



# 健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年3月16日  
星期二

关  
注  
健  
康  
生  
活

德州市中医院关爱儿童,助力宝宝健康成长

## 西院区小儿科开展惠民活动

孩子免疫力低下,积食、厌食、腹痛、腹泻怎么办?感冒咳嗽、腮腺炎、急性淋巴结炎、肠系膜淋巴结炎怎么办?别着急,德州市中医院西院区小儿科推出“关爱儿童,助力宝宝健康成长”惠民活动,七大“套餐”呵护宝宝健康。

套餐一:小儿推拿。主治:儿童免疫力低下,积食、厌食、腹痛、腹泻等消化道疾病,感冒咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。单价50元/次,3次可享优惠价32.50元/次,优惠

后3次合计价格97.50元。

套餐二:小儿温热电艾灸。主治:小儿遗尿,以及虚寒性感冒、咳嗽、腹痛等疾病。单价54元/次,3次可享优惠价35.10元/次,优惠后3次合计价格105.30元。

套餐三:中药直肠滴入。主治:口服中药困难患儿。单价36元/次,2次可享优惠价18元/次,优惠后2次合计价格36元。

套餐四:小儿化积散。主治:积食、脾胃虚弱、疳积患儿。单价18元/包,2次可享优惠价9元/包,

优惠后2包合计价格18元。

套餐五:小儿脾胃疾病诊疗。主治:脾胃虚弱、腹泻、厌食、积食等。项目包括:1次普通门诊诊察费+1次中医辨证论治费(中级)+2个穴位贴敷治疗(1次)+1次小儿推拿(捏脊)治疗+1次灸法。原价150元/次,优惠价89元/次。

套餐六:小儿遗尿治疗。项目包括:1次普通门诊诊察费+1次中医辨证论治费(中级)+12个穴位贴敷治疗(6次)+6次小儿推拿(捏

脊)治疗+6次灸法。单价150元/次,6次为一个疗程(15天),原价900元,优惠后一个疗程合计价格485.60元。

套餐七:小儿疳积、淋巴结炎治疗。项目包括:1次普通门诊诊察费+1次中医辨证论治费(中级)+3次中药涂擦治疗。原价190元/次,优惠价98.8元/次。

地址:德州市东方红路461号市中医院门诊楼三楼儿科。咨询电话:0534-7905213。

(李婷)

脑动脉瘤危及生命

## 德州市立医院紧急“拆弹”挽救患者

近日,德州市立医院神经外科连续完成两例介入栓塞术,成功挽救了两位患者的生命。

德州市立医院神经外科主任侯保辉介绍,脑动脉瘤是脑动脉内腔的局限性异常扩大造成动脉壁的一种瘤状突出,大宗病例统计结果显示,发生动脉瘤出血的病人,有10%在院前死亡,25%在发病后24小时内死亡,40%-49%在发病后3个月内死亡。

神经外科副主任刘明辉介绍,一位患者为蛛网膜下腔出血患者,因突发头痛伴恶心呕

吐来到医院;另外一位患者为脑动脉瘤患者,因为言语笨拙右下肢无力入住神经外科病房,“两位患者病情都比较紧急,尤其是这位脑动脉瘤患者,今年才40多岁,如果治疗不及时,对他和他的家人,都是一个沉重的打击。”

随后,神经外科团队开展病例讨论,确定手术方案,决定立即开展颅内介入栓塞术,经过全脑血管造影、动脉瘤支架辅助栓塞等手术过程,成功将两位患者从“鬼门关”拉了回来。术后,两位患者经过一段时间治疗康复出院。

“颅内动脉瘤俗称颅内的不定时炸弹,一旦破裂出血,死亡率和致残率均非常高,是一种严重威胁人民群众健康的疾病。”侯保辉提醒,颅内动脉瘤要尽快到正规的医疗机构治疗,以免错过最佳的治疗时机。

近年来,脑动脉瘤的介入栓塞治疗,因具有创伤小,恢复快的特点,被越来越多患者及家属接受。在侯保辉带领下,德州市立医院神经外科成功开展了各种复杂脑血管病的介入诊疗手术,均获得了良好的临床疗效,受到了患者的一致好评。

(张潇然)

德州市人民医院

## “实名制健康码安全智慧门禁”全新亮相

如今,健康通行码已成为出入各个场所的通行凭证,不带钱、不带卡,也要带上绿色健康码。以往,人工查验健康码,经常需要长时间排队等候,既浪费时间又容易造成交叉感染,还无法追根溯源。

为了进一步做好常态化疫情防控工作,有序推进诊疗秩序的开展。近日,德州市人民医院“健康码智能闸机”全新亮相,在全市医疗系统率先启用“实名制健康码安全智慧门禁平台”(智能闸机),以提高预检分诊能力,创造安全便捷的就

医环境。

该智能闸机平台利用人工智能技术实现了健康码识别、体温检测、身份证比对等核心功能,不但节约了人力,保障了安全,提升了医院的通行管理效率和品质,还可以实时记录进入院区的人员身份信息及时间,方便人员精准追踪和管理,符合当下疫情防控的需求,为突发事件的追溯提供数据支撑,未来也将成为实名制就诊的第一道关卡。

入院人员只需扫描健康码或者身份证就能快速通过,无

需像以前那样排队向工作人员出示健康码再测量体温,整个过程只需2-3秒钟,既方便又快捷,真正实现了“秒速”入院。

“这套系统太智能了,也很方便!”到院就诊的时先生,亲自体验快速扫码通过后感慨道。目前,德州市人民医院门诊共设置十几个智能闸机通道,分布在新门诊楼南北侧、急诊及培训楼的主要出入口。为了方便老年人及推轮椅、平车的患者,每个入口还设置了人工通道、轮椅平车入口。

(高洁)

“笑尿了”太尴尬!

## 德州市妇幼保健院微创诊疗赶走“不速之客”

62岁的陈女士退休多年,却没有享受过快乐的退休生活,她羡慕别人能够陪老伴散步、陪好友旅游、照看孙子孙女……因为她被一个“不速之客”——“尿失禁”折磨着。陈女士近年来出现咳嗽、打喷嚏、抱孩子后漏尿的情况,起初并未在意,但是症状逐渐加重,现在走路、大声说话、大笑就会“尿裤子”,这令陈女士苦不堪言,不敢出门,每天依赖于尿不湿,生活质量明显下降。

为摆脱这个“不速之客”,陈女士来到德州市妇幼保健院妇科主任杨贵霞门诊,杨贵霞详细了解了陈女士的情况后,为其进行了尿流动力学检测及盆底功能评估,确诊陈女士为“压力性尿失禁”。杨贵霞为陈女士进行了微创手术治疗——经阴尿道中段无张力悬吊术。手术历时十余分钟,刀口位于阴道内仅2cm,术后,陈女士很快就痊愈出院,恢复了正常的生活。

杨贵霞介绍,尿失禁主要分为压力性尿失禁、急迫性尿失禁、混合性尿失禁及充盈性尿失禁,而压力性尿失禁是最常见的类型。压力性尿失禁是指喷嚏、咳嗽、大笑或运动等腹压增高时出现不自主的尿液自尿道口漏出。中国成年女性压力性尿失禁的患病率高达18.9%,50~59岁年龄段患病率最高,为28.0%。

如何缓解压力性尿失禁?杨贵霞提出了几点建议:戒烟、禁饮

咖啡类饮料,避免重体力劳动,减轻体重;避免做增加腹压的运动,治疗便秘、咳嗽等疾病;进行盆底肌的功能训练(凯格尔锻炼),服用抗尿失禁药物。

德州市妇幼保健院可独立完成压力性尿失禁的各类手术,包括经阴道无张力尿道中段悬吊术、耻骨后膀胱颈悬吊术、自体筋膜悬吊术等,目前随访术后病人手术效果满意,无复发。

(李红)

编辑:徐良  
美编:赵秋红