



2月27日,山东西王男篮飞赴浙江诸暨,开启本赛季CBA最后阶段的比赛。

这次出征,山东队共有14名球员随队,文雁行、刁成灏、马光翰、郭旭和王冠翔留守济南,由助理教练托米带队训练,随时准备替换其他球员。

主教练巩晓彬此前一直受到脚伤困扰,春节过后坚持带队训练,不料最近伤情加重,走路都出现困难,只能选择治疗,过几天再赶赴诸暨,有可能缺席一到两场比赛。治疗期间,山东队将由助理教练罗萨临场指挥。

而哈德森依然是山东队最倚重的球员。

作为在CBA效力时间最长的外援,37岁的哈德森在与江苏队的比赛超越易建联,成为历史得分王。但很多人还是有些担心:哈德森年龄是不是太大了?他的体力还能跟得上这么高强度的比赛吗?

哈德森充满自信:没问题!



CBA第三阶段即将开始,哈德森再次迎来考验。 新华社发

山东男篮开启新征程,哈德森争做表率 大哥请吃饭 小弟好好干

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 刘瑞平

训练多流汗

2月25日,即将奔赴诸暨的山东西王男篮,照常在省体育局训练中心训练。

因为有部分球员参加了与山东青年队的比赛,一墙之隔的西王男篮训练场上,只剩下了9名球员,但他们的战术训练依然一丝不苟,在最为考验体能的五打四训练中,要求进攻一方8秒钟内从后场完成一次进攻,老哈是进攻的主打之一,几个回合下来,他已经浑身是汗。

春节之后的这10天时间,山东队的训练量一直很大。因为放假期间老哈又是录辽视春晚又是度假,所以很少有时间训练,第一天就感觉有点受不了,主帅巩晓彬很照顾哈德森,专门把下午的训练时间推迟了一个小时。

“刚开始坚持坚持,过几天就

好了。”巩晓彬鼓励他,几天过后,哈德森果然感觉就好多了。

战术训练结束后,球员们进行投篮练习,老哈重点是练三分。第二阶段后期,老哈的三分球命中率有所下降,场均只有35%,他要抓紧时间寻找手感。

训练最后是罚篮练习,助理教练杨文海给老哈加码,必须连中4个空心才算一组,完成两组可以休息。

在完成两组之后,老哈主动要求加练:“这个办法很好,可以让人心静下来,我要再练两组。”

闲时多请客

2月22日下午6点钟,山东男篮结束训练之后,哈德森邀请全队球员出去聚餐,而且是年轻人爱吃的烤肉。

哈德森是一个喜欢热闹的人,也很喜欢与队友们打成一片,在CBA打了11个赛季,他俨然已经是一个地道的中国通,在中国传统春节还没过完的时候,请队

友们吃饭也属人之常情。

“前一段时间大家封闭在一个地方,都很辛苦。我作为这个球队年轻最大的球员,他们的大哥,请大家吃个饭,让大家放松一下。”哈德森说起了请客的初衷。

因为快比赛了,哈德森对这次聚会还是很谨慎的,之前也专门征求了巩晓彬的意见,考虑到哈德森的诚意,再加上球队即将飞赴赛区集中比赛,巩晓彬同意了哈德森的请求,并一再叮嘱队员注意食品安全。

很多球迷都很好奇,这帮人高马大的球员,会让哈德森破费不少吧?

大家都知道,吃烤肉本来就是很费钱的项目,再加上球员吃的都是安全食品,质量好,就餐环境好,价格自然就会高一些。

有一个可以参考的数据是,就在哈德森请客的前两天,山东队3名个子最矮的球员,在这里就不点名了,他们三人去同一家餐厅吃了顿烤肉,2000块钱都没打住。

这么一比较,哈德森这次请

客,肯定要超过一万元了。当记者就此证实时,哈德森笑了:“小意思了,也就一万块钱,大家开心就好。”

比赛多动脑

第二阶段比赛后半段,山东队的成绩出现起伏,哈德森也是时好时坏,虽说场均得分能达到23.2分,但最低的一场只得到4分,他自己也很郁闷。

是不是因为年龄大了,体力跟不上了?

哈德森并不这么认为:“我的上场时间跟上赛季差不多,接近30分钟,唯一的不同是,上赛季援4节6人次,我一般要连续打三节,但这赛季改成4人次,每当球队需要改变战术时,就会把我换下来,球队的节奏会发生改变,我再上场的时候也得重新适应。”

跟上赛季相比,山东队的球员发生了不小的变化,球队的打法也有所改变,哈德森也一直在改变自己,但有的时候难免会与

球队不合拍。

在主帅巩晓彬心目中,哈德森一直都是球队很重要的一员,当老哈出现问题的时候,他们一直进行沟通,巩晓彬更希望哈德森能利用自己的经验带动球队,并在比赛中合理分配自己的体能,为球队带来更多帮助。

哈德森当然很清楚这一点:“首先要改变思路,适应规则,我自己也是在不停地想办法帮助球队。跟几支强队相比,我们有差距,但我们也是具备‘冠军拼图’的,只不过还需要加紧磨合。常规赛还剩17轮,我们首先要打进季后赛,争取占据一个好的排位。”

在接下来将近两个月的时间,山东队又将面对漫长的封闭比赛,这对老哈又是一个考验。

“确实很不适应,但大家都一样,尽量调整。球员们会压力很大,教练压力更大,他还要考虑对手情况,制定相关战术,还要考虑排位,我希望队友们都能正确面对。作为老大哥,我要起一个好的带头作用。”哈德森说。

调查咨询 ◆老赖克星专业清欠 86759888

收购字画 ◆求购15864536825

诚信高价回收老酒

免费鉴定 上门收购

新老茅台、虎骨酒、新老五粮液、董酒、郎酒、全兴、西凤、老赖茅、老祥酒、老景阳冈、海参、虫草

18254188388

便民 优 选

专业疏通 换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 18705310445

◆ 专通下水道 81879188

老人低价疏通改管道 换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 18705310445

老技工疏通改管道装修 换铁管、改厕、堵漏、水管、抽粪 低价保修、诚信为本 66815009

专业疏通改道修换马桶 换铁管、改厕、堵漏、水管、抽粪 专业疏通改道修换马桶 82217833打孔、抽化粪池 82217833打孔、抽化粪池

专业室内外管道钻孔 抽化粪池、修换马桶、管道维修 五区连锁 15624505884

专业疏通改道修换马桶 杨 15098882348 82217833打孔、抽化粪池 ◆ 家政 18306417176

专业疏通改道修换马桶 ◆ 家政 18