



春天起跑，期待夏天撞线

我省夏季高考体育招生考试启动，听体考生们讲述自己的故事

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 巩悦悦
实习生 王梦佳 杨泳慧

从铅球到武术 唐令凯“二战”

在山东师范大学西门外，一个小角落吸引和围观了不少学生。记者走进一看，原来有培训机构在此“摆擂”，男女生均可现场挑战跳远，跳得越远，获得的现场奖励就越大。一位男生现场跳出2.75米的成绩，被当场奖励了一瓶饮料，赢来周边同学的热烈掌声。

记者了解到，这位男生叫唐令凯，今年20岁，来自山东菏泽东明县实验中学。他向记者介绍，刚在考点报到完，出来就发现这儿有跳远比赛。“跳远是基本素质考试里的一项，我过来一是图个热闹，二是为检验一下自己能发挥出啥水平。”

作为一名复读生，“二战”的唐令凯抛弃铅球，选择了武术。

“我是去年9月练习的武术，刚开始训练比较累，尤其是侧空翻，又难又吃力。侧空翻的难点在于找不到发力感，为练好这个动作，我大概用了两个月练习侧空翻，天天摔，后来就能在教练辅助下稳定发挥了。”

唐令凯回忆，他今年已是第二次参加体考了，去年扔铅球考试失误后，紧随其后的田径考试也因心情不佳受到了影响。从铅球到武术，虽说跨度非常大，但武术好在一方面容易拿分，另一方面受天气影响非常小。

况且，唐令凯对武术并非特别陌生。“刚接触体育的时候，老师就教过基本功，自己也感兴趣。但对于这么正式的考试来说，也要经历陌生到逐渐熟悉的过程。”唐令凯介绍，4月3日来到济南之后，他到省体育中心和山东师范大学体育场做过模拟考试，铅球和立定跳远得了满分，在山东艺术学院模拟的专项考试，成绩也还不错。

“真正在考场，要一组一组地考试，在这过程中多少会有一点压力，但我相信要比去年好很多。”唐令凯说，他以前都和别人比，但今年想通了，只要达到自己的标准就行。

唐令凯提及的“标准”，指的是专项考试达到36分，基本素质达到57分。“总分上90分就可以了，武术总共练习了7个多月，训练时间比较充分。明天就要上战场了，相比去年，今年更有底气了。”

4月6日7点多，山东师范大学西门外排起“长龙”。当天是山东2021年普通高校招生体育专业首批考生报到的日子。首批报到考生来自日照市、潍坊市、菏泽市，将于4月7日起参加考试。他们有的从小就怀揣“体育梦”，有的则在文化课的重压下“半路出家”。无论哪种情况，他们都期待能在今年夏天被自己心仪的高校录取。为了梦想，这些孩子们做了哪些努力？



山东师范大学西门外的一个小角落里，体考生们正在进行跳远“擂台赛”。

谈到目标院校，唐令凯脱口而出“滨州学院”。“我有两个好兄弟在那里，这次一定要去和他们团聚。”努力了一年，体育即将正式开考了，唐令凯计划下午做些调整，回去好好休息养足精神，以最好的状态迎接第二天的考试。

睁眼就是训练 杨胜章已经习惯

在考点西门，来自单县五中的杨胜章正在等候同伴，坐在马路牙子上休息的他向记者打开了话匣子，“通知上要求8点半报到，我早上7点起床，提前一个小时就赶到了现场，没想到这里早就人山人海了。”

在与杨胜章的交流中，记者了解到，这位17岁的小伙子4月1日赶来济南，除了熟悉考点场地、准备体操服，他每天还要花费4个小时进行适应性训练，模拟完成绩再回去休息。

高二就练习体育的他，刚开始并不适应高强度的训练。“我刚开始感觉太累了，睁眼就是训练。后来逐渐适应了强度，就没那么累了。”略显羞涩的杨胜章还透露，他以前120斤，现在在140斤左右，“训练强度大了，饭量也上去了。”

杨胜章说，期待体育能考到93分，文化课能达到350分以上，之后再根据成绩，去选择心仪的大学。

来自鄄城一中的姬胜楠报考的体育专项是体操，去年12月份

才决定这个项目的她，也坦言经历过“黑色”时光。

“之前学过一段舞蹈，我感觉体操和舞蹈相比差别蛮大的，因为它对臂力及身体核心力量的要求较高。”17岁的姬胜楠回忆，因为难度大，全校也只有三个女生练习体操，“刚开始很害怕，有些动作根本不敢做，训练时常被摔倒得很难受，身上常常是青一块紫一块的。比如最难的前手翻，对我来说到现在都很有挑战性。”

4月1日，跟随大部队来到济南之后，姬胜楠也在田径场上投铅球、练习跳远，下午会去体育馆里练习体操，做一些适应性训练。

“从家里出发时，父母没给我太大压力，他们说尽力就好。期待自己的体育考试能正常发挥，考完之后还要尽快回去巩固文化课。”

高三才练体育 韩昌亮没敢跟家里说

相比杨胜章，今年19岁的韩昌亮练习体育的时间很短。

“我到高三上学期才准备，因为训练时间短，付出肯定要比其他同学更多一些。以前选择体操，是感觉它比其他项目简单些，但等到真正训练才发现，没那么容易。”韩昌亮说，因为练习较晚，教练盯得会比较紧，每天训练专项的时间就要比别人多一些。

因为着急，韩昌亮一度想把体操改为田径，“教练说练习体操容

易拿分，但如果练习田径，就很难在短时间内把速耐（速度和耐力）拉上来。”

在练习田径的计划破灭后，韩昌亮就开始跟着教练练习体操。

“那时候比较难，幸好有很多同学帮助我。一开始接触的时候感觉比较糟糕，在掌握了很多技巧和细节后感觉能行，慢慢就找到状态了。”韩昌亮回忆，在学校里，他每天5点左右起床，5点半之前到操场训练，训练到7点吃早饭。“上午上文化课，下午从两点半左右训练到7点多，晚自习到10点才回宿舍休息。”

4月1日到济南之前，韩昌亮一直都是这种紧绷的训练状态。好在付出总有回报，他向记者透露，前不久在学校测试，他的专项测试能拿到36分左右，成绩在中上等，“感觉挺符合自己预期。”

从纯文化课，到练习体育，韩昌亮很快就适应过来。

“高三上学期做决定，一开始没敢和家里说，后来家人知道后还挺支持的。相比之前单一的文化课学习，练体育后感觉韧性变强了，交友也更广泛了。记得以前练百米拉速耐的时候，即便是跑到吐，也得继续跑，现在也习惯成自然了。”

对于这次体育考试，韩昌亮充满了期待。“我有信心拿到92分左右，虽然算不上太高，但能符合我的预期。也期待自己能在文化课上加把劲儿，争取考上烟台大学。”

相关新闻

孩子训练特别苦 家长直说不容易

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 巩悦悦
实习生 王梦佳 杨泳慧

在山东2021年普通高校招生体育专业的考生报到现场，记者也发现了不少陪考家长的影子。

7点半，刘女士陪女儿赶来，早早就在外排队等候报到。接近9点，在看到女儿走进考点后，刘女士找个阴凉地儿坐了下来。

“我们是滨州人，4月4日就来济南了。这段时间的工作都推掉了，专门来陪孩子考试。”刘女士介绍，“昨天去和女儿适应场地，无论是进球还是百米跑，女儿的表现都很棒。”

谈及女儿的备考经历，刘女士直言“孩子走到这一步不容易”。“体育生要付出太多了，平时免不了要伤到胳膊腿。马上就要考试了，我挺替孩子高兴的。”

据了解，刘女士的女儿来自滨州一中，这次体育考试的专项是足球。“早在初中，学校组织了足球队，孩子那时候就报名了。我特别支持她，因为练体育对孩子的身体有好处。”

因为是住校生，女儿每个月回一次家，平时回家跟刘女士无话不谈。“知道她在学校训练很苦很累，我就鼓励孩子，有付出一定有收获。”刘女士说，辽宁大学体育学院是女儿的目标，她对女儿有信心。

孙女士的儿子来自昌乐二中，这次报名的体育专项是乒乓球。

“因为从小就打，我感觉应该没多大问题。通过体考报名也是孩子自己的想法，体育方面把孩子交给教练和老师，我们家长就努力做好后勤。”

孙女士介绍，儿子真正把乒乓球定为体育专项，是在去年疫情期间。“因为活动时间变少，我很担心孩子的身体状况，同时也非常支持他报考乒乓球专项。因为有一个健康的身体，才是做好一切事情的前提。”

上午9点，孙女士陪伴儿子赶来报到现场。对于接下来的体育考试，她希望儿子能顺利考上理想中的大学，“现在竞争都特别厉害，我不想给他施加太大压力，只要儿子平安健康就行了！”

济南市天桥区人民政府履行催告书

附件所列被征收人（含相关权利人）：

济南市天桥区人民政府已依法对你们作出《房屋征收补偿决定书》并已经送达，现依法向你们公告送达《履行催告书》。自本公告之日起60日期满，视为已经送达。

依据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，向你催告：限你自收到本催告之日起10日内履行腾房搬迁义务，你有权陈述、申辩，但逾期仍未履行腾房搬迁义务的，天桥区人民政府将依法向人民法院申请强制执行。

济南市天桥区人民政府

2021年4月7日

序号	被征收人姓名	被征收房屋地址	送达文件
1	吴建宇	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
2	吴建刚	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
3	吴建萍	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
4	吴建伟	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
5	刘丽华	济南市天桥区仁丰前街1号内1号楼1-402室	济南市天桥区人民政府履行催告书
6	李敬美	济南市天桥区仁丰前街1号内1号楼2-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
7	王桂英	济南市天桥区仁丰前街1号左2号楼1-102室	济南市天桥区人民政府履行催告书
8	济南齐鲁化纤集团有限责任公司	济南市天桥区仁丰前街1号2号楼1-402室	济南市天桥区人民政府履行催告书
9	岳佩珍	济南市天桥区仁丰前街1号左2号楼2-201室	济南市天桥区人民政府履行催告书
10	黄燕	济南市天桥区仁丰前街1号内2号楼3-302室	济南市天桥区人民政府履行催告书
11	乔学贵	济南市天桥区仁丰前街1号内2号楼3-501室	济南市天桥区人民政府履行催告书
12	张勋	济南市天桥区仁丰前街1号内2号楼3-501室	济南市天桥区人民政府履行催告书

上海嘉禾2021年春季 艺术品拍卖会公开征集·济南站

上海嘉禾十载耕耘，初心不改，蓄势启航。感恩十年来一路相随、倾力相助的朋友们。我们将再接再厉，荟萃一流珍品以飨方家。

上海嘉禾始终坚守自己的发展理念，坚持自己的经营特色，以传承和弘扬优秀传统艺术和海派文化为己任。十年来，公司创设的陆俨少、谢稚柳与陈佩秋、程十发、吴昌硕、刘海粟、朱屺瞻、唐云、宋文治、陈大羽等书画大师的品牌拍卖专场或专题，成交率和成交额均取得了优异的成绩，受到业界的广泛关注和赞誉。

公司在“公开、公平、公正”的原则下，以“诚信为本”为宗旨，努力为广大艺术品收藏爱好者建立一个“高层次、高质量、高效率”的文物艺术品交流平台。届时，欢迎新老藏家前来交流，佳品共赏。

征集范围：中国书画、名人书札

征集时间：2021年4月10日-11日(周六、周日) (10:00-17:00)

征集地点：山东大厦一楼“正和茶语”茶生活馆
(济南市历下区马鞍山路2-1号)

详询：15900993153 (朱女士)

北京站：4月3-4日/北京亚洲大酒店

天津站：4月7-8日/天津利顺德饭店

上海站：4月17-18日/上海延安饭店南苑

本公司常年征集拍品

电话：021-32558111 邮箱：jhpmsg@126.com 网址：www.jhpzx.com

公司地址：上海市静安区延安中路1111号延安饭店南苑

