



健 康 专 刊



B03

魯晚報

2021年4月7日
星期三

关注健康生活

□编辑：徐良
□美编：赵秋红

孕妇遭遇血小板重度减少，多家医院不敢留

市妇幼保健院多学科联合保母婴平安

近日，德州市妇幼保健院产科与麻醉科、新生儿科、内科重症监护室、输血科等科室通力协作，成功为一名患有免疫性血小板减少症的孕妇实施剖宫产手术，母女平安。

33岁的王女士，10年前被诊断为“免疫性血小板减少症”，除了平时碰到腿上会青一块紫一块的，并无其他不适，也就没有在意，殊不知这便成了怀孕后的隐患。本来在喜悦中期待着宝宝的降临，没想到在当地医院孕期检查时发现血小板数目直线下

降，一度降低到了个位数，当地好几家医院都不敢收治，于是她急忙从老家来到了德州市妇幼保健院。

入院后医护人员严密监测孕妇血小板和宫内胎儿情况，给予激素冲击及丙种免疫球蛋白等治疗，即使这样，王女士的血小板也仅能维持住个位数。正常人血液中含 $100\sim300\times10^9/L$ 的血小板，然而吴女士的血小板只 $6\times10^9/L$ ，连最低值的十分之一都不到，而且血红蛋白 $88g/L$ ，已经属于中度贫血。

血小板如此之少，孕妇随时可能发生严重的难以控制的自发性出血，肝破裂、脾破裂、脑出血、消化道出血等体内重要脏器出血随时可能发生，并且生产时有难治性大出血、胎儿窘迫、胎死宫内的危险，如若不及时治疗或者治疗条件不成熟，孕妇和胎儿的生命会受到威胁，后果不堪设想。产科多次组织多学科会诊，制定详尽严密的围手术期方案。术前积极备血和血小板，一切准备就绪后，王女士被送进了手术室。

麻醉科团队顺利为王女士进

行了麻醉；新生儿科医师也严阵以待，随时准备抢救；手术团队医护密切地观察着孕妇的生命体征。手术由产科主任田翠平主刀，她凭借过硬的手术技术，两分钟便将胎儿顺利娩出。术中患者创面多处渗血，对每个出血点进行了仔细严密的缝扎及止血，并为她留置了盆腔引流管，手术非常顺利，共计出血 $700ml$ 。在医护人员的精心治疗护理下，王女士术后恢复非常顺利，各项身体指标逐渐恢复，手术切口愈合良好。

(李红)

德州市糖尿病健康教育基地面向社会开放

为提高全市居民健康素养，倡导健康生活方式和行为，德州市人民医院依托内分泌科建设了德州市糖尿病健康教育基地，目前该基地面向社会开放。

德州市人民医院内分泌科是省级临床重点专科，科室在全市率先成立糖尿病教育中心，培养糖尿病教育专科人员，每周、每月固定开展健康宣教活动，通过健康讲座、宣传片观摩、趣味活动等形式，分阶段、分层次因病施教，每年受益人群达3000余人次。

随着糖尿病健康教育工作的深入开展，医院在附近人口稠

密、交通便利的沿街门市划拨176平方米，投入180万元用于基地建设，2021年1月，该基地获评“山东省健康教育基地”。基地含健康讲堂、血压自测区、智能互动区、虚拟现实体验区、糖尿病风险自评区、运动体验区、血糖自测区、糖友自我管理测评区、电子阅览区和签名留言区共10个分区，配备电子屏幕、宣传展板、健康处方等，并融合了VR虚拟影像、智能机器人等先进的互动体验设备。

基地有专、兼职工作人员负责基地日常工作开展，定期举办

糖尿病相关讲座、培训、影视展播等健康教育活动。基地集教育性、娱乐性、互动性于一体，成为面向德州市民开放的健康教育优良平台。

德州市糖尿病健康教育基地地址：德州市人民医院北门中国银行向北50米路东，德州市慢性病门诊南邻。开放时间：每周二、四下午3:00-5:00；周六上午10:00-12:00；每月的3号下午3:00-5:00举办《糖尿病大讲堂》。预约电话：0534-2637305。医院内分泌科将安排专业的医生及护士为预约者指导、讲解、答疑。 (高洁)

省立医院李长忠教授

本周五坐诊市立医院

4月9日(周五)，山东省立医院妇科主任李长忠教授来德州市立医院妇科门诊坐诊，预约咨询电话0534-2638051。李长忠教授是德州市立医院特聘妇科学术导师，定期来院坐诊、查房、手术指导。

李长忠，山东省立医院妇科主任、主任医师、医学博士教授，山大博士研究生导师。擅长诊治各种妇科良性肿瘤、宫颈病变、子宫内膜异位症等疾病，尤其擅长腹腔镜下各种微创手术、宫颈病变的诊治。

另外，4月1日起，德州市立医院将于恢复每月1号的“惠民日”活动，“惠民日”当天，门诊病人部分辅助检查费实行半价优惠，其中包括西门子螺旋CT、核磁共振检查、全数字化乳腺机(B超除外)及部分化验项目。

(张潇然)

韦云教授本周六坐诊德州市中医院名医堂

德州市中医院西院区名医堂4月10日(星期六)邀请北京中医药大学东方医院韦云教授坐诊，让群众在家门口享受北京知名专家优质诊疗服务。

地址：德州市东方红西路461号德州市中医院西院区一楼名医堂。诊室：韦云教授(2诊室)。咨询电话：0534-7905206。

韦云，1984年毕业于北京中

医药大学中医系，现为北京中医药大学东方医院主任医师、教授，研究生导师。北京市健康促进会、北京市卫健委特聘健康养生专家，长期在电视节目中做客健康养生栏目。从医34年，擅长胃癌、肺癌、肠癌、骨肿瘤、妇科肿瘤、泌尿系统肿瘤、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤等恶性肿瘤术后、放化疗的中医药调理；中医药治疗贫血、

血小板减少、白细胞减少以及真性红细胞增多症、血小板增多症等；中医药治疗慢性疲劳综合征、睡眠障碍、内科杂病。

德州市中医院东院区地址：天衢东路1165号，公交车18、108路直达。电话：0534-7905066。西院区地址：东方红西路461号，公交车5、6、17、28、107路直达。电话：0534-7905200。 (李婷)

德广医院中西医联合控制患者脑膜瘤

2020年底，宁津县的冯先生在例行体检时被告知脑袋里长了个“瘤子”。经朋友推荐，冯先生第二天便来到德广医院就诊。经检查，冯先生患的是脑膜瘤，需要立刻住院治疗。

冯先生介绍，他有多年的高血压史，但总是感觉头昏脑涨，晚上睡眠质量很差，一天仅能睡3-5个小时。当得知自己患

了脑膜瘤，他的心情也降到了谷底。

德广医院辛松峰博士在了解冯先生的病情后，与冯先生进行了充分的沟通，逐渐打消了病人的恐惧心理，并采用中西医联合治疗的方案，一方面口服中药外加中药敷贴，一方面配合西药进行输液，冯先生的病情逐渐有了好转。

“医生们经常找我谈心，让我树立了信心，我的一个老乡，长了5个鸭蛋大小的淋巴瘤，就是在这里治好的，我这个小瘤子，辛博士一定也能给我治愈。”冯先生说。住院没几天，他的高血压就得到了较好的控制，吃饭也香了，一觉就能睡到天亮。脑袋里的脑膜瘤经过复查没有再次增大，得到了有效的控制。

德州市第二人民医院

获评省结核病实验室工作先进单位

3月30日，由山东省公共卫生临床中心举办的2021年全省结核病防治工作会议暨结核病防治培训班在济南召开，会议对“十三五”期间全省结核病防治工作先进集体与先进个人表彰，德州市第二人民医院被评为山东省结核病实验室工作先进单位，该院石洪柱、赵强、陶贵华三位同志被评为山东省

“十三五”结核病防治规划实施先进个人。

自“十三五”规划实施以来，在省、市卫生计生委的领导下，德州市第二人民医院主动积极探索实施“三位一体”的综合防治服务模式，圆满完成了国家“十三五”结核病防控指标，且多项指标名列全省前茅。

作为德州市结核病专业委

员会主任委员挂靠单位、市级定点救治医院和结核病诊疗质量控制中心，德州市第二人民医院多年来致力于结核病的医疗救治事业，承担了全市疑难危重结核病人的救治工作，并负责全市医疗机构结核病的培训、会诊、业务指导等工作，为全市结核病的防治做了积极贡献。实现了基层首诊、双向转诊、急慢分

治、上下联动的分级诊疗工作目标，为结核病患者提供分级、连续、节约、高效的医疗服务。

结核病是严重危害人民健康和生命安全的重大疾病。德州市第二人民医院将继续担负起全市结核病防治这一艰巨而光荣的任务，为全市结核病防治的持续发展做出新的贡献。

(张月华)