



济南市妇幼保健院助产团队：

# 舒适待产、快乐分娩，因为有她们守护

5月5日是国际助产士日。如果说产房是生命的起点，助产士则是托起新生命的第一人。她们不分白昼与黑夜，用专业、柔情和关爱，在疼痛与幸福交织的那些瞬间，奏响最动人的生命乐章，让世界得以生生不息。

走出产房，服务前移，在济南市妇幼保健院，金牌助产士坐镇助产门诊，与准妈妈“一对一、面对面”，以科学的孕期和分娩指导，缓解孕期紧张焦虑情绪，又给新生命的到来增添了几分从容与温馨。

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 秦聪聪 通讯员 董自青

实习生 战文

## 像家人一样陪伴 最多一天接生57个宝宝

胎心监护仪上的波浪曲线有规律地更新，产房里不时传来婴儿清脆响亮的啼哭声……打从1984年进入济南市妇幼保健院产房，成为一名助产士，朱广玲就日复一日地在这里忙碌着。

听胎心、测血压、做记录，不时查看宫缩和宫口扩张情况，时刻注意各种监测仪器的异常报警，正确评估胎儿是否有缺氧的状况……朱广玲告诉记者，守产程是助产士的主要工作之一。从进入产房待产室，助产士就是准妈妈们最大的依靠。除了有异常情况需要医生介入，大多自然分娩的产妇，都是助产士全程把控。

朱广玲说，助产士们不仅要具备专业知识技能和操作能力，熟悉每一道产程进展变化，应对产程突变的各种情况，还要注意到产妇的每一个表情和反应。

助产士除了负责孕妇整个产程的观察和专业指导外，还要承担产妇家人的角色。在待产室负责孕妇的饮食起居，鼓励产妇进食，补充消耗掉的能量。在产妇因为宫缩疼痛大汗淋漓时，教她们调节呼吸减轻疼痛，给她们鼓励，并给有需要的产妇联系无痛分娩，帮助孕妇顺利分娩。擦汗、喂食、基础护理、心理疏导，身兼数职，事无巨细。

宝宝出生后，断脐、擦洗、测量身高体重，把宝宝抱上妈妈最温暖的怀抱，帮助宝宝吃到第一口珍贵的初乳。按摩子宫，观察产后出血情况，确保母子平安……这繁忙又琐碎的工作中，常常一忙起来就是脚不沾地。

因为忙到顾不上吃饭和喝水，渴到实在难受的朱广玲曾经拎起废弃的盐水灌进嘴里——“太难喝了！”

那是2016年，这些年来分娩记录的最高峰。

“从进产房门到出门，连停下来站一会儿的时间都没有。”朱广玲说，那一年，最忙碌的一天，产房里出生了57个宝宝。

这背后，是助产士们的忙碌与坚守。在“时刻准备”的产房工作，周末和假期的概念早已模糊，她们的身体大都不是很好，腰椎间盘突出，肩周炎、颈椎病、胃病等都是常见的“职业病”。她们牺牲了陪伴家人、孩子的时间，托起了无数家庭的希望。

直到今年，朱广玲才第一次在家过除夕、做了年夜饭。除去产假和去年手术休的病假，她没休过一次假。

辛苦忙碌，也有委屈，她们偶尔也会彼此倾诉，但每每听到产房里那代表新生的响亮啼哭声，见到臂弯里恬静熟睡的小宝宝的时候，剩下的就只有温暖和感动。

“我也是一个妈妈，见过这么多妈妈生产，更知道孕育的不易，所以我们会尽最大努力，让准妈妈们能够平安、快乐地分娩。”朱广玲说。



## 用专业守护新生 母婴安全是她们最大的心愿

看似自然而然的分娩，生产过程中的风险亦不容小觑。实际上，产房也是一个24小时的急诊室。生产时间不分早晚，危险有时也是亦步亦趋。在这没有硝烟的战场上，助产士们时刻准备着战斗。

在产房里，守护母婴安全，是助产士最大的职责。

朱广玲至今难忘2000年那次惊心动魄的生产。

因为常年三餐不定，落下了伴随多年的胃病。那天，到了下午4点多，朱广玲还没吃午饭，胃又疼得厉害。节奏稍微缓下来后，朱广玲让同事盯着眼前的产妇，想去柜子里取点饼干果腹。结果，柜门刚打开，同事那已经变了声音的呼救声就飘了过来。

常年合作的默契，让朱广玲一个激灵，快步跑了回去。她知道，一定是有什么意外，而且非常危险。

果不其然，产妇脐带“掉了”。

脐带脱垂是一种严重的分娩并发症，脐带先于宝宝的脑袋出来，受压于胎先露部和骨盆之间，若血液停止流动，宝宝唯一的氧气输送通道会被中断，容易发生胎儿窘迫，甚至危及胎儿生命。此时，必须托高胎头，给脐带保留空间，并在最短时间内将胎儿娩出。

胃仿佛一下子就好了，她赶忙和同事一起侧切吸头，让宝宝健康出生。新生儿的哭声响彻产房那刻，朱广玲一下子瘫坐在地

上，大汗淋漓，两个小时后才爬起来。

近几年，高危孕产妇增多，妊娠合并症与并发症也在增多，助产士所面临的技术挑战、工作风险也越来越大。子宫破裂、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、产后出血等意外时有发生，但随着医院急危重症孕产妇抢救体系的完善、5分钟紧急剖宫产的实施和新生儿复苏技术的提高，母婴安全的“防线”越来越坚固。

市民张女士有21-三体患儿的引产史，此次生产格外紧张。而助产士潘殿玲全程一对一的陪伴和指导，让她在安心中顺利分娩一名健康男宝宝。

潘殿玲介绍，陪伴分娩是一种为产妇为中心的服务模

式，责任制助产士及家属全程陪伴，可以帮助孕妇建立自然分娩的信心，为其提供心理、生理、精神、情感全方位的支持，不仅有利于减轻产妇焦虑情绪，还可使产后出血量、母儿并发症明显减少。

除了一对一全程陪伴分娩，济南市妇幼保健院在全市率先开设VIP产房，开展疤痕子宫及臀位等特殊分娩专项管理制度，实施24小时无痛分娩，全方位改善孕产妇分娩体验。

也是得益于其高水准的助产专业技术水平，近日，济南市妇幼保健院获评国家级助产专科临床培训基地，承担专科助产士临床培训任务。

## 从产房到助产士门诊 给准妈妈分娩前重要一课

产房里，张女士享受着迎来健康宝宝的喜悦。产科门诊这边，孕37周的刘女士，再次踏足助产士门诊。

第一次怀孕，刘女士常常焦虑和担心，不知道腹中的宝宝情况如何、不知道生产会不会顺利、会不会很痛……

“因为什么都不懂，所以会很担心。现在有老师教过了，也就没那么害怕了。”刘女士说，济南市妇幼保健院在给她完成产检的同时，还通过助产士门诊把她的“心病”治好了。

其实，初为人母，多数准妈妈都会像刘女士这样有焦虑的“十万个为什么”。而作为孕产妇和助产士之间的一座沟通桥梁，助产士门诊让从未进过产房的准妈妈们找到了很好的答案。

早在2015年4月底，山东省首家助产士门诊在济南市妇幼保健院开诊。

济南市妇幼保健院助产士门诊护士长汪志敏介绍，助产士门诊其实是产房助产服务的拓展和延伸，由资深的助产士为准妈妈们提供专业的分娩前评估及围产期指导，让每位准妈妈们建立分娩的自信心、度过一个舒适快乐的分娩历程。

据了解，济南市妇幼保健院助产士门诊坐诊的助产专家是具有丰富临床经验的“金牌助产士”；其中六位专家曾荣获中国妇幼保健协会颁发的“坚守岗位三十年资深助产士”荣誉称号；每位专家接生新生儿例数一万余名，对于待产中的注意事项及如何顺利分娩有着丰

富的临床经验。

在助产士门诊，资深助产士会向孕妇提供孕期保健知识咨询、宣讲自然分娩，让孕妇及家属对分娩过程有正确的了解和认识；为产妇介绍产房环境、医疗设备和医疗水平，消除产妇的紧张情绪；观察孕妇的生理和心理在围产期的变化过程，对产妇做出有效指导；指导产妇在生产过程中如何与医生配合，用正确的呼吸方式应对宫缩疼痛等，从而促进自然分娩，保障母婴健康。孕妈妈还可以学习母乳喂养知识，为迎接新生命做好充分准备。

“这样到了产房，准妈妈们就不会紧张了。”汪志敏介绍，通过面对面咨询，准妈妈和助产小组“结对子”，更加直接高效。

的了解个体化孕期饮食及运动，及早关注妈妈及胎儿的体重，减少巨大儿发生率，促进自然分娩。助产专家亦可以根据产妇的不同情况制定个体化的《分娩计划书》，提前告知临产、入院、待产及分娩中的注意事项，减少准妈妈们怀孕、分娩及产后的诸多顾虑。

除了门诊中的专业解答与科学管理，孕妈妈就诊咨询后，可现场加入微信群。一方面，方便产妇管理，能及时关注到她们孕晚期的情况；同时为了方便孕妈问诊，随时线上为孕妈解疑答惑。

润物无声中，准妈妈们带着安心进入产程；舒适的分娩过程，将一生难忘的美好回忆，留在济南妇幼。