



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年2月2日
星期二

关
注
健
康
生
活

范宇新督导德州市人民医院 疫情防控和安全生产工作

1月27日,副市长范宇新带领到德州市人民医院督导疫情防控和安全生产工作。市卫生健康委党组书记、主任常树风随行,医院党委书记程吉东,党委副书记、院长杨宝贵及医院党委领导班子成员陪同。

范宇新一行先后到医院预检分诊、发热门诊、消防控制室、新冠疫苗接种点、糖尿病健康教育基地等重点部位实地检查各项防治措施及落实情况,对医院采取的疫情防控和安全生产工作方面的措施给予充分肯定。他指出,要坚决贯彻中央及省市关于疫情防控和安全生产的工作要求,以对人民群众生命安全和身体健康高度负责的态度,全面做好相关工作。

范宇新强调,当前是疫情

防控的重要时期,要充分认清严峻形势、坚持做好院感管理工作,规范发热门诊,落实好预检分诊制度,科学接诊,规范接诊,强化发热门诊值班值守工作,强化个人防护措施,切实增强防控意识,从严从实做好疫情防控各项工作,确保防控不松懈、疫情不反弹。同时还要高度重视医务人员的安全防护,切实保护好医务人员的身心健康,确保疫情防控工作开展得扎实有效。

范宇新指出,要坚持人民至上生命至上,统筹好安全和发展。在做好疫情防控工作的同时,要不断地强化安全生产意识,严防各类生产安全事故发生,将责任层层传导,层层压实,常抓不懈。要重点加大重点

部位的巡查力度,细化预案操作流程,加强应急演练,防患未然,确保医院各项工作安全、稳定、有序开展,为健康德州建设夯实安全基础。

疫情就是命令,防控就是责任。安全生产重于泰山。一直以来,德州市人民医院党委领导班子坚决把疫情防控和安全生产当成重点工作重点来抓,筑牢疫情防控、安全生产双防线,织密织严防护网,督导各项工作落到实处、细处、平常处。医院多次召开专题党委会及相关会议专门研究部署疫情防控及安全生产工作,旨在预防和遏制各类安全生产事故的发生,保障就诊人员和医院职工生命健康安全,确保医院安全稳定发展。(高洁)

德州市妇幼保健院 肺功能室开诊

德州市妇幼保健院肺功能室开诊啦!肺功能检查的开展不仅能提高呼吸系统多发病及常见病的诊断技术和治疗水平,更能为广大百姓提供快速便捷、价格低廉、质量上乘的医疗服务。

肺功能检查是通过专门的医疗设备来检测人体呼吸时呼吸道产生的气速度和气流量,从而了解呼吸功能是否正常的检查技术。

肺功能检查有什么特点?1.肺功能检查是一种物理检查方法,对身体无任何损伤,无痛苦和不适;2.肺功能检查具有敏感度高、重复检测方便和病人易于接受等优点;3.与X线胸片、CT等检查相比,肺功能检查更侧重于了解肺部的功能性变化,呼吸系统疾病的重要检查手段,国际上已将肺功能推荐为常规体检项目。

肺功能检查主要可以解决以下问题:反复咳嗽或伴有喘息;咳嗽持续2-3周以上,抗生素治疗无效;反复“感冒”发展到下呼吸道,持续10天以上;哮喘的诊断、病情评估及药物调整;幼儿急性支气管炎、肺炎与哮喘早期的鉴别;反复上呼吸道感染者——观察肺功能是否有损伤;有吸烟史及长期咳嗽者——看小气道功能是否改变;季节性哮喘发作——看是否患有哮喘;慢性支气管炎定期复查——监测病情发展;胸部影像学异常——判断肺功能损害程度;生长发育缓慢或平时活动受限的患儿——评估肺功能有无受损及损害程度;长时间呼噜、打鼾的患儿——评估有无大气道阻塞;胸闷、长叹气的患儿——排除胸闷变异性哮喘;胸外科病人手术前肺功能测定——有助于判断手术安全性;在劳动卫生及职业病领域的作用——了解工作环境对肺功能的影响以及劳动力鉴定。

肺功能检查内容及适用年龄:潮气呼吸肺功能适用于0-3岁婴幼儿;脉冲振荡肺功能适用于3岁以上的儿童及成人;常规通气肺功能适用于5岁以上的儿童及成人;支气管舒张试验适用于任何年龄段的儿童及成人,用于评估患者有无可逆性气流受限。开诊时间:每周二至周六全天。门诊地址:德州市妇幼保健院门诊楼二楼儿科门诊肺功能室。咨询电话:2310632,2310624。(李红)

德州市第二人民医院

腹腔镜下食管裂孔修补 +胃底折叠术解决老胃病

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 任天瑜

60岁的王女士有个烧心、反酸的老毛病,有时伴有吞咽困难、胸痛、饭后吐酸水等症状,很多大夫都认为是胃食管反流病,开了一大堆胃药,吃了效果总是并不明显,反酸烧心使王女士夜不能寐,苦不堪言。日前,王女士感觉症状有所加重,来到德州市第二人民医院胸外科进一步检查。经消化道造影,原来王女士得了一种吃药治不好的病,叫食管裂孔疝。

胸外科主任、主任医师王春堂介绍,我们胸腔和腹腔之间有一个类似“天花板”的分隔,叫膈肌,膈肌上有一个裂孔叫食管裂孔,食管穿过膈肌上的食管裂孔进入腹腔与胃相连。我们腹腔内压力大于胸腔,当食管裂孔过大,于是压力差会将胃的一小部分“吸入”胸腔内,就称为食管裂孔疝。

较小的食管裂孔疝患者早期有的没有症状,或者只有进食后出现饱胀、胸闷等轻微不适感,多可自行缓解。严重的疝会有胃食管反流表现,此时食管裂孔疝患者的胃就像一个没有瓶盖的醋瓶,胃酸晃一晃就容易溢出。典型的症状是烧心、反酸、嗝气、胸痛、吐酸水等,有时出现一些不典型表现,如阵发性咳嗽、声音嘶哑、喉头异物感等,其实都是酸反流至食管的表现,严重者食管反流进入气管还会出现哮喘及吸入性肺炎等。内科保守治疗有改变生活习惯,服用制酸药物、胃动力药等方法。经保守治疗无效,需行手术治疗。对于II、III型疝及症状较重的I型食管裂孔疝患者,以及出现食管溃疡、食管狭窄、Barrett食管、食管功能检查证实有较严重的胃食管反流存在、严重出血及吸入性肺炎等

应积极采取手术治疗。

王女士住院后在腹腔镜下行食管裂孔修补加胃底折叠术,术后恢复很快,第二天就下地活动,术后8天就出院了,之前反酸烧心的症状也消失了。目前,腹腔镜食管裂孔疝修补术与胃底折叠术已被视为外科治疗食管裂孔疝的金标准,德州市第二人民医院胸外科开展此种病种的微创手术3年,随访到目前患者治疗效果均良好。腹腔镜治疗食管裂孔疝,解决了传统开胸手术创伤大、并发症多等难题,具有创伤小、恢复快、疼痛少、耐受好等优点,实现了真正意义上的快速康复,极大地改善了患者生活质量,给更多患者带来了福音。食管裂孔疝经腹腔镜修补+胃底折叠术的成功开展,标志着德州市第二人民医院胸外科取得技术新突破。

德州市中医院

中医药助患者与肿瘤和谐相处

近日,80岁的王大爷来到德州市中医院复查抓药,虽然是耄耋之年,但王大爷精神十足,谁也看不出他竟然是一位患癌5年多的病人。

5年前,王大爷被诊断为周围型肺癌二期,由于年龄大,又有基础病,王大爷选择保守治疗。德州市中医院肿瘤科主任贺建华检查后,为王大爷制定了中医治疗方案。

“经过一段时间的治疗,老人的病情得到了有效的控制,每次来复查肿瘤都没有继续增大。”贺建华告诉记者,5年来,王大爷一直服用中药进行辅助治疗,精神头非常好,经常在取药时和病友

分享抗癌经历。

“大家需要正视癌症,并不是得了癌症就等于判了死刑。”王大爷告诉记者,在他的“抗癌经”里,最重要的就是保持乐观的心态,排除恐惧心理,这也是他最常和病友们分享的经验。

目前,治疗肿瘤有很多行之有效的办法,如手术、放疗、靶向治疗等,虽然效果好,但其毒副作用给患者带来了极大痛苦,常有患者因无法忍受而终止治疗。

“现在越来越多的癌症患者寻求中医的帮助,很多患者通过中医药治疗后,不仅痛苦减轻,甚至可以‘带瘤生存’。”贺建华表

示,中医药的辅助治疗可以全面调理身体机能,提高身体的免疫力,改善胃肠道不适的症状,抵抗放疗带来的毒性影响,从而提高整体的治疗效果。

中医认为,人体是一个整体,当正气(免疫力)与邪气(致癌因素)、正常组织与肿瘤组织、自身气血均处于平衡状态时,机体就会和谐,此时人体最为健康。所以,中医药就是通过辨证论治,使体内经络通畅、气血调和,当机体内环境达到相对平衡状态时,肿瘤自然就会得以控制,与机体长期共存。王大爷就是最好的例子。

德州市中医院肿瘤科是德州

市中医重点专科,科室在学科带头人贺建华主任医师的带领下,始终坚持“中医为主,中西医结合,注重特色,全面发展”的发展思路,以“扶正抗癌、平衡论治”为治疗理念,独创了一整套以中医药为主、西医为辅,在治疗肺癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、胃癌、前列腺癌、头颈部肿瘤及妇科肿瘤等疾病方面形成了无痛苦、疗效好、费用少的“绿色疗法”。在运用中医药改善病人体质、治疗癌痛、预防放化疗毒副作用、增强放化疗疗效方面,亦取得了大量成功经验,充分体现了肿瘤的中西医结合综合治疗特色。(李婷)

编辑:徐良

美编:赵秋红