家标准化房颤中心示范中心”称号,标志着医院房颤中心建设工作走上了标准化发展之路,在房颤规范化诊疗方面得到了业界的认可和肯定。今后,房颤中心团队将以此为契机,进一步推进房颤中心建设工作,持续开展房颤筛查、风险评估、规范诊疗等系列综合管理,不断提高房颤的诊断率、治疗率,进一步提升对房颤患者的救治服务能力,为人民群众的健康福祉保驾护航。