



# 有你有爱 感动常在

## 山东省戴庄医院5·12国际护士节系列活动共践“天使”初心

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 郭纪轩 通讯员 山君来 王新亮 司淑萍

踩着春风的脚步,牵着初夏的烂漫,又一年的5·12国际护士节悄然而至。护士,一个体贴、呵护、奉献的名词,他们是“提灯使者”,用温情和大爱守护患者健康。日前,山东省戴庄医院开展了以“传承红色基因,创新发展护理”为主题的5·12国际护士节系列活动,并举行“最美青年护士”评选,用多姿多彩的活动向这群可爱的“天使”致敬,展现人文关怀,激励他们爱岗敬业,医院领导和护士们欢聚一堂,共度难忘节日。

### 携手踏青 共赏葱园好景

杨柳飞絮的五月,写满真诚;一缕清爽的夏风,送去祝福。为了更好地丰富住院患者文化生活,近日,在山东省戴庄医院护理部、病区部分医护人员及志愿者的带领下,100余名住院康复期患者畅游葱园,亲近大自然,在令人心旷神怡的游览中感悟百年园林所展现的勃勃生机,在欢声笑语中留下美好记忆。

游园完毕后,现场还展开了一场别开生面的“鼓圈治疗”游戏。倾听着鸟儿的叫声,闻着清甜的花香,医护人员和患者手持不同乐器围成一圈,爽朗的笑声环绕其间,合力演奏出一曲“联欢康复曲”。



为使患者得到全方位的康复治疗与医疗照护,该院通过定期举办各类文娱活动,让患者们在欢快的氛围中感受到家的温馨,在游戏体验中感受精神康复的魅力,同时进一步增进医护患关系,让和谐之花盛开。

### 减压讲座 提升护士幸福感

每一位护士都是活跃在岗位上的勤劳天使,他们凭着燃烧自己,照亮别人的坚韧信念,像春风般拂去患者的心身创伤。由于护理工作紧张忙碌、高风险的特殊性,导致护理人员的压力日趋增加。为帮助医院护理人员正确认识、积极应对缓解职业压力,护理部特邀请该院心理学博士、儿童心理科副主任钱丽菊进行护士压力与情绪管理的知识讲座,让关爱护士从“心”开始。

钱丽菊与到场护士们从心态塑造、压力管理、情商培养等方面,探究了情绪本源,建立了新的思维路径。通过触及内



心深处的疏导,进一步引导大家以健康的身体和愉悦的心情投入到工作生活中去,不断提高护理服务品质。讲座中满满的“干货”让护士们受益匪浅,学会了如何正确给“心灵减压”,保持积极、乐观、向上的良好心态快乐工作。

### 护理尖兵 赛出讲台风采

在5·12护士节到来之际,医院举办了以“传承红色基因 创新发展护理”为主题的青年护士讲课比赛活动。经过层层选拔,来自各护理岗位的12名决赛选手,结合日常工作实际和广大群众普遍存在的科普认知盲区进行精彩讲解,把从工作中总结的宝贵经验、心得体会用讲课的方式呈现给大家,赢得了评委和观众的阵阵掌声。

经过激烈角逐和严谨评分,来自精神六科心理7病区的王杰,获得了本次比赛的一等奖。比赛最后,医院护理部主任李庆霞指出,希望通过开展本次活



动,不断提升护士专业水平,促进医院临床教学质量整体提升,拓宽护士职业发展空间,同时也希望医院护理人员在新时代、新征程中奋发有为、励精图治、人人创先、人人争优。

### 户外团建 凝聚一流团队

快乐工作,快乐生活。母亲节当天,为活跃护理文化氛围,让大家在紧张的工作之余能够充分放松,促进同事之间的交流和沟通,增强团队凝聚力,医院组织开展了护士长户外团建活动,并将一束束鲜花,送到了护士长们手中,为护士节增添了更多绚丽色彩。

阳光明媚的五月,大家脱去工装,换上轻快的运动装,显得更加年轻活力。怀着愉悦的心情来到团建目的地,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容,开心的合影留念。期间,每一个游戏项目



都激发了白衣天使们浓厚的兴趣与热情,所有人在活动中体验、感悟,更加懂得了责任、沟通、协作的重要性,收获满满。大家纷纷表示,将继续传承南丁格尔精神,努力为群众提供优质的护理服务。



◀ 精神一科3病区副护士长 步辉

饱满的热情、温暖的语言、真挚的眼神,工作中她用娴熟的护理技术和纯洁善良为患者排忧解难,送去炙热的爱心。



精神六科13病区副护士长 郭多 ▶

一个关切的动作,映照出她对患者真诚的关爱和贴心的服务。她坚信一份温暖的阳光,就能点亮一份希望。



◀ 精神三科7病区护士长 刘燕

在工作中以身作则,在生活中暖如春风,她就像一块巨大的磁铁,将科室护理团队紧紧地凝聚在一起。



精神五科10病区副护士长 宣利 ▶

在护理工作的每个日日夜夜,她始终坚持着自己的信念:“用心做好每一件事,认真对待每一天。”



◀ 精神一科2病区护士长 张杰

护理工作繁琐而辛苦,但他从没有怨言,始终用责任心和集体荣誉感为患者带来亲情化品质护理。

## 最美青年护士 树青年护理典范

精神四科8病区护师 陈昂昂 ▶

让微笑传递关爱,让奉献守护健康,他用奋斗和实干在守护生命的道路上不断前行。



戒毒康复中心副护士长 邵会会 ▶

“敬畏生命,敬畏职责,不言工作苦,自有清香在。”在护理这一平凡的岗位上,她奋力书写不平凡的答卷。



精神六科12病区护师 赵亮 ▶

坚守岗位,牢记使命。作为一名共产党员,他自觉发挥先锋模范作用,为每一个生命的尊严与希望站岗。



◀ 精神二科4病区护师 高洪磊

护理岗位上,他始终坚持为人民身心健康服务的宗旨,用耐心、细心去应对,用爱心、恒心去坚守。



门诊部护师 许静 ▶

她坚守护理初心,奉献无悔青春,温暖守护着每一位患者的心身健康,助患者早日回归家庭、回归社会。

