

山东新闻名专栏

凡人歌

寻常人 不凡事

刘金钊

刘金钊正和列车工作人员一同施救病人。

“我是学医的”

高铁上一女乘客突然晕厥,小伙施救50分钟

4月27日20:01,在济南站开往青岛北站的G1247次列车上,一旅客在乘车过程中突发晕厥,浑身抽搐,26岁的青岛小伙听到求助广播后紧急前往施救。从为病人开放气道,到监测心跳脉搏,在整整50分钟的时间里,该小伙与列车乘务员一道紧急救助旅客,为病人赢得了黄金抢救时机。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者在列车上直击了这个从死神手里抢回生命的全过程。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 巩悦悦 王凯

20:01,济南站,G1247次列车缓缓开动。包括记者在内的乘客放置完行李坐定之后,突然听到广播里紧急寻人:旅客朋友请注意,现在广播找人。列车上如有医务工作者,请立即到5号车厢,有旅客突发疾病紧急救治。

20:06,当记者跑到5号车厢时看到,在厨房地面上,一名女士正躺在地板上不停抽搐,并发出痛苦的声音。现场情况紧急,有乘客和乘务员闻声赶来,但都束手无策。一名年轻小伙称“我是学医的”,紧接着冲进餐车,跪在地上紧急为病人施救,有两名列车工作人员在一旁协助。

“现在稍微好点了吗,放松。”

“别怕,稍微平复一下。我们都是学医的,来听我的,慢慢呼气。好,再慢慢吸气。”

“对,很棒,我已经摸到你的脉搏了。非常棒,吸气,呼气。”

施救过程中,年轻小伙不停地安慰病人。一旁的乘务员紧急递上听诊器、压舌板,年轻小伙先把压舌板放进病人嘴里,防止其咬到舌头,随后为病人开放气道、解开衣领衣袖,在安慰病人之余扇风保持空气流通,不一会儿便满头大汗。

十几分钟之后,病人再次抽搐起来,一名自称有医学常识的旅客也立即跑进厨房帮忙施救。在整个施救过程中,一边是紧急救治病人的乘客,另一边是为救人者扇风的乘务员,这一情景温暖了在场乘客。

在校吃到『妈妈的味道』

青岛一高校设公益厨房,学生可下厨做家乡菜

本报青岛4月27日讯(记者 李珍梅 高雅洁) 离家久了,想念妈妈烧的饭菜;生病了,想喝一碗滋补的汤……这些特殊需求,在学校都能满足!日前,青科大“妈妈来了”公益厨房上线,学生可利用课余时间到公益厨房炒家乡菜。可提前预约,食堂只收取食材成本费,调料和炊具免费供应,还有大厨协助指导。同学们直呼“暖心”。

4月27日中午下课后,青岛科技大学传媒学院的大二女生郑旭雯来到北苑餐厅三楼。与以往不同,郑旭雯没有直接到窗口买饭,而是走进了“妈妈来了”公益厨房。系上围裙,洗菜、切菜、配料……郑旭雯动作娴熟。今天妈妈来学校看她,郑旭雯决定给妈妈做一道鱼香肉丝。这是一道充满幸福记忆的家常菜。

记者了解到,“妈妈来了”公益厨房是青岛科技大学后勤处日前打造的一处新窗口。该校后勤管理处处长郭永介绍,在前期的调研中,有同学提出了饮食方面的一些特殊的、个性化的需求。为学生提供更好的服务,后勤处充分挖掘并利用学校食堂现有资源,在北苑餐厅三楼增设“妈妈来了”公益厨房。公益厨房设置“感恩餐”“营养餐”“家乡饭”“妈妈味”等特色饭菜。在校学生可利用课余时间下厨做家乡菜;若父母来校探望,学生也可在公益厨房为家长做一顿“感恩餐”。如果有同学生病了,公益厨房还可根据个人需求,由食堂师傅为其制作“妈妈味道”的营养饭菜,滋补身体。

准备到公益厨房做饭的学生,可在微信群里提前预约,也可到现场预约。食材可自带,也可让食堂代购。“为了安全的考虑,学生自带的食材需要通过我们检测。食堂提供食材的话,只收取进货价。调料,电费,炊具等都是免费的。”后勤处饮食服务中心负责人说。

“学校这个举动很暖心也很贴心。在外吃到妈妈的味道,也感受家的温暖。”来自四川省的小陈同学说,下个月舍友过生日,她们商量好来公益厨房,每个人做一道拿手菜,共同体验一个有意义、又特别的生日宴会。

春季养生先养牙,一口好牙身体更健康

春季种牙补贴发放 进口种植体最高补贴60%,低至1999元/每颗 预约电话:0531-82389888

当前,我国中老年人很多存在缺牙问题,牙齿缺失已成为晚年幸福生活的一大“杀手”。不少松动牙、缺牙市民表示:“牙齿松松垮垮,咬东西都不敢用力,就怕把牙磕掉了。”“每顿只能吃稀饭烂面条,身体受罪,钱再多,日子也过得没意思。”对此,拜博口腔医生提醒广大老年人:养生要先“养牙”,一口好牙才能畅享幸福晚年。

当前,很多老年人出现牙缺失后没有及时修复,久而久之不仅影响咀嚼,对健康危害也非常大。牙齿缺失后正常咀嚼功能会遭到破坏,很多食物嚼不烂、咬不动,胃肠疾病会因此加重;邻牙也就会向缺牙处歪斜,松动乃至脱落;其次,完整的牙列还有维持面部正常轮廓的作用,一旦缺牙,面部失去支撑而塌陷,会加速面部衰老。从修复的角度来说,缺牙时间一长,牙槽骨会出现萎缩流失,给后期修复带来很大的困难,就像水土流失,植物难以扎根。因此,缺牙后要及时修复,防患于未然。

亡羊补牢:缺牙修复能否不损伤相邻好牙,又兼具美观?

“许多人牙掉了十分不便,但是考虑到镶假牙不舒服,怕老脱落,想做固定修

复又担心要磨损健康好牙,因此,常常陷入想拔牙又舍不得拔牙,想镶牙又害怕镶牙的矛盾中。”其实,近年来,一种新型缺牙处理方式正日渐兴起,被誉为“人类第三幅牙齿”,既不损伤相邻好牙又兼具美观性。同时,口腔修复医生可以更快进行缺牙的方案设计和修复,大大缩短了以往的修复周期。

牙槽骨骨量不足、半/全口缺牙如何修复?

种植团队疑难案例亲诊等你来

以往,有许多中老年人因长期缺牙未修复、半/全口缺失史和多年假牙佩戴史,导致牙槽骨骨量不足而被告知需要填充骨粉增加骨量后方可进行修复,耗时又耗力。那么,新型缺牙处理方式能否为这些缺牙者带来福音?针对这类情况,拜博口举办缺牙处理团队亲诊日及疑难种植案例解析会,让广大市民朋友更安心。

1、多位种植大咖在线科普解惑

2、与种植大咖在线面对面沟通,报名可享免费个性化修复方案设计

3、进口种植体补贴60%,补贴完低至1999元每颗。

4、预约到店就送青花瓷器一份。

济医广审字[2020]第0924-180号

江铃汽车

福特汽车

江铃福特

合规蓝牌 新选江铃

春意驰骋 礼动希望

江铃福特春意大礼包,至高礼享2.1万

365天0利率 至高贴息15600元

福特新金融 至高贴息15600元

江铃特租 至高优惠10800元

美式高端大皮卡

“9”这样趣生活

江铃福特 章丘店:83259706 济阳店:81170202 商河店:84800798