



有AI不孤单 聆听抗癌故事 共话肿瘤科普

2021年春季抗癌明星分享会成功举办

“战友们，让我们好好活吧！”一位抗癌明星的话让现场响起热烈掌声。他们身患癌症，也曾经备受病痛折磨，但如今乐观积极，生活依然色彩斑斓。4月18日上午，齐鲁晚报·齐鲁壹点与济南市抗癌协会抗癌俱乐部联合主办的“有AI不孤单——2021年春季抗癌明星分享会”成功举办，肿瘤专家、抗癌“战友们”齐聚一堂，讲述抗癌经验故事，共话肿瘤防治知识。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 摄影 王媛

近60名抗癌明星早早来到活动现场，大家亲切地打着招呼，面带微笑彼此问询。他们齐聚于此，分享自己的抗癌经历，彼此借鉴，也想为那些仍在迷茫的“战友”点亮一盏明

灯，共同前行。

分享开始前，济南市抗癌协会抗癌俱乐部主任王志刚致辞。她表示，随着医疗技术的进步，癌症逐渐成为一种慢性病。在第27届全国肿瘤防治宣传周到来之际，通过分享会相聚，希望大家可以通过分享与讨论，更好地生存与生活。

分享会上，发现宫颈癌近5年，教会很多病友演奏葫芦丝的魏锡贞，刚刚出院依然赶到现场，抗癌5年的刘大成，结肠癌39年、肺癌5年如今带瘤生存却乐观开朗的王世珍依次发言。回忆艰难抗癌经历也还是会不自觉地哽咽，但乐观积极面对后的生活更精彩。会场时时传出阵阵掌声，大家纷纷用纸笔和手机记录三位抗癌明星分享的抗癌经验。

活动现场，齐鲁晚报·齐鲁壹点还邀请了山东第一医科大学第一附属医院保健综合科主任兼全科医学学科副主任、主任医师刘蕴玲和山东中医药大学附属医院肿瘤科主任医师刘寨东就恶性肿瘤患者的慢病防治和中医药对于恶性肿瘤的防治进行了专题讲座，指导广大癌友积极对抗癌症，正确应对抗癌过程中可能出现的问题。活动结束后，两位专家还就肿瘤患者关心的问题进行了现场答疑。

分享会结束后，爱心企业中科健

康为参加活动的抗癌明星们送上了一份“健康大礼包”。

“今天的分享会让我学到了很多，以后还有这样的活动吗？”市民高先生的老伴不久前检查出癌症，此次一大早就赶到现场，他是想为老伴来“取经”。

在现场，高先生被抗癌明星们分享的事迹所感染，现场即兴朗诵了一首诗歌《对衰老的回答》，既是对在场的“战友”的鼓励，也是一份对像老伴一样的肿瘤患者康复的希望，这也是不少癌症患者和家属的心声。接下来，齐鲁晚报·齐鲁壹点的抗癌明星分享会还将持续举办，和大家一起科学抗癌，传递抗癌正能量。

如果您或您的家人也正在打一场对抗肿瘤的“战争”，欢迎加入“有AI不孤单”的大家庭，可拨打0531-85196381报名，也可在微信添加“有AI不孤单”记者微信号“yidianwenyi”，加入“有AI不孤单”微信群。让我们在一起，有AI不孤单！

生娃在妇幼2

当日预约当日完成 B超提速让产检更有温度

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 董自青

在孕产妇居多的环境里，排队最多、最久的环节应该就是超声检查。为破解诊疗流程“瓶颈”，济南市妇幼保健院及时上线了门诊医技检查预约服务，当日预约当日完成。

躺在超声检查的床上，通过屏幕清晰地看到腹中的宝宝，心里既兴奋又感动。孕22周+2天的王女士在济南市妇幼保健院，当天上午预约了产前三级超声筛查，“工作人员非常热情，没想到的是上午预约的B超，当天就

做完了，真是太赞了。”

“影像检查结果是临床诊断重要的依据。早检查、早诊断，就能为临床诊断争取更多的时间。为患者能够尽早进行检查，影像科医生和技师都积极要求加班加点。”功能检查科副主任、副主任医师尹娟介绍，为破解诊疗流程“瓶颈”，济南市妇幼保健院及时上线了门诊医技检查预约服务。医生开出检查单后，患者无需去缴费窗口排队缴费，直接去自助缴费机完成缴费、取排队号等一系列的操作。

医技检查预约

实行，一来可帮助患者以最快的速度进入待检队列，减少再次排队取号的等候时间；二来系统还会给到一个相对精确的检查时间，患者心里有数，可大大缓解因盲目或长时间等候导致的焦虑。

“患者当天需要做的超声检查当天完成，并且中午安排弹性值班，上午没有看完的患者在中午可以继续进行检查，患者无需再多跑医院。”尹娟介绍，夜间超声诊室也开放急诊超声检查，对胎盘早剥、前置胎盘、异位妊娠、小儿急腹症等紧急情况给予检查。

住院当天就能手术

山东省改善医疗服务行动走向深入

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
王小蒙 实习生 杨文慧 战文

住院后还需等几天才能手术怎么办？到小医院看病，怕诊疗水平不高怎么办？随着改善医疗服务行动的持续开展，山东省逐渐找到破解此类影响患者就医体验问题的办法。

在聊城市人民医院肝胆外科住院的黄女士说，住院当天就给做了手术，省去不少麻烦。而这，正是得益于该院的住院模式。山东大学第二医院手外科/足踝外科建立的以远程会诊与学术交流平台为基础的山东省足踝外科专科联盟，让不用进城就能得到大医院品质的医疗服务成为现实。

山东省卫健委二级巡视员、医政

医管处处长刘桂刚表示，近年来山东省连续开展多轮改善医疗服务行动，聚焦聚力影响群众看病就医体验的最直接、最突出问题，先后采取了“进一步改善医疗服务60条措施”“持续提升医疗服务效率缓解群众‘看病难’十条措施”等。改善医疗服务行动逐步从合理科室布局、美化就医环境、自助打印检查报告、手机缴费等流程、环节层面，深入到增进人文关怀、提高优质医疗资源利用率层面。在国家卫生健康委通报表扬2018-2020年改善医疗服务先进典型中，山东省18家医院、19个科室和21名个人被评为全国改善医疗服务先进典型，山东省卫生健康委被评为全国改善医疗服务宣传报道优秀组织单位。

康夫堂肿瘤大药房：

让专家与癌友面对面，成为康复路上的“加油站”

近二十年来，康夫堂肿瘤大药房已然成为一批批肿瘤患者在康复路上的“加油站”。它是山东省内为数不多的肿瘤连锁药房，是患者购买稀缺肿瘤药的“救急先锋”；它又不仅仅是一家肿瘤专科医院，从用药咨询到公益讲座，其董事长李录博想要做的，是把康夫堂打造为肿瘤患者贴心的康复家园。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 韩虹丽

品类齐全 全力满足患者用药需求

“因为家里有人得了这种病，我才更能感同身受。”2015年，李录博的父亲因患胃癌去世。这让李录博确实感受到恶性肿瘤的残酷，也深切体会到这个生命受到严重威胁的群体，是多么需要得到帮助。

肿瘤作为一种高度复杂的疾病，其预防、诊断、治疗、用药、康复等各个环节都尤为重要。而用药在其中，又起着关键作用。

走进康夫堂肿瘤大药房，首先映入眼帘的就是齐全的肿瘤药品。靶向药、化疗药、新特药、中成药、营养品，针对肿瘤患者恢复的医疗器械分类明晰，它们被按照功能分为“抗肿瘤药”“针对肿瘤相关症状”以及“提升免疫”等几类，方便患者快速找到适合自己的药物。

在血液病用药区有：司莫司汀胶囊、卡莫司汀注射液、苯丁酸氮芥片(留可然)、羟基脲片、



疏嘌呤片、疏唑嘌呤片、注射用门冬酰胺酶(欧文)、注射用盐酸平阳霉素等等。

而很多肿瘤患者急需的孤儿药，也常常只有在这里才能买到。“虽然是孤儿药，保存成本很高，或者说销售也挣不到钱，但我们这都有。”除了强大的药品供给网络，这还跟李录博的个人理念有关。“我们是做肿瘤药房的，一定要尽全力满足各类患者的用药需求。

以人为本 抗癌远不止是“歼灭战”

肿瘤患者一定要克服谈癌色

变的恐惧心理，把抗癌当作是一场“持久战”而不是一场“歼灭战”。

“其实癌症完全是可防、可控、可治的。”在李录博看来，肿瘤作为慢性病，康复是一段漫长的过程。很多带瘤生存10年以上的患者，在采访中都表示，首先要有个良好的心态，保持营养供给和体能锻炼，其次药物的管理与定期复查也至关重要。

癌症的治疗只是手段，癌友既要控制瘤体还要改造自身体质，“中西医结合的方法，可以在患者保持较好生存质量的前提下，使肿瘤较好的得到控制。”李录博说，在康夫堂就有

用于治疗中晚期“肿瘤痛苦综合征”的志苓胶囊，是一款中西药相结合的大复方药。又比如，扶正散结合剂是一款“发酵中药”等。

面对恶性肿瘤，应“以人为本”，而不是“以瘤为本”，对于那些“带瘤生存”的患者，康夫堂为癌友们提供了切实的帮助。

群防群治 公益咨询教大家科学抗癌

抗癌靠一个人的能力很难，除了家庭的关心支持，还需要专业人员的指导。患者在住院治疗阶段，有医护人员的临床指导，而出院后的居家康复阶段，则往往让患者陷入孤立无援的境地。“我常说，别冷漠，别把这只当作一种商业买卖，这是一个需要群防群治的疾病。”李录博同样也是一个有温度的人，要提供安全、合理、有效的用药，让患者接受更及时的咨询，提供科学的疾病管理理念，让患者少走弯路，不走错路，康夫堂便是社会抗癌力量的一部分。

特别链接

415全国肿瘤防治宣传周，康夫堂在行动：4月21日、23日、24日，康夫堂肿瘤大药房将在济南的省肿瘤医院店、省立医院店、淄博的中心医院店，举行三场“科学抗癌，合理治疗，综合预防—与肿瘤专家面对面”的咨询活动，与癌友共同抗癌。报名电话：0531-86018729、400 080 9950

康夫堂各门店地址：◆省立肿瘤新特药店：纬六路66号(省立医院东门南行100米)◆省立三院店：无影山中路18号(省立三院南区北门西行50米)◆省立西院店：段兴东路5-36号(省立西院东门对过)◆省肿瘤一店：省肿瘤医院斜对过(农商银行北邻)◆千佛山医院店：经十路17079号三庆汇文轩一楼(千佛山医院北门对过西行200米)◆九六零医院店：九六零医院南门对过东行200米◆齐鲁医院店：文化西路金光健康城2号楼133室(齐鲁医院东门斜对过)◆淄博康夫堂中心医院店：淄博市张店区柳泉路152号茂业天地1楼东北角