



济宁市任城区妇幼保健院
济宁市任城区妇幼保健计划生育服务中心
济宁市任城区妇女儿童医院

传承优良传统,不忘护理初心

护士节,倾听任城区妇幼保健院护士“提灯传承”的故事

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
褚思雨 郭纪轩
通讯员 何双胜

“护理是医疗的重要组成部分,患者的康复离不开护士的辛劳付出,他们时刻践行着‘爱的奉献’,为患者提供优质特色护理服务。这其中,有奉献全部青春老一辈护理人员的前浪引领,也有充分发挥中流砥柱作用的资深护士,更有后浪奔涌护理新生代,他们都在各自的岗位上竭尽全力为生命‘站岗’,为健康奋斗,镌刻下属于自己的时代印记。又一年的5·12国际护士节悄然而至,让我们一起倾听任城区妇幼保健院老、中、青三代‘天使先锋’的故事。”



护龄34年,消毒供应中心护士魏淑英
看不见的岗位,更重要的担当

消毒供应中心是医院的特殊科室,它承担着医院所有重复使用的诊疗器械、器具和物品的供应工作,被称之为“医院的心脏”,也是院感控制的核心。一把手术刀、一条根管器具到一套昂贵的腔镜……从污到洁,要经过清洗、消毒、灭菌、检查与保养等数道工序,在消毒供应中心足足待三个小时,才能重获“上岗”资格。

每天,任城区妇幼保健院消毒供应中心护士魏淑英和她的同事们见证着一件件使用后的诊疗器械在手中重生。“我们消毒供应中心平均每天处理的手术器械包约150个,还有手术布类及敷料包等。”魏淑英坦言,与

临床护士相比,他们虽然无法拥有配合医生完成手术后的成就感,也无法看到患者治愈后的笑脸,但每一件重新被使用的器械、器具都带着他们真诚的信念和使命,支撑着每一台手术的成功,紧系着每一个生命的安全。

坚持每天早晨提前半小时到岗,是魏淑英雷打不动的习惯。穿上蓝色隔离衣,戴着帽子、口罩和手套、护目镜,“全副武装”后的她迅速投入到紧张的工作中。在去污区,魏淑英根据器械材质、精密程度及被污染的程度,将它们再次清点、分类,并分别采用手工刷洗、超声预清洗、机械清洗等不同的清洗方式。有着34年护理经验的她,对于目前

的工作更是细致入微。“一台手术有时候会用到二三个器械包,有些器械包里面有80多个器械,这些器械包括大块头的钢架、手术刀,也包括2厘米的小镊子,清洗起来每一个都马虎不得。清洗消毒后的手术器械,工作人员还会再次用带光源的放大镜进行检查,确保每一件器械无血迹、污渍、锈迹且性能完好。”

如果说医疗工作是一场没有硝烟的战争,那么无菌安全的医疗用具,就是先行的“粮草”。作为押送“粮草”的“护粮人”,魏淑英常说,“台前幕后,皆是仁心。”消毒供应工作看似简单,其实不然,只有不同岗位之间相互协作、步调一致,才能充分有效完成每



一次消毒和供应,每个环节都不能有丝毫懈怠,它充分考验着每一位“护粮人”的慎独精神。

丰碑无语,行胜于言。繁忙工作之余,魏淑英还承担着实习、新进、转科人员的带教和培训工作。她并手把手带教,毫无保留的把老一辈传承下来的“共

享资源”以及自己多年工作经验倾囊相授给年轻护士,帮助他们成长,缩短学习曲线。她用自己的实际行动让年轻护士明白消毒供应工作的重要性,使他们肩负起那份属于自己的责任与担当,不辜负患者那沉甸甸的信任。



护龄20年,预防接种办公室主任单冬梅
初心相伴,当好“健康守门人”



急促有力的脚步、精致妥帖的妆容、温润有神的笑眼,作为任城区妇幼保健院预防接种办

公室主任,单冬梅温文尔雅的外表下,包裹着特有的冷静、坚持和干练。尽管在交谈中她也会玩

笑般地吐槽自己已经显露“疲态”,但工作起来,她仍然像上满弦的陀螺,停不下来。

“新冠病毒疫苗开始接种以来,市民的接种热情还是非常高的。”接种温馨提示不断重复说到口渴,每天连续工作10个小时以上,忙碌起来连上厕所都成为一种“奢侈”,这是单冬梅负责新冠病毒疫苗接种两个多月来最真实的感受。因为接种疫苗的群众较多,她每天7点半就开始忙碌,连轴转到晚上10点也是常有的事,让自己的护理生涯在接种一线中接受“洗礼”,为共筑免疫屏障奉献着自己的力量。果敢、坚持、担当、奉献,她的成长经历,也

是该院众多护理人员的缩影。

在负责接种新冠病毒疫苗工作前,该院预防接种办公室承担着辖区预防接种及0—6岁儿童健康管理工作。面对儿童,单冬梅习惯性半蹲下来,说话也变得轻柔许多。“小朋友,你今天穿的裙子真漂亮,要是哭鼻子就不好看了。”接种疫苗时,她一边和孩子聊天来分散他们的注意力,一边趁其不注意,快速下针。“只要有单主任在,就没有搞不定的孩子。”在同事眼中,单冬梅不仅练就了“一针准”的精湛技术,更是练就了“暖心面容”,成为孩子们喜爱的单阿姨,并得到了家长的认可和赞誉。

“打针时,孩子爱哭闹,加上血管细,想‘一针见血’就需要刻苦钻研,练就过硬的技术,而且旁边爷

爷奶奶、爸爸妈妈里外自动形成‘包围圈’,更要求我们有过硬的心理素质。”身为科主任,单冬梅经常和同事强调,预防接种工作每一项操作都要精益求精,同时掌握一些沟通技巧也很重要。

日复一日的循环轮转,年复一年的紧张繁忙。对于工作上的忙碌,单冬梅觉得这并没有什么,作为一名已经从业20年的护士,她见过不少比自己更加辛苦的医护人员,面对责任,她从无怨言。“只有让标准成为了习惯,让习惯符合了标准,才能为群众提供品质服务。比起辛劳,我更为自己能在共筑全民健康屏障中献一份力感到自豪。现在我有时间就去‘骚扰’一下身边还没接种新冠病毒疫苗的亲戚朋友,让他们尽早为筑起疫情免疫长城献出一‘臂’之力。”单冬梅笑着说。



护龄9年,院感办主任刘欣
转身之后,她将誓言更深植心中

一个个的节日,一代又一代的任城妇幼护理人接棒,呈现出无数个亮丽的缩影。从刚走出校门时的稚嫩,到现在从事院感防控与传染病疫情管理工作时的得心应手,任城区妇幼保健院院感办主任刘欣说,是医院“家文化”的滋养和老一辈护理人员的经验与精神让她走得更高更远。他们无私奉献、吃苦耐劳、精益求精、艰苦奋斗的护理职业精神一直指引和鞭策着她,让自己无论身在任何岗位,都坚持立足于本职,在平凡的岗位中展现那份纯真与热爱。

2012年初到任城区妇幼保健院,因为是当时医院第一位本科毕业的新进护士,备受医院重

视的刘欣先后在产科、儿科、新生儿科、手术室、产房等科室从事护理工作。“虽然每天重复式的工作既辛苦又枯燥,但每当患者在自己的照料下康复出院时,心里又会对这个职业多一份荣誉感和使命感。”

在院领导和老一辈护理人的指导帮助下,9年时间,年轻的刘欣成长为该院院感办主任。院感无小事,抗击新冠肺炎疫情这一年多的时间里,她按照省、市卫生健康部门以及医院相关领导部署,带领院感办同事加班加点着手制定防控应急预案,一个字一个字的琢磨相关文件;走进临床科室了解情况、排查隐患,直到每个角落每个细节都落实到位,彰

显着新一代任城妇幼护理人的责任与担当。职责虽然在变,但刘欣对职业的初衷从未改变。

2021年,任城区妇幼保健院又迎来了三级妇幼保健院创建工作评审验收,9年前医院进行二甲等级评审的一幕幕仿佛电影一般在眼前环绕,不过这一次她已不再稚嫩。“从手套口罩怎么戴,到医疗垃圾怎么处理,每一个环节和细节都不容有失。”她和同事们持续强化医院各区域的清洁、消毒隔离、穿脱防护用品的指导,完成相关消毒隔离管理制度及流程督导检查。每一件事都做得格外细心,凡事力求尽善尽美,因为她知道,只有严要求高标准,院内每一位医务人



员和患者的安全才能得到保障,才能为医院离三级妇幼保健院更进一步助力。

功夫不负有心人,4月上旬,任城区妇幼保健院顺利完成三级妇幼保健院创建工作评审验收,其中疫情和院感防控得到省卫生健康

委专家组的表扬。“人不管干哪一行,必须干一行爱一行,因为我们是守护生命的天使,同时还要有敬业精神和认真负责的态度。”刘欣表示,对职业的忠贞职守,或许一生平淡,但她会依旧保持初心,用行动践行南丁格尔的誓言。